



Strefa Edukacji Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

13 ocen

Budowanie przyjaznego środowiska pracy zespołów. Kluczowe zadania lidera.

Numer usługi 2025/07/14/40298/2876522

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 14.10.2025 do 16.10.2025

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

81,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane m.in. do: • Menadżerów i kierowników wszystkich szczebli zarządzania organizacją zarządzających zespołem lub zespołami, • Osób zainteresowanych rozwojem osobistym.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zrozumienie różnic pomiędzy przywództwem a zarządzaniem oraz rolą lidera a funkcją menadżera. Uczestnik pozna podstawowe narzędzia przywódcze. Będzie wiedział jaki jest cel ich zastosowania i potrafił dobrać i zastosować w skuteczny sposób odpowiednie z narzędzi. Warsztat wyposaży uczestników w narzędzia i strategie, które umożliwią im stworzenie atmosfery bezpieczeństwa psychologicznego w swoich zespołach. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności zarządzania konfliktem oraz zmianą w zespole.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość filarów bezpieczeństwa psychologicznego w zespołach oraz narzędzi wpływających na poprawę w obszarze każdego z nich.	Nazywa i definiuje 7 filarów bezpieczeństwa psychologicznego. Wie jak zweryfikować poziom bezpieczeństwa na każdym z filarów oraz jakie narzędzia zastosować by wzmocnić poszczególne filary.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętność kierowania zespołem z zmianie oraz w konflikcie bez wpływu na kondycję psychiczną i efektywność pracy zespołu oraz jednostki.	Potrafi zweryfikować rodzaj konfliktu oraz dostosować odpowiednie narzędzia, aby go rozwiązać. Rozpoznaje na jakim etapie zmiany jest pracownik/zespół na podstawie zachowań oraz dobrać narzędzia, które pomogą zmniejszyć negatywne skutki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętność kierowania zespołem z zmianie oraz w konflikcie bez wpływu na kondycję psychiczną i efektywność pracy zespołu oraz jednostki.	Potrafi zweryfikować rodzaj konfliktu oraz dostosować odpowiednie narzędzia, aby go rozwiązać. Uczestnik rozpoznaje na jakim etapie zmiany jest pracownik/zespół na podstawie zachowań oraz dobrać narzędzia, które pomogą zmniejszyć negatywne skutki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I:

- Lider a manager – kluczowe zadania oraz różnice
- Ramy przywództwa, czyli o co zadbać, aby współpracować w przyjaznej atmosferze pracy
- 7 filarów bezpieczeństwa psychologicznego w zespołach (postępowanie w trudnościach, reakcja na błędy, akceptacja różnorodności, podejmowanie ryzyka, prośenie o pomoc, wzajemne wsparcie, docenianie)

Moduł II:

- Jak budować motywację i zaangażowanie u pracowników?
- W jaki sposób udzielać informacji zwrotnej, aby motywować do rozwoju?
- Komunikacja przywódcza (komunikacja oparta o empatię, komunikacja asertywna i nieasertywna, zadawanie pytań i aktywne słuchanie, delegowanie zadań)

Moduł III:

- Przywództwo w konflikcie, czyli jak radzić sobie w trudnych sytuacjach managerskich
- Zespół w zamianie, czyli jak pomóc pracownikowi w adaptacji do zmiany
- Trudne rozmowy z pracownikami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Lider a manager. Przywództwo a zarządzanie – podstawowe różnice. GRIP jako model ram efektywnego zespołu.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	09:30	09:45	00:15
3 z 24 Bezpieczeństwo Psychologiczne – model 7 filarów. Charakterystyka	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	09:45	11:15	01:30
4 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 24 Bezpieczeństwo Psychologiczne – model 7 filarów. Diagnoza.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Przerwa obiadowa.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 24 Bezpieczeństwo Psychologiczne – model 7 filarów. Narzędzia poprawy obszarów do rozwoju.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 24 Podsumowanie.	Agnieszka Maciejewska	14-10-2025	15:30	16:00	00:30
9 z 24 Motywacja a automotywacja. Prokrastynacja. Charakterystyka.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	08:00	09:30	01:30
10 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	09:30	09:45	00:15
11 z 24 Budowanie motywacji w zespołach. Model Piramida Dilts'a. Narzędzia przywódcze wpływające na motywację.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	09:45	11:15	01:30
12 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	11:15	11:30	00:15
13 z 24 Informacja zwrotna. Feedback wzmacniający oraz rozwojowy. Cel, technika stosowania.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	11:30	13:00	01:30
14 z 24 Przerwa obiadowa.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Komunikacja przywódcza (komunikacja oparta o empatię, komunikacja asertywna i nieasertywna, zadawanie pytań i aktywne słuchanie, delegowanie zadań).	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	13:30	15:30	02:00
16 z 24 Podsumowanie.	Agnieszka Maciejewska	15-10-2025	15:30	16:00	00:30
17 z 24 Konflikt i jego znaczenie w efektywności pracy zespołów. Rodzaje i źródła konfliktów. Dysfunkcje pracy zespołowej. Style rozwiązywania konfliktów.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	08:00	09:30	01:30
18 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	09:30	09:45	00:15
19 z 24 Dysfunkcje pracy zespołowej. Style rozwiązywania konfliktów.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	09:45	11:15	01:30
20 z 24 Przerwa kawowa.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	11:15	11:30	00:15
21 z 24 Zespół w zmianie. Emocje oraz zachowania zespołu przechodzącego przez zmianę na podstawie modelu Dom Zmiany.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	11:30	13:00	01:30
22 z 24 Przerwa obiadowa.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Komunikowanie trudnych decyzji Metody i techniki neutralizowania oporu współpracowników w Efektywne radzenie sobie z trudnymi emocjami, fazy zmiany, narzędzia.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	13:30	15:00	01:30
24 z 24 Walidacja, podsumowanie.	Agnieszka Maciejewska	16-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Maciejewska

Ekspertka z 25-letnim doświadczeniem w międzynarodowym biznesie, od 13 lat zajmująca się szkoleniami i rozwojem zespołów sprzedaży, marketingu, finansów, managerów oraz kadr medycznych. Specjalizuje się w długofalowych procesach rozwojowych i projektach wspierających zmiany kulturowe w organizacjach. Jej wiedza i praktyczne podejście pomagają liderom i firmom osiągać trwałe rezultaty.

- Ukończyła Akademię Trenerów Sprzedaży.
- Certyfikowana trenerka metodologii Insights Discovery.

- 7 Strengths Community uprawniona do pracy z Talentami Gallupa.
- Ukończyła liczne kursy i certyfikacje uprawniające do szkoleń managerskich, w tym Professional Agile Lidership, Team Psychological Safety
- Licencjonowany praktyk narzędzi MTQ (Odporność Psychiczna)
- Mówczyni motywacyjna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja PDF, materiały drukowane.

Informacje dodatkowe

- Organizator zapewnia serwis kawowy.
- Walidację przeprowadzi Agnieszka Maciejewska na podstawie wyników testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.
- Uczestnik w trakcie usługi musi posiadać urządzenie umożliwiające połączenie się z Internetem (laptop, tablet, smartfon) i udział w teście teoretycznym z wynikiem generowanym automatycznie.

Adres

ul. gen. Romualda Traugutta 25

90-113 Łódź

woj. łódzkie

Sala konferencyjna w budynku Textilimpex Sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking dla uczestników.

Kontakt



Anna Sabat

E-mail biuro@strefa.io

Telefon (+48) 605 195 888