



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,6 / 5

23 oceny

Masaż Balijski - szkolenie

Numer usługi 2025/07/15/172501/2880205

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 09.09.2025 do 09.09.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

136,36 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

08-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu Balijskiego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny, sanitarnego przygotowania stanowiska pracy oraz wymagań BHP w kontekście zabiegów masażu	Wymienia i wskazuje opisuje wymagania higieniczne oraz zasady BHP obowiązujące przy wykonywaniu zabiegów masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki masażu Balijskiego, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Moduł I: Tradycyjny Masaż Balijski

Część Teoretyczna:

- **Historia masażu Balijskiego:**
 - Geneza i rozwój technik masażu na Bali
 - Wpływ tradycji balijskich na współczesne techniki masażu
- **Rodzaje olejów wykorzystywanych do zabiegu:**
 - Przegląd olejków eterycznych i ich właściwości
 - Wybór odpowiednich olejów do masażu
- **Zasady oraz charakterystyka masażu:**
 - Techniki i techniki masażu
 - Efekty terapeutyczne masażu balijskiego
- **Wskazania i przeciwwskazania do masażu:**
 - Wskazania do stosowania masażu Balijskiego
 - Przeciwwskazania względne i bezwzględne
- **Ergonomia pracy i umiejętne dobranie chwytów:**
 - Techniki ergonomiczne dla efektywnego masażu
 - Dobór chwytów w zależności od potrzeb klienta
- **Przygotowanie stanowiska pracy:**
 - Higiena i bezpieczeństwo
 - Przygotowanie przestrzeni zabiegowej

Część Praktyczna:

- **Pokaz masażu Balijskiego:**
 - Przygotowanie stanowiska pracy i obszaru zabiegowego
 - Środki higieniczne i dezynfekcyjne
- **Ćwiczenia praktyczne masażu:**
 - Etapowe wykonywanie masażu:
 - Kończyny dolne tył i plecy
 - Kończyny dolne przód, brzuch, klatka piersiowa, kończyny górne
 - Obręcz barkowa, dekolty, twarz i głowa
- **Kontrola i ocena techniki:**
 - Ocena poprawności techniki przez instruktora
 - Końcowa ocena efektu zabiegu i wnioski

Moduł II Masaż Shiatsu na stole do masażu

Część Teoretyczna:

- Higiena pracy w masażu Shiatsu
 - o Wymagania sanitarno-higieniczne
 - o Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
 - o Zasady BHP
- Formularz świadomej zgody:
 - o Wywiad z klientem
 - o Oczekiwania klienta względem efektu masażu

- Historia i filozofia masażu Shiatsu

- Przeciwwskazania do masażu:

o Względne i bezwzględne przeciwwskazania

Część Praktyczna:

- Pokaz masażu Shiatsu

o Przygotowanie stanowiska pracy i obszaru zabiegowego

o Środki higieniczne oraz dezynfekcja

- Technika i ćwiczenia praktyczne:

o Etapy masażu: kończyny dolne (tył), plecy, kończyny dolne (przód), klatka piersiowa, kończyny górne, twarz i głowa

o Praktyczne wykonywanie masażu przez uczestników pod nadzorem instruktora

- Kontrola i ocena techniki:

o Ocenianie poprawności techniki przez instruktora

o Końcowa ocena efektu zabiegu

Moduł III Sekrety Ajurwedy: masaże ajurwedyjskie

Część teoretyczna i praktyczna:

•diagnoza dosh i przygotowanie olei do masażu

•udzielania porad w zakresie profilaktyki zdrowotnej i związanego z nią stylu życia,

•udzielania porad w zakresie prawidłowej pielęgnacji ciała,

•dopasowania zabiegów do indywidualnych potrzeb pacjenta,

•wykonywania masażu ajurwedyjskich,

I. Teoria – zakres omawianych tematów

•Wprowadzenie do ajurwedy

•Podstawowe zasady ajurwedy

•Typy konstytucyjne (dosze)

•Zastosowanie diety i stylu życia zależnie od pory roku

II. Praktyczna nauka

•Przeprowadzanie konsultacji z pacjentem

•Dobór odpowiedniej diety oraz stylu życia

•Nauka masażu ajurwedyjskich:

* Abhyanga (olejowy masaż ciała)

* Shirodhara (olejowy masaż czakry „3 oka”, twarzy i głowy)

* Shiroabhyanga (hinduski masaż głowy)

Walidacja

Szkolenie obejmuje trzy kompleksowe moduły związane z masażami terapeutycznymi: **Tradycyjny Masaż Balijski, Masaż Shiatsu na stole do masażu** oraz **Sekrety Ajurwedy: masaże ajurwedyjskie**. Kurs jest przeznaczony dla osób, które chcą zdobyć wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie masażu, które mogą być stosowane zarówno w terapii, jak i pielęgnacji ciała. Celem jest nie tylko nauka technik, ale także zrozumienie ich wpływu na zdrowie, samopoczucie oraz dostosowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb klienta.

Każdy moduł kursu zawiera teorię dotyczącą historii, zasad oraz filozofii danej metody masażu, a także praktyczną naukę wykonywania zabiegów. Kursy są zaplanowane w sposób umożliwiający dokładne przyswojenie wiedzy i umiejętności, dzięki podziałowi na część teoretyczną i praktyczną. Zajęcia mają charakter kameralny, odbywają się w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie są ujęte w harmonogramie, . Przerwy nie kwalifikują się do liczby godzin usługi.

W przypadku prośby uczestników trener może zarządzić dodatkowe przerwy, usługa będzie wtedy wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 4 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursanci będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa zawiera 15h teorii i 25h praktyki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Historia masażu balijskiego i wpływ tradycji na współczesne techniki	Jędrzej Wróblewski	09-09-2025	09:30	11:30	02:00
2 z 6 Rodzaje olejów wykorzystywanych w masażu – przegląd olejków eterycznych	Jędrzej Wróblewski	09-09-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 6 Zasady oraz charakterystyka masażu balijskiego – techniki i efekty terapeutyczne	Jędrzej Wróblewski	09-09-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Jędrzej Wróblewski	09-09-2025	14:30	16:00	01:30
5 z 6 Ergonomia pracy – dobór chwytów i przygotowanie stanowiska pracy	Jędrzej Wróblewski	09-09-2025	16:00	17:30	01:30
6 z 6 Walidacja	-	09-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w

dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 60 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona w czas trwania usługi

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375