



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,7 / 5
139 ocen

Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/07/10/168153/2871277

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 19.10.2025 do 19.10.2025

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze tych dysfunkcji.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Grupa docelowa usługi

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia ma na celu przygotowanie uczestników do terapii stawów krzyżowo-biodrowych oraz dolegliwości z nimi związanych. Uczestnicy nauczą się prawidłowo diagnozować dysfunkcje tego stawu i odróżniać je od innych problemów, takich jak rwa kulszowa czy ból kręgosłupa. Uczestnicy nauczą się skutecznych narzędzi terapeutycznych, które mogą być bezpośrednio wdrożone w praktyce gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje główne założenia terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania problematyki dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje przyczyny dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy diagnozowania dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia techniki i ich zastosowanie w terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo diagnozuje i wykonuje odpowiednie techniki w terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik prawidłowo diagnozuje dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne \podczas wykonywania terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze napięciowych bólów głowy.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Rozpoczęcie warsztatów, przedstawienie celów kursu i planu dnia
2. Anatomia stawów krzyżowo-biodrowych
3. Diagnostyka stawów krzyżowo-biodrowych
4. Wpływ narządów wewnętrznych na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
5. Terapia trzewna w dysfunkcjach stawów krzyżowo-biodrowych
6. Kręgosłup
 - Biomechanika kręgosłupa
 - Funkcjonalne jamy ciała
 - Techniki terapeutyczne
7. Miednica

- Lokalne dysfunkcje w obrębie miednicy
- Ich wpływ na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
- Techniki terapeutyczne

8. Kość krzyżowa

- Wpływ traumatycznych doświadczeń i urazów
- Terapia cranialna

9. Pytania od grupy

10. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2.	Mateusz Mierzejewski	19-10-2025	09:00	10:15	01:15
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	19-10-2025	10:15	11:30	01:15
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	19-10-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Mateusz Mierzejewski	19-10-2025	14:00	17:30	03:30
5 z 5 Walidacja	-	19-10-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Mierzejewski

Osteopata i fizjoterapeuta. Ukończył Still Academy of Osteopathy i uczestniczył w wielu kursach z zakresu terapii holistycznej, terapii manualnej oraz akupunktury. Współpracował z Kadrą Narodową JUDO oraz Paraolimpijską Kadrą Osób Niepełnosprawnych w Lekkiej Atletyce jako fizjoterapeuta. Asystował dr. A. Bieleckiemu podczas autorskich szkoleń GRAL oraz prowadził warsztaty z zakresu terapii i profilaktyki zdrowia dla fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów personalnych i innych specjalistów pracy z ciałem.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Ukończył m.in. kursy:

Akupunktura i terapie komplementarne w praktyce fizjoterapeuty
Akupunktura Równoważenia metodą dr Tana moduł I-II
Geodynamiczny Refleksologiczny Algorytm Lecznicy (GRAL) moduł I-II
Visceral manipulations in an applied physiologic approach
Akupunktura ucha w schorzeniach narządu ruchu
Medycyna manualna moduł IV: Stany trudne
Medycyna manualna moduł III: Łańcuchy synkinetyczne
Medycyna manualna moduł II: Pinoterapia i igłoterapia
Medycyna manualna moduł I: Podstawy Medycyny
Body Work: Stabilizacja głęboka
Manipulacje nerwowo-mięśniowe moduł I
Terapia cranio-sacralna
Igloterapia Sucha
Dietetyka i suplementacja
Strukturalno-funkcjonalna terapia trzewi

Pinopresura
Zarządzanie Układem Odpornościowym
Terapia Manualna Kręgosłupa część I-II
Trening funkcjonalny: Odcinek piersiowy kręgosłupa i oddychanie w sporcie i rehabilitacji
MTG

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie są ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu masażu. Tempo wykonywania zabiegu różni się dla każdego uczestnika i nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez walidatora najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na kursie na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006