



PROGRESSION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

123 oceny

ChatGPT w praktyce – Jak skutecznie pracować z AI?

Numer usługi 2025/07/15/160858/2880321

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.08.2025 do 10.08.2025

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia:

- Specjaliści i profesjonaliści z różnych branż chcący poznać możliwości AI
- Osoby poszukujące sposobów na zwiększenie swojej produktywności
- Menedżerowie i liderzy zespołów zainteresowani potencjałem AI
- Wszyscy zainteresowani praktycznym wykorzystaniem ChatGPT

Usługa skierowana również do uczestników projektów Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

08-08-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "ChatGPT w praktyce – Jak skutecznie pracować z AI?" kompleksowo przygotowuje uczestników do efektywnego wykorzystania ChatGPT w życiu zawodowym i osobistym, ze szczególnym naciskiem na praktyczne umiejętności promptowania i świadome stosowanie AI jako narzędzia wspierającego produktywność.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia, czym jest ChatGPT i jakie są różnice między jego wersjami.	Wskazuje podstawową zasadę działania ChatGPT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia główne wersje ChatGPT i ich przeznaczenie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik konstruuje poprawne prompty zwiększające precyzję odpowiedzi AI.	Wskazuje elementy dobrze sformułowanego prompta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje najczęstsze błędy w tworzeniu promptów i sposoby ich unikania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje ChatGPT do organizacji i optymalizacji codziennych zadań.	Wskazuje sposoby wykorzystania ChatGPT w zarządzaniu czasem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje obszary, w których AI może wspierać codzienną pracę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje ChatGPT do generowania pomysłów i rozwiązywania problemów.	Podaje przykłady kreatywnych zastosowań ChatGPT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sposoby rozwiązywania problemów za pomocą AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zaawansowane techniki promptowania w wieloetapowych zadaniach.	Rozpoznaje metodę Chain-of-Thought w promptowaniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje korzyści wynikające z użycia Role-Promptingu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje ChatGPT do analizy danych i automatyzacji procesów.	Wskazuje sposoby wykorzystania AI w analizie danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje procesy biznesowe, które można zautomatyzować.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje podstawowy asystent AI dostosowany do konkretnej potrzeby.	Rozróżnia kluczowe elementy asystenta AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje podstawowe zasady optymalizacji asystenta AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik optymalizuje swoje prompty i tworzy bibliotekę własnych szablonów.	Identyfikuje sposoby poprawy skuteczności swoich promptów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zestaw zoptymalizowanych promptów dla wybranych przypadków użycia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

FORMA REALIZACJI ZAJĘĆ:

Forma realizacji zajęć w ramach szkolenia będzie obejmowała różnorodne metody dydaktyczne, które zapewnią uczestnikom wszechstronne zrozumienie omawianych tematów oraz umożliwią praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Szczegóły formy realizacji są następujące:

1. ****Wykłady interaktywne****: Każdy moduł będzie rozpoczynał się interaktywnym wykładem, podczas którego trener wprowadzą teoretyczne podstawy tematu, używając prezentacji multimedialnych, studiów przypadków i przykładów z praktyki. Wykłady będą angażować uczestników poprzez pytania retoryczne, mini-dyskusje.
2. ****Sesje pytań i odpowiedzi****: Po każdym wykładzie zaplanowane będą sesje pytań i odpowiedzi, w trakcie których uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań dotyczących prezentowanych treści. Trener będzie odpowiadać na pytania, wyjaśniać wątpliwości i omawiać dodatkowe aspekty tematów.
3. ****Ćwiczenia grupowe i indywidualne****: W trakcie zajęć uczestnicy będą brać udział w ćwiczeniach zarówno grupowych, jak i indywidualnych. Zadania te pozwolą na praktyczne zastosowanie wiedzy poprzez analizę przypadków, opracowywanie strategii i rozwiązywanie problemów. Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń w grupach oraz refleksji nad zdobytą wiedzą podczas pracy indywidualnej.
4. ****Wspólne dyskusje****: Przewidziane są regularne wspólne dyskusje, gdzie uczestnicy będą mieli okazję dzielić się swoimi spostrzeżeniami i refleksjami na temat omawianych zagadnień. Dyskusje te będą moderowane przez trenerów, co zapewni ich efektywność i merytoryczność.
5. ****Test końcowy****: Na zakończenie szkolenia, uczestnicy przystąpią do testu teoretycznego, który będzie miał formę testu z pytaniami zamkniętymi. Egzamin ten posłuży do oceny przyswojonej wiedzy i umiejętności, a także weryfikacji osiągniętych efektów kształcenia.

Te różnorodne metody dydaktyczne zapewnią aktywny udział uczestników w szkoleniu, umożliwią wymianę doświadczeń oraz zwiększą efektywność nauki poprzez praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.

Program szkolenia

DZIEŃ 1: Wprowadzenie do ChatGPT

Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT

- Czym jest ChatGPT i jak działa
- Różnice między wersjami ChatGPT i rodzaje dostępu
- Omówienie interfejsu ChatGPT
- Bezpieczne korzystanie z AI i ochrona prywatności
- Pierwsze kroki i podstawowa interakcja

Moduł 2: Podstawy efektywnego promptowania

- Anatomia dobrego prompta
- Strukturyzacja zapytań dla lepszych rezultatów
- Zarządzanie oknem kontekstowym i pamięcią konwersacji
- Precyzja i jasność w komunikacji z AI
- Najczęstsze błędy i problemy
- Iteracyjne udoskonalanie promptów
- Ćwiczenia: konstruowanie i optymalizacja podstawowych promptów

Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy

- Organizacja i planowanie zadań
- Wsparcie w pisaniu i edycji tekstów
- Analiza i streszczanie dokumentów
- Research i zbieranie informacji
- Zarządzanie czasem i produktywnością
- Ćwiczenia: usprawnianie codziennych zadań

Moduł 4: Kreatywne wykorzystanie ChatGPT

- Generowanie pomysłów i burza mózgów
- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji
- Nauka i rozwój osobisty
- Ćwiczenia: eksploracja kreatywnych zastosowań

DZIEŃ 2: Zaawansowane zastosowania ChatGPT

Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania

- Tworzenie złożonych promptów wieloetapowych
- Chain-of-thought i self-consistency

- Role-prompting i symulacje
- Metodyka konwersacji i zarządzanie oknem kontekstowym
- Ograniczenia AI (halucynacje, uprzedzenia, niepełna wiedza) i sposoby ich adresowania

Moduł 6: Specjalistyczne zastosowania

- Analiza danych i raportowanie
- Automatyzacja rutynowych zadań
- Wsparcie w procesach biznesowych
- Integracja ChatGPT z innymi narzędziami zawodowymi

Moduł 7: Warsztaty - projektowanie własnych asystentów AI

- Wprowadzenie do Modeli GPT i ich możliwości
- Analiza przykładowych asystentów i ich zastosowań
- Projektowania własnego asystenta AI
- Testowanie i optymalizacja stworzonych modeli
- Prezentacja projektów i wymiana doświadczeń
- Dyskusja nad potencjalnymi zastosowaniami Asystentów AI

Moduł 8: Podsumowanie i dalszy rozwój (1h)

- Tworzenie własnej biblioteki promptów
- Plan rozwoju umiejętności AI
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mikołaj Tajchman

Doświadczenie:

Jako trener kompetencji AI przeprowadził ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów z zakresu takich tematów jak technologia generatywnej sztucznej inteligencji, wpływ AI na przyszłość rynku pracy i społeczeństwa, inżynierii promptów, wykorzystanie narzędzi AI w pracy zawodowej i nauce. Od 2018 roku pomaga klientom indywidualnym i biznesowym w zakresie wdrażania nowych technologii, w tym uczenia maszynowego, rozwiązań chmurowych i technologii blockchain. Posiada wysokie kompetencje w zarządzaniu wiedzą i wspieraniu procesów edukacyjnych, poparte doświadczeniem ponad 5 lat współpracy z największym wydawnictwem naukowym w Polsce.

Kwalifikacje:

Absolwent filozofii na London School of Economics, gdzie z wyróżnieniem ukończył kierunek „Philosophy, Logic and Scientific Method”.

Absolwent pierwszej edycji kierunku „Sztuczna inteligencja w biznesie i sektorze publicznym” w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie (tytuł pracy dyplomowej „Inżynieria promptów i jej rola w organizacjach. Rozwój nowej kompetencji ery AI”).

Certyfikaty i kursy specjalistyczne:

- „AI_devs 2 – Connect GPT-4 with application and automation logic” (AI devs),
- „Analiza danych i AI, uczenie maszynowe i deep learning dla znających Pythona” (ALX Academy),
- „Programista Python” (ALX Academy)

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma od organizatora materiały szkoleniowe - dydaktyczne w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Wzięcie udziału w usłudze wymaga podpisania umowy dotyczącej świadczenia usług rozwojowych z usługodawcą firmą Progression sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach Projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.

- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

Platforma MS Teams:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji MS Teams przed szkoleniem.
- Aktywne konto MS Teams (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Patrycja Gumkowska

E-mail gumkowska@progression.pl

Telefon (+48) 798 959 667