

CHARLES & CO | GLOW
AKADEMIA SZKOLENIOWA

Piano Julia Nowak

★★★★★ 4,8 / 5

261 ocen

**"5 dniowe szkolenie ze stylizacji paznokci"
- perfekcyjny manicure kombinowany,
przedłużanie i modelowanie paznokci oraz
zdobienia salonowe**

Numer usługi 2025/07/10/141354/2869731

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 03.11.2025 do 07.11.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	To pięciodniowe szkolenie jest wszechstronne i odpowiednie dla: - osób bez doświadczenia, - osób które chcą zawodowo zajmować się stylizacją paznokci. - salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć zakres usług. Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, prawidłowego i estetycznego wykonania stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji.	Uczestnik poprawnie przygotowuje paznokcie – nadaje, kształt, odsuwa skórki, matowi i dezynfekuje płytkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opanowuje technikę manicure kombinowanego hybrydowego	Uczestnik wykonuje manicure kombinowany – odpowiednio frezuje, wycina skórki oraz precyzyjnie aplikuje lakier hybrydowy. Aplikuje produkt blisko skórek bez zalewania, uzyskując długotrwały efekt estetyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poprawnie aplikuje bazę i kolor pod skórki.	Wykonuje stylizację bez zalanych skórek, z idealnym liniowaniem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje trwałe i estetyczne zdobienia salonowe.	Tworzy minimum 3 typy zdobień (np. babyboomer, ornament, folia).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 50 godzin zegarowych szkolenia oraz 30 min. przerwę (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia). Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

Grupa - max. 5 osoby.

Liczba stanowisk - 5, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- biurko kosmetyczne
- lampa UV,
- krzesło dla klientki i stylistki,
- produkty i akcesoria.

DZIEŃ I

Wprowadzenie do manicure kombinowanego hybrydowego

10.00 - 13.00

Teoria:

- Omówienie technik i narzędzi używanych w manicure kombinowanym hybrydowym.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy z paznokciami.
- Przegląd produktów do manicure hybrydowego (bazy, topy, lakiery, akcesoria).
- Użycie akrylożelu w stylizacji hybrydowej
- BHP w salonie kosmetycznych
- Omówienie formalności i wymogów związanych z otwarciem działalności

13.00 - 13.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

13.15 - 14.30

- Pokaz manicure kombinowanego hybrydowego na modelce

14.30 - 17.00

Praktyka:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Zasady przygotowania płytki paznokcia (dezynfekcja, odsunięcie skórek, matowienie).
- Techniki usuwania skórek za pomocą cążek i frezarki.
- Technika malowania blisko skórek bez zalewania
- Wykonywanie pełnej stylizacji hybrydowej.

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.30

Praktyka ciąg dalszy

DZIEŃ II

Perfekcyjny manicure żelowy dla początkujących

10.00 - 12.00

Teoria:

- Rodzaje kształtów paznokci i jak je osiągnąć.
- Omówienie najczęstszych błędów popełnianych przez osoby początkujące.

12.00-14.00- Pokaz przedłużania paznokci na modelce.

14.00 - 14.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.15 - 17.00

Praktyka:

- Formowanie i nadawanie kształtu paznokciom (owal, kwadratowy, migdał).
- Prawidłowe rozłożenie żelu we wszystkich poznanych kształtach metodą bez

piłowania

- Prawidłowe opracowanie żelu po jego utwardzeniu
- Wykonanie manicure hybrydowego na przedłużonych paznokciach

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.30

Praktyka ciąg dalszy

DZIEŃ III

Doskonalenie techniki przedłużania paznokci

10.00 - 14.00

Teoria:

- Szczegółowe omówienie anatomii paznokcia.
- Głębsze zrozumienie różnych technik frezowania (frezami diamentowymi, stożkowymi, kulkami)
- wprowadzenie do zdobień- konstrukcyjne ombre i french

14.00 - 14.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.15 - 17.00

Praktyka na modelkach:

- Ćwiczenia z użyciem frezarki – różne techniki na różnych typach paznokci.
- Doskonalenie techniki nakładania żelu i lakieru hybrydowego – metody unikania pęcherzyków powietrza i smug.
- Utrwalanie lakieru i żelu w lampie UV/LED.

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 20.30

Praktyka ciąg dalszy

DZIEŃ IV

Przedłużanie paznokci, połączone z wykonywaniem manicure hybrydowego i zdobień

10.00 - 12.00

Teoria:

- Wprowadzenie do zdobień paznokci: rodzaje zdobień, zdobienia 3D, aktualne trendy.

- Omówienie narzędzi i materiałów potrzebnych do zdobień (pędzelki, sondy, folie, cyrkonie, pyłki, żele, drobinki).

12.00 - 14.00

Praktyka:

- Nauka salonowych zdobień-biżuteria na paznokciach-cyrkonie

14.00 - 14.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.15 - 17.00

Praktyka na modelkach:

- Poznane zdobienia w stylizacji.
- Tworzenie wzorów geometrycznych i kwiatowych.
- Aplikacja cyrkonii i innych elementów dekoracyjnych.
- Wykonywanie profesjonalnych zdjęć prac-rola światła i cienia

17.00 - 17.15 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.15 - 19.00

Praktyka na modelkach - ciąg dalszy

19.00 - 20.00

Podsumowanie szkolenia

- Powtórzenie kluczowych informacji.
- Omówienie najczęstszych błędów i ich korygowanie.
- Sesja pytań i odpowiedzi

20.00 - 20.30

- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	03-11-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	03-11-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Pokaz manicure kombinowanego hybrydowego na modelce	Justyna Szwed	03-11-2025	13:15	14:30	01:15
4 z 31 Zajęcia praktyczne	Justyna Szwed	03-11-2025	14:30	17:00	02:30
5 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	03-11-2025	17:00	17:15	00:15
6 z 31 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	03-11-2025	17:15	20:30	03:15
7 z 31 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	04-11-2025	10:00	12:00	02:00
8 z 31 Pokaz przedłużania paznokci na modelce.	Justyna Szwed	04-11-2025	12:00	14:00	02:00
9 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	04-11-2025	14:00	14:15	00:15
10 z 31 Zajęcia praktyczne	Justyna Szwed	04-11-2025	14:15	17:00	02:45
11 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	04-11-2025	17:00	17:15	00:15
12 z 31 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	04-11-2025	17:15	20:30	03:15
13 z 31 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	05-11-2025	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	05-11-2025	14:00	14:15	00:15
15 z 31 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	05-11-2025	14:15	17:00	02:45
16 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	05-11-2025	17:00	17:15	00:15
17 z 31 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	05-11-2025	17:15	20:30	03:15
18 z 31 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	06-11-2025	10:00	12:00	02:00
19 z 31 Zajęcia praktyczne	Justyna Szwed	06-11-2025	12:00	14:00	02:00
20 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	06-11-2025	14:00	14:15	00:15
21 z 31 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	06-11-2025	14:15	17:00	02:45
22 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	06-11-2025	17:00	17:15	00:15
23 z 31 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	06-11-2025	17:15	20:30	03:15
24 z 31 Wiedza teoretyczna	Justyna Szwed	07-11-2025	10:00	11:00	01:00
25 z 31 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	07-11-2025	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	07-11-2025	14:00	14:15	00:15
27 z 31 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	07-11-2025	14:15	17:00	02:45
28 z 31 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	07-11-2025	17:00	17:15	00:15
29 z 31 Praktyka ciąg dalszy	Justyna Szwed	07-11-2025	17:15	19:00	01:45
30 z 31 Podsumowanie szkolenia	Justyna Szwed	07-11-2025	19:00	20:00	01:00
31 z 31 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	07-11-2025	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Szwed

Justyna Szwed uzyskała certyfikaty instruktorskie w 2019 roku, to doświadczona stylistka paznokci z pięcioletnim stażem zawodowym. Prowadzi własną działalność gospodarczą, specjalizując się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci i profesjonalnym manicure. Od czterech lat prowadzi szkolenia ze stylizacji paznokci na terenie całej Polski, dzieląc się swoją pasją i wiedzą. Jej kursy cieszą się dużym zainteresowaniem, przeszkoliła już ponad 250 osób. Uczestnicy cenią sobie w jej szkoleniach umiejętność przekazywania wiedzy w przystępny i zrozumiały sposób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

Adres

Toruń 75 A

Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Małek

E-mail patryciamalek35@gmail.com

Telefon (+48) 690 207 599