



Piano Julia Nowak

★★★★★ 4,8 / 5

253 oceny

"Stylizacja paznokci-perfekcyjny manicure dla początkujących" - poziom 1

Numer usługi 2025/07/10/141354/2870932

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.11.2025 do 05.11.2025

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

106,67 PLN brutto/h

106,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest zatem przeznaczone dla • początkujących, którzy chcą nauczyć się podstaw stylizacji paznokci, • salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć zakres usług, Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, prawidłowego wykonywania stylizacji paznokci (przygotowania płytki, aplikowania produktów, zabezpieczenia płytki).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo przygotowuje paznokcie do stylizacji.	Prawidłowo kształtuje i skracza paznokcie. Wykonuje stylizacje (od przygotowania płytki paznokcia po nałożenie lakieru), Stosuje odpowiednie narzędzia i akcesoria.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiednio pielęgnuje skórki i paznokcie.	Prawidłowo usuwa i pielęgnuje skórki za pomocą frezarki, cążek lub kopytka. Odpowiednio przygotowuje płytkę paznokcia przed stylizacją, aby zapewnić trwałość manicure.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zdobi paznokcie różnymi technikami.	Wykonuje proste zdobienia (naklejki, wzory, proste efekty artystyczne). Prawidłowo aplikuje ozdoby.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i prawidłowo wykorzystuje produkty i narzędzia.	Rozpoznaje i odpowiednio używa różne produkty do stylizacji paznokci (baza, lakier, top coat, odżywki). Umiejętnie pracuje z narzędziami do manicure (frezarka, cążki, pilniki) i je konserwuje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 30 godzin zegarowych szkolenia oraz 30 min. przerwę (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia). Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

Grupa - max. 4 osoby.

Liczba stanowisk - 4, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- biurko kosmetyczne
- lampa UV,
- krzesło dla klientki i stylistki,
- produkty i akcesoria.

DZIEŃ I

Wprowadzenie do manicure kombinowanego hybrydowego

10.00 - 13.00

Teoria:

- Omówienie technik i narzędzi używanych w manicure kombinowanym hybrydowym.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy z paznokciami.
- Przegląd produktów do manicure hybrydowego (bazy, topy, lakiery, akcesoria).
- Użycie akrylożelu w stylizacji hybrydowej
- BHP w salonie kosmetycznych
- Omówienie formalności i wymogów związanych z otwarciem działalności

13.00 - 13.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

13.15 - 14.30

- Pokaz manicure kombinowanego hybrydowego na modelce

14.30 - 17.00

Praktyka:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Zasady przygotowania płytki paznokcia (dezynfekcja, odsunięcie skórek, matowienie).
- Techniki usuwania skórek za pomocą cążek i frezarki.
- Technika malowania blisko skórek bez zalewania
- Wykonywanie pełnej stylizacji hybrydowej.

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.30

Praktyka ciąg dalszy

DZIEŃ II

Perfekcyjny manicure żelowy dla początkujących

10.00 - 12.00

Teoria:

- Rodzaje kształtów paznokci i jak je osiągnąć.
- Omówienie najczęstszych błędów popełnianych przez osoby początkujące.

12.00-14.00- Pokaz przedłużania paznokci na modelce.

14.00 - 14.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.15 - 17.00

Praktyka:

- Formowanie i nadawanie kształtu paznokciom (owal, kwadratowy, migdał).
- Prawidłowe rozłożenie żelu we wszystkich poznanych kształtach metodą bez

piłowania

- Prawidłowe opracowanie żelu po jego utwardzeniu
- Wykonanie manicure hybrydowego na przedłużonych paznokciach

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.30

Praktyka ciąg dalszy

DZIEŃ III

Doskonalenie techniki przedłużania paznokci

10.00 - 14.00

Teoria:

- Szczegółowe omówienie anatomii paznokcia.
- Głębsze zrozumienie różnych technik frezowania (frezami diamentowymi, stożkowymi, kulkami)
- wprowadzenie do zdobień- konstrukcyjne ombre i french

14.00 - 14.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.15 - 17.00

Praktyka na modelkach:

- Ćwiczenia z użyciem frezarki – różne techniki na różnych typach paznokci.
- Doskonalenie techniki nakładania żelu i lakieru hybrydowego – metody unikania pęcherzyków powietrza i smug.
- Utrwalanie lakieru i żelu w lampie UV/LED.

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.00

Praktyka ciąg dalszy

20.00 - 20.30

Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	03-11-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	03-11-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 18 Pokaz manicure kombinowanego hybrydowego na modelce	Justyna Szwed	03-11-2025	13:15	14:30	01:15
4 z 18 Zajęcia praktyczne	Justyna Szwed	03-11-2025	14:30	17:00	02:30
5 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	03-11-2025	17:00	17:15	00:15
6 z 18 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	03-11-2025	17:15	20:30	03:15
7 z 18 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	04-11-2025	10:00	12:00	02:00
8 z 18 Pokaz przedłużania paznokci na modelce.	Justyna Szwed	04-11-2025	12:00	14:00	02:00
9 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	04-11-2025	14:00	14:15	00:15
10 z 18 Zajęcia praktyczne	Justyna Szwed	04-11-2025	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	04-11-2025	17:00	17:15	00:15
12 z 18 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	04-11-2025	17:15	20:30	03:15
13 z 18 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	05-11-2025	10:00	14:00	04:00
14 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	05-11-2025	14:00	14:15	00:15
15 z 18 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	05-11-2025	14:15	17:00	02:45
16 z 18 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	05-11-2025	17:00	17:15	00:15
17 z 18 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	05-11-2025	17:15	20:00	02:45
18 z 18 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	05-11-2025	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

106,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

106,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Szwed

Justyna Szwed uzyskała certyfikaty instruktorskie w 2019 roku, to doświadczona stylistka paznokci z pięcioletnim stażem zawodowym. Prowadzi własną działalność gospodarczą, specjalizując się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci i profesjonalnym manicure. Od czterech lat prowadzi szkolenia ze stylizacji paznokci na terenie całej Polski, dzieląc się swoją pasją i wiedzą. Jej kursy cieszą się dużym zainteresowaniem, przeszkoliła już ponad 250 osób. Uczestnicy cenią sobie w jej szkoleniach umiejętność przekazywania wiedzy w przystępny i zrozumiały sposób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

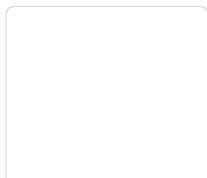
Adres

ul. Żwirki i Wigury 75 A
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Małek

E-mail patryciamalek35@gmail.com



Telefon (+48) 690 207 599