



Ekomentor Patrycja
Kondracka

Brak ocen dla tego dostawcy

**FaceIntegrum -Integracyjna Terapia
Twarzy-** to autorskie, dwudniowe szkolenie
stacjonarne skierowane do osób chcących
pracować z twarzą w sposób świadomy,
ekologiczny, holistyczny i naukowo
ugruntowany. Łączy wiedzę z zakresu
anatomii i fizjologii twarzy, Facefitness
oraz psychokosmetologii

Numer usługi 2025/07/10/10964/2871778

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

362,50 PLN brutto/h

362,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: terapeutów manualnych i masażyстів, fizjoterapeutów, kosmetologów , studentów kosmetologii i medycyny, osób chcących rozwijać wiedzę i umiejętności w zakresie bezinwazyjnych zabiegów odmładzających i liftingujących twarz oraz osób początkujących chcących rozpocząć pracę z twarzą holistycznie.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia FacelIntegrum jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu terapii twarzy opartej na integracyjnym podejściu do anatomii, fizjologii, morfologii ekologii w branży beauty oraz psychokosmetologii. Uczestnicy nauczą się świadomej pracy z mięśniami twarzy (Facefitness- autorski program odmładzający twarz, potwierdzony naukowo). Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji terapeutycznych i estetycznych, które mogą być zastosowane w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza i umiejętności z zakresu wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy, anatomii i fizjologii twarzy oraz psychokosmetologii	1. Uzyskanie minimum 60% punktów z testu teoretycznego. 2. Prawidłowe wykonanie wszystkich zadanych ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Prowadzenie instruktażu/treningu, anatomii i biomechaniki mięśni twarzy	1. Uzyskanie minimum 60% punktów z testu teoretycznego.	Test teoretyczny
Budowanie relacji z klientem	1. Prawidłowe wykonanie wszystkich zadanych ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 – Anatomia i Morfologia Twarzy

Budowa mięśni mimicznych i głębokich twarzy

Typy morfologiczne twarzy a podejście terapeutyczne

MODUŁ 2 – Fizjologia i Biomechanika Twarzy

Funkcje mięśni twarzy w mimice, komunikacji i regeneracji

Procesy starzenia: mechanizmy wewnętrzne i zewnętrzne

Równowaga napięć mięśniowych a kondycja skóry

MODUŁ 3 – Facefitness i Terapia Mięśniowa Twarzy

Ćwiczenia wzmacniające i rozluźniające mięśnie twarzy

Facefitness sekwencje na każdą partię twarzy-czoło, oczy, policzki, usta, szyja

Bezpieczne protokoły ćwiczeniowe-Instruktaż-praca w parach

MODUŁ 4 – Psychokosmetologia i Twarz w Emocjach

Wpływ emocji i stresu na kondycję twarzy i skóry

Psychosomatyczne napięcia mięśniowe

Techniki wsparcia emocjonalnego i regulacji napięć

MODUŁ 5 – Świadoma Pielęgnacja Twarzy

Dobór pielęgnacji na podstawie morfologii i fizjologii skóry

Kosmetyki wspierające ekologię, zrównoważona pielęgnacja twarzy

MODUŁ 6 – Terapia Zintegrowana – Model FacelIntegrum

Łączenie ćwiczeń Facefitness, terapii i pielęgnacji w jednej sesji

Praca z klientem – planowanie, diagnoza, wskazania i przeciwwskazania

Przykładowe scenariusze pracy terapeutycznej

Warsztaty grupowe

- Zasady prowadzenia zajęć (psychologia pracy z klientem, wywiad wstępny, badanie oczekiwań i potrzeb klienta, feedback)
- Egzamin teoretyczno-praktyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do FacelIntegrum	Patrycja Kondracka	30-08-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 16 Anatomia i morfologia twarzy	Patrycja Kondracka	30-08-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Przerwa	Patrycja Kondracka	30-08-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 16 Typy morfologiczne twarzy a podejście terapeutyczne	Patrycja Kondracka	30-08-2025	12:30	13:30	01:00
5 z 16 Fizjologia i Biomechanika Twarzy	Patrycja Kondracka	30-08-2025	13:30	14:30	01:00
6 z 16 przerwa	Patrycja Kondracka	30-08-2025	14:30	15:00	00:30
7 z 16 Facefitness-ćwiczenia odmładzające i rozluźniające mięśnie twarzy--definicja-nauka	Patrycja Kondracka	30-08-2025	15:00	17:00	02:00
8 z 16 Bezpieczne protokoły ćwiczeniowe-wskazania i przeciwwskazania do Facefitness	Patrycja Kondracka	30-08-2025	17:00	18:00	01:00
9 z 16 Psychokosmetologia i Twarz w Emocjach	Patrycja Kondracka	31-08-2025	10:00	11:00	01:00
10 z 16 Facefitness w praktyce-ćwiczenia na okolice czoła, oczu, policzków, ust i szyi	Patrycja Kondracka	31-08-2025	11:00	12:30	01:30
11 z 16 przerwa	Patrycja Kondracka	31-08-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 16 Świadoma i zrównoważona Pielęgnacja Twarzy	Patrycja Kondracka	31-08-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Terapia Zintegrowana – Model FacelIntegrum	Patrycja Kondracka	31-08-2025	14:30	16:00	01:30
14 z 16 przerwa	Patrycja Kondracka	31-08-2025	16:00	16:15	00:15
15 z 16 Egzamin praktyczno-teoretyczny	-	31-08-2025	16:15	17:30	01:15
16 z 16 Wręczenie certyfikatów	Patrycja Kondracka	31-08-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	362,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	362,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Kondracka

dr Patrycja Kondracka- uzyskała stopień dr na Wydziale Fizjoterapii wrocławskiego AWF. Autorka książki "Z miłości do twarzy" oraz poradnika „Sekret młodości Facefitness” Właścicielka firmy Ekomentor i akredytowana coach ICF. Ekspertka w DDTVN, TVP PnŚ i TNV style. Autorka licznych artykułów, w tym naukowych. Od kilkunastu lat propaguje i praktykuje oporowe ćwiczenia mięśni twarzy, stworzyła autorski program Facefitness12- to zestaw prostych i niezwykle skutecznych ćwiczeń anti-aging dla każdego i w każdym wieku. Prowadzi indywidualne lekcje Facefintess oraz Certyfikowane kursy dla przyszłych Trenerów Facefitness. Jej pasją i zarazem misją jest upowszechnianie ekologicznego stylu życia, promowanie naturalnej metody redukowania

zmarszczek – Facefitness oraz pomoc kobietom w znalezieniu swojego potencjału i wdrażania zdrowych, proekologicznych zmian w ich życiu. Twarz to jej pasja, koncentruje się na anatomii twarzy, wbrew stereotypowi przyjmującemu, że mięśnie kończą się na szyi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w tym: skrypty szkoleniowe, poradnik „Facefitness z miłości do twarzy”, notatnik i długopis, Certyfikat laminowany (dostępny także w języku angielskim)

Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy lub kontakt mailowy. Miejsce na szkoleniu jest rezerwowane po otrzymaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu zaliczki. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za szkolenie w wysokości podanej w ofercie. Wymagana jest zaliczka w wysokości 800 zł płatna w ciągu 3 dni roboczych od zgłoszenia. Pozostała kwota powinna zostać opłacona najpóźniej na 5 dni roboczych przed datą szkolenia. Rezygnację należy zgłosić mailowo. W przypadku rezygnacji: do 14 dni przed szkoleniem – zwrot pełnej kwoty, do 7 dni przed szkoleniem – zwrot 50% wartości, poniżej 7 dni – brak zwrotu (istnieje możliwość przeniesienia na inny termin lub osobę). Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat. Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny Certyfikat ukończenia szkolenia FaceIntegrum. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub miejsca szkolenia z przyczyn niezależnych (choroba prowadzącego)

Adres

pl. Konstytucji 3 Maja 3
50-083 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w jednej z sal konferencyjnych w Hotelu Ibis, położonego 100 m od Dworca Głównego Wrocław

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Kondracka

E-mail facefitness@ekomentor.pl

Telefon (+48) 500 447 009