



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

6 090 ocen

Diagnostyka i terapia klienta bólowego

Numer usługi 2025/07/15/120895/2879202

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 23.08.2025 do 24.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów pracujących z osobami z dolegliwościami bólowymi układu ruchu, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę z zakresu funkcjonalnej diagnostyki oraz skutecznych metod terapii.

W szczególności:

- fizjoterapeutów, terapeutów manualnych i terapeutów ruchowych,
- trenerów personalnych i trenerów przygotowania motorycznego,
- masażyistów i specjalistów terapii tkanek miękkich,
- studentów kierunków związanych z fizjoterapią, sportem, wychowaniem fizycznym i zdrowiem,
- osoby pracujące z klientami bólowymi w kontekście treningu medycznego, rehabilitacji lub prewencji urazów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia nabędzie wiedzę i umiejętności z zakresu nowoczesnych metod diagnostyki oraz skutecznych technik terapeutycznych stosowanych u klientów z dolegliwościami bólowymi, co pozwoli mu na trafne rozpoznanie źródeł bólu, zaplanowanie indywidualnego planu terapii oraz efektywne prowadzenie procesu leczenia w oparciu o aktualne standardy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie jak działają podstawowe mechanizmy powstawania bólu oraz rolę centralnej stabilizacji w prewencji i terapii dysfunkcji.	Uczestnik poprawnie opisuje genezę powstawania urazu, przeciążeń oraz wiele czynnikowość bólu, odwołując się do przykładów z codziennej praktyki.	Wywiad swobodny
	Uczestnik precyzyjnie definiuje pojęcie centralnej stabilizacji i wymienia co najmniej trzy kluczowe mięśnie odpowiedzialne za jej utrzymanie (przepona, mięsień poprzeczny brzucha, mięśnie dna miednicy), wyjaśniając ich funkcje.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie jak zidentyfikować i opisać najczęściej spotykane patologie układu ruchu prowadzące do bólu.	Uczestnik wymienia co najmniej pięć typowych jednostek chorobowych lub dysfunkcji ruchowych, które są częstą przyczyną bólu u klientów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik, na podstawie opisu przypadku, potrafi wskazać potencjalne patologie, które mogą generować zgłaszany przez klienta ból	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawnie rozróżnia i podaje przykłady ćwiczeń lub ruchów wykonywanych w otwartym i zamkniętym łańcuchu kinematycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik demonstruje zrozumienie wzorców ruchu ipsilateralnych i kontralateralnych, wskazując na ich znaczenie w analizie ruchu ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik odróżnia i omawia otwarte zamknięte łańcuchy kinematyczne oraz wzory ruchu (ipsilateralnych i kontralateralnych) w analizie postawy i ruchu.		
Omawia jak przeprowadzić kompleksową ocenę oddechu i pracy przepony w różnych pozycjach (stanie, siadzie, leżeniu, podporze).	Uczestnik prawidłowo wykonuje testy oceny oddechu przeponowego na innym uczestniku w co najmniej trzech z czterech wskazanych pozycji, zwracając uwagę na kluczowe wskaźniki prawidłowego wzorca.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zastosowanie poznanych testów do oceny stabilizacji tułowia i mięśnia poprzecznego brzucha w różnych płaszczyznach ruchu oraz zademonstrować techniki korekcyjne.	Uczestnik poprawnie wykonuje co najmniej dwa testy oceniające aktywację mięśnia poprzecznego brzucha w płaszczyźnie strzałkowej, bocznej lub rotacyjnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 24 godziny dydaktyczne (1h = 45 min).

DZIEŃ 1

MODUŁ 1 – TEORETYCZNE „MUST HAVE”

Moduł ten da Ci zrozumienie jak funkcjonuje ludzkie ciało m.in. pod kątem anatomicznym i biomechanicznym.

Dzięki niemu dowiesz się z czym będą przychodzić do Ciebie klienci, poznasz najczęstsze jednostki chorobowe i dysfunkcje ruchowe, które powodują ból.

Ten moduł to FUNDAMENT Twojej wiedzy. Dopóki nie wiesz dlaczego to przepona stabilizuje, w jakich łańcuchach i wzorcach pracujemy to każda inna informacja będzie mało ważna.

1. Geneza powstawania urazu i bólu

- Powstawanie przeciążeń
- Mechanizm urazu
- Wieloczynnikowość bólu

1. Najczęściej spotykane patologie układu ruchu
2. Centralna stabilizacja

- Przepona
- Mięsień poprzeczny brzucha
- Mięśnie dna miednicy

1. Łańcuchy kinematyczne

- Otwarty
- Zamknięty

1. Wzorce ruchu

- Ipsilateralne
- Kontralateralne

MODUŁ 2 – WZORZEC STABILIZACJI – OCENA I KOREKCJA

Zaczynamy praktykę, a w niej najważniejsze: ocenę **FUNDAMENTU** naszego ciała.

Niby każdy wie, że oddech przeponowy to podstawa. Ale jak on tak naprawdę wygląda? Jak go ocenić, aby mieć pewność, że jest poprawny? Jak. go skorygować w 3 sekundy?

Tego dowiesz się właśnie w tym module. Dzięki korekcji tułowia i przez lata dobieranym przeze mnie **TESTOM**, będziesz w stanie szybko i skutecznie **korygować** klienta.

Poznasz również najbardziej skuteczne ćwiczenia, dzięki którym w końcu zrozumiesz, na czym polega **centralna** stabilizacja.

1. Oddech i praca przepony

- Ocena w staniu
- Ocena w siadzie
- Ocena w leżeniu
- Ocena w podporze

2. Stabilizacja i mięsień poprzeczny brzucha

- Płaszczyzna strzałkowa
- Płaszczyzna boczna
- Płaszczyzna rotacyjna

DZIEŃ 2

MODUŁ 3 – OCENA STRUKTURALNA / KONTROLA RUCHOMOŚCI I MOBILIZACJE

W tym module będziemy skupiać się na ocenie napięć mięśniowych poprzez specyficzne **testy strukturalne**.

Napięcia te mogą mieć wpływ na **kompensacje** i przeniesienie pracy na sąsiednie stawy.

Poznamy również specyficzne **testy kontroli segmentów**, dzięki którym będziemy mogli ocenić zdolność pacjenta do stabilizacji stawowej oraz wychwycenia wszystkich odchył.

Każdy segment będzie opatrzony w odpowiednie **ćwiczenia mobilizacyjne**, dzięki którym łatwiej będzie nam przywrócić pełną kontrolę i **świadomość** ruchu w danym rejonie.

1. Kończyna dolna i kręgosłup lędźwiowy

- Zginacze kolana i prostowniki stawu biodrowego
- Prostowniki kolana i zginacze stawu biodrowego
- Rotatory i odwodziciele stawu biodrowego
- Przywodziciele stawu biodrowego
- Zgięcie i wyprost odcinka lędźwiowego

1. Kręgosłup piersiowy

- Zgięcie i wyprost
- Rotacja
- Zgięcie boczne

1. Kończyna górna

- Zgięcie i wyprost

- Odwiedzenie i przywiedzenie
- Rotacje

1. Szyja

- Zgięcie i wyprost
- Zgięcie boczne
- Rotacje

1. Stopa

- Zgięcie grzbietowe
- Supinacja i pronacja

Koszty dojazdu na szkolenie oraz usługi noclegowej nie są wliczone w cenę szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Fundamenty wiedzy	Karol Pabian	23-08-2025	07:00	09:00	02:00
2 z 9 Patologie i centralna stabilizacja	Karol Pabian	23-08-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 9 Łańcuchy i wzorce ruchowe	Karol Pabian	23-08-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 9 Praktyka: Stabilizacja i ocena	Karol Pabian	23-08-2025	13:00	16:00	03:00
5 z 9 Kończyna dolna + odcinek lędźwiowy	Karol Pabian	24-08-2025	07:00	09:00	02:00
6 z 9 Kręgosłup piersiowy i analiza segmentów	Karol Pabian	24-08-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 9 Kończyna górna + ćwiczenia	Karol Pabian	24-08-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Szyja i stopa. Zakończenie szkolenia Integracja wszystkich modułów Dyskusja, podsumowanie	Karol Pabian	24-08-2025	13:00	15:00	02:00
9 z 9 Walidacja	-	24-08-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Pabian

Terapeuta ruchowy i trener personalny z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami z dolegliwościami bólowymi oraz zaburzeniami funkcjonalnymi. Od 2014 roku prowadzi indywidualną praktykę terapeutyczną, a od ponad 6 lat szkoli specjalistów w zakresie diagnostyki funkcjonalnej i terapii klienta bólowego. Jest jedynym certyfikowanym terapeutą metody DNS (Dynamic Neuromuscular Stabilization) na Podkarpaciu oraz absolwentem prestiżowego programu „Blackroll Therapy” ukończonego z wyróżnieniem. W swojej działalności edukacyjnej koncentruje się na przekazywaniu praktycznych narzędzi do pracy z bólem i zaburzeniami wzorców ruchowych, opierając się na najnowszych metodach treningu medycznego, mobilności i neurostabilizacji. Prowadzi warsztaty, szkolenia oraz wykłady z zakresu pracy z klientem bólowym, integrując wiedzę z fizjologii ruchu, psychologii ciała oraz efektywnej komunikacji z pacjentem. Jego szkolenia cieszą się uznaniem dzięki dużemu naciskowi na praktykę, analizę przypadków i realne zastosowanie technik terapeutycznych w pracy gabinetowej i treningowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały jakie otrzyma uczestnik:

Szczegółowy skrypt szkoleniowy zawierający:

- teoretyczne podstawy diagnostyki funkcjonalnej i terapii bólu,
- opisy i zdjęcia testów diagnostycznych oraz procedur terapeutycznych,
- schematy postępowania z klientem bólowym w zależności od objawów i rodzaju dysfunkcji.

Dostęp do materiałów multimedialnych (filmy instruktażowe, demonstracje technik, przykłady ćwiczeń terapeutycznych) w wersji online po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii funkcjonalnej i biomechaniki narządu ruchu, pełnoletność.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną:

Art. 113. [Zwolnienia podmiotowe]

1. 43 Zwalnia się od podatku sprzedaż dokonywaną przez podatnika posiadającego siedzibę działalności gospodarczej na terytorium kraju, u którego wartość sprzedaży, z wyłączeniem podatku, nie przekroczyła w poprzednim ani bieżącym roku podatkowym kwoty 200 000 zł.

2. Do wartości sprzedaży, o której mowa w ust. 1, nie wlicza się: podatek VAT

Adres

ul. Powstańców Styczniowych 27/15

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wasilewska

E-mail anna.wasilewska@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 575 429 403