



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,8 / 5
23 oceny

Terapia funkcjonalna ręki.

Numer usługi 2025/07/11/28897/2873401

550,00 PLN brutto

550,00 PLN netto

68,75 PLN brutto/h

68,75 PLN netto/h

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.11.2025 do 15.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do zwłaszcza do osób pracujących z dziećmi z niepełnosprawnościami, logopedów – zainteresowanych wspomaganiem motoryki małej jako bazy do rozwoju funkcji komunikacyjnych, psychologów dziecięcych – pracujących z dziećmi z zaburzeniami integracji sensorycznej, wymagającymi wsparcia w zakresie koordynacji ruchowej, nauczycieli i wychowawców przedszkolnych/szkolnych – chcących lepiej rozumieć trudności dzieci z grafomotoryką i rozwijać praktyczne narzędzia wspomagające pisanie, opiekunów i asystentów osób z niepełnosprawnościami – którzy chcą wspierać funkcjonowanie podopiecznych w codziennych czynnościach, , fizjoterapeutów – pracujących z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi lub pediatrycznym, terapeutów zajęciowych – wspierających rozwój samodzielności i funkcji manualnych w codziennym życiu.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

31-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z terapii funkcjonalnej ręki jest przygotowanie uczestników – najczęściej terapeutów zajęciowych, fizjoterapeutów, pedagogów specjalnych lub logopedów – do prowadzenia skutecznej terapii usprawniającej funkcje ręki u dzieci i/lub dorosłych z różnymi trudnościami rozwojowymi, neurologicznymi czy ortopedycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej kończyny górnej oraz zależność między stabilizacją centralną a funkcją ręki.	Uczestnik potrafi wskazać główne struktury anatomiczne kończyny górnej (stawy, mięśnie, nerwy). Uczestnik opisuje zależność między stabilizacją tułowia a precyzją ruchów ręki. Poprawnie interpretuje biomechanikę ruchów kończyny górnej w kontekście postawy ciała.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zastosować techniki terapii manualnej w pracy z kończyną górną. Kryteria weryfikacji	Uczestnik wykonuje podstawowe techniki mobilizacji stawowej i rozluźniania mięśniowego. Prawidłowo dobiera techniki terapii manualnej do wybranych problemów funkcjonalnych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i potrafi wykorzystać wybrane elementy kinesiotapingu w terapii ręki. Kryteria weryfikacji:	Uczestnik poprawnie aplikuje taśmy kinesiotapingowe zgodnie z założeniami terapeutycznymi. Tłumaczy cel i działanie zastosowanej aplikacji (np. wspomaganie pracy mięśni, odciążenie stawu). Potrafi dobrać rodzaj i kierunek aplikacji do konkretnego przypadku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie znaczenie integracji sensorycznej i propriocepcji w terapii funkcjonalnej ręki. Kryteria weryfikacji	Uczestnik wymienia podstawowe mechanizmy sensoryczno-motoryczne wpływające na pracę ręki. Wyjaśnia rolę propriocepcji i stabilizacji centralnej w kontroli motorycznej. Prawidłowo dobiera ćwiczenia sensomotoryczne wspierające funkcję ręki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje ćwiczenia wspierające stabilizację centralną oraz łopatkę. Kryteria weryfikacji.	Uczestnik demonstruje ćwiczenia wzmacniające mięśnie tułowia i obręczy barkowej. Poprawnie instruuje wykonanie ćwiczenia, kontrolując postawę i ruch uczestnika. Potrafi modyfikować ćwiczenie w zależności od poziomu pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik umie planować i prowadzić ćwiczenia rozwijające zdolności manualne. Kryteria weryfikacji.	Uczestnik opracowuje przykładowy zestaw ćwiczeń usprawniających motorykę małą. Umie uzasadnić wybór konkretnych ćwiczeń w kontekście problemów pacjenta. Wskazuje cele terapeutyczne dla prowadzonych ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dobrać odpowiednie techniki terapeutyczne do indywidualnych potrzeb pacjenta. Kryteria weryfikacji.	Uczestnik analizuje przypadek i proponuje odpowiednie formy terapii. Uzasadnia wybór metod z uwzględnieniem wieku, diagnozy i możliwości pacjenta. Wskazuje sposoby monitorowania postępów terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 1. Podstawy anatomii funkcjonalnej kończyny górnej w korelacji ze stabilizacją centralną ciała. 2h lekcyjne /teoria/
- 2. Terapia manualna mięśni i stawów kończyny górnej (ręka, przedramię, ramię, obręcz barkowa). 1h lekcyjna /praktyka/
- 3. Elementy kinesiotapingu w terapii ręki. 1h lekcyjna /praktyka/
- 4. Elementy terapii sensomotorycznej. 1h lekcyjna /praktyka/
- 5. Stabilizacja centralna i ćwiczenia proprioceptywne. 1h lekcyjna /praktyka/
- 6. Stabilizacja łopatki kluczem do zdolności manualnych i ruchów precyzyjnych.
- 7. Ćwiczenia zdolności manualnych. 1h lekcyjna /praktyka/

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy anatomii funkcjonalnej kończyny górnej w korelacji ze stabilizacją centralną ciała	-	15-11-2025	12:15	13:45	01:30
2 z 10 Przerwa	-	15-11-2025	13:45	13:55	00:10
3 z 10 Terapia manualna mięśni i stawów kończyny górnej (ręka, przedramię, ramię, obręcz barkowa).	-	15-11-2025	13:55	14:40	00:45
4 z 10 Elementy kinesiotapingu w terapii ręki.	-	15-11-2025	14:40	15:25	00:45
5 z 10 Przerwa	-	15-11-2025	15:25	15:35	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Elementy terapii sensomotorycznej.	-	15-11-2025	15:35	16:20	00:45
7 z 10 Stabilizacja centralna i ćwiczenia proprioceptywne.	-	15-11-2025	16:20	17:05	00:45
8 z 10 Przerwa	-	15-11-2025	17:05	17:15	00:10
9 z 10 Stabilizacja łopatkki kluczem do zdolności manualnych i ruchów precyzyjnych.	-	15-11-2025	17:15	18:00	00:45
10 z 10 Ćwiczenia zdolności manualnych.	-	15-11-2025	18:00	18:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Dokumenty, które otrzymuje osoba pełnoletnia po ukończeniu kursu:

- Zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki.
- Certyfikat TEB Edukacja.

Adres

al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

TEB Edukacja Tychy

Al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Katarzyna Materna

E-mail katarzyna.materna@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 794 052 310