

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 612 ocen

Szkolenie "Pakiet szkoleniowy stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1 i Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2025/07/14/26868/2876550

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 24.08.2025 do 22.09.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w branży beauty, chcących zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs. Uczestnikami mogą być osoby bez doświadczenia zawodowego w tym obszarze, a także osoby, które wcześniej zajmowały się stylizacją rzęs, ale z różnych powodów zaprzestały jej wykonywania i chcą odświeżyć wiedzę oraz wrócić do praktyki. Szkolenie dedykowane jest również osobom z podstawowym doświadczeniem, które chcą ugruntować technikę oraz poznać aktualne trendy i standardy pracy w zakresie stylizacji rzęs.

Adresatami mogą być osoby pracujące, bezrobotne, bierne zawodowo, a także właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych planujący rozszerzenie oferty usług.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

46

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet szkoleniowy stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1 i Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz light volume 2-4D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-4D.	1. Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz 2-4D.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-4D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-4D.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-4D na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Pakiet szkoleniowy stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1 i Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda podstawową 1:1 oraz 2-4D. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 46 godzin dydaktycznych (w tym 12:45 godziny zegarowe teorii i 21:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje,długości,grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs

- Uzupełnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

Część praktyczna:

- Praca na główce treningowej.

Dzień 2: Część teoretyczna:

- Test sprawdzający - wiedzę po pierwszym dniu szkolenia

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.

Dzień 3: Część teoretyczna: Przedłużanie rzęs metodą Light Volume 2-4D

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
- Idealne portfolio.
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki -
- Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
- Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
- Metody na złożoną kępkę
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

Część praktyczna:

- Nauka techniki pracy na gąbeczce.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce pokazowej przez instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Barbara Puskarek	24-08-2025	08:30	12:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	24-08-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 18 Część praktyczna - wykonanie ćwiczeń na główkach treningowych przez kursanta pod okiem trenera.	Barbara Puskarek	24-08-2025	12:15	15:15	03:00
4 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	24-08-2025	15:15	15:30	00:15
5 z 18 Część praktyczna - praca na główce treningowej c.d.	Barbara Puskarek	24-08-2025	15:30	19:15	03:45
6 z 18 Zakończenie 1 dnia szkolenia - podsumowanie wiedzy, pytania kursanta.	Barbara Puskarek	24-08-2025	19:15	20:15	01:00
7 z 18 Część teoretyczna - test sprawdzający podstawową wiedzę i umiejętności prowadzony przez instruktora.	Barbara Puskarek	25-08-2025	08:30	11:30	03:00
8 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	25-08-2025	11:30	11:45	00:15
9 z 18 Część praktyczna- Wykonanie zabiegu przedłużania rzes metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Barbara Puskarek	25-08-2025	11:45	17:45	06:00
10 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	25-08-2025	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Zakończenie 2 dnia szkolenia - podsumowanie wiedzy, pytania kursanta.	Barbara Puskarek	25-08-2025	18:00	20:15	02:15
12 z 18 Część teoretyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D prowadzona przez instruktora.	Barbara Puskarek	22-09-2025	08:30	11:30	03:00
13 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	22-09-2025	11:30	11:45	00:15
14 z 18 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D prowadzona przez instruktora na gąbeczce treningowej.	Barbara Puskarek	22-09-2025	11:45	14:45	03:00
15 z 18 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez instruktora.	Barbara Puskarek	22-09-2025	14:45	17:15	02:30
16 z 18 Przerwa	Barbara Puskarek	22-09-2025	17:15	17:30	00:15
17 z 18 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Barbara Puskarek	22-09-2025	17:30	20:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 18 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	22-09-2025	20:30	21:00	00:30

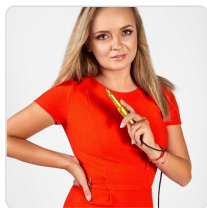
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu.

W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091