



Kinga Ciecharowska

Brak ocen dla tego dostawcy

**COSMOMASSAGE® – terapeutyczny
masaż komórkowy ciała, energii i umysłu**

Numer usługi 2025/07/10/155243/2871694

Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Usługa o charakterze zawodowym

112 h

01.09.2025 do 31.12.2025

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

54,91 PLN brutto/h

44,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć nowy, innowacyjny zawód lub rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie terapii manualnych, masażu oraz pracy z ciałem i energią. W szczególności:

- terapeuci, masażyści, fizjoterapeuci, kosmetolodzy, refleksolodzy, osteopaci, osoby pracujące z ciałem lub energią,

- osoby prowadzące gabinety odnowy biologicznej, SPA, wellness lub planujące ich otwarcie,

- osoby poszukujące autorskiej, skutecznej metody pracy z klientem w obszarze odmładzania, regeneracji i przywracania równowagi,

- osoby chcące zdobyć praktyczny zawód w sektorze usług prozdrowotnych i terapeutycznych,

- kobiety i mężczyźni w wieku 18+ szukający przebranżowienia, zmiany zawodowej lub rozwoju osobistego w obszarze pracy z dotykiem i energią.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w masażu – liczy się gotowość do nauki i pracy z drugim człowiekiem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

112

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie kierowane do osób 18+, które chcą zdobyć nowy zawód lub rozwinąć swoje umiejętności w masażu, pracy z ciałem i energią. Dla terapeutów, masażystów, kosmetologów, właścicieli gabinetów wellness oraz osób planujących przebranżowienie. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – liczy się gotowość do nauki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się – COSMOMASSAGE® 🧠 Wiedza: Zna podstawy biologii komórkowej i neurobiologii w kontekście pracy z ciałem. Rozumie zasady działania metody Cosmomassage®. Zna lokalizację punktów energetycznych oraz zasady ich aktywacji. Wie, jak bezpiecznie pracować z ciałem i energią klienta. 👉 Umiejętności: Potrafi wykonać pełną sekwencję masażu Cosmomassage® (Beauty, Body, Healing). Umie dobrać technikę do potrzeb klienta (relaksacja, odmładzanie, detoks). Umie przygotować przestrzeń terapeutyczną zgodnie ze standardami pracy manualnej i energetycznej. Stosuje techniki automasażu i oddechu wspierające proces regeneracji. 💛 Kompetencje społeczne: Buduje świadomą, empatyczną relację z klientem opartą na zaufaniu i szacunku. Pracuje zgodnie z zasadami etyki terapeuty. Potrafi przyjąć informację zwrotną i rozwijać swoje umiejętności zawodowe. Rozumie odpowiedzialność związaną z pracą z ciałem i energią drugiej osoby.	Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny, obserwację praktyczną oraz ocenę kompetencji społecznych. W zakresie wiedzy uczestnik rozwiązuje test jednokrotnego wyboru (min. 80% poprawnych odpowiedzi), obejmujący zasady metody Cosmomassage®, lokalizację punktów energetycznych i podstawy pracy z ciałem. W części praktycznej uczestnik wykonuje wybraną sekwencję masażu (Beauty, Body lub Healing) zgodnie z protokołem metody. Oceniane są poprawność techniki, płynność, dopasowanie działań do potrzeb klienta oraz umiejętność prowadzenia oddechu i pokaz automasażu. Weryfikowane są także kompetencje społeczne: uważność, empatia, umiejętność rozmowy z klientem oraz przestrzeganie zasad etycznych. Uczestnik przygotowuje krótką refleksję rozwojową. Całość procesu nadzoruje certyfikowany szkoleniowiec metody Cosmomassage®.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia COSMOMASSAGE® jest przygotowanie uczestników do samodzielnego świadczenia innowacyjnych usług terapeutycznych opartych na autorskiej metodzie Kingi Ciecharowskiej – COSMOMASSAGE®. Jest to kompleksowa metoda łącząca masaż komórkowy, pracę z układem nerwowym i energią człowieka, wpisująca się w rosnący trend usług holistycznych, wellness i beauty.

Szkolenie ma wymiar praktyczny i pozwala na natychmiastowe wykorzystanie nabytych umiejętności w praktyce zawodowej, co bezpośrednio przekłada się na rozwój działalności gospodarczej uczestnika, wzrost jego konkurencyjności na rynku oraz zwiększenie przychodów z tytułu świadczenia usług w obszarze komplementarnych terapii manualnych.

◆ SPECYFICZNY

Szkolenie zostało zaprojektowane z myślą o osobach, które chcą świadomie wejść w zawód terapeuty manualnego, masażysty, specjalisty pracy z ciałem i energią lub rozszerzyć już prowadzoną działalność o unikalną, wysoce skuteczną metodę. COSMOMASSAGE® wyróżnia się na rynku dzięki swojej autorskiej, chronionej formule, a jednocześnie pozostaje dostępny do nauki dla osób bez wcześniejszego przygotowania medycznego czy fizjoterapeutycznego.

Program szkoleniowy został tak skonstruowany, aby uczestnik zdobył konkretne, praktyczne umiejętności w zakresie wykonania trzech pełnych sekwencji terapeutycznych:

COSMOMASSAGE® Beauty – masaż odmładzający

COSMOMASSAGE® Body – masaż modelująco-energetyczny

COSMOMASSAGE® Healing – masaż oczyszczająco-regeneracyjny

Dodatkowo uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu:

komunikacji z klientem

prowadzenia gabinetu wellness

etyki zawodowej i pracy w nurcie holistycznym

podstaw neurobiologii dotyku i mechanizmów regeneracji

◆ MIERZALNY

Rezultaty szkolenia są mierzalne poprzez:

walidację wiedzy teoretycznej (test)

praktyczne zaliczenie wykonania wybranej sekwencji COSMOMASSAGE® (ocena trenera)

analizę rozwoju kompetencji społecznych poprzez obserwację pracy z klientem

Dodatkowo, do 30 dni po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do egzaminu certyfikacyjnego i/lub indywidualnej rozmowy wspierającej otwarcie działalności.

Po odbyciu szkolenia uczestnik może realnie wdrożyć usługę COSMOMASSAGE® do swojej praktyki zawodowej, co zostanie potwierdzone:

wpisem do portfolio,

uzyskanym certyfikatem,

opcjonalnie – umową licencyjną na świadczenie usługi pod marką autoryzowaną.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia COSMOMASSAGE® nabywa wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne umożliwiające samodzielne wykonywanie zabiegów terapeutyczno-odmładzających w autorskiej metodzie COSMOMASSAGE®, w szczególności w trzech sekwencjach: Beauty (odmładzanie), Body (modelowanie i ujędrnianie) oraz Healing (detoksykacja i regeneracja). Uczestnik potrafi przygotować przestrzeń do zabiegu, przeprowadzić wywiad z klientem, dobrać odpowiednią technikę do jego potrzeb oraz zadbać o komfort i bezpieczeństwo całego procesu terapeutycznego. Nabywa również umiejętność prowadzenia sesji z elementami automasażu i pracy z oddechem. Efektem końcowym jest przygotowanie do świadczenia profesjonalnych usług w gabinetach masażu, terapii komplementarnej lub wellness – również w formie działalności gospodarczej.

Kryteria weryfikacji efektu usługi:

1. **Test wiedzy teoretycznej (min. 80% poprawnych odpowiedzi):**
2. Sprawdza znajomość podstaw metody, biologii komórkowej, działania układu nerwowego i punktów energetycznych.
3. **Zaliczenie praktyczne – demonstracja techniki:**
4. Uczestnik wykonuje co najmniej jedną pełną sekwencję masażu COSMOMASSAGE® zgodnie z protokołem, zachowując prawidłową technikę, kolejność i płynność ruchów.
5. **Symulacja wywiadu z klientem i doboru techniki:**
6. Na podstawie krótkiego scenariusza uczestnik przeprowadza rozmowę wstępną z „klientem” (trenerem lub uczestnikiem), proponując odpowiednią sekwencję terapeutyczną.
7. **Ocena kompetencji społecznych:**
8. Obserwacja postawy uczestnika w pracy z drugą osobą – oceniana jest uważność, empatia, etyka, granice i komunikacja w relacji terapeutycznej.
9. **Refleksja rozwojowa:**
10. Uczestnik formułuje krótką autorefleksję na temat swojej pracy, poziomu nabytych umiejętności i dalszego rozwoju w zawodzie.
11. **Certyfikat ukończenia szkolenia:**
12. Przyznawany po pozytywnej weryfikacji wszystkich powyższych elementów – stanowi potwierdzenie zdobycia kwalifikacji do wykonywania masażu metodą COSMOMASSAGE®.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów usługi weryfikowane jest poprzez praktyczny pokaz umiejętności (demonstracja wykonania masażu COSMOMASSAGE®), test wiedzy teoretycznej oraz ocenę kompetencji społecznych w trakcie pracy z drugą osobą. Uczestnik przystępuje do zaliczenia końcowego, podczas którego wykonuje jedną z sekwencji masażu na modelu (lub w parach), zgodnie z protokołem metody. Dodatkowo przeprowadza symulowany wywiad z klientem i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne. Wiedza sprawdzana jest w formie testu jednokrotnego wyboru. Całość ocenia certyfikowany szkoleniowiec metody COSMOMASSAGE®, zgodnie z przygotowanymi arkuszami walidacyjnymi. Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi jest imienny certyfikat wydany przez Akademię COSMOMASSAGE®.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie masażu

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program nauki COSMOMASSAGE®

Szkolenie obejmuje 31 lekcji edukacyjnych oraz 2 dni praktycznych warsztatów, prowadzonych w trybie intensywnym. Kurs realizowany jest w formule hybrydowej: uczestnik pracuje samodzielnie na platformie edukacyjnej akademia.kingaciecharowska.pl, a następnie uczestniczy w zajęciach stacjonarnych.

Etap 1: Nauka online (97 godzin dydaktycznych)

Dostęp do platformy e-learningowej – 31 lekcji podzielonych na 5 bloków tematycznych:

1. Wprowadzenie do metody COSMOMASSAGE®
2. Anatomia funkcjonalna i praca z ciałem
3. Punkty energetyczne i oddech
4. Sekwencje terapeutyczne (Beauty, Healing, Body)
5. Praca z klientem, etyka i prowadzenie gabinetu

Materiały zawierają: nagrania wideo, ćwiczenia, test wiedzy, skrypty PDF i formularze do pracy własnej. Uczestnik musi zakończyć etap online przed przystąpieniem do części praktycznej.

Etap 2: Praktyka stacjonarna (15 godzin dydaktycznych)

Zajęcia odbywają się w małych grupach (6–12 osób) i obejmują:

 przypomnienie teorii i test wiedzy

 naukę technik manualnych w parach

 ćwiczenia pracy z energią, intencją i punktem wewnętrznym

 naukę trzech sekwencji: Beauty, Body, Healing

 praktyczny egzamin końcowy i walidacja efektów uczenia się

Harmonogram zjazdu (przykład szkolenia praktycznego):

Dzień 1 (godz. 17:00–22:00):

- Powitanie i wprowadzenie
- Przypomnienie teorii (test + omówienie)
- Nauka technik manualnych (brzuch, nogi)
- Praca z oddechem i automasaż
- Sekwencja COSMOMASSAGE® Bady

Dzień 2 (godz. 17:00–22:00):

- Przypomnienie teorii (test + omówienie)
- Nauka technik manualnych (plecy, ręce)
- Praca z oddechem i automasaż
- Sekwencja COSMOMASSAGE® Healing

Dzień 3 (godz. 17:00–22:00):

- Sekwencja COSMOMASSAGE® Beauty
- Symulacje sesji i dobór technik
- Walidacja umiejętności – praktyczne zaliczenie

- Podsumowanie i wręczenie certyfikatów

 Po szkoleniu:

Uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia, możliwość przystąpienia do programu licencyjnego oraz dostęp do grupy wsparcia i konsultacji indywidualnej (online).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	44,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw materiałów edukacyjnych wspierających naukę metody COSMOMASSAGE®:

- dostęp do platformy e-learningowej z 31 nagraniami wideo (teoria + praktyka),
- drukowany podręcznik szkoleniowy (skrypt z opisem sekwencji, punktów energetycznych, anatomii i technik),
- zestaw ćwiczeń do pracy własnej (checklisty, refleksje, arkusze diagnozy klienta),
- gotowe protokoły pracy do wykorzystania w gabinecie,
- wzory kart konsultacyjnych i kwestionariuszy dla klientów,
- certyfikat ukończenia szkolenia (drukowany i/lub PDF),
- dostęp do zamkniętej grupy wsparcia (online) oraz możliwość bezpłatnej konsultacji do 30 dni po szkoleniu.

Materiały są przystosowane do nauki hybrydowej i umożliwiają powrót do treści w dowolnym momencie. Uczestnik może korzystać z nich bezterminowo.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich (18+), zainteresowanych zdobyciem nowego zawodu lub rozszerzeniem kompetencji w zakresie pracy z ciałem, masażem i terapiami wspierającymi zdrowie.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w masażu ani kierunkowe wykształcenie – wystarczy gotowość do nauki, zaangażowanie i otwartość na pracę z drugim człowiekiem.

Uczestnik zobowiązuje się do:

- aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych,
- przystąpienia do zaliczenia końcowego (praktycznego i teoretycznego),
- przestrzegania zasad etycznych i higieny pracy z ciałem i energią.

Dodatkowo:

- zalecane jest wygodne ubranie do ćwiczeń praktycznych,
- uczestnik powinien poinformować prowadzących o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych do pracy z dotykiem.

Warunki techniczne

Warunki techniczne:

Szkolenie realizowane jest w formule **blended learning** – obejmuje część online na platformie edukacyjnej oraz zajęcia praktyczne stacjonarne. Uczestnik powinien spełniać poniższe warunki techniczne, aby w pełni skorzystać z materiałów:

- dostęp do platformy szkoleniowej: akademia.kingaciecharowska.pl,
- komputer, tablet lub smartfon z aktualną przeglądarką internetową (Chrome, Firefox, Safari),
- stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s dla płynnego odtwarzania nagrań wideo),
- działające głośniki lub słuchawki – część materiałów zawiera nagrania audio i wideo,
- dostęp do skrzynki mailowej (do logowania i komunikacji),
- możliwość pobierania plików PDF i korzystania z dokumentów elektronicznych.

Część stacjonarna odbywa się w sali szkoleniowej wyposażonej w akcesoria do masażu i pracy z ciałem. Uczestnik nie musi posiadać własnego sprzętu – zapewniamy wszystko na miejscu. Wymagane jest jedynie wygodne ubranie umożliwiające swobodne wykonywanie ćwiczeń praktycznych.

Adres

ul. Żytnia 18

Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Kinga Ciecharowska

E-mail biuro@ckconsulting.pl

Telefon (+48) 661 949 909