



Akademia
Humanitas

★★★★☆ 4,1 / 5

83 oceny

Akademia porozumienia- studia podyplomowe

Numer usługi 2025/07/15/7930/2879251

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 200 h

📅 04.10.2025 do 30.09.2026

8 800,00 PLN brutto

8 800,00 PLN netto

44,00 PLN brutto/h

44,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Jeśli tu jesteś to znaczy, że:

- masz za sobą kurs lub studia z zakresu Porozumienia bez Przemocy (NVC),
- chcesz prowadzić warsztaty, szkolenia lub grupy empatii w duchu NVC,
- pracujesz z ludźmi – w edukacji, biznesie, NGO lub innym środowisku,
- jesteś po kursie trenerskim i chcesz wzbogacić swój warsztat o podejście NVC,
- szukasz rozwoju osobistego spójnego z rozwojem zawodowym,
- interesuje Cię międzynarodowa ścieżka certyfikacyjna The Center for Nonviolent Communication (CNVC).

Minimalna liczba uczestników

20

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

200

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest kompleksowe przygotowanie uczestników do profesjonalnego prowadzenia szkoleń, warsztatów i procesów grupowych w oparciu o Porozumienie bez Przemocy (NVC) oraz nowoczesne metody pracy trenerskiej. Program kładzie nacisk na rozwój kompetencji interpersonalnych, umiejętności facylitacji, zarządzania procesem grupowym, pracy z emocjami i trudnymi sytuacjami, a także na budowanie własnej tożsamości i marki trenerskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: • Charakteryzuje mechanizmy procesu grupowego i dynamikę relacji w zespole.	• Opisuje etapy rozwoju grupy i wskazuje czynniki wpływające na jej dynamikę	Test teoretyczny
W1 • Wyjaśnia podstawowe pojęcia Porozumienia bez Przemocy (NVC), facylitacji, komunikacji empatycznej	• Definiuje pojęcia: empatia, potrzeba, obserwacja, komunikat ja, facylitacja	Test teoretyczny
W2 • Klasyfikuje różne style przywództwa i strategię rozwiązywania konfliktów w grupie	• Porządkuje i opisuje style przywództwa oraz dopasowuje strategie rozwiązywania konfliktów do konkretnych typów zachowań grupowych na podstawie opisu sytuacji.	Test teoretyczny
W3 • Wyjaśnia mechanizmy powstawania konfliktów oraz strategię ich rozwiązywania z wykorzystaniem NVC	• Opisuje etapy eskalacji konfliktu oraz przyporządkowuje do nich strategię NVC, wyjaśniając ich zastosowanie w ujęciu teoretycznym.	Test teoretyczny
W4 • Charakteryzuje rolę przekonań osobistych jako czynnika wpływającego na motywację i przebieg uczenia się dorosłych.	• Opisuje, w jaki sposób określone przekonania mogą wspierać lub ograniczać motywację dorosłych do nauki oraz wpływać na ich postawy wobec procesu edukacyjnego.	Test teoretyczny
W5 • Wyjaśnia znaczenie informacji zwrotnej w procesie rozwoju uczestników szkoleń	• Opisuje funkcje informacji zwrotnej w procesie uczenia się dorosłych oraz wskazuje elementy konstruktywnej informacji zwrotnej.	Test teoretyczny
Umiejętności: • Projektuje scenariusze szkoleń i warsztatów z uwzględnieniem potrzeb grupy.	• Tworzy scenariusz z jasno określonymi celami, metodami i narzędziami dostosowanymi do grupy	Analiza dowodów i deklaracji
U1 • Dobiera i stosuje narzędzia trenerskie, w tym gry edukacyjne oraz techniki facylitacji.	• Projektuje scenariusz szkolenia zawierający uzasadniony dobór narzędzi trenerskich (gier, technik fosylizacyjnych) odpowiednich do celów, tematu i potrzeb uczestników.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
U2 • Rozpoznaje i rozwiązuje trudne sytuacje warsztatowe, takie jak krytyka czy konflikty.	• Analizuje opisaną sytuację warsztatową i proponuje adekwatne działania trenerskie w odpowiedzi na zachowania trudne, takie jak krytyka, opór uczestników lub konflikt	Test teoretyczny
U3 • Monitoruje postępy uczestników i udziela konstruktywnej informacji zwrotnej	• Dokonuje oceny postępów uczestnika na podstawie obserwacji lub rezultatów pracy oraz formułuje informację zwrotną, zawierającą elementy opisowe, wspierające i wskazujące kierunek dalszego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Analiza dowodów i deklaracji
U4 • Konstruuje jasne, konkretne i wykonalne prośby w komunikacji interpersonalnej	• W symulowanej lub opisanej sytuacji komunikacyjnej formułuje prośbę, która: - o odnosi się do konkretnego działania możliwego do wykonania przez odbiorcę, - o zawiera jasny język bez uogólnień, ocen lub żądań, - o spełnia warunki komunikacji w modelu NVC: obserwacja + uczucie + potrzeba + prośba.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
U5 • Facylituje proces rozpoznawania obserwacji, ocen, uczuć i potrzeb w pracy z grupą szkoleniową	• Projektuje ćwiczenie rozwijające umiejętność rozróżniania obserwacji od ocen oraz identyfikowania uczuć i potrzeb.	Analiza dowodów i deklaracji
U6 • Konstruuje strategie transformacji emocji (np. poczucia winy, wstydu) w pracy z grupą.	• Na podstawie opisu sytuacji lub w trakcie ćwiczenia wskazuje odpowiednie działania prowadzącego, które: - o uznają i nazywają przeżywaną emocję bez oceny, - o wspierają uczestnika w odzyskaniu kontaktu z potrzebami stojącymi za emocją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
U7 • Projektuje i realizuje działania promujące markę osobistą w mediach cyfrowych.	• Tworzy koncepcję i elementy marki osobistej, takie jak profil trenerski, komunikaty, przykładowe posty lub grafiki, oraz planuje lub prezentuje sposób komunikacji w wybranych mediach cyfrowych (np. LinkedIn, strona internetowa, Instagram).	Analiza dowodów i deklaracji Prezentacja
Kompetencje: • Argumentuje potrzebę stosowania komunikacji empatycznej i budowania relacji opartych na zaufaniu	• Podaje przykłady zachowań i postaw wspierających empatię w pracy grupowej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
K1 • Uzasadnia wybór określonych metod pracy z grupą w kontekście wartości NVC	• Wypowiada się w sposób świadomy i refleksyjny, uzasadniając dobór metod pracy z grupą w odniesieniu do wartości komunikacji empatycznej (takich jak: autentyczność, kontakt, równość, odpowiedzialność), oraz wykazuje spójność między deklaracjami a postawą trenerską.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
K2 • Inicjuje i wspiera procesy grupowe sprzyjające współpracy i rozwojowi uczestników	• W trakcie pracy z grupą lub analizy sytuacji uczestnik podejmuje działania, które: o sprzyjają współodpowiedzialności, aktywności i zaangażowaniu uczestników, o wzmacniają poczucie bezpieczeństwa i przynależności w grupie, o odzwierciedlają postawę wspierającą rozwój każdego członka grupy, zgodnie z wartościami współpracy i empatii.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
K3 • Prezentuje postawę otwartości na informację zwrotną i gotowość do dalszego rozwoju osobistego oraz zawodowego	• W sytuacji otrzymywania informacji zwrotnej uczestnik: o aktywnie słucha, nie przerywa, nie broni się automatycznie, o dopytuje o szczegóły lub prosi o przykłady, o przyjmuje informację z ciekawością i refleksją, o odnosi się do niej w formie autorefleksji (ustnie lub pisemnie), o wskazuje obszary, nad którymi chce dalej pracować.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program studiów realizowany jest w trakcie 2 semestrów. Zakłada on realizację 200 godzin dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są stacjonarnie w Sosnowcu przy ul. Kilińskiego 43 w trybie weekendowym (wybrane piątki w godzinach 16:30-20:30 oraz soboty i niedziele w przedziale godzinowym 8:00- 18:00)

Program studiów podyplomowych gwarantuje uzyskanie minimum 31 punktów ECTS

Wybrane przedmioty:

- Siła dialogu – warsztaty interpersonalne
- Projektowanie szkoleń
- Proces grupowy
- Przywództwo lidera
- Przekonania w pracy trenerskiej – czy wiesz, w co wierzysz?
- Koszyk umiejętności trenerskich
- „Strefa Porozumienia” – gra na licencji Sury Hart
- Rozwiązywanie konfliktów w grupie
- Facylitacja w grupie
- Trudne sytuacje warsztatowe – słyszenie krytyki i trudnych komunikatów
- Transformacja poczucia winy i wstydu
- Transformacja wrogiego obrazu (uczestnika, pracodawcy, współpracownika)
- Informacja zwrotna
- Narzędziownik dla trenerskiego self
- Personal Branding trenera w mediach cyfrowych – warsztat praktycznych umiejętności
- Prezentacje prac studentów – etiuda szkoleniowa

Planowane terminy zjazdów, które w wyjątkowych sytuacjach mogą ulec zmianom:

4-5.10.25

15 – 16.11.25

13-14.12.25

17-18.01.26

7-8.03.26

10-11-12.04.26

8-9-10.05.26

22-23-24.05.26

19-20-21.06.26

Lp.	Godzina	Opis	Czas trwania
1	16:30–17:15	1 godzina dydaktyczna	45 min
2	17:15–18:00	2 godzina dydaktyczna	45 min
P	18:00–18:10	Przerwa	10 min

3	18:10–18:55	3 godzina dydaktyczna	45 min
4	18:55–19:40	4 godzina dydaktyczna	45 min
P	19:40–19:45	Przerwa	5 min
5	19:45–20:30	5 godzina dydaktyczna	45 min

1. Nazwa kierunku studiów		Akademia Porozumienia – Podyplomowe Studia Praktyki i Rozwoju Trenerskiego (NVC)			
2. Forma kształcenia ustawicznego z określeniem nazwy		Studia Podyplomowe			
3. Czas trwania i sposób organizacji		• Czas trwania: dwa semestry 200 h. • Zajęcia odbywają się Piątek- Sobota-Niedziela.			
4. Plan nauczania					
Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Liczba godzin			
		Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne	Online	Liczba punktów w ECTS
1.	Siła dialogu - warsztaty interpersonalne	5	15	-	-
1.	Proces grupowy	5	5	-	-
1.	Przywództwo lidera	5	5	-	-
1.	Przekonania w pracy trenerskiej - czy wiesz w co wierzysz?	5	15		
1.	Koszyk umiejętności trenerskich	5	15	-	-
1.	„Strefa Porozumienia" - gra na licencji Sury Hart SUPERWIZJA	0	20	-	-
1.	Projektowanie szkoleń	5	5	x	-
1.	Rozwiązywanie konfliktów w grupie	5	5	-	-

1.	Facylitacja w grupie	5	5	-	-
1.	Informacja zwrotna		10	-	-
1.	Transformacja wrogiego obrazu	5	5	x	
1.	Budowanie wizerunku osobistego trenera w social mediach		10	-	-
1.	Transformacja poczucia winy i wstydu	5	5		
1.	Trudne sytuacje warsztatowe - słyszenie krytyki i trudnych komunikatów		10		
1.	Narzędziownik dla trenerskiego self		10	-	-
1.	Etiudy trenerskie		10	-	-
1.				-	-
1.				-	-
1.				-	-
1.				-	-
Ogółem liczba godzin: 200h					
5. Miejsce prowadzenia zajęć		Akademia Humanitas ul. Kilińskiego 43 41-200 Sosnowiec			

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	44,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Bartłomiej Marszałek

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed data publikacji usługi.



2 z 4

Brygida Dynisiuk

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



3 z 4

Marta Kułaga

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



4 z 4

Justyna Dermont-Owsińska

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne

- Materiały dydaktyczne opracowane przez poszczególnych prowadzących do wybranych przedmiotów uczestnicy otrzymują w postaci elektronicznej jako pliki: pdf, xls itp.
- Materiały dydaktyczne zamieszczane są na uczelnianej platformie Wirtualna Uczelnia (lub na platformie Moodle), do której uczestnicy Usługi otrzymują dostęp na cały okres jej trwania i mogą z nich korzystać w dogodnej dla siebie chwili.

Uczestnicy kierunku mogą otrzymać po wcześniejszym zgłoszeniu dostęp do:

- pełnego pakietu Office 365,
- pełnej wersji Systemu Informacji Prawnej LEGALIS, LEX Czasopisma Premium i LEX Monografie, LEXOTEKA,
- e-booków w Czytelniach IBUK Libra i Ebookpoint BIBLIO,
- baz danych m.in.: EBSCO, SCOPUS, Web of Science.

Warunki uczestnictwa

Podana w Karcie Usługi cena nie obejmuje opłat:

- opłata rekrutacyjna 85,00 zł

Kandydaci powinni mieć ukończone:

Ukończone studia I lub II stopnia,

Szkołę trenerską przygotowującą do wykonywania zawodu coacha.

Warunki ukończenia studiów podyplomowych to:

- uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć,
- uzyskanie ocen pozytywnych z egzaminów i zaliczenie wszystkich przedmiotów określonych w programie studiów,
- zdanie egzaminu końcowego.

Informacje dodatkowe

W celu rezerwacji miejsca w grupie należy równocześnie dokonać zapisu poprzez formularz rekrutacyjny dostępny na stronie uczelni:
<https://rekrutacja.humanitas.edu.pl/Default.aspx>

Więcej informacji o studiach podyplomowych na stronie:

<https://humanitas.edu.pl/oferta/akademia-porozumienia-podyplomowe-studia-praktyki-i-rozwoju-trenerskiego-nvc/#>

Jeśli wolisz kontakt telefoniczny - chcesz dopytać o szczegóły, zapraszamy:

- **Sybilla Salisz - Kierownik Działu Rekrutacji**

tel.: 32 363 12 06, 32 363 12 27, 538-020-103

e-mail: sybilla.salisz@humanitas.edu.pl

- **Aneta Kaźmierczak - specjalista ds. studiów podyplomowych i szkoleń**

tel.: 32 363-12-35

e-mail: aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Adres

ul. Jana Kilińskiego 43

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Budynek położony w doskonałej lokalizacji z rozwiniętą infrastrukturą komunikacji miejskiej oraz infrastrukturą drogową. W związku z lokalizacją w centrum miasta w pobliżu Uczelni znajdują się: dworzec PKP, centrum przesiadkowe, liczne sklepy i lokale gastronomiczne, instytucje publiczne i administracyjne. Takie położenie daje możliwość nawiązania nowych relacji biznesu i nauki.

Dojazd

Dzięki lokalizacji blisko centrum dotrzesz do nas:

- pociągiem (dworzec jest 5 minut od uczelni),
- samochodem,
- komunikacją miejską (w pobliżu znajdują się liczne przystanki).

Uczestnicy studiów podyplomowych mogą korzystać z bezpłatnych miejsc postojowych zlokalizowanych na parkingu uczelni.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Klimatyzacja
- Bar studencki

Kontakt



Aneta Kaźmierczak

E-mail aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Telefon (+48) 502 508 417