

SERVICE PM

SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
502 oceny

Szkolenie Full Cave Diver OC, Multistage Cave Diver i DPV Cave Diver

Numer usługi 2025/07/12/38256/2875350

12 269,25 PLN brutto
9 975,00 PLN netto
102,24 PLN brutto/h
83,13 PLN netto/h

📍 Ińsko / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 30.08.2025 do 07.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla zaawansowanych nurków technicznych którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje w środowisku jaskiniowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje nurków do bezpiecznego planowania i przeprowadzania zaawansowanych nurkowań jaskiniowych w środowisku całkowicie zamkniętym, z zastosowaniem wieloetapowych butli (multistage) w celu zwiększenia zasięgu i czasu nurkowania. Usługa zapoznaje kursanta z: zaawansowanymi umiejętnościami nawigacyjnymi w jaskiniach, doskonałą kontrolą pływalności, trymu i technik poruszania się, zaawansowanym planowaniem nurkowań jaskiniowych, w tym zarządzania gazami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: zaawansowanych procedur nurkowań jaskiniowych, w tym zasady poruszania się po złożonych systemach jaskiniowych, zasad planowania nurkowań z użyciem butli stage w środowisku zamkniętym, potencjalnych zagrożeń środowiska jaskiniowego i sposobów ich minimalizacji, standardowych i alternatywnych procedur reagowania w sytuacjach awaryjnych w jaskini, znaczenia zespołowości, redundancji sprzętowej oraz odpowiedzialności w nurkowaniu jaskiniowym.	Uczestnik potrafi samodzielnie: prawidłowo planować i realizować nurkowania jaskiniowe z wykorzystaniem butli stage, utrzymywać kontrolę trymu, pływalności i pozycji w ograniczonej przestrzeni oraz w warunkach zerowej widoczności, sprawnie poruszać się po linii prowadzącej, wykonywać procedury nawigacyjne, mijać skrzyżowania, zakładać i zmieniać kierunki, skutecznie komunikować się w zespole i reagować na sytuacje awaryjne zgodnie z wyuczonymi procedurami, właściwie zarządzać gazami (m.in. zasadą 1/3 lub bardziej zaawansowanymi strategiami) i przeprowadzać zmiany butli stage pod wodą.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 120 godzinach zegarowych. Zarówno zajęcia dydaktyczne/wykłady, jak i zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone są indywidualnie w systemie 1:1. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

Wymagane obszary tematyczne:

1. Polityka nurkowania w jaskiniach

2. Procedury dopasowywania gazu i zarządzanie w celu uwzględnienia różnych wielkości

3. Względy psychologiczne

4. Uwagi dotyczące wyposażenia

a. Butle

b. Automaty

c. Skrzydło / urządzenie wypornościowe

d. kołowrotki

e. Prawidłowe wyważenie

f. Prawidłowa konfiguracja

5. Komunikacja

a. Sygnały ręczne

b. Sygnały świetlne

c. Sygnalizacja dotykowa

6. Techniki pływania

a. Pozycja i trym

b. Pływalność

c. Protokół poręczówki

d. Techniki napędowe

7. Fizjologia

a. Techniki oddychania

b. Radzenia sobie ze stresem

c. Teoria dekompresji i jej zastosowanie w nurkowaniu jaskiniowym

8. Środowisko jaskiniowe

a. Geologia

- dno

- sufit

b. Lokalne prawo

c. Relacje z właścicielem gruntu

9. Ochrona jaskiń

10. Rozwiązywanie problemów

a. Procedury awaryjne

b. Awaria sprzętu

c. Warunki zamulania

11. Analiza wypadków

12. Przegląd tabel nurkowania i teorii dekompresji

13. Etykieta nurkowania w jaskiniach

Wymagane ćwiczenia i umiejętności. Podczas tego kursu należy wykonać następujące ćwiczenia:

1. Techniki poręczowania
2. Techniki poruszania się po poręczówce
3. Zastosowanie szpuli w procedurach dotyczących zagubionego nurka
4. Zastosowanie szpuli do poszukiwania zaginionej poręczówki

Podczas wszystkich nurkowań student musi wykonać następujące ćwiczenia:

1. Wykazać odpowiednie planowanie przed nurkowaniem
2. Kontrola sprzętu i dopasowanie sprzętu
3. Kontrola pęcherzyków
4. Wykazać się specjalistycznymi technikami poruszania w różnych rodzajach prądu
5. Wykazać właściwą kontrolę pływalności
6. Wykazać prawidłową postawę ciała
7. Zademonstruj właściwą analizę stresu (wykrywanie i zarządzanie)

Podczas nurkowania w jaskiniach uczeń musi wykonać następujące umiejętności w wodzie:

1. Właściwie poręczowanie
2. Właściwie używaj kierunkowych i bezkierunkowych znaczników
3. Prawidłowo postępuj zgodnie z wytycznymi przy otwartych i zamkniętych oczach (symulując utratę widoczności)
4. Podziel się powietrzem z partnerem z otwartymi oczami, zgodnie z wytycznymi
5. Współdzielenie powietrza z partnerem z wyłączonymi światłami i zamkniętymi oczami i użyj kontaktu dotykowego, zgodnie z wytycznymi
6. Zdejmij i zamień maskę
7. Zademonstruj sygnały świetlne / ręczne i kontakt dotykowy
8. Techniki ochrony i świadomości
9. Inne sposoby nawigacji zapasowej
10. Wykazać odpowiednie techniki przeciw zamuleniu
11. Symuluj awarię światła głównego i użyj światła awaryjnego aby wyjść z jaskini
12. Zademonstrować techniki utraty poręczówki oraz partnera
13. Zademonstruj użycie kołowrotka do wykonywania jumpów , GAP, pętli

Aby ukończyć ten kurs, uczniowie muszą:

1. Zaliczony egzamin pisemny z kursu Cave Diver Course
2. Wykonaj wszystkie ćwiczenia i wymagania dotyczące nurkowania w jaskiniach bezpiecznie i skutecznie
3. Wykazać się staranną, rozsądną oceną dotyczącą planowania i wykonania nurkowania
4. Utrzymywać odpowiedni poziom świadomości i szacunku dla środowiska jaskiniowego
5. Zapisz wszystkie nurkowania

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 64

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 64 Prawidłowa konfiguracja sprzętu w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	30-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 64 Nurkowanie 1 - techniki poruszania się pod wodą, trym i wyważenie	Marek Cacaj	30-08-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 64 Omówienie nurkowania i poprawienie sprzętu	Marek Cacaj	30-08-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 64 Teoria poręczowania i techniki poruszania po poręczówce	Marek Cacaj	30-08-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 64 Nurkowanie 2 - poręczowanie i poruszanie się po poręczówce. Awarie i techniki radzenia sobie z problemami	Marek Cacaj	30-08-2025	17:00	19:00	02:00
6 z 64 Omówienie nurkowania nr 2	Marek Cacaj	30-08-2025	19:00	20:00	01:00
7 z 64 Polityka nurkowania w jaskiniach	Marek Cacaj	29-09-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 64 Procedury doboru gazu i ich zarządzanie w jaskiniach	Marek Cacaj	29-09-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 64 Odpowiedni sprzęt w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	29-09-2025	10:00	11:00	01:00
10 z 64 Omówienie nurkowania nr 1	Marek Cacaj	29-09-2025	11:00	12:00	01:00
11 z 64 Nurkowanie 1 (jaskinia Ressel) - poruszanie się w zespole ze ślepą maską, bez maski,	Marek Cacaj	29-09-2025	12:00	14:00	02:00
12 z 64 Analiza nurkowania 1	Marek Cacaj	29-09-2025	14:00	15:00	01:00
13 z 64 Omówienie nurkowania 2	Marek Cacaj	29-09-2025	15:00	16:00	01:00
14 z 64 Nurkowanie 2 (jaskinia Ressel) - procedury dzielenia się gazem, poszukiwanie zaginionej poręczówki	Marek Cacaj	29-09-2025	16:00	18:00	02:00
15 z 64 Analiza nurkowania nr 2 oraz podsumowanie dnia	Marek Cacaj	29-09-2025	18:00	20:00	02:00
16 z 64 Komunikacja w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	30-09-2025	08:00	09:00	01:00
17 z 64 Fizjologia nurkowa	Marek Cacaj	30-09-2025	09:00	10:00	01:00
18 z 64 Środowisko jaskiniowe	Marek Cacaj	30-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 64 Omówienie nurkowania nr 3	Marek Cacaj	30-09-2025	11:00	12:00	01:00
20 z 64 Nurkowanie nr 3 (jaskinia Ressel) - procedury dzielenia się gazem, brak światła	Marek Cacaj	30-09-2025	12:00	14:00	02:00
21 z 64 Analiza nurkowania nr 3	Marek Cacaj	30-09-2025	14:00	15:00	01:00
22 z 64 Omówienie nurkowania nr 4	Marek Cacaj	30-09-2025	15:00	16:00	01:00
23 z 64 Nurkowanie nr 4 (jaskinia Ressel) - awarie zaworów i radzenie sobie z wyciekami gazów	Marek Cacaj	30-09-2025	16:00	18:00	02:00
24 z 64 Analiza nurkowania nr 4 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	30-09-2025	18:00	20:00	02:00
25 z 64 Ochrona jaskiń	Marek Cacaj	01-10-2025	08:00	10:00	02:00
26 z 64 Awaryjne problemy w środowisku jaskiniowym	Marek Cacaj	01-10-2025	10:00	12:00	02:00
27 z 64 Środowisko jaskiniowe	Marek Cacaj	01-10-2025	12:00	13:00	01:00
28 z 64 Omówienie nurkowania nr 5	Marek Cacaj	01-10-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 64 Nurkowanie nr 5 (jaskinia Landenuze) - procedury dzielenia się gazem na wyjściu z jaskini, brak maski	Marek Cacaj	01-10-2025	14:00	16:00	02:00
30 z 64 Analiza nurkowania nr 5	Marek Cacaj	01-10-2025	16:00	17:00	01:00
31 z 64 Omówienie nurkowania nr 6	Marek Cacaj	01-10-2025	17:00	18:00	01:00
32 z 64 Nurkowanie nr 6 (jaskinia Landenuze) - awarie zaworów i radzenie sobie z wyciekami gazów w ograniczonej widoczności	Marek Cacaj	01-10-2025	18:00	19:00	01:00
33 z 64 Analiza nurkowania nr 6 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	01-10-2025	19:00	20:00	01:00
34 z 64 Dry run (ćwiczenia na sucho) - technika poręczowania, poruszanie się w zespole przy zerowej widoczności	Marek Cacaj	02-10-2025	08:00	13:00	05:00
35 z 64 Omówienie nurkowania nr 7	Marek Cacaj	02-10-2025	13:00	14:00	01:00
36 z 64 Nurkowanie nr 7 (jaskinia True Madame)	Marek Cacaj	02-10-2025	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 64 Analiza nurkowania nr 7 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	02-10-2025	18:00	20:00	02:00
38 z 64 Analiza wypadków	Marek Cacaj	03-10-2025	08:00	10:00	02:00
39 z 64 Dekompresja w jaskini	Marek Cacaj	03-10-2025	10:00	14:00	04:00
40 z 64 Etykieta nurkowania jaskiniowego	Marek Cacaj	03-10-2025	14:00	15:00	01:00
41 z 64 Nurkowanie nr 8 (jaskinia St George)	Marek Cacaj	03-10-2025	15:00	18:00	03:00
42 z 64 Analiza nurkowania nr 8 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	03-10-2025	18:00	20:00	02:00
43 z 64 Planowanie gazów w warunkach jaskiniowych	Marek Cacaj	04-10-2025	08:00	12:00	04:00
44 z 64 Analizowanie planów jaskiń	Marek Cacaj	04-10-2025	12:00	15:00	03:00
45 z 64 Omówienie nurkowania nr 9	Marek Cacaj	04-10-2025	15:00	16:00	01:00
46 z 64 Nurkowanie nr 9 (jaskinia Cabouy)	Marek Cacaj	04-10-2025	16:00	18:00	02:00
47 z 64 Analiza nurkowania nr 9 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	04-10-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 64 Zaawansowane planowanie nurkowań jaskiniowych	Marek Cacaj	05-10-2025	08:00	12:00	04:00
49 z 64 Dry run - ćwiczenia na sucho	Marek Cacaj	05-10-2025	12:00	15:00	03:00
50 z 64 Omówienie nurkowania nr 10	Marek Cacaj	05-10-2025	15:00	16:00	01:00
51 z 64 Nurkowanie nr 10 (jaskinia Ressel)	Marek Cacaj	05-10-2025	16:00	18:00	02:00
52 z 64 Analiza nurkowania nr 10 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	05-10-2025	18:00	20:00	02:00
53 z 64 Planowanie nurkowań wieloetapowych z wykorzystaniem butli stage	Marek Cacaj	06-10-2025	08:00	14:00	06:00
54 z 64 Omówienie nurkowania nr 11	Marek Cacaj	06-10-2025	14:00	15:00	01:00
55 z 64 Nurkowanie nr 11 (jaskinia Landenuze)	Marek Cacaj	06-10-2025	15:00	17:00	02:00
56 z 64 Analiza nurkowania nr 11	Marek Cacaj	06-10-2025	17:00	18:00	01:00
57 z 64 Nurkowanie nr 12 (jaskinia Landenuze)	Marek Cacaj	06-10-2025	18:00	19:00	01:00
58 z 64 Analiza nurkowania nr 12 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	06-10-2025	19:00	20:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 64 Analiza awarii i ich rozwiązywanie z wykorzystaniem butli wieloetapowych	Marek Cacaj	07-10-2025	08:00	11:00	03:00
60 z 64 Omówienie nurkowania nr 13	Marek Cacaj	07-10-2025	11:00	12:00	01:00
61 z 64 Nurkowanie nr 13 (jaskinia LE Cunhac)	Marek Cacaj	07-10-2025	12:00	15:00	03:00
62 z 64 Analiza nurkowania nr 13	Marek Cacaj	07-10-2025	15:00	16:00	01:00
63 z 64 Egzamin teoretyczny Full Cave Diver - walidacja umiejętności	-	07-10-2025	16:00	18:00	02:00
64 z 64 Egzamin praktyczny Full Cave Diver - walidacja umiejętności	-	07-10-2025	18:00	20:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 269,25 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 975,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Cacaj

Marek Cacaj to doświadczony nurek techniczny i instruktor z wieloletnim stażem, specjalizujący się w nurkowaniu jaskiniowym, wrakowym oraz w produkcjach filmowych pod wodą. W swojej karierze nurkowej uczestniczył w dziesiątkach zaawansowanych ekspedycji nurkowych w jaskiniach Europy i Meksyku, brał udział w nurkowaniach na głębokościach przekraczających 100 metrów, pełnił funkcję operatora i konsultanta podwodnego przy produkcjach filmowych i dokumentalnych realizowanych dla National Geographic, Discovery Channel, Patriot Pictures, a także w polskim filmie wojennym Orzeł: Ostatni Patrol. Jako instruktor kładzie szczególny nacisk na: rozwój świadomości nurkowej, perfekcyjną kontrolę pływerności i trzymu, zrozumienie technik awaryjnych w realnym kontekście, budowanie silnych podstaw zespołowego działania w trudnych warunkach. Znany z precyzyjnego podejścia i dużej dbałości o bezpieczeństwo, przekazuje wiedzę w sposób jasny, spokojny i oparty na praktyce

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Adres

ul. Młynarska 12
73-140 Ińsko
woj. zachodniopomorskie

30.08.2025 r. - zajęcia odbędą się na jeziorze w Ińsku - baza nurkowa VIP DIVER Ińsko. W dniach 29.09. - 07.10. zajęcia odbędą się we Francji - departament Lot.

Kontakt



Marcin Rabczyński

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740