



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
1 ocena

Zaawansowane szkolenie praktyczne z masażu: relaksacyjny, gorącą czekoladą, kamieniami, Kobido i balijski. Nauka zawodu masażyisty z praktyką na modelkach. Intensywny trening – szkolenie z dofinansowaniem w BUR.

Numer usługi 2025/07/10/177990/2869793

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 12.11.2025 do 16.11.2025

7 200,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest kosmetologom, fizjoterapeutom, masażystom oraz wszystkim profesjonalistom z branży wellness & beauty, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o holistyczne, głęboko relaksujące i estetycznie dopracowane techniki masażu ciała i twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pięciu wybranych masażu klasy premium – relaksacyjnego, gorącą czekoladą, kamieniami, Kobido i balijskiego – z uwzględnieniem ich efektów terapeutycznych, estetycznych i relaksacyjnych, zgodnie z zasadami higieny i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik rozróżnia i rozpoznaje struktury anatomiczne ciała (w szczególności pleców, karku, nóg, ramion, twarzy), ważne dla bezpiecznego i skutecznego masażu.	Wskazuje i nazywa główne grupy mięśni i punkty newralgiczne (np. przykręgosłupowe, okolice łopatek, twarzoczaszka).	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik organizuje poprawne wykonanie techniki masażu relaksacyjnego, z zachowaniem prawidłowej sekwencji, nacisku i rytmu.	Wykonuje masaż relaksacyjny zgodnie z procedurą. Utrzymuje kontakt, płynność i ergonomię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wybranych technik masażu oraz uzasadnia ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta (np. napięcie mięśniowe, stres, cele estetyczne).	Przedstawia propozycję masażu dostosowaną do wywiadu z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność: Uczestnik monitoruje znaczenie dotyku, oddechu i atmosfery zabiegu w kontekście relaksacji i pracy z emocjami.	Potrafi wprowadzić elementy wyciszenia i techniki świadomego dotyku w trakcie masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Organizuje i wykonuje techniki masażu Kobido – liftingujące, drenujące, rozluźniające – w kontekście estetycznym i terapeutycznym.	Wykonuje poprawnie pełny rytuał Kobido z zachowaniem etapów i kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Organizuje i przeprowadza masaż balijski, stosując techniki stretchingu, akupresury i pracy z oddechem.	Wykonuje wybrane techniki masażu balijskiego z uwzględnieniem pracy z napięciem i przepływem energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik wykonuje samodzielnie masaż gorącą czekoladą, uwzględniając temperaturę, aplikację produktu i pracę manualną.	Uczestnik aplikuje czekoladę, stosuje odpowiednie techniki głaskania, ugniatania i rozcierania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik wykonuje masaż gorącymi kamieniami z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, pracy z ciepłem i technik manualnych.	Dobiera odpowiednie kamienie, kontroluje temperaturę, prowadzi ruchy zgodne z topografią mięśni.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik planuje i organizuje przebieg zabiegu, uwzględniając wpływ atmosfery, oddechu i techniki dotyku na stan emocjonalny klienta.	Wprowadza elementy wyciszenia i techniki świadomego dotyku w trakcie masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady ergonomii, higieny i pracy zgodnej z BHP w kontekście usług masażu.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki dezynfekcji i zachowuje postawę ergonomiczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia efektywność wykonanych zabiegów i planuje działania doskonalące swój warsztat masażysty.	Pokazuje refleksję nad własną pracą i chęć rozwoju zawodowego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla celu edukacyjnego szkolenie dedykowane jest kosmetologom, fizjoterapeutom, masażystom oraz wszystkim profesjonalistom z branży wellness & beauty, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o holistyczne, głęboko relaksujące i estetycznie dopracowane techniki masażu ciała i twarzy.

Szkolenie składa się z części teoretycznej 10 h i praktycznej 20 h i 45 min. W ramach zajęć każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się 2-godzinny blokiem teoretycznym, podczas którego omawiane są zagadnienia anatomiczne, techniczne oraz zabiegowe. Następnie uczestnicy przechodzą do rozszerzonego bloku praktycznego, w trakcie którego pracują w parach oraz na modelkach, pod okiem instruktora.

Warunki organizacyjne

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
 - **Czas trwania:** Szkolenie obejmuje 50 godzin dydaktycznych tj. 37,5 godzin zegarowych
 - **Przerwy:** wliczone w czas szkolenia
 - **Walidacja:** na zakończenie uczestnicy przystępują do walidacji w formie testu teoretycznego (20 minut) i egzaminu praktycznego (obserwacja pracy z modelką przez instruktora)

Co wyróżnia to szkolenie?

- **Kompleksowy program** – 5 form masażu relaksacyjnych w jednym szkoleniu
- **Aż 70% zajęć to praktyka** – ćwiczenia w parach i na modelkach
- Możliwość indywidualnej pracy pod okiem doświadczonego instruktora
- Nauka pracy z naturalnymi olejami, czekoladą, kamieniami oraz kosmetykami SPA
- Wiedza o ergonomii, bezpieczeństwie i organizacji pracy w gabinecie

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pięciu wyselekcjonowanych masażu klasy premium, z uwzględnieniem ich działania relaksacyjnego, terapeutycznego i estetycznego. Uczestnik zdobędzie zarówno umiejętności praktyczne, jak i solidne podstawy teoretyczne z zakresu masażu relaksacyjnego, orientalnego oraz technik liftingujących i aromaterapeutycznych.

Program kursu obejmuje naukę zaawansowanych technik pracy z ciałem i twarzą, takich jak:

- masaż relaksacyjny całego ciała (z elementami masażu klasycznego i antystresowego),
- masaż gorącą czekoladą (działanie odżywcze, regenerujące i zmysłowe),
- masaż gorącymi kamieniami (terapia ciepłem, relaksacja głęboka),
- masaż twarzy Kobido (lifting manualny, akupresura, drenaż limfatyczny, praca z napięciem mięśni mimicznych),
- masaż balijski (połączenie stretchingu, akupresury i technik relaksacyjnych Dalekiego Wschodu).

Uczestnicy nauczą się nie tylko technik masażu, ale także:

- prawidłowej pracy z oddechem klienta,
- budowania sekwencji zabiegowych dostosowanych do potrzeb,
- zasad ergonomii i higieny pracy masażyści,
- zastosowania olejów, kamieni, czekolady i kosmetyków w praktyce SPA.

Zakres tematyczny obejmuje:

1. Masaż relaksacyjny całego ciała

- techniki klasyczne, rozluźniające i antystresowe
- praca z napięciem mięśniowym i głębokim odprężeniem

1. Masaż gorącą czekoladą

- masaż aromaterapeutyczny o działaniu odżywczym, regenerującym i zmysłowym
- aplikacja czekolady, praca z temperaturą, wpływ na skórę i emocje

1. Masaż gorącymi kamieniami

- technika z wykorzystaniem bazaltowych kamieni wulkanicznych
- głęboka relaksacja, regeneracja mięśni, harmonizacja energii

1. Masaż twarzy Kobido (liftingujący)

- manualny lifting twarzy: techniki głębokie, drenujące, akupresura
- praca z mimiką, napięciem, poprawa owalu i krążenia

1. Masaż balijski

- orientalny masaż łączący stretching, akupresurę i techniki głębokie
- wpływ na układ nerwowy, przepływ energii i poprawę elastyczności tkanek

Program szkolenia:

1. **Dzień 1 – Masaż relaksacyjny całego ciała Blok teoretyczny:** zasady masażu relaksacyjnego, budowa anatomiczna i fizjologia pracy mięśni, wskazania i przeciwwskazania, Omówienie technik masażu relaksacyjnego: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje, Zasady ergonomii pracy masażyści oraz przygotowanie stanowiska **Blok praktyczny:** nauka i doskonalenie technik podstawowych. Praca na modelkach: wykonanie pełnego masażu relaksacyjnego pod okiem instruktora, indywidualne korekty i wskazówki

2. **Dzień 2 – Masaż gorącą czekoladą Blok teoretyczny:** właściwości czekolady, jej wpływ na skórę i układ nerwowy, zasady pracy z produktem, przygotowanie i aplikacja, Omówienie sekwencji masażu gorącą czekoladą – techniki i rytuał zabiegu **Blok praktyczny:** nauka aplikacji czekolady i technik masażu aromaterapeutycznego. Praca na modelkach z pełnym rytuałem masażu czekoladą, indywidualne korekty i wskazówki
3. **Dzień 3 – Masaż gorącymi kamieniami Blok teoretyczny:** charakterystyka kamieni bazaltowych, zasady nagrzewania i bezpieczeństwa, działanie terapeutyczne i relaksacyjne, Techniki masażu kamieniami – układanie, przesuwanie, masaż punktowy **Blok praktyczny:** Ćwiczenia praktyczne w parach – nauka pracy z kamieniami i płynnymi ruchami. Sesja praktyczna na modelkach – pełny masaż kamieniami, dopracowanie techniki, omówienie efektów
4. **Dzień 4 – Masaż twarzy Kobido Blok teoretyczny:** zasady masażu Kobido, struktury anatomiczne twarzy, funkcje mięśni mimicznych i limfatycznych, wskazania i przeciwwskazania, Omówienie etapów masażu: oczyszczenie, techniki głębokie, lifting, drenaż limfatyczny, akupresura **Blok praktyczny:** Praca w parach – ćwiczenia poszczególnych technik masażu Kobido. Praktyka na modelkach – wykonanie pełnego masażu twarzy Kobido z indywidualną korektą
5. **Dzień 5 – Masaż balijski Blok teoretyczny:** pochodzenie i zasady masażu balijskiego, połączenie stretchingu, akupresury i technik głębokich, Omówienie sekwencji i specyfiki masażu oraz jego wpływu na układ nerwowy i energetyczny **Blok praktyczny:** Ćwiczenia praktyczne w parach – techniki rozciągania i akupresury. Praca na modelkach – kompleksowy masaż balijski, uwzględniający wszystkie poznane elementy, feedback instruktora

Każdy uczestnik, który ukończy szkolenie i przejdzie walidację, otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim lub angielskim, potwierdzający nabyte umiejętności zgodne z określonymi efektami uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Teoria- Anatomia i fizjologia (mięśnie grzbietu, karku, kończyn) wskazania, przeciwwskazani a, efekty działania, omówienie technik: głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibracje- rozmowa na żywo, test	Bartłomiej Detkiewicz	12-11-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 26 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	12-11-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 26 Praktyka w parach: ćwiczenie technik na plecach i karku, prawidłowa postawa i ergonomia pracy-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	12-11-2025	12:15	14:30	02:15
4 z 26 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	12-11-2025	14:30	15:30	01:00
5 z 26 Praktyka na modelkach: całościowy masaż relaksacyjny z podziałem na partie – Indywidualna korekta techniki przez instruktora-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	12-11-2025	15:30	17:30	02:00
6 z 26 Teoria: skład i właściwości czekolady, zastosowanie ciepła w masażu, przeciwwskazania, przygotowanie produktu i stanowiska-rozmowa na żywo	Bartłomiej Detkiewicz	13-11-2025	10:00	12:00	02:00
7 z 26 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	13-11-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 26 Praktyka w parach: nauka technik aplikacji i pracy z czekoladą, połączenie technik relaksacyjnych z aromaterapią-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	13-11-2025	12:15	14:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	13-11-2025	14:30	15:30	01:00
10 z 26 Praktyka na modelkach: pełna procedura masażu z użyciem czekolady ,omówienie przebiegu zabiegu i reakcji skóry- ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	13-11-2025	15:30	18:00	02:30
11 z 26 Teoria: charakterystyka kamieni bazaltowych, zasady podgrzewania i bezpieczeństwo, punkty energetyczne i przebieg masażu- rozmowa na żywo	Bartłomiej Detkiewicz	14-11-2025	10:00	12:00	02:00
12 z 26 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	14-11-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 26 Praktyka w parach: nauka ułożenia i przesuwania kamieni, praca technikami ciepła i dotyku- ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	14-11-2025	12:15	14:30	02:15
14 z 26 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	14-11-2025	14:30	15:30	01:00
15 z 26 Praca na modelkach: całościowy masaż z użyciem kamieni, korekta nacisku i pracy z temperaturą- ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	14-11-2025	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 26 Teoria: anatomia twarzy, wpływ masażu na mięśnie mimiczne, etapy masażu Kobido: oczyszczenie, lifting, drenaż, akupresura	Bartłomiej Detkiewicz	15-11-2025	10:00	12:00	02:00
17 z 26 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	15-11-2025	12:00	12:15	00:15
18 z 26 Praktyka w parach: nauka sekwencji technik Kobido krok po kroku	Bartłomiej Detkiewicz	15-11-2025	12:15	14:30	02:15
19 z 26 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	15-11-2025	14:30	15:30	01:00
20 z 26 Praktyka na modelkach: całościowy masaż twarzy, praca z napięciami, mimiką, owalu twarzy-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	15-11-2025	15:30	17:30	02:00
21 z 26 Teoria: filozofia masażu balijskiego, wpływ na układ nerwowy, elementy stretchingu, akupresury i ucisku głębokiego-rozmowa na żywo	Bartłomiej Detkiewicz	16-11-2025	10:00	12:00	02:00
22 z 26 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	16-11-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Praca w parach: ćwiczenie wybranych technik balijskich, praca z przepływem energii i oddechem-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	16-11-2025	12:15	14:30	02:15
24 z 26 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	16-11-2025	14:30	15:30	01:00
25 z 26 Praca na modelkach: kompletny rytuał masażu balijskiego-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	16-11-2025	15:30	17:00	01:30
26 z 26 Walidacja	-	16-11-2025	17:00	17:30	00:30

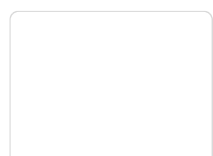
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz



Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie. Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących. Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

Bonusowy pakiet promocyjny:

- gotowy pakiet grafik i przykładowych postów promujących usługi masażu w mediach społecznościowych,
- materiały wprowadzające do promocji usług w Meta Ads (Facebook/Instagram Ads) – w formie mini poradnika PDF lub prezentacji.

Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28D
35-328 Rzeszów
woj. podkarpackie

Na miejscu dostępny darmowy parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Cieply

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967