



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

972 oceny

Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii: Badanie i testy kliniczne - kurs

Numer usługi 2025/07/14/15046/2876795

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.10.2025 do 22.10.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, trenerów personalnych oraz wszystkich specjalistów pracujących z ludzkim ciałem. W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania, interpretacji i właściwego doboru testów klinicznych ortopedycznych i neurologicznych w celu dokładnej diagnozy dysfunkcji pacjentów, na podstawie której podejmowana jest decyzja o prowadzonej terapii. Kursanci poznają podstawy praktyczne i teoretyczne ponad 100 testów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i różnicuje testy kliniczne oraz różnicuje patologie omawianych obszarów ciała w kontekście diagnozy.	Charakteryzuje podstawowe współczynniki testów	Test teoretyczny
	Opisuje czułość i swoistość testu	Test teoretyczny
	Wymienia kluczowe elementy rzetelności badania	Test teoretyczny
	Różnicuje patologie w obrębie różnych struktur ciała	Test teoretyczny
	Różnicuje testy ze względu na obszar ich stosowania	Test teoretyczny
Dokonuje diagnostyki narządu ruchu w fizjoterapii.	Przeprowadza testy kliniczne odpowiednie do miejsca urazu lub patologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje schemat badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kompleksowy wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera i stosuje odpowiednie testy kliniczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, trenerów personalnych oraz wszystkich specjalistów pracujących z ludzkim ciałem. W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny.
 - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 16

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

1. Wykład wprowadzający: Lejek diagnostyczny, Epidemiologia i symptomy, Podstawy teoretyczne testów klinicznych, Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność, Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów, Grupy testów klinicznych, Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych
2. Nadgarstek i ręka: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, niestabilność, jałowe martwice kości, choroba de Quervain, TFCC, cieśń nadgarstka, zwyrodnienia, badanie drożności tętnic
3. Staw łokciowy: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, niestabilność, badanie więzadeł MCL i LCL, łokieć tenisisty i golfisty, zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgno-więzadłowe), uszkodzenia ścięgna bicepsa, zapalenie kaletki
4. Staw barkowy: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, dyski-neza i badanie propriocepcji, cieśń podbarkowa, tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy), bark zamrożony, niestabilność przednia i tylna, SLAP, ścięgno bicepsa głowa długa, uszkodzenia obrąbka stawowego, staw barkowo-obo-jczykowy
5. Kręgosłup szyjny i piersiowy, anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, TOS, badanie drożności tętnic, radikulopatia szyjna, złamania, testy rozciągowe
6. Przypadki kliniczne, samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

Dzień 2

1. Podstawy teoretyczne: mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych, złamania, tendinopatie, stany zapalne, zwyrodnienia, naderwania, zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu, USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego
2. Kręgosłup lędźwiowy, anatomia i fizjologia urazów. Badanie i testy kliniczne, radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa, kręgozmyk, mięsień lędźwiowy, rwa udowa, stenoza, ocena funkcjonalna

3. Staw krzyżowo-biodrowy, anatomia i fizjologia urazu. Badanie i testy kliniczne, więzadła stawu krzyżowo-biodrowego, Grupa Lasletta.
4. Staw biodrowy, anatomia i fizjologia urazu. Badanie i testy kliniczne, zwyrodnienia, przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca, GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych, uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy, niestabilność, ocena mięśni głębokich, ITBS
5. Staw kolanowy, anatomia i fizjologia urazów. Badanie i testy kliniczne, ocena więzadeł ACL i PCL, więzadła poboczne, urazy łąkotek, obrzęk stawu, rzepka i staw rzepkowo-udowy, kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki), kolano biegacza, zespół bólowy rzepki, niestabilności rotacyjne
6. Staw skokowy, anatomia i fizjologia urazów. Badanie i testy kliniczne, uszkodzenia więzozrostu, skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL, neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona), konflikt przedni stawu skokowego, ocena ścięgna Achillesa, rozciągnięcie podszewowe i ostroga piętowa
7. Przypadki kliniczne, samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat
8. Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 1; 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 2; 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 3; 2h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 4; 2h dyd 30 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 5; 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	15:30	16:30	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 6; 1h dyd 30 min	Dariusz Ciborowski	21-10-2025	16:45	18:00	01:15
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 1 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 2 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 3 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	10:15	11:15	01:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 4 1h dyd 15 min	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	11:15	12:15	01:00
11 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 5 1h dyd 30 min	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	12:45	14:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 6 1h dyd	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	14:15	15:00	00:45
13 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 7 1h dyd	Dariusz Ciborowski	22-10-2025	15:00	15:45	00:45
14 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 8 - Walidacja efektów kształcenia	-	22-10-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Ciborowski

Wykształcenie: Absolwent poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwent Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2018 roku

jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco.

Doświadczenie zawodowe: Dariusz Ciborowski prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu.

Do roku 2021 kierował rehabilitacją Grupy Lux Med. W Poznaniu.

Publikacje i badania:

Jest autorem książki „Testy kliniczne w fizjoterapii”.

Współautor badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation

and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w

Berlinie w 2008, nagrodzonych również II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w

Padwie.

Autor publikacji „Udział powięzi piersiowo-lędźwiowej w bólu pleców”.

Czynny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971