



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,5 / 5

10 ocen

Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw

Numer usługi 2025/07/11/13188/2873054

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.09.2025 do 06.09.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane osobom posiadającym wykształcenie w dziedzinie:

1. Kosmetyki lub medycyny, takim jak technicy usług kosmetycznych, technicy masażyści, kosmetolodzy, pielęgniarki, lekarze, stomatolodzy, ratownicy medyczni czy fizjoterapeuci.
2. Może być także skierowane do studentów 3. roku jednolitych studiów magisterskich lub 1. roku studiów licencjackich oraz 2. roku studiów magisterskich na kierunkach takich jak fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, stomatologia, medycyna i ratownictwo medyczne.

Szkolenie jest również odpowiednie dla osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki w obszarze pielęgnacji skóry oraz zarządzania zasobami w branży beauty. Idealnie sprawdzi się dla tych, którzy są zainteresowani stosowaniem ekologicznych i naturalnych rozwiązań kosmetycznych oraz wprowadzaniem zrównoważonych praktyk do swojej pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

05-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw” jest wyposażenie uczestników w fundamentalną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych. Uczestnicy poznają mechanizmy ich działania, zasady kwalifikacji klienta do zabiegu, techniki aplikacji oraz procedury postępowania po zabiegowego. Szkolenie ma przygotować kursantów do samodzielnego wdrożenia peelingów chemicznych w pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizm działania peelingów chemicznych	Potrafi wyjaśnić, jak działają różne grupy kwasów (AHA, BHA, PHA) na poziomie skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z kwasami	Prawidłowo kwalifikuje klienta do zabiegu i rozpoznaje przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dobrać odpowiedni rodzaj i stężenie kwasu do typu skóry i problemu	Proponuje odpowiedni kwas w zależności od potrzeb skóry i poziomu wrażliwości klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna procedurę wykonania peelingu chemicznego krok po kroku	Wymienia wszystkie etapy zabiegu: przygotowanie skóry, aplikacja, neutralizacja (jeśli dotyczy), pielęgnacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi bezpiecznie aplikować preparaty chemiczne	Poprawnie przeprowadza zabieg z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna zasady pielęgnacji pozabiegowej i potrafi edukować klienta	Udziela klientowi rzetelnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej po peelingu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie ryzyko powikłań i zna sposoby ich minimalizacji	Potrafi rozpoznać objawy niepożądane i wie, jak zareagować w przypadku podrażnienia lub nadmiernego złuszczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna podstawy prawne i etyczne wykonywania zabiegów złuszczących	Zna zasady dokumentacji zabiegowej, świadomej zgody i zakres kompetencji kosmetologa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw**” zostało stworzone z myślą o osobach pracujących w branży beauty, które chcą rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym stosowaniem peelingów chemicznych. To intensywny kurs dla kosmetologów, kosmetyczek i praktyków pielęgnacji skóry, którzy pragną zdobyć wiedzę i umiejętności pozwalające bezpiecznie oraz skutecznie wykonywać zabiegi złuszczące z wykorzystaniem kwasów chemicznych.

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom podstawowych informacji na temat budowy i funkcji skóry, działania substancji złuszczących (AHA, BHA, PHA), zasad kwalifikowania klientów do zabiegu, prowadzenia dokumentacji zabiegowej oraz prawidłowego wykonania peelingu z uwzględnieniem bezpieczeństwa, techniki aplikacji i pielęgnacji pozabiegowej.

Szczegółowy podział na moduły umożliwia stopniowe przyswajanie wiedzy, rozwijanie kompetencji i przygotowanie do samodzielnego świadczenia zabiegów w gabinecie kosmetycznym.

Proces realizacji szkolenia przebiega zgodnie z ustalonym harmonogramem, przy czym dopuszcza się niewielkie przesunięcia czasowe w zależności od tempa pracy grupy.

Moduł 1: Wprowadzenie do peelingów chemicznych – definicje i zastosowanie

- Czym są peelingi chemiczne? Rodzaje i działanie
- Historia i rozwój zabiegów złuszczących
- Różnice między złuszczeniem mechanicznym, enzymatycznym i chemicznym
- Zastosowanie peelingów w kosmetyce i dermatologii estetycznej

Moduł 2: Budowa skóry i mechanizm działania kwasów

- Anatomia skóry – naskórek, skóra właściwa, bariera hydrolipidowa
- Proces keratynizacji i jego zaburzenia
- Mechanizm działania substancji złuszczących na poziomie komórkowym

Moduł 3: Klasyfikacja i właściwości kwasów chemicznych

- AHA (kwas glikolowy, mlekowy, migdałowy)
- BHA (kwas salicylowy)
- PHA (kwas laktobionowy, glukonolakton)
- Retinoidy i inne substancje chemiczne stosowane w złuszczeniu
- Dobór kwasów do typu i potrzeb skóry

Moduł 4: Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu

- Typowe problemy skóry, które kwalifikują do peelingów (trądzik, przebarwienia, fotostarzenie)
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne
- Formularze świadomej zgody i dokumentacja zabiegowa
- Praca z klientem: wywiad kosmetyczny i analiza skóry

Moduł 5: Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie skóry do zabiegu: oczyszczenie, odtłuszczenie, pre-peel
- Aplikacja peelingu: czas ekspozycji, technika nakładania, obserwacja reakcji skóry
- Neutralizacja i zakończenie zabiegu – kiedy i jak ją przeprowadzać
- Pielęgnacja pozabiegowa: maski, kremy łagodzące, ochrona UV
- Demonstracja zabiegu przez trenera – pokaz na modelce

Moduł 6: Praktyka własna – wykonanie zabiegu na modelce

- Uczestnicy samodzielnie wykonują zabiegi z użyciem wybranych kwasów (AHA/BHA)
- Konsultacje indywidualne z trenerem
- Korekta techniki, analiza reakcji skóry, dobór dalszej pielęgnacji

Moduł 7: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja domowa

- Zalecenia dla klienta po peelingu chemicznym – czego unikać, co stosować
- Potencjalne skutki uboczne i działania niepożądane
- Edukowanie klienta i budowanie relacji długoterminowej

Moduł 8: Błędy, powikłania i ich zapobieganie

- Najczęstsze błędy przy wykonywaniu peelingów
- Postępowanie w przypadku podrażnienia, rumienia, pieczenia, nadmiernego złuszczenia
- Jak zminimalizować ryzyko i zwiększyć bezpieczeństwo zabiegu

Moduł 9: Ewaluacja i test walidacyjny

Całkowity czas trwania szkolenia: 10 godzin (1 dzień)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1: Wprowadzenie do peelingów chemicznych – definicje i zastosowanie	Julia Maczuga	06-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Moduł 2: Budowa skóry i mechanizm działania kwasów	Julia Maczuga	06-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Moduł 3: Klasyfikacja i właściwości kwasów chemicznych	Julia Maczuga	06-09-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 9 Moduł 4: Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu	Julia Maczuga	06-09-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 9 Moduł 5: Procedura zabiegowa krok po kroku	Julia Maczuga	06-09-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 9 Moduł 6: Praktyka własna – wykonanie zabiegu na modelce	Julia Maczuga	06-09-2025	14:00	17:30	03:30
7 z 9 Moduł 7: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Julia Maczuga	06-09-2025	17:30	18:00	00:30
8 z 9 Moduł 8: Błędy, powikłania i ich zapobieganie	Julia Maczuga	06-09-2025	18:00	18:30	00:30
9 z 9 Moduł 9: Ewaluacja i test walidacyjny	-	06-09-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

150,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmologiczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmologicznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222