



PROGRESSION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

123 oceny

Podstawy pracy z ChatGPT

Numer usługi 2025/07/15/160858/2880385

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 09.08.2025 do 09.08.2025

960,00 PLN brutto

960,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia: • Profesjonaliści poszukujący zwiększenia produktywności przez AI • Osoby rozpoczynające przygodę z ChatGPT • Pracownicy biurowi i specjaliści różnych branż • Wszyscy zainteresowani praktycznym wykorzystaniem AI Usługa skierowana również do uczestników projektów Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	08-08-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Podstawy pracy z ChatGPT" wprowadzające do praktycznego wykorzystania ChatGPT, skupiające się na najbardziej użytecznych zastosowaniach i technikach pracy z AI. Program prowadzi uczestników od podstaw do realnych zastosowań, koncentrując się na szybkim uzyskaniu praktycznych umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia podstawowe zasady działania ChatGPT i zasady bezpiecznego korzystania z AI.	Wskazuje podstawowe mechanizmy działania modeli językowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje kluczowe zasady ochrony prywatności w pracy z AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje elementy dobrze skonstruowanego prompta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik formułuje skuteczne prompty dla różnych zastosowań.	Wskazuje najczęstsze błędy w tworzeniu promptów i sposoby ich unikania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sposoby wykorzystania AI w analizie i przetwarzaniu informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje ChatGPT do wspierania codziennych zadań biurowych.	Wskazuje praktyczne zastosowania ChatGPT w pisaniu i edycji dokumentów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje sposoby poprawy skuteczności swoich promptów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik optymalizuje swoje prompty i tworzy bibliotekę własnych szablonów.	Wskazuje zestaw zoptymalizowanych promptów dla wybranych przypadków użycia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

FORMA REALIZACJI ZAJĘĆ:

Forma realizacji zajęć w ramach szkolenia będzie obejmowała różnorodne metody dydaktyczne, które zapewnią uczestnikom wszechstronne zrozumienie omawianych tematów oraz umożliwią praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Szczegóły formy realizacji są następujące:

- **Wykłady interaktywne**:** Każdy moduł będzie rozpoczynał się interaktywnym wykładem, podczas którego trener wprowadzą teoretyczne podstawy tematu, używając prezentacji multimedialnych, studiów przypadków i przykładów z praktyki. Wykłady będą angażować uczestników poprzez pytania retoryczne, mini-dyskusje.
- **Sesje pytań i odpowiedzi**:** Po każdym wykładzie zaplanowane będą sesje pytań i odpowiedzi, w trakcie których uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań dotyczących prezentowanych treści. Trener będzie odpowiadać na pytania, wyjaśniać wątpliwości i omawiać dodatkowe aspekty tematów.
- **Ćwiczenia grupowe i indywidualne**:** W trakcie zajęć uczestnicy będą brać udział w ćwiczeniach zarówno grupowych, jak i indywidualnych. Zadania te pozwolą na praktyczne zastosowanie wiedzy poprzez analizę przypadków, opracowywanie strategii i rozwiązywanie problemów. Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń w grupach oraz refleksji nad zdobytą wiedzą podczas pracy indywidualnej.
- **Wspólne dyskusje**:** Przewidziane są regularne wspólne dyskusje, gdzie uczestnicy będą mieli okazję dzielić się swoimi spostrzeżeniami i refleksjami na temat omawianych zagadnień. Dyskusje te będą moderowane przez trenerów, co zapewni ich efektywność i merytoryczność.
- **Test końcowy**:** Na zakończenie szkolenia, uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, który będzie miał formę testu z pytaniami zamkniętymi. Egzamin ten posłuży do oceny przyswojonej wiedzy i umiejętności, a także weryfikacji osiągniętych efektów kształcenia.

Te różnorodne metody dydaktyczne zapewnią aktywny udział uczestników w szkoleniu, umożliwią wymianę doświadczeń oraz zwiększą efektywność nauki poprzez praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.

Program szkolenia

Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT

- Podstawy działania ChatGPT i modeli językowych
- Możliwości i ograniczenia technologii
- Bezpieczne korzystanie z AI i ochrona prywatności
- Dostęp i konfiguracja środowiska pracy
- Ćwiczenia: pierwsze doświadczenia z ChatGPT

Moduł 2: Efektywne promptowanie

- Zasady tworzenia skutecznych promptów
- Strukturyzacja i precyzja w komunikacji z AI
- Iteracyjne doskonalenie rezultatów
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać
- Szablony promptów dla różnych zastosowań
- Techniki debugowania problemów
- Ćwiczenia: konstruowanie i optymalizacja promptów

Moduł 3: Praktyczne zastosowania

- ChatGPT w pracy biurowej
- Wsparcie w pisaniu i edycji dokumentów i tekstów użytkowych
- Analiza i przetwarzanie informacji
- Rozwiązywanie problemów biznesowych
- Wsparcie w procesach kreatywnych

Moduł 4: Warsztaty praktyczne

- Praca z rzeczywistymi przypadkami i wyzwaniem uczestników
- Optymalizacja własnych promptów
- Tworzenie biblioteki szablonów
- Planowanie dalszego rozwoju kompetencji AI
- Podsumowanie szkolenia, sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Kacper Rzosiński

Doświadczenie:

Do 2024 przeprowadził łącznie 600 godzin warsztatów w obszarze mapowania procesów i wyznaczaniu kierunków działań, takich jak Event Storming czy Discovery Workshop, jako elementy audytu w Domain-Driven Design. Przeprowadził liczne warsztaty dotyczące budowania strategii marki, wykorzystując metody takie jak Brand Sprint i Design Sprint.

W ciągu ostatnich 5 lat wprowadzał kompleksowe procesy optymalizacji dla platform SaaS i sklepów e-commerce, skupiając się na aspektach User Experience, Customer Development oraz Customer Support.

Kwalifikacje:

W 2016 roku ukończył Wyższą Szkołę Informatyki Stosowanej i Zarządzania WIT w Warszawie, zdobywając tytuł magistra na kierunku Projektowanie graficzne.

W 2021 roku ukończył studia podyplomowe UX Design/Product Design na Uniwersytecie SWPS. W latach 2021-2023, współpracując z najpopularniejszą platformą e-commerce w Polsce, ukończył liczne szkolenia wewnętrzne w zakresie: projektowania procesów, zarządzania zespołem projektowym, ekonomii behawioralnej. W ostatnich 5 latach ukończył liczne kursy UX/UI, blockchain, robotics for innovation, AI.

W 2024 r. zrealizował 53 godziny dydaktyczne szkolenia „Lider Transformacji cyfrowej” dla osób indywidualnych oraz szkolenia dla firm z zakresu Transformacji cyfrowej. Jest czynnym konsultantem wdrożeniowym nowych technologii w firmie Progression sp. z o.o.

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma od organizatora materiały szkoleniowo - dydaktyczne w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Wzięcie udziału w usłudze wymaga podpisania umowy dotyczącej świadczenia usług rozwojowych z usługodawcą firmą Progression sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach Projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

Platforma MS Teams:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji MS Teams przed szkoleniem.
- Aktywne konto MS Teams (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Patrycja Gumkowska

E-mail gumkowska@progression.pl

Telefon (+48) 798 959 667