



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,9 / 5

683 oceny

kurs masażu klasycznego, leczniczego i odciążeniowego ciała

Numer usługi 2025/07/10/128119/2871636

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.09.2025 do 16.09.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa "kurs masażu klasycznego, leczniczego i odciążeniowego ciała" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "kurs masażu klasycznego, leczniczego i odciążeniowego ciała" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu: balijski, indonezyjski i tybetański odpowiednio do warunków estetycznych ciała klienta. Podczas uczenia się uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię ciała - opisuje pełną procedurę zabiegu: masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	- wymienia wszystkie partie mięśni ciała	Wywiad swobodny
	- charakteryzuje najważniejsze struktury kostno stawowe ciała	Wywiad swobodny
	- opisuje sposób przeprowadzania wywiadu z klientką	Wywiad swobodny
	- opisuje sposób kwalifikacji klientki do zabiegu	Wywiad swobodny
	- opisuje sposób przygotowanie klientki do zabiegu	Wywiad swobodny
	- opisuje kolejność ruchów w wykonywanych zabiegach :masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	Wywiad swobodny
- opisuje wszelkie preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy samodzielnie wykonuje zabiegi: masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	- rozróżnia olejki w zależności od rodzaju masażu	Wywiad swobodny
	- wymienia wszelkie materiały pomocnicze i jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	Wywiad swobodny
	- przeprowadza wywiad z klientką i kwalifikuje ją do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	-przygotowuje klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- poprawnie dobiera rodzaj olejku oraz wszelkie akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów :masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- poprawnie wykonuje kolejność ruchów w zabiegach:masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wydaje zalecenia dla klientki po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "kurs masażu klasycznego, leczniczego i odciążeniowego ciała" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała.. Szkolenie odbywa się w maksymalnie czteroosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach . **Usługa jest realizowana w godzinach edukacyjnych- 45 minut.**

godziny teoretyczne-2

godziny praktyczne-14,

przerwa nie jest wliczona w czas Usługi

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii ciała
- omówienie procedury zabiegu masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy
- omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż masaż klasyczny, leczniczy, odciążeniowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 część teoretyczna	Małgorzata Stysińska	15-09-2025	08:45	10:15	01:30
2 z 4 część praktyczna	Małgorzata Stysińska	15-09-2025	10:15	14:45	04:30
3 z 4 część praktyczna	Małgorzata Stysińska	16-09-2025	08:45	14:20	05:35
4 z 4 walidacja	-	16-09-2025	14:20	14:45	00:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Stysińska

Wykształcenie wyższe kierunkowe. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu uzyskała dyplom i tytuł kosmetologa w 2006 roku. Od tego roku do chwili obecnej nieustannie rozwija się szkoląc się w obszarach masażu, jogi, terapii dziwiąkiem, terapii dotyku oraz wybranych zakresów kosmetyki i kosmetologii

Doświadczenie zawodowe zdobywała podczas pracy w gabinecie dr Hołowczyc, Iwony Krzemińskiej ogólnopolskie forum kosmetologii, chirurghi plastycznej i kosmetologii 2001, instytut Sothys- wszystkie zabiegi estetyczne. 2002 Metoda Silvy, 2003 kurs masażu relaksacyjno - wyszczuplającego 2003, masaż tajski 2003, masaż polinezyjski "mauri" 2005, shirodara masaż ajuwerdyjski 2006, ajuwerda zabiegi lecznicze 2006, masaż tajski 2006, abynaga masaż 2006, sesja kosmetyczna wschodnia 2006, make up artdeco 2006, dermed cryopigmentation 2009, zabiegi pielęgnacyjne christina laboratories, warsztat metodyczny pilates 2014, procedury i emocje - profesjonalna relacja położnej z kobietą 2015, Dule dla doul - dotyk 2016, masaż kobido i korugi

2019, masaż powięziowy i tkanek głębokich twarzy, 2020 terning świadomości ciała. W ramach prowadzenia działalności gospodarczej jogomania oraz akademii Arigato od roku nieustannie rozwija się wykonując zabiegi, prowadząc szkolenia i warsztaty. Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra
woj. lubuskie

budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Kontakt

Maja Zarzeczna

E-mail maja@ladonna.pl



Telefon (+48) 727 520 569