



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

11 ocen

Zielone kompetencje: 7 Kroków do Glass Skin – Profesjonalne Szkolenie Glow Pro

Numer usługi 2025/07/11/13188/2872983

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.08.2025 do 19.08.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane osobom, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie ekologicznych i nowoczesnych metod pielęgnacji skóry oraz wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w swojej pracy zawodowej. W szczególności jest skierowane do:

- techników usług kosmetycznych, kosmetyczek i kosmetologów,
- pielęgniarek, masażyistów, fizjoterapeutów oraz ratowników medycznych,
- studentów kierunków kosmetologia, medycyna, pielęgniarstwo, fizjoterapia i ratownictwo medyczne,
- osób planujących rozpoczęcie pracy w salonach kosmetycznych lub branży beauty,
- osób zainteresowanych ekologicznymi praktykami i naturalną pielęgnacją skóry,
- specjalistów chcących wdrożyć zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

17-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie umożliwia uczestnikom samodzielne wykonywanie zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych opartych na koreańskiej metodzie „glass skin”. Uczestnicy nauczą się siedmiu kluczowych etapów pielęgnacji skóry, pozwalających na osiągnięcie efektu gładkiej, nawilżonej i promiennej cery. Po szkoleniu będą potrafili dobierać odpowiednie preparaty i techniki, uwzględniając różne typy skóry oraz zasady ekologicznej pielęgnacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i rozumie koncepcję „glass skin” oraz zasady zielonej pielęgnacji skóry.	Opisuje zasady koreańskiej pielęgnacji i ekologicznego podejścia do kosmetologii.	Test teoretyczny
Rozpoznaje typy i kondycję skóry oraz dobiera odpowiednie, ekologiczne preparaty.	Prawidłowo klasyfikuje rodzaje skóry i wskazuje preparaty zgodne z green beauty.	Test teoretyczny
Tworzy indywidualne, ekologiczne protokoły pielęgnacyjne dostosowane do potrzeb klienta.	Prezentuje protokół zabiegowy uwzględniający zasady zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przeprowadzić pełny zabieg „Glass Skin” wykorzystując ekologiczne produkty.	Samodzielnie wykonuje zabieg na modelce, stosując odpowiednie techniki i preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz świadomie minimalizuje negatywny wpływ na środowisko.	Wdraża praktyki oszczędzania energii, wody i segregacji odpadów podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi edukować klientów w zakresie pielęgnacji domowej z wykorzystaniem naturalnych produktów.	Przedstawia rekomendacje pielęgnacji domowej z naciskiem na produkty ekologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady nawilżania, ochrony skóry i techniki masażu wspierające efekty zabiegów oraz ochronę środowiska.	Opisuje funkcje kremów i filtrów UV oraz techniki masażu zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
Potrafi samodzielnie wykonać pełny zabieg z nawilżeniem, masażem i ochroną skóry, stosując ekologiczne techniki.	W praktyce wykonuje cały zabieg pod okiem trenera, stosując zasady minimalizacji odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady zielonych kompetencji w pracy gabinetu kosmetycznego.	Oszczędnie gospodaruje wodą i energią, segreguje odpady i wybiera ekologiczne produkty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zarządzać gabinetem kosmetycznym zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Przedstawia praktyczne rozwiązania dotyczące oszczędności, recyklingu i produktów wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobywa wiedzę i potwierdza umiejętności poprzez test teoretyczny i praktyczny egzamin.	Uzyskuje pozytywny wynik z testu wiedzy i zalicza praktyczny egzamin na modelkach.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu procedury pielęgnacyjnej „Glass Skin” opartej na autorskim protokole Glow Pro. Uczestnicy nauczą się skutecznie wykonywać zabieg, w 7 krokach - dobierać odpowiednie preparaty oraz stosować techniki pielęgnacyjne dostosowane do różnych typów skóry, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznych i zrównoważonych praktyk.

Szkolenie trwa 2 dni (16 godzin dydaktycznych) i obejmuje zarówno część teoretyczną (6 godzin), jak i praktyczną (10 godzin). Program podzielony jest na moduły, które pozwolą uczestnikom opanować techniki oraz zasady realizacji zabiegów według metody „glass skin”, z zachowaniem odpowiedzialności środowiskowej.

Realizacja szkolenia odbywa się zgodnie z ustalonym harmonogramem, z możliwością drobnych przesunięć w zależności od tempa pracy uczestników. Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona poprzez test teoretyczny oraz obserwację podczas praktycznych ćwiczeń wykonywanych w rzeczywistych warunkach.

Dzień 1

Moduł 1: Teoria – Wprowadzenie do koncepcji „Glass Skin” i zielonej pielęgnacji

- Definicja i idea „glass skin” w kontekście koreańskiej pielęgnacji skóry.
- Podstawowe zasady pielęgnacji: nawilżenie, wygładzenie, rozświetlenie.
- Ekologiczne podejście w kosmetologii – świadomy dobór składników aktywnych, minimalizacja negatywnego wpływu na środowisko.
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej – jak łączyć skuteczność zabiegów z troską o planetę.

Moduł 2: Teoria – Ocena skóry i dobór preparatów z perspektywy ekologicznej

- Rozpoznawanie typów i kondycji skóry: sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa.
- Dobór preparatów i składników aktywnych (kwasy, witaminy, peptydy, ceramidy) zgodnie z green beauty.
- Tworzenie indywidualnych, ekologicznych protokołów pielęgnacyjnych.
- Konsultacja z klientem z uwzględnieniem wpływu produktów na zdrowie skóry i środowisko.

Moduł 3: Pokaz trenera – Pełny zabieg „Glass Skin” z zastosowaniem ekologicznych produktów

- Demonstracja krok po kroku zabiegu na modelce, od oczyszczania, przez tonizację, aplikację serum, maseczek, kremów.
- Omówienie zastosowanych produktów i technik w kontekście ich wpływu na środowisko.
- Pokaz właściwej komunikacji z modelką oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy zgodnych z zielonymi kompetencjami.

Moduł 4: Praktyka uczestników – Samodzielne wykonywanie zabiegu na modelkach

- Uczestnicy przeprowadzają cały zabieg „Glass Skin” zgodnie z autorskim protokołem i ekologicznymi zasadami.
- Kontrola i korekta technik pracy przez trenera.
- Zastosowanie ekologicznych produktów i technik minimalizujących zużycie materiałów.
- Przypomnienie zasad zrównoważonego rozwoju podczas wykonywania zabiegu (oszczędność energii, wody, segregacja odpadów).

Moduł 5: Finalizacja zabiegu i pielęgnacja domowa z zielonym podejściem

- Podsumowanie i prawidłowe zakończenie zabiegu „7 kroków do glass skin”.
- Rekomendacje pielęgnacji domowej opartej na naturalnych, ekologicznych produktach.
- Edukacja klienta w zakresie świadomego wyboru kosmetyków i ograniczania negatywnego wpływu na środowisko.

Dzień 2

Moduł 6: Teoria i przypomnienie – Nawilżenie, ochrona i zasady zielonej pielęgnacji skóry

- Omówienie etapów nawilżania i ochrony skóry w procedurze „Glass Skin”.
- Dobór kremów nawilżających i ochronnych z ekologicznego punktu widzenia.
- Rola filtrów UV i naturalnych składników chroniących skórę oraz środowisko.
- Techniki masażu twarzy wspomagające wchłanianie preparatów i poprawiające krążenie, zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Znaczenie minimalizacji odpadów i oszczędności zasobów podczas pracy.

Moduł 7: Praktyka uczestników – Samodzielne wykonanie zabiegu i pielęgnacji końcowej na modelkach

- Uczestnicy wykonują pełny zabieg „Glass Skin”, włączając etap nawilżania, masażu i ochrony skóry.
- Zastosowanie ekologicznych produktów i technik, z minimalizacją zużycia materiałów.
- Praca pod okiem trenera, korekta technik oraz omówienie zasad efektywnego i odpowiedzialnego wykorzystania zasobów.
- Rekomendacje pielęgnacyjne dla klientów z uwzględnieniem zasad zielonej kosmetologii.

Moduł 8: Zielone kompetencje w gabinecie kosmetycznym

- Wprowadzenie zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.
- Minimalizacja odpadów i racjonalne gospodarowanie zasobami (woda, energia, materiały).
- Wybór ekologicznych i certyfikowanych produktów kosmetycznych.
- Praktyczne porady na temat prowadzenia eko-friendly gabinetu – oszczędność, recykling, produkty wielokrotnego użytku.

Moduł 9: Ewaluacja i test walidacyjny

Całkowity czas trwania szkolenia: 16 godzin (2 dni)

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, przy czym 1 godzina zajęć to 45 minut. Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu „7 Kroków do Glass Skin” oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby zapewnić kompleksową edukację w zakresie pielęgnacji skóry i osiągnięcia efektu „glass skin” w 7 krokach, łącząc nowoczesne techniki kosmetyczne z ekologicznym podejściem do pracy w branży beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1: Teoria – Wprowadzenie do koncepcji „Glass Skin” i zielonej pielęgnacji	Julia Maczuga	18-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Moduł 2: Teoria – Ocena skóry i dobór preparatów z perspektywy ekologicznej	Julia Maczuga	18-08-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 9 Moduł 3: Pokaz trenera – Pełny zabieg „Glass Skin” z zastosowaniem ekologicznych produktów	Julia Maczuga	18-08-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 9 Moduł 4: Praktyka uczestników – Samodzielne wykonywanie zabiegu na modelkach	Julia Maczuga	18-08-2025	13:00	16:00	03:00
5 z 9 Moduł 5: Finalizacja zabiegu i pielęgnacja domowa z zielonym podejściem	Julia Maczuga	18-08-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Moduł 6: Teoria i przypomnienie – Nawilżenie, ochrona i zasady zielonej pielęgnacji skóry	Julia Maczuga	19-08-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 9 Moduł 7: Praktyka uczestników – Samodzielne wykonanie zabiegu i pielęgnacji końcowej na modelkach	Julia Maczuga	19-08-2025	11:00	15:30	04:30
8 z 9 Moduł 8: Zielone kompetencje w gabinecie kosmetycznym	Julia Maczuga	19-08-2025	15:30	16:30	01:00
9 z 9 Moduł 9: Ewaluacja i test walidacyjny	-	19-08-2025	16:30	17:00	00:30

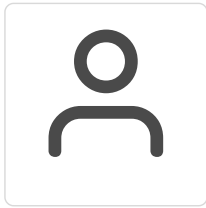
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu, a także na szkoleniu otrzymują w formie papierowej A4.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222