



Japoński masaż twarzy - SZKOLENIE STACJONARNE

Numer usługi 2025/07/15/169887/2881049

1 445,00 PLN brutto
1 445,00 PLN netto
180,63 PLN brutto/h
180,63 PLN netto/h

STOWARZYSZENIE
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

107 ocen

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 20.09.2025 do 20.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie wykonywać japoński masaż twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia japońskiego masażu twarzy, jego historię, korzyści oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu	- uczestnik poprawnie wskazuje kluczowe elementy historii masażu Kobido i jego filozofii	Wywiad swobodny
	- wymienia co najmniej 3 korzyści oraz 3 przeciwwskazania do wykonania japońskiego masażu twarzy	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje i lokalizuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy (mięśnie, punkty napięcia, linie limfatyczne) oraz stosuje zasady higieny i ergonomii stanowiska pracy	- wskazuje na modelu lub partnerze co najmniej 5 głównych mięśni twarzy i linie przebiegu układu limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- podczas przygotowania do zabiegu uczestnik prawidłowo dezynfekuje miejsce pracy, ustawia stanowisko ergonomicznie i zachowuje zasady higieny osobistej	Wywiad swobodny
	- demonstruje umiejętność płynnego wykonania technik głaskania, rozcierania oraz delikatnych ruchów drenujących	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- dostosowuje siłę i tempo masażu do reakcji modelu (komunikacja werbalna i niewerbalna)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki liftingujące i ujędrniające twarz, ze szczególnym uwzględnieniem stref problematycznych (policzki, czoło, owal twarzy)	- wykonuje co najmniej 3 różne techniki liftingujące (ugniatanie, wibracje, szczygnięcia)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- trafnie identyfikuje i pracuje na wybranych obszarach twarzy wymagających intensyfikacji zabiegu (np. linia żuchwy, opadające policzki)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje pełną sekwencję masażu na modelu, zachowując płynność przejść między etapami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje kompletną sekwencję masażu twarzy z elementami akupresury, kończąc zabieg w sposób harmonizujący i energetyzujący, z zachowaniem ciągłości ruchu i kontaktu z klientem	- stosuje minimum 3 techniki akupresury i zamyka zabieg zgodnie z zasadami harmonizacji energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas szkolenia uczestnicy zapoznają się z techniką japońskiego masażu twarzy – masażu liftingującego-relaksacyjnego, poprawiającego kondycję skóry, krążenie krwi i przepływ limfy. Uczestnik po szkoleniu będzie w stanie samodzielnie wykonać prostą sekwencję masażu twarzy.

1 godzina szkoleniowa = 60 minut

PROGRAM

Wprowadzenie teoretyczne

- Historia japońskiego masażu twarzy (w tym Kobido)
- Główne korzyści dla skóry i organizmu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Anatomia twarzy (mięśnie, punkty napięcia, linie limfatyczne)
- Przygotowanie stanowiska pracy i higiena

Rozluźnienie i relaksacja

- Techniki otwierające i wyciszające
- Masaż karku, szyi i dekoltu
- Powolne głaskanie, rozcieranie, rytmiczne ruchy relaksujące

Drenaż limfatyczny twarzy

- Techniki odprowadzania limfy
- Ruchy lekkie, precyzyjne
- Praca na okolicach oczu, policzkach, linii żuchwy

Przerwa lunchowa

Lifting i ujędrnianie

- Techniki szybsze i intensywniejsze
- Lifting policzków, czoła, owalu twarzy
- Ugniatanie, wibracje, szczypnięcia i rozciąganie mięśni

Akupresura i zamknięcie masażu. Praktyka własna i omówienie

- Praca na punktach energetycznych twarzy
- Techniki uspokajające i integrujące
- Zamykanie sesji – harmonizacja i kontakt energetyczny
- Praca w parach – wykonanie pełnej sekwencji
- Korekty od prowadzącego
- Podsumowanie szkolenia

WALIDACJA

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 30 MINUT SPOTKANIA. WALIDACJA BĘDZIE PRZEPROWADZONA PRZEZ INNEGO TRENERA/EGZAMINATORA I BĘDZIE POLEGAŁA NA WYWIADZIE SWOBODNYM ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH. PODCZAS WALIDACJI OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW TEORII, WYBRANYCH ZAGADNIEŃ METODY ORAZ POPROSI O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE TECHNIK WYKONYWANIA MASAŻU JAPÓŃSKIEGO. WALIDACJA UCZESTNIKA TRWA 30 MIN.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie teoretyczne	Izabela Człapińska	20-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 7 Etap 1: Rozluźnienie i relaksacja	Izabela Człapińska	20-09-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 7 Etap 2: Drenaż limfatyczny twarzy	Izabela Człapińska	20-09-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Przerwa obiadowa	Izabela Człapińska	20-09-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 7 Etap 3: Lifting i ujędrnianie	Izabela Człapińska	20-09-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 7 Etap 4: Akupresura i zamknięcie masażu. Praktyka własna i omówienie	Izabela Człapińska	20-09-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 7 WALIDACJA	-	20-09-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 445,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 445,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Człapińska

Jest dyplomowanym trychologiem, terapeutą refleksologiem oraz technikiem masażu, od 14 lat nieprzerwanie działającym w obszarze medycyny komplementarnej. Swoje doświadczenie zdobywała w placówkach rehabilitacji leczniczej, gabinetach SPA oraz w roli szkoleniowca w Wella Salon Professional i szkołach branżowych.

Od 2013 roku posiada kwalifikacje technika masażysty, terapeuty refleksologa oraz technika usług kosmetycznych, specjalizując się m.in. w kompleksowej diagnostyce trychologicznej oraz wykonywaniu szerokiego zakresu zabiegów pielęgnacyjnych i terapeutycznych na twarz. Ma bogate doświadczenie w różnych technikach masażu twarzy, w tym masażu klasycznym, liftingującym, relaksacyjnym, drenażu limfatycznym oraz masażach orientalnych, które łączą działanie upiększające z głębokim odprężeniem i poprawą kondycji skóry.

W pracy łączy wiedzę i praktykę z zakresu trychologii, refleksologii oraz naturoterapii, integrując je z elementami medycyny konwencjonalnej. Jej podejście opiera się na rzetelności, dokładności i dbałości o każdy detal, co przekłada się na wysoką jakość świadczonych usług i realne efekty terapeutyczne.

Jako pasjonatka holistycznego podejścia do zdrowia i kondycji organizmu koncentruje się na indywidualnych potrzebach klienta, dążąc do osiągnięcia wymiernych rezultatów poprzez skuteczne łączenie teorii z praktyką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/-
10-034 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Beata Snopek

E-mail beatasnopek@outlook.com

Telefon (+48) 608 238 083