



Kosmetyka pielęgnacyjna - szkolenie I stopnia

Numer usługi 2025/07/10/26134/2870420

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

692 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.08.2025 do 31.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które są zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i nie mają doświadczenia w tym obszarze, a w przyszłości chcą się związać zawodowo z branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy odpowiednio do planowanego zabiegu	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	opisuje przydatki skórne i ich funkcje	Test teoretyczny
	rozdziela mechanizmy przenikania substancji	Test teoretyczny
rozpoznaje rodzaje skóry i cery	opisuje rodzaje skóry i rodzaje cery	Test teoretyczny
	opisuje proces starzenia się skóry w zależności od jej rodzaju	Test teoretyczny
	diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	wymienia metody badania skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry i przydatków	Test teoretyczny
charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na podstawie zmian patologicznych na skórze i przydatkach	opisuje choroby skóry i przydatków	Test teoretyczny
	dokonyuje wyboru określonego zabiegu, wykorzystując znajomość chorób i defektów skóry	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu	przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera środki do demakijażu i peelingu	Test teoretyczny
	stosuje metody i środki do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego	Test teoretyczny
	dobiera kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy	Test teoretyczny
	opisuje zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające oprawy oczu	rozdziela etapy zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje regulację łuku brwiowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia podstawowe zasady etyki	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w 30 godzinach dydaktycznych, wliczając w to walidację. W harmonogramie uwzględniono 15 minutową przerwę w każdym dniu szkolenia, która nie jest wliczana do czasu trwania usługi. Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia.

- 1. Wybrane zagadnienia z anatomii , fizjologii i dermatologii
- 2. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Organizacja stanowiska pracy.
- 3. Sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce. Dezynfekcja i sterylizacja
- 4. Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej
- 5. Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wybrane zagadnienia z anatomii , fizjologii i dermatologii	Małgorzata Glenc-Ambroży	28-08-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	28-08-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Bezpieczeństwo i higiena pracy.Organizacja stanowiska pracy.	Małgorzata Glenc-Ambroży	28-08-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	Małgorzata Glenc-Ambroży	28-08-2025	11:15	14:15	03:00
5 z 13 Sprzęt,narzędzia stosowane w kosmetyce.Dezynfekcja i sterylizacja	Małgorzata Glenc-Ambroży	28-08-2025	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	Małgorzata Glenc-Ambroży	29-08-2025	08:00	11:00	03:00
7 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	29-08-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	Małgorzata Glenc-Ambroży	30-08-2025	08:00	11:00	03:00
9 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	Małgorzata Glenc-Ambroży	30-08-2025	08:00	11:45	03:45
10 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	30-08-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	Małgorzata Glenc-Ambroży	30-08-2025	11:15	14:15	03:00
12 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	31-08-2025	11:45	12:00	00:15
13 z 13 Waldacja	-	31-08-2025	12:00	12:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy - opracowanie własne wykładowcy.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U.poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539