



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

276 ocen

All about lips wraz powikłaniami i pierwszą pomocą w kosmetologii estetycznej z Jowitą Ciura - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/07/10/173195/2871639

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 21.09.2025 do 22.09.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust, powikłań oraz pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania w kosmetologii estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów modelowania ust i hialuronidazy, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz odpowiedzialnej gospodarki zasobami. W ramach szkolenia uczestnicy zdobędą umiejętności w zakresie analizy skóry oraz optymalizacji zużycia materiałów z troską o środowisko naturalne. Dzięki temu kurs łączy praktyczne umiejętności z nowoczesnym podejściem do kosmetologii estetycznej, wspierającym świadomość ekologiczną i edukację klientek w zakresie ochrony

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy Uczestnik omawia zagadnienia związane z anatomią twarzoczaszki	Charakteryzuje narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów hialuronidazy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje unaczynienie żyłne twarzy i charakteryzuje pracę mięśni twarzy	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wyjaśnia niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wyjaśnia zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu modelowania ust	Uczestnik używa odpowiednich narzędzi i przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni preparat do typu ust	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu	Uczestnik definiuje problemy klienta i jego potrzeby zabiegowe	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie techniki i preparaty do zabiegów	Test teoretyczny
Uczestnik poprawnie podaje enzym hialuronidazy	Uczestnik aplikuje enzym w odpowiednim miejscu i na odpowiedniej głębokości	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje zabieg w odpowiednim miejscu i na odpowiedniej głębokości	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje efekty zabiegu i ocenia skuteczność preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik informuje klienta w zakresie postaw proekologicznych.	Opisuje rozwiązania ekologiczne, które klienci mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem	Test teoretyczny
Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Opisuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje korzyści ekologiczne wynikające z wdrażania zrównoważonych praktyk w gabinecie kosmetycznym	Uczestnik opisuje wpływ wdrażania ekologicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje etapy cyklu życia produktu kosmetycznego	Wskazuje wpływ produkcji, opakowania, transportu i utylizacji na środowisko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaży w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut**.

Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

Przykład: 10 godzin dydaktycznych = 7,5 godziny zegarowej + 2 przerwy po 15 minut.

Dzień 1 – All About lips

Godziny szkolenia: 9:00 - 16:00 | Przerwa: 13:00 - 13:15

09:00 - 10:30 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

10:30 - 11:00 | Anatomia i struktura tkanek w modelowaniu ust (teoria)

- Anatomia warg – warstwy skóry, unaczynienie, unerwienie
- Identyfikacja obszarów ryzyka i precyzyjne techniki iniekcyjne
- Ekologiczne podejście do zabiegów – redukcja ilości wypełniaczy i minimalizacja odpadów

11:00 - 12:00 | Techniki modelowania ust (teoria)

- Metody modelowania ust – konturowanie, nawilżenie, powiększenie
- Naturalne efekty vs. przerysowanie – jak osiągnąć estetyczny rezultat
- Wybór preparatu – produkty o niskim wpływie na środowisko

12:00 - 13:00 | Powikłania i bezpieczeństwo w modelowaniu ust (teoria)

- Ryzyko powikłań – jak im zapobiegać i jak reagować
- Techniki minimalizowania bólu i obrzęku
- Protokoły pierwszej pomocy i zastosowanie hialuronidazy w korekcjach estetycznych

- Etyczne i ekologiczne podejście do zabiegów – ograniczenie nadmiernej ingerencji

13:00 - 13:15 | Przerwa

13:15 - 15:00 | Praktyka na modelkach – modelowanie ust (praktyka)

- Dobór techniki do indywidualnych cech anatomicznych
- Praca na modelkach – precyzyjne podania preparatu
- Ocena efektu i korekty w czasie rzeczywistym
- Odpowiedzialność estetyczna – jak unikać przesadnych efektów

15:00 - 16:00 | Efektywne gospodarowanie zasobami w gabinecie kosmetycznym (praktyka)

- Planowania czynności zabiegowych z uwzględnieniem minimalizacji zużycia wody i prądu
- Analiza codziennych nawyków w gabinecie z dbałością o ochronę środowiska
- Polityka środowiskowa, segregacja, energooszczędność, ograniczanie jednorazówek

Dzień 2 – Hialuronidaza. Powikłania i pierwsza pomoc w kosmetyce estetycznej

Godziny szkolenia: 9:00 - 16:45 | Przerwa: 13:00 - 13:15

9:00 - 10:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

10:00 - 10:30 | Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)

- Struktura twarzoczaszki – kluczowe obszary ryzyka: czoło, skronie, usta, nos, strefa podoczodołowa
- Wizualizacja anatomii na realistycznym fantomie
- Znaczenie precyzji w iniekcjach i minimalizacji ryzyka powikłań
- Ekologiczne podejście do diagnostyki i bezpiecznych technik zabiegowych

10:30 - 11:00 | Powikłania i zastosowanie hialuronidazy w kosmetyce estetycznej (teoria)

- Najczęstsze powikłania po podaniu kwasu hialuronowego
- Mechanizmy powstawania powikłań i ich klasyfikacja
- Hialuronidaza – mechanizm działania, rodzaje i porównanie enzymów dostępnych na rynku
- Wpływ enzymu na tkanki i naczynia – minimalizacja skutków ubocznych

11:00 - 11:30 | Naturalne i certyfikowane produkty kosmetyczne (teoria)

- Rozpoznawanie certyfikatów (ECOCERT, COSMOS), analiza INCI, dobór produktów do planów pielęgnacyjnych

11:30 - 12:00 | Komunikacja i edukacja ekologiczna klienta (teoria)

- Jak promować produkty naturalne, przekazywać wiedzę nt. składników, tworzyć materiały edukacyjne

12:00 - 13:00 | Procedury postępowania i aspekty prawne w pierwszej pomocy estetycznej (teoria)

- Protokoły postępowania w sytuacjach awaryjnych
- Ankieta zdrowia i analiza przeciwwskazań – rola konsultacji z klientem
- Dokumentacja zabiegowa i fotograficzna – cyfrowe narzędzia wspierające bezpieczeństwo
- Współpraca z lekarzami i odpowiedzialność prawna

13:00 - 13:15 | Przerwa

13:15 - 14:30 | Praktyka na modelkach – case study podania enzymu i procedury ratunkowe (praktyka)

- Analiza przypadków klinicznych – zastosowanie zielonych kompetencji w pierwszej pomocy
- Dobór techniki podania hialuronidazy i monitorowanie reakcji skóry
- Omówienie ekologicznych produktów i metod ograniczania odpadów w zabiegach

14:30 - 15:00 | Ekologiczne wybory i zarządzanie cyklem życia produktu w praktyce (praktyka)

- Praca z kartami produktów – rozpoznawanie wpływu środowiskowego na różnych etapach cyklu życia
- Porównanie produktów pod kątem ekologiczności i dobór odpowiedzialnych zamienników
- Wdrażania zasad gospodarki cyrkularnej

- Tworzenie procedury selektywnej zbiórki odpadów i planu minimalizacji odpadów w salonie

15:00 - 16:00 | Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: **Stylistka ust z elementami zrównoważonego rozwoju**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Jowita Ciura	21-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Anatomia i struktura tkanek w modelowaniu ust (teoria)	Jowita Ciura	21-09-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 17 Techniki modelowania ust (teoria)	Jowita Ciura	21-09-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 17 Powikłania i bezpieczeństwo w modelowaniu ust (teoria)	Jowita Ciura	21-09-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 17 Przerwa	Jowita Ciura	21-09-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 17 Praktyka na modelkach – modelowanie ust (praktyka)	Jowita Ciura	21-09-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 17 Efektywne gospodarowanie zasobami w gabinecie kosmetycznym (praktyka)	Jowita Ciura	21-09-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 17 Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	10:00	10:30	00:30
10 z 17 Powikłania i zastosowanie hialuronidazy w kosmetologii estetycznej (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	10:30	11:00	00:30
11 z 17 Naturalne i certyfikowane produkty kosmetyczne (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	11:00	11:30	00:30
12 z 17 Komunikacja i edukacja ekologiczna klienta (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	11:30	12:00	00:30
13 z 17 Procedury postępowania i aspekty prawne w pierwszej pomocy estetycznej (teoria)	Jowita Ciura	22-09-2025	12:00	13:00	01:00
14 z 17 Przerwa	Jowita Ciura	22-09-2025	13:00	13:15	00:15
15 z 17 Praktyka na modelkach – case study podania enzymu i procedury ratunkowe (praktyka)	Jowita Ciura	22-09-2025	13:15	14:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Ekologiczne wybory i zarządzanie cyklem życia produktu w praktyce (praktyka)	Jowita Ciura	22-09-2025	14:30	15:00	00:30
17 z 17 Walidacja	Jowita Ciura	22-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie: studia magisterskie Akademia Górnośląska. Kierunek : Kosmetologia. Specjalizacja : kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie: 2018 - do nadal Kosmetologia Estetyczna Jowita Ciura - Stanowisko: Kosmetolog i szkoleniowiec.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: WRZESIEŃ 2023 r. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU CZERWIEC 2024 r. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami: LISTOPAD 2024. Ponadto wprowadzając do centrum szkoleniowego produkty eko - uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze KOMPETENCJI CYFROWYCH, AI ORAZ SOCIAL MEDIA: GRUDZIEŃ 2024 r.

Ponadto:

02.03.21 Esthetic Care Joanna Wartecka

30.06.21 Medesthetic Katarzyna Furmaniak

01.07.21 Art Essencial Elwira Górską

03.07.21 Lipsmed Katarzyna

23.08.21 Glamroom Klaudia Wiśniewska

29.09.21 Marta Szuter Shadowlines

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz. 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054