



MIKROPUNKTURA JAKO NAJSKUTECZNIEJSZA TERAPIA W KOREKCJI BLIZN. BIOLIFTING TWARZY I CIAŁA

Numer usługi 2025/07/14/132245/2877843

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
266,67 PLN brutto/h
266,67 PLN netto/h

CENTRUM
EKSPERT AS
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

62 oceny

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 30.08.2025 do 30.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępy, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenia teoretycznie wprowadza i praktycznie przygotowuje kursantów do wykonywania zabiegów eliminujących defekty skóry na twarzy, szyi, dekolcie i ciele.

Dzięki niniejszemu szkoleniu kursant nabywa umiejętności w doborze metod poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty skóry.

Uczestnik kursu zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry oraz jak pozbyć się przebarwień, blizn i rozstępów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant omawia budowę skóry oraz procesy fizjologiczne skóry człowieka	Kursant posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka	Test teoretyczny
Kursant dobiera metody pozbycia się dysfunkcji skóry	Kursant dysponuje wiedzą o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiózków i zmarszczek,	Test teoretyczny
Kursant wykazuje wiedzę na temat realizacji zabiegu mikropunktury blizn	Kursant: - rozróżnia rodzaj blizny u danego klienta, - definiuje podstawowe procedury zabiegowe dotyczące mikropunktury, - omawia substancje aktywne, niezbędne do podniesienia efektywności zabiegu - planuje dalsze etapy terapii blizn	Test teoretyczny
Kursant samodzielnie przeprowadza zabiegi mikropunktury	Kursant: - opracowuje każdą bliznę za pomocą sposobów poznanych na szkoleniu - aplikuje substancje aktywne, dostosowane do rodzaju blizny - zabezpiecza obszar zabiegowy, odpowiednimi materiałami opatrunkowymi - przygotowuje miejsce realizacji zabiegu i preparaty potrzebne przy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykazuje kompetencje społeczne w zakresie prawidłowej komunikacji interpersonalnej z uczestnikiem zabiegu	Kursant: - stosuje podstawowe zasady komunikacji interpersonalnej (prowadzi dialog z klientem, traktuje klienta jak partnera a nie klienta, bierze pod uwagę wątpliwości klienta, wyjaśnia wątpliwości), - definiuje klientowi zagrożenia związane z zabiegiem - komunikuje jasno i fachowo efekty wykonanego zabiegu, - uczestnik doradza klientowi w kwestii zabiegów niwelujących blizny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępy, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.

- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).
- Czas trwania: 10 godzin, w tym dydaktycznych 12 godzin
- Po 4 godz. dydaktycznych szkolenia przewidziana jest 15 min. przerwa kawowa.
- Przerwy wliczone są w czas szkolenia

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, metody, stosowane preparaty, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera. Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie jest przeprowadzane w odpowiednio przygotowanej pracowni o charakterze wykładowo - warsztatowej wyposażonej w profesjonalny sprzęt multimedialny oraz kosmetyczny.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

Szkolenie kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania.
2. Czym jest mikropunktura?
3. Budowa i właściwości skóry
4. Klasyfikacja fototypów skóry
5. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.
6. Charakterystyka blizn.
7. Czynniki wpływające na gojenie się ran.

8. Etapy stanu zapalnego.
9. Procesy gojenia się skóry.
10. Modulacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne.
11. Proces angiogenzy i neowaskularyzacji.
12. Czynniki wzrostu – charakterystyka.
13. Przeciwwskazania do zabiegu mikropunktury.
14. Zalecenia pozabiegowe.
15. Preparaty wspomagające terapię.
16. Składniki aktywne w mikropunkturze.
17. Biolifting twarzy i ciała.
18. Metodologia pracy z Klientem.
19. Omówienie Karty Klienta.
20. Omówienie specjalistycznego sprzętu do mikropunktury i jego działanie.
21. Kryterium kwalifikacji danej blizny do zabiegu a bezpieczeństwo Klienta.
22. Podstawy ergonomii i fizjologii pracy.

PRZERWA KAWOWA

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki. mówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

PRZERWA KAWOWA

2. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

PANEL DYSKUSYJNY, WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rozpoczęcie szkolenia, przywitanie uczestników	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	10:00	10:10	00:10
2 z 9 Procedur bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym/fizjoterapeutycznym/lekarskim	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	10:10	10:30	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania. Czym jest mikropunktura a czym biolifting skóry?	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	10:30	11:00	00:30
4 z 9 Właściwości biostymulacji skóry. Budowa i właściwości skóry. Baza białkowa skóry. Klasyfikacja fototypów skóry. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	11:00	11:30	00:30
5 z 9 Modulacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne. Proces angiogenzy i neowaskularyzacji. Czynniki wzrostu – charakterystyka.	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	11:30	12:00	00:30
6 z 9 Przeciwskazania do zabiegu mikropunktury. Zalecenia pozabiegowe.	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 9 Preparaty wspomagające terapię. Składniki aktywne w mikropunkturze.	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach. Praca z modelami z problemami skórnymi – dobór poznanych terapii. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	13:00	18:00	05:00
9 z 9 Panel dyskusyjny, wręczenie certyfikatów	Agnieszka Sadziak	30-08-2025	18:30	19:00	00:30

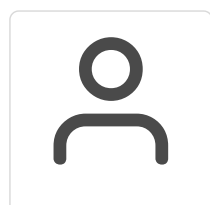
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność

Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 10 godziny, w tym dydaktycznych 12 godzin

Po 4 godz. dydaktycznych szkolenia przewidziana jest 15 min. przerwa kawowa.

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Kwota za szkolenie netto = brutto wynika ze : Zwolnienia ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT) lub zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874