



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

529 ocen

Terapia Czaszkowo-Krzyżowa - kurs

Numer usługi 2025/07/11/15063/2874175

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 193 h

📅 04.09.2025 do 17.03.2026

13 650,00 PLN brutto

13 650,00 PLN netto

70,73 PLN brutto/h

70,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażystów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	193
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej - poznanie pulsowania płynu mózgowo-rdzeniowego i umożliwienie odnajdywania nieprawidłowości, ich „uwolnienia” oraz umożliwienie „samoleczenia” organizmu. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych oraz zaznajomienie z technikami czaszkowo-krzyżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię czaszki, podaje definicje podstawowych pojęć TCK, wymienia etapy uzdrawiania oraz charakteryzuje systemy czaszkowo-krzyżowe, rytmy i pływy, podłoże nieprawidłowości u dzieci kontekście diagnozy i terapii oraz wymienia zasady pracy z kobietami w ciąży.	Opisuje anatomię czaszki	Wywiad ustrukturyzowany
	Podaje definicję podstawowych pojęć używanych w terapii czaszkowo-krzyżowej	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje systemy czaszkowo-krzyżowe	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia etapy procesu uzdrawiania	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje pochodzenia rytmów i pływów	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podłoża i etiologię nieprawidłowości u dzieci	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia zasady terapii czaszkowo-krzyżowej u kobiet w ciąży.	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową	Wykonuje chwytty czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa fluktuację poprzeczną i podłużną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenowanie zatok żylnych wg Sillsa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa pływy długie, średnie i impuls pierwotnego oddychania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technikę odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje równoważenie układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pracę z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a oraz Poly-vagal system wg S.Porges'a	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych u dzieci różnego pochodzenia. (układ Polyvagal i Ukleja), układy terapeutyczne TCK i Polarity, Metamorficzny masaż stóp, dziecięcy masaż motylkowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową w okresie połogu oraz słuchania niemowląt, samodzielnie wykonuje układ terapeutycznego TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażystów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 193 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

W harmonogramie wliczone są przerwy (18 godzin zegarowych 15 minut)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres godzin zajęć teoretycznych: 38

Zakres godzin zajęć praktyczny: 155

Zakres tematyczny:

I Moduł

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.

5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych
6. Rozluźnianie kości czaszki
7. Pompa dr Stone a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego

II Moduł

1. Pochodzenie rytmów i pływów
2. Rytm i pływ w przyrodzie
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy pływy : długi, średni i impuls pierwotnego oddychania
5. Ćwiczenia praktyczne
6. Linie Środkowe -Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów

III moduł

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości – kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język, podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej
4. TMJ-kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie

IV Moduł

1. Czym jest trauma i jak z nią pracować
2. Somatoemocjonalne odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia
3. Budowa układu nerwowego
4. Praca z traumą wg koncepcji Petera Levine’a
5. Równoważenie Układu Nerwowego (Poly-vagal system wg S.Porges’a)

V Moduł

1. Układ odpornościowy – anatomia i fizjologia
2. Drenowanie zatok wg Geda Sumnera
3. Równoważenie wzorców długoliniowych (układy z terapii polaryty)
4. Zaiskrzenie ośmiu nieśmiertelnych komórek
5. Narządy wewnętrzne – anatomia i fizjologia
6. Praca z poszczególnymi narządami wewnętrznymi (wątroba, nerki, jelita, okrężnica, żołądek, śledziona)
7. Podsumowanie pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne

VI Moduł

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.

3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja)
7. Specyficzne problemy u dzieci.

VII Moduł

1. Embriologia i terapia
2. Kobieta ciężarna i płód
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu
4. Proces porodowy i traumy okołoporodowe
5. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt
6. Układy terapeutyczne TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie
7. Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej. Anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	04-09-2025	10:00	18:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 22 Chwyty czaszkowo-krzyżowe. Wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego. Punkty „zacziszczania” i ich terapeutyczne znaczenie. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii 11h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	05-09-2025	09:00	18:30	09:30
3 z 22 Kształt, opory, rozciąganie tkanki u podstawy czaszki i potylicy oraz w stawach krzyżowo-biodrowych, lędźwiowych, krzyżowych. Pompa dr Stone’a, Protokół postępowania terapeutycznego 11h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	06-09-2025	09:00	18:30	09:30
4 z 22 „Ukształtowanie” czaszkowe. Drenowanie zatok opony twardej mózgu. Powtórzenie całościowej terapii, podsumowanie, dyskusja. 7h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	07-09-2025	09:00	15:00	06:00
5 z 22 Wstęp do pochodzenia rytmów i pływów. Anatomia i fizjologia systemu rytmów i pływów. Rytm i pływy w przyrodzie. 9h dyd	Barbara Budyn-Galea	10-10-2025	10:00	17:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 22 Chwyty czaszkowo-krzyżowe;wyczuwanie pulsacji podłużnej rytmów i pływów płynu mózgowo-rdzeniowego,włączanie się w trzy pływ;Ćwiczenia praktyczne.9hdyd 15min	Barbara Budyn-Galea	11-10-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 22 Chwyty czaszkowo-krzyżowe;Linie Środkowe – Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów;Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 3h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	12-10-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 22 Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości - kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego.Budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki.Układy terapeutyczne 9h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	14-11-2025	10:00	17:30	07:30
9 z 22 Chwyty czaszkowo-krzyżowe.Zatoki żyłne mózgu-anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa .Ćwiczenia praktyczne drenowania zatok. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	15-11-2025	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język, podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, Równoważenie kości gnykowej TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje 5 h dyd 10 min	Barbara Budyn-Galea	16-11-2025	09:00	14:00	05:00
11 z 22 Praca z traumą . Trauma Somatoemocjonalna. Technika odwijania. Inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	04-12-2025	10:00	18:30	08:30
12 z 22 Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. 11 h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	05-12-2025	09:00	18:30	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 Równoważenie Układu Nerwowego. Równoważenie Układu Nerwowego. Techniki równoważenia. Powtórzenie całościowej terapii. 11 h dydaktyczne 15 min	Barbara Budyn-Galea	06-12-2025	09:00	18:30	09:30
14 z 22 Poly-vagal system wg S. Porges'a. Powtórzenie całościowej terapii. Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 7 h dydaktyczne 15 min	Barbara Budyn-Galea	07-12-2025	09:00	15:00	06:00
15 z 22 Wstęp do pracy z układem odpornościowym. Techniki czaszkowo-krzyżowe. 8h dydaktyczne	Barbara Budyn-Galea	20-02-2026	10:00	17:00	07:00
16 z 22 Wstęp do pracy z narządami wewnętrznymi. Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy z narządami wewnętrznymi i układem odpornościowym, z żołądkiem i dwunastnicą, jelitami. 9h dydaktyczne 15min	Barbara Budyn-Galea	21-02-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy z pęcherzem. Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy wątrobą, śledzioną i trzustką. Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 4h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	22-02-2026	09:00	13:00	04:00
18 z 22 Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi. Układy terapeutyczne TCK i Polarity w pracy z dziećmi. 10h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	14-03-2026	09:30	18:30	09:00
19 z 22 Metamorficzny masaż stóp. Dziecięcy masaż motylkowy. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja) Specyficzne problemy u dzieci. Podsumowanie, dyskusja. 11h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	15-03-2026	09:00	18:30	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 Embriologia i terapia. Kobieta ciężarna i płód. Proces porodowy i traumy okołoporodowe. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt. 10h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	16-03-2026	09:30	18:30	09:00
21 z 22 Układy terapeutyczne TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę. Układy terapeutyczne TCK i Polarity dla kobiet w ciąży i po porodzie. Podsumowanie, dyskusja 11h dyd	Barbara Budyn-Galea	17-03-2026	09:00	18:15	09:15
22 z 22 Walidacja efektów kształcenia. 15 min	-	17-03-2026	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	13 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	13 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polarity (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniany do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andree Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

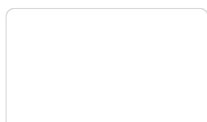
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz



E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601