



## kurs "Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II"

Numer usługi 2025/07/14/8530/2878321

2 214,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 18 h

4 375 ocen

📅 17.07.2026 do 18.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehaintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz (po przesłaniu skanu certyfikatu potwierdzającego udział).

### Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie (DN) oraz śródmięśniowa elektryczna stymulacja (IMES) – moduł II” poszerza wiedzę terapeutów w zakresie suchego igłowania (DN) w fizjoterapii oraz przygotowuje do wykorzystania śródmięśniowej elektrostymulacji - Intramuscular Electrical Stimulation (IMES).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN)	- klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu obszarów twarzoczaszki, tułowia, przedramienia, biodra, podudzia i stopy, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	- stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, - określa stopień bodźcowania pacjenta, w zależności od jego stanu, - wdraża akupunkturę dystalną oraz protokoły postępowania w przypadku wystąpienia szczególnych urazów (m.in. skręcenie stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, łokieć tenisisty) - posługuje się elektroakupunkturą wybranych mięśni	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehaintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 2 dni, 18 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Poszerzenie wiedzy klinicznej i nabycie praktycznych umiejętności w zastosowaniu suchego igłowania (DN) m.in. w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych, w bólach głowy (napięciowych, migrenowych, szyjnopochodnych), dolegliwościach bólowych karku, kręgosłupa lędźwiowego (LBP) czy we wspomaganiu leczenia urazów przeciążeniowych.

Ponadto nabycie praktycznych umiejętności w wykorzystaniu śródmięśniowej elektrostymulacji – Intramuscular Electrical Stimulation (IMES) w najczęstszych dolegliwościach neuro-ortopedycznych.

## Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

**Wymagana frekwencja uczestnika** - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

## Program kursu:

### DZIEŃ 1:

#### 9:00-11:00

1. Wykorzystanie DN w bólach głowy – Napięciowe bóle głowy, migrenowe bóle głowy, szyjnopochodne bóle głowy – wzorzec kliniczny, różnicowanie, najczęstsze dysfunkcje mięśniowe;
2. DN: przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, mięsień półkolcowy oraz SDN okolica podpotyliczna
3. IMES – wykorzystanie elektrostymulacji śródmięśniowej w fizjoterapii – metodyka zabiegu. IMES w dolegliwościach bólowych karku.

#### 11:00-11:15 PRZERWA

#### 11:15-13:30

1. Mięśnie twarzoczaszki:
  - Stawy skroniowo-żuchwowe: żwacz, skroniowy, skrzydłowy boczny
  - dolegliwości bólowe twarzoczaszki: techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) oraz igłowanie mięśni twarzy.
2. Szyja:
  - MOS
  - mięśnie pochyle

#### 13:30-14:15 PRZERWA

#### 14:15-16:00

- Dźwigacz łopatki – brzusiec oraz przyczep
- Piersiowy mniejszy oraz podłopatkowy
- IMES w dolegliwościach bólowych barku

#### 16:00-16:15 PRZERWA

#### 16:15-18:00

- DN w dolegliwościach bólowych L-S: mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień prosty brzucha
- IMES w dolegliwościach bólowych L-S
- IMES w dolegliwościach korzeniowych/radikulopatii

### DZIEŃ 2:

#### 9:00-11:00

1. Podsumowanie 1szego dnia. Q&A

2. Biodro:

- Trójkąt udowy – anatomia palpacyjna i środki ostrożności
- Biodrowo-łędźwiowy
- Przywodziciele
- Podudzie: anatomia palpacyjna i środki ostrożności
- Mięsień podkolanowy

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:00**

1. Kontynuacja podudzia: przedział tylny głęboki podudzia – piszczelowy tylny, zginacz długi palców + okostna piszczeli; postępowanie w problemie shin splints
2. Ból pięty – diagnostyka oraz postępowanie. DN:
  - odwodziciel palucha
  - rozciągnij podeszwowe, zginacz krótki palców i mięsień czworoboczny podeszwy

**13:00-13:15 PRZERWA**

**13:15-15:00**

1. DN w tendinopatii: przyczep prostownika promieniowego krótkiego (łokieć tenisisty), ból okołokrętarzowy, achilles, więzadło rzepki;
2. Wprowadzenie do akupunktury dystalnej oraz protokoły postępowania w: skręceniu stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, dolegliwości bólowe kręgosłupa – szyjne i lędźwiowe combo

15:00-15:15 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 13</b></p> <p>Wykorzystanie DN w bólach głowy. DN: przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, mięsień półkolcowy oraz SDN okolica podpotyliczna. IMES - wykorzystanie elektrostymulacji śródmięśniowej w fizjoterapii</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>2 z 13</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	11:00	11:15	00:15
<p><b>3 z 13</b> Mięśnie twarzoczaszki:ż wacz, skroniowy, skrzydłowy boczny, techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) oraz igłowanie mięśni twarzy. Szyja: MOS, mięśnie pochyłe</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>4 z 13</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	13:30	14:15	00:45
<p><b>5 z 13</b> Dźwigacz łopatki - brzusiec oraz przyczep Piersiowy mniejszy oraz podłopatkowy IMES w dolegliwościach bólowych barku</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	14:15	16:00	01:45
<p><b>6 z 13</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 DN w dolegliwościach bólowych L-S: miesiąc czworoboczny lędźwi, miesiąc prosty brzucha IMES w dolegliwościach bólowych L-S IMES w dolegliwościach korzeniowych/ra dikulopatii	Miłosz Parchimowicz	17-07-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 13 Podsumowanie 1szego dnia. Q&A. Biodro: Trójkąt udowy - anatomia palpacyjna i środki ostrożności Biodrowo-lędźwiowy Przywodziciele Podudzie: anatomia palpacyjna i środki ostrożności	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Przedział tylny głęboki podudzia; postępowanie w problemie shin splints Ból pięty - diagnostyka oraz postępowanie.	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>12 z 13</span> DN w tendinopatii. Wprowadzenie do akupunktury dystalnej oraz protokoły postępowania w: skręceniu stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, dolegliwości bólowe kręgosłupa	Miłosz Parchimowicz	18-07-2026	13:15	15:00	01:45
<span>13 z 13</span> Walidacja	-	18-07-2026	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura-modul-ii/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**WIKTORIA BERLAK**

**E-mail** [w.berlak@rehaintegro.pl](mailto:w.berlak@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203