

PROGRESSION  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

123 oceny

## Podstawy pracy z ChatGPT

Numer usługi 2025/07/15/160858/2880399

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 16.08.2025 do 16.08.2025

960,00 PLN brutto

960,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Informatyka i telekomunikacja / Internet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | <p><b>Grupa docelowa szkolenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Profesjonaliści poszukujący zwiększenia produktywności przez AI</li><li>• Osoby rozpoczynające przygodę z ChatGPT</li><li>• Pracownicy biurowi i specjaliści różnych branż</li><li>• Wszyscy zainteresowani praktycznym wykorzystaniem AI</li></ul> <p>Usługa skierowana również do uczestników projektów Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Maksymalna liczba uczestników   | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 15-08-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Podstawy pracy z ChatGPT" wprowadzające do praktycznego wykorzystania ChatGPT, skupiające się na najbardziej użytecznych zastosowaniach i technikach pracy z AI. Program prowadzi uczestników od podstaw do realnych zastosowań, koncentrując się na szybkim uzyskaniu praktycznych umiejętności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                        | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik wyjaśnia podstawowe zasady działania ChatGPT i zasady bezpiecznego korzystania z AI. | Wskazuje podstawowe mechanizmy działania modeli językowych.                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | Identyfikuje kluczowe zasady ochrony prywatności w pracy z AI.              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | Rozpoznaje elementy dobrze skonstruowanego prompta.                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik formułuje skuteczne prompty dla różnych zastosowań.                                  | Wskazuje najczęstsze błędy w tworzeniu promptów i sposoby ich unikania.     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                |                                                                             |                                                       |
| Uczestnik stosuje ChatGPT do wspierania codziennych zadań biurowych.                           | Wskazuje sposoby wykorzystania AI w analizie i przetwarzaniu informacji.    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | Wskazuje praktyczne zastosowania ChatGPT w pisaniu i edycji dokumentów.     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik optymalizuje swoje prompty i tworzy bibliotekę własnych szablonów.                   | Identyfikuje sposoby poprawy skuteczności swoich promptów.                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | Wskazuje zestaw zoptymalizowanych promptów dla wybranych przypadków użycia. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

## FORMA REALIZACJI ZAJĘĆ:

Forma realizacji zajęć w ramach szkolenia będzie obejmowała różnorodne metody dydaktyczne, które zapewnią uczestnikom wszechstronne zrozumienie omawianych tematów oraz umożliwią praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

### Szczegóły formy realizacji są następujące:

- \*\*Wykłady interaktywne\*\*:** Każdy moduł będzie rozpoczynał się interaktywnym wykładem, podczas którego trener wprowadzą teoretyczne podstawy tematu, używając prezentacji multimedialnych, studiów przypadków i przykładów z praktyki. Wykłady będą angażować uczestników poprzez pytania retoryczne, mini-dyskusje.
- \*\*Sesje pytań i odpowiedzi\*\*:** Po każdym wykładzie zaplanowane będą sesje pytań i odpowiedzi, w trakcie których uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań dotyczących prezentowanych treści. Trener będzie odpowiadać na pytania, wyjaśniać wątpliwości i omawiać dodatkowe aspekty tematów.
- \*\*Ćwiczenia grupowe i indywidualne\*\*:** W trakcie zajęć uczestnicy będą brać udział w ćwiczeniach zarówno grupowych, jak i indywidualnych. Zadania te pozwolą na praktyczne zastosowanie wiedzy poprzez analizę przypadków, opracowywanie strategii i rozwiązywanie problemów. Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń w grupach oraz refleksji nad zdobytą wiedzą podczas pracy indywidualnej.
- \*\*Wspólne dyskusje\*\*:** Przewidziane są regularne wspólne dyskusje, gdzie uczestnicy będą mieli okazję dzielić się swoimi spostrzeżeniami i refleksjami na temat omawianych zagadnień. Dyskusje te będą moderowane przez trenerów, co zapewni ich efektywność i merytoryczność.
- \*\*Test końcowy\*\*:** Na zakończenie szkolenia, uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, który będzie miał formę testu z pytaniami zamkniętymi. Egzamin ten posłuży do oceny przyswojonej wiedzy i umiejętności, a także weryfikacji osiągniętych efektów kształcenia.

Te różnorodne metody dydaktyczne zapewnią aktywny udział uczestników w szkoleniu, umożliwią wymianę doświadczeń oraz zwiększą efektywność nauki poprzez praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.

## Program szkolenia

### Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT

- Podstawy działania ChatGPT i modeli językowych
- Możliwości i ograniczenia technologii
- Bezpieczne korzystanie z AI i ochrona prywatności
- Dostęp i konfiguracja środowiska pracy
- Ćwiczenia: pierwsze doświadczenia z ChatGPT

### Moduł 2: Efektywne promptowanie

- Zasady tworzenia skutecznych promptów
- Strukturyzacja i precyzja w komunikacji z AI
- Iteracyjne doskonalenie rezultatów
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać
- Szablony promptów dla różnych zastosowań
- Techniki debugowania problemów
- Ćwiczenia: konstruowanie i optymalizacja promptów

### Moduł 3: Praktyczne zastosowania

- ChatGPT w pracy biurowej
- Wsparcie w pisaniu i edycji dokumentów i tekstów użytkowych
- Analiza i przetwarzanie informacji
- Rozwiązywanie problemów biznesowych
- Wsparcie w procesach kreatywnych

**Moduł 4: Warsztaty praktyczne**

- Praca z rzeczywistymi przypadkami i wyzwaniem uczestników
- Optymalizacja własnych promptów
- Tworzenie biblioteki szablonów
- Planowanie dalszego rozwoju kompetencji AI
- Podsumowanie szkolenia, sesja pytań i odpowiedzi

**Walidacja** - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

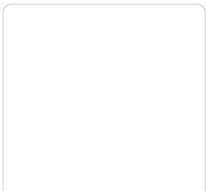
# Cennik

**Cennik**

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 960,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 960,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Kacper Rzosiński**

#### Doświadczenie:

Do 2024 przeprowadził łącznie 600 godzin warsztatów w obszarze mapowania procesów i wyznaczaniu kierunków działań, takich jak Event Storming czy Discovery Workshop, jako elementy audytu w Domain-Driven Design. Przeprowadził liczne warsztaty dotyczące budowania strategii marki, wykorzystując metody takie jak Brand Sprint i Design Sprint.

W ciągu ostatnich 5 lat wprowadzał kompleksowe procesy optymalizacji dla platform SaaS i sklepów e-commerce, skupiając się na aspektach User Experience, Customer Development oraz Customer Support.

#### Kwalifikacje:

W 2016 roku ukończył Wyższą Szkołę Informatyki Stosowanej i Zarządzania WIT w Warszawie, zdobywając tytuł magistra na kierunku Projektowanie graficzne.

W 2021 roku ukończył studia podyplomowe UX Design/Product Design na Uniwersytecie SWPS. W latach 2021-2023, współpracując z najpopularniejszą platformą e-commerce w Polsce, ukończył liczne szkolenia wewnętrzne w zakresie: projektowania procesów, zarządzania zespołem projektowym, ekonomii behawioralnej. W ostatnich 5 latach ukończył liczne kursy UX/UI, blockchain, robotics for innovation, AI.

W 2024 r. zrealizował 53 godziny dydaktyczne szkolenia „Lider Transformacji cyfrowej” dla osób indywidualnych oraz szkolenia dla firm z zakresu Transformacji cyfrowej. Jest czynnym konsultantem wdrożeniowym nowych technologii w firmie Progression sp. z o.o.

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma od organizatora materiały szkoleniowo - dydaktyczne w formie elektronicznej.

### Warunki uczestnictwa

Wzięcie udziału w usłudze wymaga podpisania umowy dotyczącej świadczenia usług rozwojowych z usługodawcą firmą Progression sp. z o.o.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach Projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Warunki techniczne

#### Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

#### Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

#### Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

#### **Platforma MS Teams:**

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji MS Teams przed szkoleniem.
- Aktywne konto MS Teams (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

#### **System operacyjny:**

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

#### **Oprogramowanie dodatkowe:**

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

#### **Dźwięk i słuchawki:**

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

## **Kontakt**



**Patrycja Gumkowska**

**E-mail** gumkowska@progression.pl

**Telefon** (+48) 798 959 667