



CENTRUM
EKSPERT AS
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
62 oceny

TERAPIE ŁĄCZONE W KOREKCJI BLIZN – MIKROPUNKTURA, MEZOTERAPIA FRAKCYJNA, MEZOTERAPIA IGŁOWA Z TROPOKOLAGENEM, SUCHE IGŁOWANIE, RF MIKROIGŁOWA I KARBOKSYTERAPIA. BIOLIFTING TWARZY I CIAŁA

Numer usługi 2025/07/14/132245/2877855

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

266,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji i niwelowania niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępny, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

25-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenia teoretycznie wprowadza i praktycznie przygotowuje kursantów do wykonywania zabiegów eliminujących defekty skóry na twarzy, szyi, dekolcie i ciele. Dzięki niniejszemu szkoleniu kursant nabywa umiejętności w doborze

metod poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty skóry. Uczestnik kursu zapoznaje się z innowacyjnymi metodami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry oraz jak pozbyć się przebarwień, blizn i rozstępów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant omawia budowę skóry oraz procesy fizjologiczne skóry człowieka	Kursant posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka	Test teoretyczny
Kursant dobiera metody pozbycia się dysfunkcji skóry	Kursant dysponuje wiedzą o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek.	Test teoretyczny
Kursant wykazuje wiedzę na temat realizacji zabiegu mikropunktury blizn	Kursant: - rozróżnia rodzaj blizny u danego klienta, - definiuje podstawowe procedury zabiegowe dotyczące mikropunktury, karboksyterapii, RF mikroigłowego, tropokolagenu i innych metod - omawia substancje aktywne, niezbędne do podniesienia efektywności zabiegu, - planuje dalsze etapy terapii blizn	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant samodzielnie przeprowadza zabiegi niwelujące blizny i inne dysfunkcje skóry	Kursant: - uzasadnia wybór metody niwelującą konkretną dysfunkcję skóry, - opracowuje każdą bliznę za pomocą metod poznanych na szkoleniu, - aplikuje substancje aktywne, dostosowane do rodzaju blizny, - zabezpiecza obszar zabiegowy, odpowiednimi materiałami opatrunkowymi, - przygotowuje miejsce realizacji zabiegu i preparaty potrzebne przy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykazuje kompetencje społeczne w zakresie prawidłowej komunikacji interpersonalnej z uczestnikiem zabiegu	Kursant: - stosuje podstawowe zasady komunikacji interpersonalnej (prowadzi dialog z klientem, traktuje klienta jak partnera a nie petenta, bierze pod uwagę wątpliwości klienta, wyjaśnia wątpliwości), - definiuje klientowi zagrożenia związane z zabiegiem, - komunikuje jasno i fachowo efekty wykonanego zabiegu, - uczestnik doradza klientowi w kwestii zabiegów niwelujących blizny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji i niwelowania niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępy, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.

- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).
- Czas trwania: 10 godzin, w tym dydaktycznych 12 godzin
- Przerwy wliczone są w czas szkolenia

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, metody, stosowane preparaty, ich składy, badania klinicznie, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera. Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie jest przeprowadzane w odpowiednio przygotowanej pracowni o charakterze wykładowo - warsztatowej wyposażonej w profesjonalny sprzęt multimedialny oraz kosmetyczny.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

Szkolenie kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

Dzień 1:

Rozpoczęcie szkolenia, przywitanie uczestników

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania.
3. Czym jest mikropunktura?
4. Właściwości biostymulacji skóry.

5. Budowa i właściwości skóry.
6. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.
7. Czynniki wpływające na gojenie się ran.
8. Charakterystyka blizn.
9. Wygląd blizn.
10. Procesy gojenia się skóry.
11. Etapy stanu zapalnego.
12. Modułacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne.
13. Proces angiogeny i neowaskularyzacji.
14. Czynniki wzrostu – charakterystyka.
15. Przeciwwskazania do zabiegu mikropunktury.
16. Zalecenia pozabiegowe.
17. Preparaty wspomagające terapię.
18. Składniki aktywne w mikropunkturze.
19. Biolifting twarzy i ciała.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.
 2. Omówienie cech poprawnie wykonanego zabiegu.
 3. Praca z monoigłą.
 4. Metodologia pracy z Klienta/Pacjenta.
 5. Elementy wywiadu z Klienta/Pacjenta.
 6. Omówienie Karty Klienta/Pacjenta.
 7. Omówienie specjalistycznego sprzętu do mikropunktury i jego działanie.
 8. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstęp, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – mikropunktura, biolifting.
9. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

Dzień 2:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Terapie łączone z mikropunkturą – mezoterapia mikroigłowa. Omówienie metody.
2. Terapie łączone z mikropunkturą – suche igłowanie. Omówienie metody.
3. Terapie łączone z mikropunkturą – RF mikroigłowa. Omówienie metody.
4. Terapie łączone z mikropunkturą – karboksyterapia. Omówienie metody.
5. Omówienie specjalistycznego sprzętu do karboksyterapii, mezoterapii mikroigłowej, RF mikroigłowej i jego działanie.
6. Kryterium kwalifikacji danej dermatozy do zabiegu a bezpieczeństwo Klienta/Pacjenta.
7. Obsługa Pacjenta/Klienta i doradztwo przy wyborze odpowiedniego zabiegu terapeutycznego.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.
 2. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstęp, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – dobór poznanych terapii
3. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

Egzamin praktyczny i teoretyczny (walidacja szkolenia)

Panel dyskusyjny, wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 11 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	13:15	15:45	02:30
4 z 11 Przerwa lunchowa	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	15:45	16:00	00:15
5 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	16:00	17:30	01:30
6 z 11 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	31-08-2025	10:00	12:00	02:00
7 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	31-08-2025	12:00	13:00	01:00
8 z 11 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	31-08-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	31-08-2025	13:15	16:30	03:15
10 z 11 Test wiedzy. Egzamin praktyczny.	-	31-08-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 11 Panel dyskusyjny i wręczenie certyfikatów	Agnieszka Sadziak	31-08-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetycznej estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetycznej estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 10 godziny, w tym dydaktycznych 12 godzin

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Kwota za szkolenie netto = brutto wynika ze : Zwolnienia ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874