



Kurs trychologiczny - Trychologia praktyczna – profesjonalna diagnoza i terapia skóry głowy i włosów - I stopnia

Numer usługi 2025/07/10/122521/2871832

3 850,00 PLN brutto

3 850,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

CENTRUM
DOSKONALENIA
"EUREKA" IWONA
PŁOSKA

★★★★★ 5,0 / 5

23 oceny

📍 Iława / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 18.08.2025 do 19.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozpocząć pracę w zawodzie trychologa, a także do specjalistów z branży kosmetycznej i fryzjerskiej, którzy chcą rozszerzyć zakres oferowanych usług o profesjonalną diagnozę i terapię problemów skóry głowy i włosów.

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie analizy skóry głowy, rozpoznawania problemów dermatologicznych i wdrażania indywidualnie dobranych terapii trychologicznych.

- Kosmetolodzy
- Fryzjerzy
- Masażyści
- Osoby chcące zdobyć nowy zawód (wskazany minimum średni poziom wykształcenia)
- Pracownicy branży beauty & wellness

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w zawodzie trychologa – od przeprowadzenia wywiadu, przez diagnozę, po dobór i realizację terapii. Szkolenie obejmuje wiedzę medyczną, kosmetologiczną oraz aspekty pracy z klientem.

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Identyfikuje typowe problemy skóry głowy i włosów	Prawidłowo rozpoznaje i klasyfikuje co najmniej 4 z 5 przypadków problemów skóry głowy na podstawie zdjęć lub opisu	Wywiad swobodny
2. Przeprowadza wywiad trychologiczny z klientem		
3. Obsługuje kamerę trychologiczną i wykonuje diagnostykę	Uwzględnia minimum 5 kluczowych obszarów (m.in. dieta, stres, higiena, pielęgnacja, leki) w formularzu	
4. Dobiera odpowiednią terapię trychologiczną do diagnozy	Wykonuje zdjęcia skóry głowy w min. 3 obszarach i prawidłowo interpretuje obraz	
5. Wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne (np. peeling, aplikacja ampułek)	Opracowuje plan terapii indywidualnej dla 2 przypadków z uzasadnieniem doboru preparatów	
6. Prowadzi dokumentację klienta zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych	Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą i zasadami BHP	
7. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy trychologa	Wypełnia dokumentację w sposób kompletny i zgodny z RODO	
	Wymienia i stosuje podstawowe środki ochrony osobistej i zasady higieny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie 1: Trychologia podstawowa – diagnoza, funkcje skóry i włosów, organizacja gabinetu

 **Czas trwania:** 22 godziny dydaktyczne (2dni)

Zakres tematyczny:

Moduł 1: Wprowadzenie do trychologii

- Trychologia jako nauka interdyscyplinarna
- Obszary kompetencji zawodowych trychologa
- Rola dietetyki, kosmetologii i dermatologii w pracy trychologa

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry głowy oraz włosów

- Funkcje skóry i jej warstw
- Budowa naskórka – podział na warstwy, procesy regeneracji
- Budowa włosa i jego przydatków (mieszek włosowy, gruczoły)
- Mikrobiom skóry głowy – znaczenie równowagi mikrobiologicznej

Moduł 3: Proces wzrostu i biochemia włosa

- Fazy wzrostu włosa: anagen, katagen, telogen
- Czynniki wpływające na cykl wzrostu włosa
- Skład chemiczny włosa i procesy jego niszczenia/regeneracji

Moduł 4: Konsultacja trychologiczna – struktura i narzędzia

- Organizacja gabinetu trychologicznego (sprzęt, zasady higieny)
- Przebieg wywiadu z klientem
- Tworzenie i analiza ankiety zdrowotnej
- Wprowadzenie do pracy z kamerą trychologiczną (trichoskopem)

Moduł 5: Trichoskopia – diagnostyka wizualna

- Techniki obrazowania skóry głowy
- Obsługa trichoskopu i wykonywanie zdjęć
- Interpretacja podstawowych zmian widocznych w powiększeniu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do trychologii Trychologia jako nauka interdyscyplinarna a Obszary kompetencji zawodowych trychologa	Beata Loranc	18-08-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 14 przerwa	Beata Loranc	18-08-2025	10:45	11:00	00:15
3 z 14 Moduł 2: Rola dietytyki, kosmetyki i dermatologii w pracy trychologa.	Beata Loranc	18-08-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 14 Anatomia i fizjologia skóry głowy, włosów. Funkcje skóry i jej warstw Budowa naskórka – podział na warstwy, procesy regeneracji Budowa włosa i jego przydatków. Mikrobiom skóry głowy	Beata Loranc	18-08-2025	12:30	14:00	01:30
5 z 14 przerwa	Beata Loranc	18-08-2025	14:00	14:15	00:15
6 z 14 Proces wzrostu i biochemia włosa Fazy wzrostu włosa: anagen, katagen, telogen	Beata Loranc	18-08-2025	14:15	15:45	01:30
7 z 14 Czynniki wpływające na cykl wzrostu włosa Skład chemiczny włosa i procesy jego niszczenia/regeneracji. Podsumowanie wiadomości .	Beata Loranc	18-08-2025	15:45	17:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Moduł 4: Konsultacja trychologiczna – struktura i narzędzia Organizacja gabinetu trychologicznego (sprzęt, zasady higieny)	Beata Loranc	19-08-2025	09:00	10:45	01:45
9 z 14 Przebieg wywiadu z klientem. Case study	Beata Loranc	19-08-2025	11:00	12:30	01:30
10 z 14 Tworzenie i analiza ankiety zdrowotnej Wprowadzenie do pracy z kamerą trychologiczną (trichoskopem)	Beata Loranc	19-08-2025	12:30	14:00	01:30
11 z 14 Przerwa	Beata Loranc	19-08-2025	14:00	14:15	00:15
12 z 14 Moduł 5: Trichoskopia – diagnostyka wizualna Techniki obrazowania skóry głowy	Beata Loranc	19-08-2025	14:15	15:45	01:30
13 z 14 Obsługa trichoskopu i wykonywanie zdjęć Interpretacja podstawowych zmian widocznych w powiększeniu. Case study	Beata Loranc	19-08-2025	15:45	16:45	01:00
14 z 14 Walidacja	-	19-08-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Loranc

Opis kompetencji trenerskich i zawodowych:

Trener z 12-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu trychologii i kosmetologii, aktywnie działający w sektorze edukacji i rozwoju zawodowego dorosłych.

Wykształcenie i kwalifikacje:

Absolwentka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego na kierunku Żywność człowieka

Ukończone studia podyplomowe w Instytucie Żywności i Żywienia w Warszawie – specjalność: Racjonalne żywienie człowieka

Kurs pedagogiczny dla trenerów i wykładowców pozaszkolnych form edukacyjnych

Specjalizacje zawodowe:

Trychologia kosmetyczna i praktyczna (diagnostyka skóry głowy, zabiegi, terapie indywidualne)

Kosmetologia pielęgnacyjna i wspomagająca zabiegi trychologiczne

Dietetyka trychologiczna – łączenie diagnostyki żywieniowej z terapią skóry głowy

Medycyna estetyczna (wampirzy lifting, mezoterapia) – w ujęciu prozdrowotnym i wspierającym trychologię

Edukacja zdrowotna i styl życia (dieta, diagnostyka laboratoryjna, suplementacja)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dokumenty i certyfikaty:

- Uczestnicy obu szkoleń otrzymują:
 - Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia na druku MEN
 - Zaświadczenie wg. BUR
 - Certyfikat
 - Materiały dydaktyczne

- Wzory ankiet, planów terapii, interpretacji badań

Warunki uczestnictwa

Szkolenie kierowane jest do osób, które:

- ukończyły 18. rok życia,
- posiadają minimum wykształcenie średnie,
- są zainteresowane rozwojem zawodowym w obszarze trychologii, kosmetologii, fryzjerstwa, dietetyki lub terapii naturalnych,
- chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę z zakresu diagnozowania i terapii problemów skóry głowy i włosów,
- posiadają zdolności manualne i interpersonalne niezbędne w pracy z klientem.

Dodatkowe preferencje (niewymagane, ale mile widziane):

- doświadczenie w branży beauty, fryzjerskiej, kosmetycznej lub medycznej,
- ukończone kursy lub szkolenia z zakresu kosmetologii, dietetyki lub masażu,
- podstawowa znajomość budowy skóry i włosa (dla szkolenia zaawansowanego – Szkolenie 2).

W przypadku szkolenia zaawansowanego (19h):

- rekomendowane jest wcześniejsze ukończenie **szkolenia podstawowego (22h)** lub posiadanie wiedzy w zakresie budowy skóry, trychologii i podstaw trichoskopii.

Adres

ul. Wiejska 5/10

14-202 Iława

woj. warmińsko-mazurskie

Szkolenie odbywa się w gabinecie kosmetyczno-trychologicznym, przystosowanym do prowadzenia zajęć praktycznych oraz sala do prowadzenia zajęć teoretycznych, posiadamy laptop, tv, rzutnik, flip chart

Adres miejsca realizacji usługi:

Centrum Doskonalenia "EUREKA" Iwona Płaska - Gabinet Trychologiczny

ul. Wiejska 5

14-202 Iława

Województwo: warmińsko-mazurskie

Opis warunków lokalowych:

Sala szkoleniowa z dostępem do światła dziennego

Stanowisko wyposażone w mikrokamery trychologiczne

Dostęp do zaplecza sanitarnego (toaleta, umywalka, miejsce do dezynfekcji rąk)

Zapewnione materiały szkoleniowe i produkty do ćwiczeń praktycznych

Wydzielona przestrzeń do przeprowadzania zabiegów na modelkach

Kuchnia do dyspozycji (mikrofala, czajnik, kawa, herbata, woda, ciastka, obiad)

Lokal przystosowany do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością (podjazd)

Dojazd:

Dogodny dojazd komunikacją miejską / parking miejski dla uczestników

Odległość od dworca 1,4km ok. [5] minut samochodem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Dostęp do zaplecza sanitarnego (toaleta, umywalka, miejsce do dezynfekcji rąk) Kuchnia do dyspozycji

Kontakt



Iwona Płoska

E-mail centrum-eureka@wp.pl

Telefon (+48) 692 196 174