



kurs "Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II"

Numer usługi 2025/07/14/8530/2878321

2 214,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 18 h

4 371 ocen

📅 17.07.2026 do 18.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehaintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz (po przesłaniu skanu certyfikatu potwierdzającego udział).

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II” poszerza wiedzę terapeutów w zakresie suchego igłowania (DN) w fizjoterapii oraz przygotowuje do wykorzystania śródmięśniowej elektrostymulacji - Intramuscular Electrical Stimulation (IMES).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN)	- klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu obszarów twarzoczaszki, tułowia, przedramienia, biodra, podudzia i stopy, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	- stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, - określa stopień bodźcowania pacjenta, w zależności od jego stanu, - wdraża akupunkturę dystalną oraz protokoły postępowania w przypadku wystąpienia szczególnych urazów (m.in. skręcenie stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, łokieć tenisisty) - posługuje się elektroakupunkturą wybranych mięśni	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehaintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 2 dni, 18 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Poszerzenie wiedzy klinicznej i nabycie praktycznych umiejętności w zastosowaniu suchego igłowania (DN) m.in. w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych, w bólach głowy (napięciowych, migrenowych, szyjnopochodnych), dolegliwościach bólowych karku, kręgosłupa lędźwiowego (LBP) czy we wspomaganiu leczenia urazów przeciążeniowych.

Ponadto nabycie praktycznych umiejętności w wykorzystaniu śródmięśniowej elektrostymulacji – Intramuscular Electrical Stimulation (IMES) w najczęstszych dolegliwościach neuro-ortopedycznych.

Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Program kursu:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

1. Wykorzystanie DN w bólach głowy – Napięciowe bóle głowy, migrenowe bóle głowy, szyjnopochodne bóle głowy – wzorzec kliniczny, różnicowanie, najczęstsze dysfunkcje mięśniowe;
2. DN: przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, mięsień półkolcowy oraz SDN okolica podpotyliczna
3. IMES – wykorzystanie elektrostymulacji śródmięśniowej w fizjoterapii – metodyka zabiegu. IMES w dolegliwościach bólowych karku.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Mięśnie twarzoczaszki:
 - Stawy skroniowo-żuchwowe: żwacz, skroniowy, skrzydłowy boczny
 - dolegliwości bólowe twarzoczaszki: techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) oraz igłowanie mięśni twarzy.
2. Szyja:
 - MOS
 - mięśnie pochyle

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:00

- Dźwigacz łopatki – brzusiec oraz przyczep
- Piersiowy mniejszy oraz podłopatkowy
- IMES w dolegliwościach bólowych barku

16:00-16:15 PRZERWA

16:15-18:00

- DN w dolegliwościach bólowych L-S: mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień prosty brzucha
- IMES w dolegliwościach bólowych L-S
- IMES w dolegliwościach korzeniowych/radikulopatii

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

1. Podsumowanie 1szego dnia. Q&A

2. Biodro:

- Trójkąt udowy – anatomia palpacyjna i środki ostrożności
- Biodrowo-łędźwiowy
- Przywodziciele
- Podudzie: anatomia palpacyjna i środki ostrożności
- Mięsień podkolanowy

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:00

1. Kontynuacja podudzia: przedział tylny głęboki podudzia – piszczelowy tylny, zginacz długi palców + okostna piszczeli; postępowanie w problemie shin splints
2. Ból pięty – diagnostyka oraz postępowanie. DN:
 - odwodziciel palucha
 - rozciągnio podeszwowe, zginacz krótki palców i mięsień czworoboczny podeszwy

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-15:00

1. DN w tendinopatii: przyczep prostownika promieniowego krótkiego (łokieć tenisisty), ból okołokrętarzowy, achilles, więzadło rzepki;
2. Wprowadzenie do akupunktury dystalnej oraz protokoły postępowania w: skręceniu stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, dolegliwości bólowe kręgosłupa – szyjne i lędźwiowe combo

15:00-15:15 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 13</p> <p>Wykorzystanie DN w bólach głowy. DN: przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, mięsień półkolcowy oraz SDN okolica podpotyliczna. IMES - wykorzystanie elektrostymulacji śródmięśniowej w fizjoterapii</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>2 z 13 przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	11:00	11:15	00:15
<p>3 z 13 Mięśnie twarzoczaszki:ż wacz, skroniowy, skrzydłowy boczny, techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) oraz igłowanie mięśni twarzy. Szyja: MOS, mięśnie pochyłe</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p>4 z 13 przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	13:30	14:15	00:45
<p>5 z 13 Dźwigacz łopatki - brzusiec oraz przyczep Piersiowy mniejszy oraz podłopatkowy IMES w dolegliwościach bólowych barku</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	14:15	16:00	01:45
<p>6 z 13 przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 13 DN w dolegliwościach bólowych L-S: miesiąc czworoboczny lędźwi, miesiąc prosty brzucha IMES w dolegliwościach bólowych L-S IMES w dolegliwościach korzeniowych/ra dikulopatii</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	16:15	18:00	01:45
<p>8 z 13 Podsumowanie 1szego dnia. Q&A. Biodro: Trójkąt udowy - anatomia palpacyjna i środki ostrożności Biodrowo-lędźwiowy Przywodziciele Podudzie: anatomia palpacyjna i środki ostrożności</p>	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>9 z 13 przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	11:00	11:15	00:15
<p>10 z 13 Przedział tylny głęboki podudzia; postępowanie w problemie shin splints Ból pięty - diagnostyka oraz postępowanie.</p>	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	11:15	13:00	01:45
<p>11 z 13 przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 DN w tendinopatii. Wprowadzenie do akupunktury dystalnej oraz protokoły postępowania w: skręceniu stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, dolegliwości bólowe kręgosłupa	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	13:15	15:00	01:45
13 z 13 Walidacja	-	18-07-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura-modul-ii/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203