



Rekonturing, Remodeling, Alignery –
Composite Smile Design

Numer usługi 2025/07/14/167184/2878127

4 290,00 PLN brutto
4 290,00 PLN netto
268,13 PLN brutto/h
268,13 PLN netto/h

AOC EDUKACJA
Renata Błońska-
Głuszek, Emil
Głuszek spółka
cywilna

★★★★★ 4,9 / 5
35 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 20.03.2026 do 21.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest kierowane do lekarzy dentystów , którzy chcą rozszerzyć lub usystematyzować kompetencje w zakresie stomatologii estetycznej, addytywnej i minimalnie inwazyjnej , ze szczególnym uwzględnieniem planowania leczenia interdyscyplinarnego z użyciem alignerów i odbudów kompozytowych .
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	17-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Uprawnienia do prowadzenia kształcenia podyplomowego lekarzy i lekarzy dentystów w zakresie stomatologii zachowawczej i estetycznej

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do planowania i wykonywania estetycznych odbudów kompozytowych zębów w przypadkach takich jak mikrodoncja, diastemy, tremy czy starta anatomia. Uczestnik nauczy się integrować leczenie alignerowe z odbudową addytywną, stosować protokoły mock-up, dobierać materiały kompozytowe oraz przeprowadzać rekonturing i polerowanie zgodnie z zasadami funkcji i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje estetyczną odbudowę uśmiechu w oparciu o analizę twarzy, zasad estetyki, okluzji i różnic anatomicznych, z zastosowaniem filozofii minimalnie inwazyjnej.	uczestnik wykonuje analizę estetyczną przypadku klinicznego (twarz, uśmiech, proporcje) i poprawnie identyfikuje problemy estetyczne oraz funkcjonalne,	Analiza dowodów i deklaracji
	uczestnik proponuje plan leczenia zgodny z zasadami minimalnej inwazyjności, uzasadniając wybór kolejności postępowania, uczestnik poprawnie określa wskazania i przeciwwskazania do odbudowy addytywnej.	Test teoretyczny
Integruje leczenie alignerowe z odbudową addytywną, świadomie planując ustawienie zębów i tworzenie przestrzeni pod odbudowy kompozytowe.	uczestnik poprawnie określa wskazania do zastosowania alignerów jako etapu przygotowawczego, uczestnik potrafi zaplanować uzyskanie miejsca pod odbudowy (stripping lub ekspansja) w zależności od sytuacji klinicznej, uczestnik uzasadnia różnice między planowaniem ortodontycznym a protetycznym w omawianym przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przewidywalne odbudowy addytywne (rekonturing, zamykanie diastem, korekta mikrodoncji) z wykorzystaniem mock-upów, kluczy silikonowych i technik mikrowarstwowych. Kryteria weryfikacji:	uczestnik prawidłowo wykonuje mock-up lub pracę z kluczem silikonowym zgodnie z założeniami planu leczenia, uczestnik poprawnie wykonuje odbudowę addytywną zgodnie z zasadami anatomii, estetyki i biomechaniki, uczestnik stosuje odpowiednią technikę warstwowania i dobór materiału.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie analizuje i rozwiązuje problemy kliniczne w leczeniu estetycznym, identyfikując typowe błędy w odbudowach addytywnych oraz dobierając optymalne rozwiązania funkcjonalne i estetyczne.	uczestnik identyfikuje błędy estetyczne i funkcjonalne w przedstawionych przypadkach klinicznych,	Analiza dowodów i deklaracji
	uczestnik proponuje alternatywne, poprawne rozwiązania kliniczne i uzasadnia swój wybór, uczestnik potrafi wskazać działania korygujące oraz sposoby zapobiegania podobnym błędom w przyszłości.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są wysokospecjalistyczne materiały stomatologiczne, narzędzia , itp. szkolenie odbywa się w kameralnej grupie pod opieką doświadczonego wykładowcy.

18 godzin edukacyjnych odpowiada 16 godzinom zegarowym w czas szkolenia wliczone zostały przerwy.

I dzień - 3 przerwy: 15 minut, 30 minut, 15 minut co stanowi razem 60 minut

II dzień - 3 przerwy: 15 minut, 30 minut, 15 minut co stanowi razem 60 minut

Uczestnicy będą mieli przygotowane indywidualne stanowiska pracy.

Warunki niezbędne do spełnienia

Szkolenie jest adresowane do lekarzy dentystów ogólnie praktykujących, chcących poszerzyć zakres wykonywanych zabiegów

Realizacja usługi pozwoli na osiągnięcie głównego celu, gdy uczestnicy wezmą udział w wykładzie, zajęciach praktycznych.

Walidacja zostanie przeprowadzona w trakcie trwania części praktycznej.

Organizator szkolenia zbiera dokumentację fotograficzną i filmową, którą następnie przekazuje w formie elektronicznej do oceny przez walidatora.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są wysokospecjalistyczne materiały stomatologiczne i narzędzia. Każdy z uczestników ma przydzielone samodzielne stanowisko pracy. Dla każdego przeznaczony jest jeden model na którym wykonuje część praktyczna. Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie pod opieką doświadczonego wykładowcy.

Harmonogram czasowy

Harmonogram czasowy

I dzień

09:00 - 11.30 Część teoretyczna

11.30- 11.45 Przerwa

11:45- 13:10 Część teoretyczna

13.10 - 13.40 Przerwa

13.40– 15:45 Część praktyczna

15:45 – 16:00 Przerwa

16:00 -18.00 Część praktyczna

II dzień

09:00 - 11.30 Część teoretyczna

11.30- 11.45 Przerwa

11:45- 13:10 Część teoretyczna

13.10 - 13.40 Przerwa

13.40– 15:45 Część praktyczna

15:45 – 16:00 Przerwa

16:00 -17.45 Część praktyczna

17.45-18.00 Walidacja

I dzień- planowanie i teoria

Sesja poranna:

- 9:00 – 9:30 – Powitanie i wprowadzenie do stomatologii addytywnej i minimalnie inwazyjnej
- 9:30-10:30 – Zasady estetycznego projektowania uśmiechu:
 - – analiza twarzy, symetrii i facial flow
 - – złote proporcje i ich zastosowanie w rekonturingu
 - – planowanie uśmiechu z uwzględnieniem różnic anatomicznych (mikrodoncja, diastemy)
- 10:30-10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45-12:30 – Okluzja i funkcja:
 - – kluczowe zasady okluzji w odbudowie addytywnej
 - – wpływ ustawienia zębów na stabilność i biomechanikę
 - – różnice między planowaniem ortodontycznym a protetycznym
 - – jak połączyć ortodoncję alignerową z odbudową
- 12:30-13:30 – Przerwa na lunch

Sesja popołudniowa:

- 13:30–14:30 – Alignery jako narzędzie planowania przed odbudową:

- – kiedy alignery są niezbędne
- – jak zaplanować poszerzenie/ustawienie zębów w łuku
- – jak zakładać przestrzeń pod odbudowę (stripping vs ekspansja)
- 14:30-14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45-16:30 – Interaktywne studium przypadków (z naciskiem na mikrodoncję, diastemy i asymetrie)
- 16:30-18:00 – Protokoły:
 - – cyfrowe planowanie uśmiechu (mock-up/klucz silikonowy)
 - – kolejność postępowania: alignery → odbudowa → polerowanie
 - – integracja z licówkami kompozytowymi (kiedy częściowa, kiedy pełna)

II dzień- praktyka kliniczna krok po kroku

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Powitanie i wprowadzenie do stomatologii addytywnej i minimalnie inwazyjnej, zasady estetycznego projektowania uśmiechu	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Okluzja i funkcja: – kluczowe zasady okluzji w odbudowie addytywnej	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 17 – Alignery jako narzędzie planowania przed odbudową	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Interaktywne studium przypadków (z naciskiem na mikrodoncję, diastemy i asymetrie)	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	14:45	16:30	01:45
8 z 17 Protokoły: – cyfrowe planowanie uśmiechu (mock-up/klucz silikonowy) – kolejność postępowania: alignery → odbudowa → polerowanie – integracja z licówkami kompozytowymi (kiedy częściowa, kiedy pełna)	Teresa Szupiany-Janeczek	20-03-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 17 Kompozytowy rekonturing i remodeling zębów. Częściowe vs. pełne licówki kompozytowe	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 17 wiczenia praktyczne: – odbudowa zęba mikrodontycznego – zamykanie diastem i trem – modelowanie, tekstura, wydłużenie zęba – mock-up i klucz silikonowy jako narzędzia planowania	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	10:45	12:30	01:45
12 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Zaawansowane mikrowarstwy i charakteryzacja: – uzyskiwanie głębi, przezierności, naturalnych przejść – indywidualizacja odbudów: unikaj efektu „plastiku”	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	13:00	15:30	02:30
14 z 17 przerwa	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	15:30	15:45	00:15
15 z 17 Wykończenie i polerowanie: – protokoły dla trwałego połysku – kontrola krawędzi i konturu	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	15:45	17:00	01:15
16 z 17 Dyskusja przypadków klinicznych i troubleshooting: – typowe błędy i jak ich unikać	Teresa Szupiany-Janeczek	21-03-2026	17:00	17:45	00:45
17 z 17 walidacja	-	21-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	268,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	268,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Teresa Szupiany-Janeczek

Absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Specjalista Stomatologii Zachowawczej z Endodoncją.

Od 2011 roku pracuje jako nauczyciel akademicki w Katedrze Stomatologii Zintegrowanej UJ CM oraz Szkole Medycznej dla Obcokrajowców UJ CM - obecnie na stanowisku adiunkta. Pełni funkcję opiekuna specjalizacji oraz prowadzi kursy dla lekarzy w trakcie specjalizacji w dziedzinie stomatologii zachowawczej z endodoncją.

Członek Europejskiego Stowarzyszenia Stomatologii Kosmetycznej (ESCD) oraz Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego (PTS). Autorka licznych publikacji naukowych oraz odczytów podczas krajowych i międzynarodowych kongresów. Prowadzi szkolenia w tematyce endodoncji oraz stomatologii odtwórczej.

Odbyła staż z zakresu endodoncji w Uniwersytecie La Sapienza w Rzymie.

W 2017 otrzymała wyróżnienie „Outstanding Educator” nadane przez studentów szkoły medycznej dla obcokrajowców UJ CM.

Lekarz w Klinice „Dentist” oraz wykładowca Centrum Kursowego Dentist.

Praktykuje szeroko pojętą stomatologię estetyczną zajmując się także medycyną estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, należy przed wyborem Kursu skontaktować się organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

AOC EDUKACJA

ul.Klonowa 23/3

25-553 Kielce

tel.517322233

kontakt@aocedu.pl

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik otrzymuje :

materiały piśmiennicze

certyfikat ukończenia szkolenia

fakturę

Adres

ul. Wioślarska 6/3
00-411 Warszawa
woj. mazowieckie

Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie
ul Wioślarska 6
00-411 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Renata Błońska -Głuszek

E-mail kontakt@aocedu.pl

Telefon (+48) 517 322 233