Możliwość dofinansowania

Instytut Piękna Wiktoria Wójcik

5,0 / 5

16 ocen

# TROPOKOLAGEN oraz EGZOSOMY w Kosmetologii i Medycynie Estetycznej.12 H.Wprowadzenie w ZIELONE KOMPETENCJE- wspieranie ochrony środowiska naturalnego;połączenie profesjonalizmu z odpowiedzialnością środowiskową.Cyfrowa Estetyka – rozwój KOMPETENCJI CYFROWYCH w Medycynie i Kosmetologii Estetycznej.

**Numer usługi** 2025/07/14/122916/2878576

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h

Częstochowa / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
12 h
22.09.2025 do 22.09.2025

## Informacje podstawowe

| | |
|---|---|
| **Kategoria** | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| **Grupa docelowa usługi** | Do grupy docelowej usługi należą:<br>• • **Lekarze jak i lekarze stomatolodzy** legitymujący się prawem wykonywania zawodu chcących poszerzyć kwalifikacje jak i kompetencje zawodowowe ponadto zamierzających rozszerzyć ofertę świadczonych usług<br>• **Pielęgniarki** chcące rozszerzyć swoje umiejętności<br>• **Kosmetolodzy** rozwijający swoje umiejętności w obszarze kosmetologii<br><br>Wszystkie szkolenia prowadzone są, przez doświadczonych oraz certyfikowanych trenerów z zakresu Kosmetologii oraz Medycyny Estetycznej.<br><br>Wszystkie zajęcia przeprowadzane są z udziałem modelek zapewnionych przez organizatora szkolenia. |
| **Minimalna liczba uczestników** | 2 |
| **Maksymalna liczba uczestników** | 4 |
| **Data zakończenia rekrutacji** | 05-09-2025 |
| **Forma prowadzenia usługi** | stacjonarna |

| | |
|---|---|
| **Liczba godzin usługi** | 12 |
| **Podstawa uzyskania wpisu do BUR** | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

1.Przekazanie wiedzy merytorycznej oraz praktycznej w zakresie zaawansowanego stosowania tropokolagenu oraz egzosomów.
2.Nauka technik aplikacji tropokolagenu oraz egzosomów
3.Zgłębienie wiedzy merytorycznej i praktycznej tematyki zastosowania tropokolagenu,egzosomów
4.Przygotowanie do samodzielnego,bezpiecznego wykonywania zabiegów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Uczestnik:<br>-rozszerza oferowaną dotychczas ofertę usług | Kryteria weryfikacji<br><br>Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| -samodzielnie wykonuje zabiegi z zastosowaniem tropokolagenu jak i egzosomów w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| ocenia, które techniki wykonywania zabiegów będą najlepsze w różnych okolicach ciała dla pacjenta | Kryteria weryfikacji<br><br>Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| -oferuje usługi wobec Klientów wg najnowszych standardów w zakresie kosmetologii i medycyny estetycznej | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| -definiuje przeciwwskazania do stosowania tropokolagenu oraz egzosomów | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| -charakteryzuje różnice w aplikacji tropokolagenu i egzosomów | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| -stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| -kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów kosmetologii i medycyny estetycznej | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| -przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem | Sposobem weryfikacji jest:<br><br>-ocenienie,obserwacja w warunkach rzeczywistych przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w specyfice poszczególnych kategorii tj. (wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych), przez kursanta w ramach realizacji danego szkolenia<br>-prowadzący ocenia na bieżąco postępy wykonywanych zabiegów przez uczestnika usługi.<br>-kontroluje postępy kursanta merytoryczne jak i praktyczne<br>-walidacja-kurs zakończony jest testem teoretycznym oraz praktycznym podsumowującym nabyte podczas szkolenia umiejętności | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Głównymi celami biznesowymi są :
• zwiększenie dochodu gabinetu,kliniki,a co za tym idzie rozszerzenie usług proponowanych pacjentom oraz klientom
• podniesienie kwalifikacji jak i kompetencji zawodowych lekarzy,lekarzy stomatologów,pielęgniarek i kosmetologów
• poszerzenie oferty proponowanych zabiegów-to zdecydowanie spowoduje ,iż pacjent,klient częściej ,a co ważne chętniej będzie wracał do danej placówki.
• każde szkolenie przeprowadzone -w tym wypadku w placówce medycznej- ,w obecności doświadczonego ,posiadającego najwyższe kwalifikacje trenera to kolejne doświadczenie dla lekarzy,pielęgniarek i kosmetologów w zakresie medycyny estetycznej ,a co za tym idzie bezpieczeństwo i zadowolenie pacjenta,klienta
• gwarancja zwiększenia dochodu gabinetu,kliniki co finalnie prowadzi do dalszego rozwoju w sferze biznesu.

## Efekt usługi

**Efektem usługi jest :**

- - rozwinięcie zdolności kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.
  - motywacja do dalszego rozwoju,zwiększenie świadomości swoich mocnych i słabych stron
  - odpowiednie kształtowanie postawy i nawyków służących odpowiedzialnemu angażowaniu się w sprawy zawodowe, w tym zrozumienie odpowiedzialności związanej z pracą z ludźmi,pacjentami w kosmetologii i medycynie estetycznej.
  - oferowanie usługi wobec pacjentów/klientów wg najnowszych standardów w zakresie kosmetologii I medycyny estetycznej
  - powyższe kryteria zostały zweryfikowane walidacją,egzaminem merytorycznym jak i praktycznym

**Aby otrzymać pozytywną ocenę należy spełnić poniższe kryteria zaliczenia:**

- - 100 % obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia
  - aktywny udział w zajęciach
  - pozytywny wynik walidacji,egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia (do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest udzielenie przez uczestnika szkolenia minimum 60% odpowiedzi poprawnych.)
  - pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetologicznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

**Metodą potwierdzającą osiągnięcie efektu usługi jest:**

- - Walidacja przeprowadzona przez kosmetolog Paulinę Gradek.Egzamin teoretyczny -pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia (do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest udzielenie przez uczestnika szkolenia minimum 60% odpowiedzi poprawnych.)
  - Walidacja-przeprowadzona przez kosmetolog Paulinę Gradek ;egzamin praktyczny-pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegów kosmetologicznych w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.
  - W trakcie realizacji kursu uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom wiedzy.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Część teoretyczna**

- Podstawy teoretyczne i zastosowanie tropokolagenu
- Omówienie celów i oczekiwanych efektów
- **Tropokolagen** – budowa i rola w skórze
- Czym jest tropokolagen i jak różni się od kolagenu
- Procesy syntezy i degradacji kolagenu w organizmie
- Znaczenie tropokolagenu w regeneracji skóry
- Zastosowanie tropokolagenu w kosmetologii i medycynie estetycznej
- Terapie anti-aging
- Leczenie blizn, rozstępów i przebarwień
- Wspomaganie terapii laserowych i peelingów
- Mechanizm działania tropokolagenu w skórze
- Przenikalność przez barierę skórną
- Połączenie z innymi substancjami aktywnymi (kwas hialuronowy, peptydy, witaminy)
- Efektywność różnych form aplikacji
- Badania kliniczne i dowody skuteczności,wyniki badań naukowych
- Analiza efektów długoterminowych
- Przeciwwskazania i aspekty bezpieczeństwa,możliwe skutki uboczne
- Kwalifikacja pacjentów do terapii
- **Egzosomy**(pochodzenie, definicja, różnice między egzosomami ,a komórkami macierzystymi)
- Rola oraz działanie egzosomów w procesach regeneracyjnych skóry
- Egzosomy w medycynie vs. kosmetologii
- Mechanizm działania egzosomów na poziomie komórkowym
- Właściwości regeneracyjne i przeciwzapalne
- Umiejętność doboru terapii do potrzeb skóry klienta
- Praktyczne wykorzystanie preparatów z egzosomami w terapiach estetycznych
- Łączenie egzosomów z innymi technologiami:
- Mikronakłuwanie / dermapen
- Mezoterapia igłowa/bezigłowa
- Laser frakcyjny CO2 / laser nieablacyjny
- Przebarwienia
- Trądzik i blizny potrądzikowe
- Łysienie i problemy owłosionej skóry głowy

**Część Praktyczna**

- Praktyka z udziałem modelek
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Metody aplikacji tropokolagenu oraz egzosomów
- Techniki podawania preparatów
- Mezoterapia igłowa i mikroigłowa
- Połączenie tropokolagenu z innymi technikami
- Możliwe działania niepożądane i ich postępowanie
  - Zalecenia dla pacjenta po zabiegu tropokolagenem ,egzosomami
  - Opieka pozabiegowa i zarządzanie powikłaniami

- Walidacja-końcowa ocena nabytych umiejętności prowadzona przez kosmetolg Paulinę Gradek.W trakcie realizacji kursu uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco

monitorować postępy i poziom wiedzy.
- Wręczenie certyfikatów

**Warunki organizacyjne**

1. Kompleksowe wyposażenie sal szkoleniowych w sprzęt potrzebny do przeprowadzenia części teoretycznej jak i praktycznej
2. Dostepność akcesorii,produktów potrzebnych  do zabiegu(kosmetyki,płyny do dezynfekcji ,preparaty dostepne na rynku potrzebne do wykonania zabiegów)
3. Materiały dostepne dla kursanta w wersji wydrukowanej prezentacji
4. Modelki,modele(kursant pracuje średnio na 3-4-ech obszarach zabiegowych jednakże bardzo często modelka/model udostepnia więcej obszarów)
5. Dostepne są 2 stanowiska zabiegowe ,w zależności od umiejętności i doświadczenia kursantów trener decyduje o pracy na 1-nym bądz 2-óch stanowiskach

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---|---|---|---|---|
| Brak wyników. | | | | | |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|---|
| **Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** | 2 500,00 PLN |
| **Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** | 2 500,00 PLN |
| **Koszt osobogodziny brutto** | 208,33 PLN |
| **Koszt osobogodziny netto** | 208,33 PLN |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

### IWONA WÓJCIK

Mgr Iwona Wójcik

Kosmetolog, Pielęgniarka . Wieloletni szkoleniowiec i trener z zakresu Kosmetologii oraz Medycyny

Estetycznej. Ponad dwudziestoletnie doświadczenie zawodowe w dziedzinie Kosmetologii i Medycyny Estetycznej, poparte wieloletnim rozwojem w wielu dziedzinach związanych zaświatem zdrowia i piękna,absolwentka MBA zarządzania w ochronie zdrowia.Wykładowca akademicki na kierunku Medycyny estetycznej , gdzie przekazuje swoje doświadczenie Lekarzom,Pielęgniarką oraz Kosmetologom.Prelegent wielu konferencji naukowych z dziedziny Kosmetologii i Medycyny Estetycznej. Czuwa nad prawidłowym funkcjonowaniem firmy, stojąc na czele 15 osobowego zespołu Instytutu Piękna w Częstochowie. Systematycznie wzbogaca swoje doświadczenie zawodowe poprzez liczne kursy i szkolenia, zarówno tych dotyczących Kosmetologii, jak i Medycyny Estetycznej w Polsce jak również za granicą. Maksymalnie angażuje się w to co robi, gdyż zadowolenie i zaufanie jakim darzą ją klienci, są dla niej największym źródłem satysfakcji. W 2013 r otrzymała statuetkę Kobiety Roku za innowacyjność w Kosmetyce a w 2018 r statuetkę Amicus Certus dla najlepszego Wykładowcy Akademickiego.Komunikatywność oraz łatwość przekazywania wiedzy to atut jaki posiada co jest kluczowym elementem jej pracy zawodowej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pełny skrypt merytoryczny zawierający istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń.

Materiały są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich może grozić wszczęciem postępowania karnego.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie:

- - Spełnia wymogi kształcenia ustawicznego Lekarzy,Lekarzy Stomatologów,Pielęgniarek
  - Godzina szkoleniowa trwa 60 minut.
  - Przerwy kawowe oraz obiadowe są wliczone do godzin szkolenia.
  - Szkolenia i tematyka kursu nie są w ujętę programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza,Pielęgniarki oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarzy, Pielęgniarek ,a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
  - Po zakończeniu szkolenia kursant otrzymuje certyfikat-zaświadczenie w j.polskim oraz angielskim potwierdzający nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.
  - Nasze kursy są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym
  - Szkolenie ma charakter kształacenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29

# Adres

ul. Piotra Wysockiego 39/3

42-218 Częstochowa

woj. śląskie

Wójcik Academy to nowy wymiar szkoleń z zakresu kosmetologii oraz medycyny estetycznej.Jesteśmy placówką medyczną i od 2010 roku oferujemy kompleksowe szkolenia z zakresu podstawowej jak i zaawansowanej medycyny estetycznej.
Ponadto dbając o bezpieczeństwo pacjentów uczymy kursantów jak radzić sobie w sytuacjach ewentualnych powikłań czy zagrożeń życia ,wstrząsu ,które rzadko ,ale niestety mogą wystąpić.
Co ważne, w naszej klinice ,po wybraniu szkoleń z zakresu zaawansowanych technik dajemy możliwość odbycia darmowych praktyk pod okiem specjalistów, lekarzy gdzie mogą Państwo asystować przy bieżących ,codziennych

zabiegach. Mamy za sobą setki przeprowadzonych specjalistycznych szkoleń wraz z certyfikacją ,a zaufaniem obdarzyło nas wielu lekarzy, pielęgniarek jak i kosmetologów.
Posiadamy Certyfikat najwyższej jakości oferowanych usług ISO 9001;2015 ,w którym system zarządzania obejmuje:
-usługi szkoleniowe,
-medycynę estetyczną
-kosmetologię.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt


### Iwona Wójcik

**E-mail** grzegorz.wolfff@gmail.com
**Telefon** (+48) 662 173 063