

MARTA KOSIŃ DE  
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

**“Projektowanie i Zarządzanie  
Ekologicznym Salonem Beauty – Makijaż  
Permanentny zgodny z Zieloną  
Gospodarką i Tworzenie Miejsc Pracy  
zgodnych z zasadami Ekologii i  
Zrównoważonego Rozwoju” De Lux Marta  
Kosiń.**

Numer usługi 2025/07/11/168713/2874298

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 12.09.2025 do 14.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

238,10 PLN brutto/h

238,10 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

1. Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie makijażu permanentnego i rozpocząć karierę jako linergistka i otworzyć swój własny Gabinet ECO.
2. Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę, jaką jest pigmentacja brwi techniką ombre oraz o Zielone Kompetencje.
3. Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę makijażu permanentnego, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów.
4. Osób zainteresowanych tematyką beauty i Ekologicznego podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy makijażu permanentnego, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinecie ECO.

Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z makijażem permanentnym, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data zakończenia rekrutacji     | 05-09-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 21                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do projektowania i zarządzania ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się wdrażać ekologiczne standardy, minimalizować odpady i oszczędzać zasoby, a także wykonywać makijaż permanentny zgodnie z zasadami ekologii. Szkolenie obejmuje także tworzenie miejsc pracy zgodnych z ekologicznymi normami w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Projektuje i zarządza ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki | Wskazuje kluczowe zasady ekologicznego zarządzania salonem beauty.                    | Test teoretyczny                     |
|                                                                                             | Tworzy strategię prowadzenia salonu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.        | Prezentacja                          |
|                                                                                             | Opracowuje plan redukcji odpadów, oszczędności energii i wody w salonie kosmetycznym. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                             | Dobiera certyfikowane produkty kosmetyczne i ekologiczne materiały do pracy.          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                          | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 2. Wykonuje makijaż permanentny zgodny z zasadami zielonej gospodarki       | Stosuje ekologiczne pigmenty i narzędzia pracy zgodne z zasadami zielonej gospodarki.         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa z wykorzystaniem ekologicznych metod sterylizacji. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Dobiera techniki pigmentacji minimalizujące zużycie materiałów jednorazowych.                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Monitoruje reakcję skóry i stosuje naturalne metody pielęgnacji pozabiegowej.                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 3. Tworzy miejsca pracy zgodne z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju | Identyfikuje zasady tworzenia miejsc pracy zgodnych z ideą zielonej gospodarki.               | Test teoretyczny                     |
|                                                                             | Opracowuje plan zatrudnienia i rozwoju pracowników w ekologicznym salonie beauty.             | Analiza dowodów i deklaracji         |
|                                                                             | Wskazuje sposoby wdrażania ekologicznych procedur w miejscu pracy.                            | Test teoretyczny                     |
|                                                                             | Przygotowuje strategię promowania ekologicznych standardów wśród klientów i personelu.        | Analiza dowodów i deklaracji         |
| 4. Promuje ekologiczne standardy i zrównoważony rozwój w branży beauty.     | Edukuje klientów i personel na temat ekologicznych produktów i praktyk w branży beauty.       | Wywiad swobodny                      |
|                                                                             | Tworzy strategie marketingowe promujące zielone rozwiązania w salonie.                        | Analiza dowodów i deklaracji         |
|                                                                             | Organizuje inicjatywy zwiększające świadomość ekologiczną wśród klientów i pracowników.       | Analiza dowodów i deklaracji         |
|                                                                             | Wdraża ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu salonu beauty.                     | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji

09:00-09:30

#### • Wprowadzenie do szkolenia:

- Cele i struktura programu.
- Wyjaśnienie pojęcia **zielonych kompetencji** i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

09:30-10.30

#### • Zielone kompetencje w pracy linergistki

- Programy ekologiczne:

Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.
7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.

9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

#### **10.30-13:00**

##### **• Teoria techniki OMBRE**

- Dlaczego ombre?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich pigmentów i narzędzi do techniki OMBRE.
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.
- Ćwiczenia ruchów Ombre na szablonach i skórkach

#### **13:00-13:30**

- Przerwa obiadowa.

#### **13:30-14:30**

##### **• Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:**

- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

#### **14:30-16:30**

##### **• Modelka pokazowa:**

- Demonstracja pełnego zabiegu techniką OMBRE przez instruktora.

- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania pigmentów.

#### **16.30-17.00**

- **QUIZ z zielonych kompetencji** (teoria):

- Krótkie testy sprawdzające wiedzę o:
- Ekologicznych materiałach i pigmentach.
- Zasadach zarządzania zasobami (woda, energia).
- Ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju w kontekście gabinetu kosmetycznego.
- Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia )

### **Dzień 2: Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji**

#### **09:00-10:00**

- **Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:**

- Wywiad zdrowotny i analiza skóry.
- Dobór kształtu brwi i omówienie cieniowania.

#### **10:00-11:00**

- **Praca na skórkach.**

#### **11:13:30**

- **Praca na pierwszej modelce (uczestniczki):**

- Wykonanie zabiegu techniką OMBRE z naciskiem na precyzję ruchów.
- Monitorowanie zużycia materiałów – **ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.**

#### **13:30-14:00**

- Przerwa obiadowa.

#### **14:00-16.00**

- **Praca ruchów na szablonach.**

- Doskonalenie techniki cieniowania i detali.
- **Elementy zielonych kompetencji:** praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.

### **Dzień 3: Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji**

#### **09:00-10:00**

- **Przygotowanie do pracy na szablona:**

- Planowanie kształtu i technik pigmentacji.
- Omówienie technicznych detali metody OMBRE.

#### **10:00-13:00**

- **Praca na drugiej modelce (uczestniczki)** i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu

- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.
- Monitorowanie zgodności pracy z ekologicznymi zasadami (np. minimalizacja odpadów).

#### **13:00-13:30**

- Przerwa obiadowa.

13:30-14:00

• Test **praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja**

• Zadania dla uczestniczek związane z:

• Ekonomicznym zarządzaniem pigmentami.

• Ekologicznym planowaniem gabinetu (redukcja energii, recykling).

• Wdrażaniem programów proekologicznych w działalności beauty -plan dla swojego Gabinetu ECO.

14.00-14.30

• Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju-Walidacja

• **Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja**

• Korekta i dopracowanie detali zabiegu OMBRE.

• Indywidualna ocena oraz omówienie dalszego rozwoju zawodowego.

14.30-15.00

• **Podsumowanie i wręczenie certyfikatów:**

• Prezentacja wykonanych prac.

• Omówienie korzyści z wdrożenia zielonych kompetencji w salonie beauty.

• Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 238,10 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 238,10 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami.

Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmologii i makijażu permanentnego.

Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji.

Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

2 z 2

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały najwyższej jakości, które są całkowicie bezpłatne i przygotowane specjalnie dla każdego z nich. Materiały te obejmują:

- Podręczniki i instrukcje: Szczegółowe opracowania dotyczące teorii i praktyki szkolenia.
- Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.
- Pigmenty i preparaty: Wysokiej jakości pigmenty oraz inne preparaty używane w zabiegach.
- Materiał ekologiczny: Informacje na temat ekologicznych materiałów i praktyk.

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

### Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje łącznie 21 godzin pełnych zegarowych, z czego 1,5 godziny stanowią przerwy obiadowe (trzy przerwy po 30 minut każda) i 1h zegarowe -Walidacja. (1h - 60minut)

Oznacza to, że czas efektywnego szkolenia, bez uwzględnienia przerw obiadowych, wynosi 18,5 godziny zegarowej.

W tym czasie uczestnicy zdobędą zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności zgodnie z programem szkoleniowym.

# Adres

ul. Rzepakowa 4H/4U  
40-541 Katowice  
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

# Kontakt



**MARTA KOSIŃ**

**E-mail** [delux.martakosin@gmail.com](mailto:delux.martakosin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 215 520