



Szkolenia Robert
Wojtyniak

Brak ocen dla tego dostawcy

Wprowadzenie do sztucznej inteligencji z podstawami pracy w sieci z egzaminem ECDL Profile B2

Numer usługi 2025/07/14/183944/2877151

📍 Sejny / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 02.09.2025 do 28.09.2025

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób dorosłych, które posiadają podstawową znajomość obsługi komputera i korzystania z Internetu.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w podstawową wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu sztucznej inteligencji, nowoczesnych technologii i bezpiecznego korzystania z Internetu, umożliwiające efektywne wykorzystanie narzędzi cyfrowych w pracy i życiu codziennym oraz świadome poruszanie się w środowisku online

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i technologiami internetowymi.	Uczestnik wyjaśnia podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i technologiami internetowymi na podstawie testu lub krótkiej wypowiedzi.	Test teoretyczny
Korzysta z narzędzi i aplikacji opartych na sztucznej inteligencji, takich jak generatory tekstów i grafik.	Uczestnik samodzielnie korzysta z co najmniej jednego narzędzia SI do generowania tekstów lub grafik podczas ćwiczeń praktycznych.	Test teoretyczny
Tworzy skuteczne zapytania (prompty) do systemów SI oraz efektywnie pracować z wygenerowanymi treściami.	Uczestnik formułuje poprawne i precyzyjne zapytania (prompty) do systemów SI oraz edytuje otrzymane treści zgodnie z zadaniem.	Test teoretyczny
Porusza się w środowisku internetowym, stosując zasady bezpieczeństwa i ochrony danych.	Uczestnik porusza się po środowisku internetowym, stosując zasady bezpieczeństwa, co jest oceniane przez obserwację lub quiz.	Test teoretyczny
Rozpoznaje i przeciwdziała zagrożeniom związanym z siecią, w tym złośliwemu oprogramowaniu.	Uczestnik identyfikuje zagrożenia sieciowe i proponuje odpowiednie działania zapobiegawcze na podstawie scenariuszy lub testu.	Test teoretyczny
Bezpiecznie i świadomie korzysta z e-usług, poczty elektronicznej oraz mediów społecznościowych.	Uczestnik wykonuje bezpieczne operacje w e-usługach, poczcie elektronicznej i mediach społecznościowych podczas ćwiczeń praktycznych.	Test teoretyczny
Komunikuje się efektywnie i zgodnie z zasadami netykiety w środowisku online.	Uczestnik prowadzi komunikację online, zachowując zasady netykiety, co jest weryfikowane przez obserwację lub analizę wiadomości.	Test teoretyczny
Przestrzega zasady ochrony zdrowia i środowiska podczas korzystania z technologii.	Uczestnik opisuje zasady ochrony zdrowia i środowiska podczas korzystania z technologii w formie krótkiego opisu lub testu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Polskie Towarzystwo Informatyczne
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

1. Pojęcie sztucznej inteligencji

- Definicja sztucznej inteligencji (SI)
- Historia i rozwój SI
- Rodzaje SI (wąska, ogólna, superinteligencja)
- Różnice między AI, ML (uczenie maszynowe), a deep learning

2. Zastosowanie sztucznej inteligencji

- Przykłady z codziennego życia (asystenci głosowi, rekomendacje, nawigacja)
- Przemysł i biznes: automatyzacja, analiza danych, medycyna, prawo
- Edukacja, sztuka i rozrywka
- Etyczne wyzwania i wpływ na rynek pracy

3. Prompt (zapytania do AI)

- Co to jest prompt i jak działa
- Składanie skutecznych promptów (techniki: kontekst, styl, rola)
- Przykłady dobrych i złych promptów
- Kreatywne zastosowania promptowania (eseje, plany, e-maile)

4. Aplikacje i narzędzia oparte na SI

- Przegląd najważniejszych aplikacji: ChatGPT, Midjourney, Grammarly, DeepL
- Narzędzia do automatyzacji i analizy danych (np. Notion AI, Zapier AI)
- Wersje darmowe vs. płatne
- Integracje z codzienną pracą

5. Czaty SI – generatory treści

- Porównanie: ChatGPT, Bing Copilot, Gemini (Google), Claude (Anthropic)
- Mocne i słabe strony każdego z nich
- Sztuczna inteligencja w pisaniu: artykuły, CV, opisy produktów
- Praca z wielojęzycznymi modelami

6. Narzędzia do generowania grafik

- Midjourney, DALL·E, Canva AI, Adobe Firefly
- Jak pisać prompty graficzne
- Praktyczne zastosowania: social media, prezentacje, marketing
- Prawa autorskie i kwestie etyczne

7. Inteligentna praca z tekstem

- Streszczanie i parafrazowanie tekstów
- Tworzenie konspektów i notatek
- Pisanie e-maili, raportów, prezentacji z pomocą AI
- Sprawdzanie poprawności językowej i tłumaczenia

8. Podstawy pracy w sieci

- Przeglądarki internetowe i wyszukiwarki
- Zakładki, historia, pliki cookies
- Różne rodzaje kont internetowych (Google, Microsoft itp.)
- Wydajne korzystanie z sieci (skrót, rozszerzenia, dodatki)

9. Bezpieczne korzystanie z Internetu

- Hasła i ich zarządzanie (menedżery haseł)
- Rozpoznawanie phishingu i oszustw
- Czym jest VPN i kiedy go używać
- Aktualizacje oprogramowania i ich znaczenie

10. Pojęcia związane z siecią

- IP, DNS, URL, HTTP/HTTPS
- Chmura, serwer, hosting
- Różnica między przeglądarką a wyszukiwarką
- Szyfrowanie i certyfikaty bezpieczeństwa

11. Dostęp do sieci

- Rodzaje połączeń (Wi-Fi, LTE, światłowód)
- Udostępnianie Internetu i hotspot
- Problemy z siecią – jak je rozwiązywać
- Mobilność i zasięg

12. Ochrona danych i urządzeń

- Backup danych (lokalny vs. chmurowy)
- Antywirusy i zapory sieciowe (firewall)
- Ochrona danych osobowych (RODO)
- Bezpieczne logowanie i uwierzytelnianie dwuskładnikowe

13. Złośliwe oprogramowanie

- Rodzaje: wirusy, trojany, ransomware, spyware
- Jak się przed nimi chronić
- Objawy zainfekowanego systemu
- Dobre praktyki instalacji aplikacji

14. Zdrowie i ochrona środowiska

- Ergonomia pracy przy komputerze
- Higiena cyfrowa (cyfrowy detox, zarządzanie czasem online)
- Wpływ technologii na środowisko (śląd węglowy danych)
- E-odpady i recykling sprzętu

15. Poczta elektroniczna

- Zakładanie konta e-mail
- Tworzenie wiadomości, załączniki, podpis
- Etykieta e-mailowa (netykieta)
- Foldery, filtry, spam

16. e-Uслуги

- Platformy e-administracji (mObywatel, ePUAP, Profil Zaufany)
- e-Recepty, e-PIT, e-ZUS
- Rezerwacje online, płatności internetowe
- Bankowość elektroniczna i jej bezpieczeństwo

17. Media społecznościowe

- Najpopularniejsze platformy i ich zastosowanie
- Zarządzanie prywatnością i ustawienia kont
- Fake newsy i manipulacja w social media
- Odpowiedzialne korzystanie z mediów

18. Komunikacja online

- Rodzaje komunikatorów (Teams, Zoom, WhatsApp, Messenger)
- Etykieta spotkań online
- Tworzenie wideokonferencji i udostępnianie ekranu
- Współpraca w czasie rzeczywistym (Google Docs, Microsoft 365)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma niezbędne materiały szkoleniowe w postaci skryptów.

Warunki uczestnictwa

Osoba pełnoletnia posiadająca podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i korzystania z Internetu, przede wszystkim osoby dorosłe i seniorzy, którzy chcą poprawić swoje umiejętności korzystania z Internetu, AI i e-usług.

Adres

Sejny

Sejny

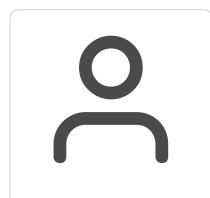
woj. podlaskie

Sala szkoleniowa wyposażona w komputery przenośne z dostępem do Internetu, oryginalnym oprogramowaniem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Robert Wojtyniak

E-mail szkolenia.wojtyniak@gmail.com

Telefon (+48) 535 250 677

