

**kurs "Pinoterapia"**

Numer usługi 2025/07/14/8530/2878169

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa adresowana również dla:

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii, - weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.	Test teoretyczny
	- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii, - omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik, - wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny, - uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe, - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, -upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - w tym 7 godzin teorii, 21 praktyki

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

10:30-11:45

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
5. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
6. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej
3. wymienionych technik terapeutycznych.

14:00-15:00 PRZERWA**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:00-16:30

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu.

16:30-16:45 PRZERWA**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów
2. kompartmentowych na wybranych przypadkach.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

10:00-11:45

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii
3. autonomicznego układu nerwowego.
4. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
5. narządu ruchu.

11:45-12:00 PRZERWA**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

14:00-15:00 PRZERWA**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie
4. naprawczym narządu ruchu.

5. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.

6. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

DZIEŃ 3:

8:00-10:45

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

10.45-11.00 PRZERWA

11:00-13:00

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i
4. strategię postępowania w Pinoterapii.
5. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-14:45

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

14:45-15:00 Walidacja

Walidacja procesu szkolenia odbywa się w wyznaczonym w harmonogramie czasie. Czas trwania testu wiedzy to 15min dla wszystkich uczestników. Test przybiera formę papierową i jest rozdawany na początku walidacji. Obserwację w warunkach symulowanych walidator ocenia podczas zajęć praktycznych. Na każdego uczestnika przypada min 20 minut obserwacji. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 23 Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	10:30	11:45	01:15
3 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	11:45	12:00	00:15
4 z 23 Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	12:00	14:00	02:00
5 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	14:00	15:00	01:00
6 z 23 Ćwiczenia praktyczne	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 23 Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	16:00	16:30	00:30
8 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	16:30	16:45	00:15
9 z 23 Omówienie technik leczących w II regulatorze Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie pierwszego dnia kursu	Bartłomiej Kruk	14-11-2025	16:45	17:45	01:00
10 z 23 Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	10:00	11:45	01:45
12 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	11:45	12:00	00:15
13 z 23 Omów. zjawisk: sympatykotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	12:00	14:00	02:00
14 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 23 IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn. ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	15:00	16:30	01:30
16 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Bartłomiej Kruk	15-11-2025	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Bartłomiej Kruk	16-11-2025	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	16-11-2025	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Bartłomiej Kruk	16-11-2025	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Bartłomiej Kruk	16-11-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Bartłomiej Kruk	16-11-2025	13:15	14:45	01:30
23 z 23 Walidacja	-	16-11-2025	14:45	15:00	00:15

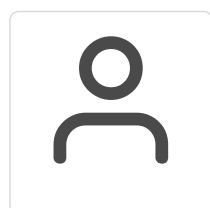
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Kruk

Absolwent Krakowskiej Akademii im. Jana Frycza Modrzewskiego Fizjoterapeuta. Ukończył kursy z zakresu terapii manualnej, igłoterapii, chiropraktyki oraz treningu motorycznego. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną w Centrum Medycznym Liszki pod Krakowem. Posiada duże doświadczenie w fizjoterapii ortopedycznej. Na co dzień zajmuje się zarówno pacjentami pooperacyjnymi, pourazowymi jak i tymi z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa Macieja Graczykowskiego oraz Tomasza Rafalskiego pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678