



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

11 ocen

Zielone kompetencje: Profesjonalne Techniki Oczyszczania Twarzy

Numer usługi 2025/07/11/13188/2873084

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 07.09.2025 do 07.09.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane osobom, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie ekologicznych i nowoczesnych metod pielęgnacji skóry oraz wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w swojej pracy zawodowej. W szczególności jest skierowane do:

- techników usług kosmetycznych, kosmetyczek i kosmologów,
- pielęgniarek, masażystów, fizjoterapeutów oraz ratowników medycznych,
- studentów kierunków kosmetologia, medycyna, pielęgniarstwo, fizjoterapia i ratownictwo medyczne,
- osób planujących rozpoczęcie pracy w salonach kosmetycznych lub branży beauty,
- osób zainteresowanych ekologicznymi praktykami i naturalną pielęgnacją skóry,
- specjalistów chcących wdrożyć zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

06-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy z zakresu budowy skóry, diagnozy cery oraz doboru preparatów zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować techniki oczyszczania twarzy (manualne, enzymatyczne, chemiczne, aparaturowe) zgodnie z normami środowiskowymi i aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje typy i stany skóry oraz dobiera odpowiednią metodę oczyszczania.	Rozpoznaje cechy skóry podczas analizy wizualnej i palpacyjnej, klasyfikuje cerę, dobiera technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia budowę skóry i jej funkcje w kontekście oczyszczania kosmetycznego.	Opisuje warstwy skóry oraz ich znaczenie dla oczyszczania i regeneracji naskórka.	Test teoretyczny
Wskazuje przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających.	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne, odmawia wykonania zabiegu w razie ich wystąpienia.	Test teoretyczny
Stosuje ekologiczne i certyfikowane preparaty zgodnie z potrzebami skóry klienta.	Dobiera preparaty z uwzględnieniem składu INCI, wykorzystuje eko-produkty dostępne podczas szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny zabieg oczyszczania twarzy zgodnie z obowiązującymi procedurami.	Prawidłowo przeprowadza każdy etap zabiegu, przestrzega zasad higieny i kolejności działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym.	Oszczędnie gospodaruje wodą i energią, segreguje odpady, stosuje produkty wielorazowe lub biodegradowalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zapewnia bezpieczeństwo i komfort klienta podczas zabiegu.	Komunikuje się z klientem, kontroluje reakcje skóry, przestrzega procedur bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje skład kosmetyków i dobiera je zgodnie z ideą green beauty.	Tłumaczy działanie składników aktywnych, wybiera produkty o minimalnym wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Profesjonalne Techniki Oczyszczania Twarzy**” zostało stworzone z myślą o kosmetologach, kosmetyczkach oraz osobach aktywnych zawodowo w branży beauty, które chcą uporządkować i poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności w zakresie nowoczesnych metod oczyszczania skóry twarzy – w zgodzie z ideą zrównoważonego rozwoju.

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności diagnozy cery, doboru preparatów oraz wdrażania skutecznych technik oczyszczających (manualnych, enzymatycznych, chemicznych, aparaturowych) z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ochrony środowiska.

Podczas intensywnych zajęć uczestnicy zapoznają się z budową skóry, wpływem czynników zewnętrznych na jej kondycję oraz nauczą się rozpoznawać potrzeby różnych typów cery. Zajęcia łączą teorię z praktyką, umożliwiając samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach przy wsparciu trenera.

Szkolenie podzielone jest na moduły tematyczne, które sprzyjają efektywnemu przyswajaniu wiedzy oraz wdrażaniu ekologicznych praktyk w codziennej pracy zawodowej.

Realizacja kursu odbywa się według określonego harmonogramu, z możliwością dostosowania tempa do potrzeb uczestników.

Moduł 1: Wprowadzenie do profesjonalnego oczyszczania twarzy

- Znaczenie oczyszczania w kontekście holistycznej pielęgnacji skóry
- Cele, wskazania i ograniczenia różnych technik oczyszczających
- Profilaktyczne i terapeutyczne znaczenie oczyszczania w kosmetologii
- Wprowadzenie do wykorzystania ekologicznych produktów w oczyszczaniu twarzy

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście oczyszczania

- Budowa skóry – naskórek, skóra właściwa, funkcje bariery ochronnej
- Typy i stany skóry – rozpoznawanie i klasyfikacja (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa)
- Zmiany skórne wpływające na dobór metody oczyszczania
- Dobór preparatów zgodnych z potrzebami skóry i zasadami green beauty

Moduł 3: Diagnoza skóry i kwalifikacja klienta do zabiegu

- Techniki analizy skóry: palpacyjna i wizualna
- Wywiad kosmetyczny i karta klienta
- Przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających – absolutne i względne
- Uwzględnienie ewentualnych reakcji na składniki naturalne i ekologiczne

Moduł 4: Teoria technik oczyszczania – przegląd metod

- Oczyszczanie manualne – technika, zalety i ograniczenia
- Metody alternatywne: enzymatyczne, chemiczne, kawitacyjne, wodorowe
- Porównanie skuteczności metod i zasady łączenia technik w praktyce gabinetowej

- Przegląd ekologicznych preparatów stosowanych w poszczególnych technikach

Moduł 5: Przygotowanie stanowiska i zasady higieny

- Organizacja gabinetu zgodnie z BHP i zasadami pracy ekologicznej
- Aseptyka, dezynfekcja, sterylizacja – ekopraktyki w salonie
- Minimalizacja odpadów, racjonalne gospodarowanie wodą i energią
- Wybór produktów wielorazowych i certyfikowanych kosmetyków eko
- Zapewnienie komfortu i bezpieczeństwa klienta

Moduł 6: Praktyka – wykonanie pełnego zabiegu oczyszczania

- Etapy zabiegu: demakijaż, peeling, rozpulchnianie, oczyszczanie, tonizacja, maska, krem
- Dobór odpowiednich preparatów do typu i potrzeb skóry
- Technika wykonywania zabiegu krok po kroku z komentarzem trenera
- Zastosowanie ekologicznych produktów na każdym etapie procedury

Moduł 7: Praca własna uczestników – praktyka na modelkach

- Wykonywanie zabiegu oczyszczania twarzy na modelkach
- Korekta technik, analiza postępów i konsultacje indywidualne
- Praca z dokumentacją – karta zabiegu i zalecenia pozabiegowe
- Dobór i stosowanie produktów certyfikowanych ekologicznie i o niskim wpływie na środowisko

Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny

Całkowity czas trwania szkolenia: 10 godzin (1 dzień)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie do profesjonalnego oczyszczania twarzy	Julia Maczuga	07-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście oczyszczania	Julia Maczuga	07-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Moduł 3: Diagnoza skóry i kwalifikacja klienta do zabiegu	Julia Maczuga	07-09-2025	11:00	11:30	00:30
4 z 8 Moduł 4: Teoria technik oczyszczania – przegląd metod	Julia Maczuga	07-09-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 8 Moduł 5: Przygotowanie stanowiska i zasady higieny	Julia Maczuga	07-09-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 8 Moduł 6: Praktyka – wykonanie pełnego zabiegu oczyszczania	Julia Maczuga	07-09-2025	12:30	13:30	01:00
7 z 8 Moduł 7: Praca własna uczestników – praktyka na modelkach	Julia Maczuga	07-09-2025	13:30	18:30	05:00
8 z 8 Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny	-	07-09-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu dodatkowo na szkoleniu uczestnik otrzymuje prezentacje w formie papierowej A4.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222