



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

119 ocen

Podologia geriatryczna - wiadomości wstępne.

Numer usługi 2025/07/15/13444/2880994

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 23.10.2025 do 26.10.2025

4 995,00 PLN brutto

4 995,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego 6.16
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
- „Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	16-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Podologia geriatryczna" przygotowuje do profesjonalnego świadczenia usług podologicznych skierowanych do osób starszych – z uwzględnieniem ich szczególnych potrzeb zdrowotnych oraz ruchowych. Po ukończeniu szkolenia Uczestnik będzie posiadać wiedzę oraz umiejętności praktyczne umożliwiające samodzielne wykonywanie specjalistycznych czynności w zakresie profilaktyki, pielęgnacji oraz terapii stóp osób w wieku podeszłym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokонуje podstawowej oceny stanu stóp i kończyn dolnych w kontekście podologicznym.	Prawidłowo klasyfikuje stopień zmian skórnych i paznokciowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje właściwe cechy charakterystyczne dla każdej deformacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera poprawny opis zmian wynikających z danej jednostki chorobowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje objawy patologii kończyn dolnych oraz symptomy chorób systemowych istotnych z punktu widzenia podologii.	Identyfikuje zmianę paznokciową,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odpowiednio planuje terapię podologiczną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opracowuje płytkę paznokciową adekwatnie do identyfikowanej zmiany paznokciowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje przypadki zmian paznokciowych u seniorów (m.in. onychogryphosis, onychauxis, onychomycosis).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Interpretuje znaczenie obserwowanych zmian chorobowych dla procesu terapeutycznego i bezpieczeństwa klienta.	Charakteryzuje wpływ chorób przewlekłych (cukrzyca, miażdżyca, RZS, ŁZS, osteoporoza) na stan stóp klienta geriatrycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje budowę i funkcjonowanie stóp i kończyn dolnych w różnych grupach wiekowych, uwzględniając ryzyka rozwojowe i ortopedyczne.	Charakteryzuje budowę anatomiczną i biomechaniczną stopy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zagrożenia wynikające z wad postawy, deformacji stóp oraz chorób współistniejących.	Rozróżnia typy deformacji palucha (hallux valgus, hallux rigidus). Wskazuje właściwe cechy charakterystyczne dla każdej deformacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera i wykonuje odpowiednie obciążenia w zależności od rozpoznania problemu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki obciążenia oraz rozwiązania ortoplastyczne dostosowane do rozpoznania i potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera najbardziej odpowiednie rozwiązanie spośród gotowych propozycji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Analiza dowodów i deklaracji
Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia.	Wymienia podstawowe wskazania do wykonania zabiegów podologicznych u osób starszych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje czynniki ryzyka dla konkretnych przypadków klinicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy podologii geriatrycznej - 2 h teorii, 6 h praktyki

- Procesy starzenia organizmu – fizjologia i patofizjologia
- Choroby wieku podeszłego (osteoporoza, RZS, cukrzyca, miażdżycyca)
- Wywiad ortopodologiczny z klientem geriatrycznym
- Farmakologia, materiałoznawstwo w zaopatrzeniu seniora.

Dzień 2 – Patologie stóp w wieku podeszłym - 8 h praktyki

- Paznokcie senilne – diagnostyka i terapia na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń
- Problemy skórne – rogowacenia, przesuszenia, pęknięcia, infekcje
- Terapia zmian patologicznych w obrębie skóry i paznokci stóp – standardy profesjonalnego postępowania podologicznego
- Dobór kosmetyków do pielęgnacji domowej

Dzień 3 – Odciążenia i techniki wspomagające - 8 h praktyki

- Analiza potrzeb pacjenta geriatrycznego
- Dobór i zastosowanie odciążeń w codziennej praktyce
- Wprowadzenie do ortozy silikonowej i tapingu funkcjonalnego
- Wkładki odciążająco-korygujące w terapii geriatrycznej
- Komunikacja i bezpieczeństwo pracy z pacjentem geriatrycznym
- Wykorzystanie lasera w praktyce.

Dzień 4 – Komunikacja z klientem geriatrycznym - 2,5 h praktyki + 30 min walidacja

- Współpraca interdyscyplinarna
- Studium przypadków – analiza, planowanie terapii
- Aspekty ekonomiczne pracy z pacjentem geriatrycznym:
- Wycena usługi podologicznej uwzględniająca czas pracy, koszt materiałów i stopień trudności przypadku
- Planowanie wizyt i cyklu terapeutycznego z zachowaniem efektywności kosztowej dla gabinetu i dostępności dla seniora
- Test wiedzy końcowej i podsumowanie szkolenia

Dodatkowa informacja:

Kurant wykonuje pracę frezarką, skalpelem oraz unitem podologicznym, korzystając z odpowiednio dobranych modeli do ćwiczeń, co pozwala na praktyczne i bezpieczne opanowanie technik podologicznych.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji. Dodatkowo przeprowadzona zostanie analiza dowodów i deklaracji w postaci udokumentowanych zdjęć wykonanych odciążeń, taping podologicznego oraz wkładek odciążająco-korygujących.

Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawy podologii geriatrycznej	Joanna Kustra	23-10-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 5 Patologie stóp w wieku podeszłym	Joanna Kustra	24-10-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 5 Odciążenia i techniki wspomagające	Joanna Kustra	25-10-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 5 Komunikacja z klientem geriatrycznym	Joanna Kustra	26-10-2025	09:00	11:30	02:30
5 z 5 Walidacja	-	26-10-2025	11:30	12:00	00:30

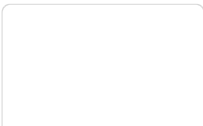
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 995,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 995,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kustra



Specjalista ds. podologii, kosmetolog i certyfikowany trener, szkoleniowiec z ponad 7-letnim doświadczeniem zawodowym, doświadczenie zdobywała w zakresie pedicure i pielęgnacji stóp, następnie ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Od 2018 roku świadczy usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Potwierdziła swoje kwalifikacje, zdając egzamin eksternistyczny i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia i kursy organizowane przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii II stopnia. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne, dzieląc się wiedzą z zakresu chorób paznokci, terapii podologicznych i ortopodologii. Z pasją edukuje przyszłych specjalistów, także w formie online. W ciągu ostatnich 5 lat intensywnie rozwija swoje umiejętności w obszarze podologii geriatrycznej oraz ortoplastyki, projektuje i wykonuje silikonowe ortozy, separatory i osłony, szczególnie dla klientów z deformacjami palców, bólami przeciążeniowymi oraz chorobami współistniejącymi, takimi jak cukrzyca, łuszczyca czy grzybica.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy.
- Odróżnienie stanów fizjologicznych od patologicznych w obrębie stopy.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresy chorób skóry.
- Odróżnienie zmian chorobowych na skórze
- Lista obecności na szkoleniu oraz min. 80% obecności na szkoleniu

Informacje dodatkowe

1.Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- komputer lub telefon do wykonania testu,

2.Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

3.Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

4.Uwaga! Zmiana godziny szkolenia

Informujemy, że szkolenie zaplanowane na dzień **03.07.2025 r.**, odbędzie się **wyjątkowo w dniu dzisiejszym w godzinach 12:00–15:00** (zamiast standardowych godzin). Zmiana wynika z przyczyn prywatnych szkoleniowca.

Adres

ul. Potażowa 43A
02-400 Warszawa
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022