



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

**KOBIDO PREMIUM szkolenie z
zaawansowanego masażu twarzy,
obejmujące techniki liftingujące Kobido,
masaż wewnętrzny oraz estetyczny
facetaping. Szkolenie z dofinansowaniem.**

Numer usługi 2025/07/10/177990/2869678

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 23.10.2025 do 25.10.2025

4 300,00 PLN brutto
4 300,00 PLN netto
179,17 PLN brutto/h
179,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób początkujących oraz pracujących z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem jego działania na struktury twarzy, szyi i głowy oraz zastosowania w terapii manualnej i estetyce twarzy. Uczestnik

zdobędzie zarówno umiejętności praktyczne, jak i kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu japońskich technik liftingujących, pracy z tkankami głębokimi oraz relaksacji układu nerwowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i głowy oraz rozumie ich funkcje w kontekście masażu estetycznego i terapeutycznego. wiedza	Prawidłowo wskazuje i nazywa główne mięśnie mimiczne i struktury kostne na planszy anatomicznej lub modelu. Poprawnie opisuje wpływ technik masażu na konkretne partie twarzy	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje właściwości ekologicznych produktów i potrafi dobrać je do typu skóry i celu zabiegowego.	Prawidłowo identyfikuje składniki aktywne w kosmetykach. – Potrafi wskazać produkty odpowiednie do konkretnych przypadków skóry (np. wrażliwa, naczyniowa).	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady higieny, ergonomii i pracy zgodnej z BHP w kontekście usług manualnych.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy. Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik zna i stosuje różnorodne techniki masażu twarzy: rozluźniające, liftingujące, drenujące oraz głębokie, zgodne z nurtem Kobido i nowoczesnych metod manualnych.	Wykonuje techniki masażu w prawidłowej kolejności, z odpowiednim naciskiem i płynnością ruchów. Potrafi dobrać technikę do potrzeb skóry i napięcie mięśniowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik samodzielnie wykonuje kompletny rytuał masażu Kobido, z zachowaniem odpowiednich etapów oraz zasad bezpieczeństwa	Prawidłowo wykonanie wszystkie fazy masażu (oczyszczanie, rozgrzewanie, lifting, drenaż, relaksacja). Zachowanie ergonomii pracy i komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik dobiera i stosuje zasady oraz techniki masażu wewnątrzustnego w praktyce, szczególnie przy problemach takich jak bruksizm czy napięcia w obrębie żuchwy.	Wykonuje techniki masażu wewnątrzustnego z zachowaniem higieny, komfortu i aseptyki. Wskazuje przeciwwskazania i środki ostrożności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik stosuje zasady tapingu estetycznego twarzy i wykonuje podstawowe aplikacje wspierające efekty masażu.	Samodzielnie wykonuje aplikacje taśm zgodnie z anatomią twarzy i założonym celem (lifting, drenaż, rozluźnienie). Dobiera technikę tapingu do problemu estetycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność: Uczestnik monitoruje wpływ stresu, emocji i stylu życia na kondycję skóry twarzy i potrafi włączyć elementy relaksacji, świadomego dotyku i oddechu w pracy z klientem.	Uzasadnia potrzebę pracy holistycznej w masażu twarzy. – Potrafi wprowadzić elementy wyciszenia, oddechu lub relaksu do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia efektywność wykonanych zabiegów i planuje działania doskonalące swój warsztat masażysty.	Pokazuje refleksję nad własną pracą i chęć rozwoju zawodowego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla celu edukacyjnego szkolenie dedykowane jest osobom z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.

Szkolenie składa się z części teoretycznej 9h i 15min i praktycznej 5h

Warunki organizacyjne:

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
- **Czas trwania:** Szkolenie obejmuje 24 godziny dydaktycznych tj. 18 godzin zegarowych
- **Przerwy:** wliczone w czas szkolenia
- **Walidacja:** na zakończenie uczestnicy przystępują do walidacji w formie testu teoretycznego (20 minut) i egzaminu praktycznego (obserwacja pracy z modelką przez instruktora)

W programie uwzględniono:

- oczyszczenie skóry,
- relaksację mięśni twarzy, szyi, klatki piersiowej
- lifting manualny twarzy,
- elementy akupresury (punkty energetyczne),
- elementy masażu wewnątrzustnego,
- drenaż limfatyczny twarzy, okolicy szyi oraz klatki piersiowej,,
- zastosowanie face tapingu estetycznego.

Szkolenie KOBIDO PREMIUM to intensywny, 3-dniowy kurs, który krok po kroku przygotowuje Cię do samodzielnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido – w jego nowoczesnej, skutecznej odsłonie.

Podczas szkolenia nauczysz się nie tylko klasycznych technik Kobido, ale również poznasz autorskie, innowacyjne ruchy liftingująco-drenujące, które dają widoczne i spektakularne efekty już po pierwszym zabiegu.

To wyjątkowe podejście wzbogacone zostało o masaż wewnątrzustny – skuteczną metodę uwalniania napięć mięśni mimicznych i zuchwy, oraz o taping estetyczny twarzy (facetaping), który wspiera efekty manualnej pracy.

Co wyróżnia to szkolenie?

- Aż 70% zajęć to praktyka – uczestnicy przez całe szkolenie pracują na modelkach lub w parach.
- Ćwiczenia na modelkach pozwolą przećwiczyć realne przypadki i dostosować technikę do różnych typów twarzy.
- Szkolenie prowadzone przez doświadczonego instruktora z indywidualnym podejściem do każdego uczestnika.
- Uczestnicy poznają pełną procedurę Kobido: od oczyszczenia skóry, przez techniki głębokie, lifting, relaksację, akupresurę, aż po masaż wewnątrzustny i taping estetyczny.
- Szkolenie uwzględnia elementy ekologicznej pielęgnacji – praca na naturalnych kosmetykach

Program szkolenia

1. DZIEŃ 1 – Fundamenty i wprowadzenie do technik Kobido Blok teoretyczny:

- Przywitanie, przedstawienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP, aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy
- Krótka historia i filozofia masażu Kobido
- Dokumentacja klienta – formularz zgody, wywiad, oczekiwania
- Przeciwwskazania, wskazania, czynniki wpływające na stan skóry
- Komunikacja z klientem – diagnostyka podstawowa i częstotliwość zabiegów **Blok praktyczny:**
- Demakijaż i przygotowanie skóry do masażu
- Uelastycznianie tkanek głowy i dekoltu
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy precyzyjne, powolne, z użyciem dłoni, kciuków, przedramion
- Ćwiczenia w parach i na modelkach – korekta ruchów przez instruktora
- Powtórzenie i utrwalenie sekwencji z dnia 1 na modelkach

1. DZIEŃ 2 – Zaawansowane techniki Kobido i masaż wewnątrzustny Blok teoretyczny:

- Powtórzenie materiału z poprzedniego dnia
- Struktura i etapy masażu Kobido: lifting, drenaż, akupresura
- Teoria masażu wewnątrzustnego: wskazania, przeciwwskazania, higiena, efekty **Blok praktyczny:**
- Trening technik liftingujących twarzy
- Akupresura twarzy i głowy
- Nauka i praktyka masażu wewnątrzustnego (intraoral)
- Relaksacja i stabilizacja – masaż chłodzącymi kulami solnymi
- Samodzielne wykonanie pełnego rytuału Kobido z elementami wewnątrzustnymi
- Korekta techniki, indywidualne wskazówki od instruktora

1. DZIEŃ 3 – Facetaping, kosmetyki ekologiczne i walidacja umiejętności Blok teoretyczny

- Teoria facetapingu twarzy – rodzaje taśm, wskazania estetyczne i terapeutyczne
- Zastosowanie tapingu przy: napięciach zwiacza, obrzękach, bruzdach, asymetrii
- Kosmetyki naturalne i ich wybór w masażu **Blok praktyczny:**
- Facetaping – nauka i wykonanie aplikacji na twarzy
- Dobór kosmetyków i przygotowanie skóry do masażu
- Pełen rytuał masażu Kobido + masaż wewnątrzustny + facetaping – wykonanie samodzielne
- Walidacja umiejętności

Każdy uczestnik, który ukończy szkolenie i przejdzie walidację, otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim lub angielskim, potwierdzający nabyte umiejętności zgodne z określonymi efektami uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Teoria: filozofia Kobido, anatomia twarzy i szyi, przeciwwskazania, przygotowanie do masażu, omówienie etapów masażu-rozmowa na żywo, test	Bartłomiej Detkiewicz	23-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 16 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	23-10-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Praktyka w parach: techniki oczyszczania i rozgrzewki, sekwencje powierzchowne-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	23-10-2025	10:45	12:30	01:45
4 z 16 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	23-10-2025	12:30	13:30	01:00
5 z 16 Praktyka na modelkach: lifting, głębokie techniki, relaksacja, korekty i feedback instruktora-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	23-10-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Teoria: techniki liftingujące i drenujące, masaż wewnątrzustny – anatomia, bezpieczeństwo- rozmowa na żywo	Bartłomiej Detkiewicz	24-10-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 16 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	24-10-2025	10:30	10:45	00:15
8 z 16 Praktyka w parach: lifting, akupresura twarzy, nauka masażu wewnątrzustnego- ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	24-10-2025	10:45	12:30	01:45
9 z 16 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	24-10-2025	12:30	13:30	01:00
10 z 16 Praktyka na modelkach: pełna sesja Kobido z masażem wewnątrzustnym, korekty i konsultacje- ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	24-10-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 16 Teoria: facetaping: rodzaje taśm, techniki aplikacji, wskazania i anatomia- rozmowa na żywo	Bartłomiej Detkiewicz	25-10-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 16 PRZERWA KAWOWA 15 minut	Bartłomiej Detkiewicz	25-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Praktyka w parach: ćwiczenia aplikacji tapingu, łączenie tapingu z masażem-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	25-10-2025	10:45	12:00	01:15
14 z 16 PRZERWA OBIADOWA 60 minut	Bartłomiej Detkiewicz	25-10-2025	12:00	13:00	01:00
15 z 16 Praktyka na modelkach: pełna procedura masażu z facetapingiem-ćwiczenia	Bartłomiej Detkiewicz	25-10-2025	13:00	14:00	01:00
16 z 16 Walidacja	-	25-10-2025	14:00	14:30	00:30

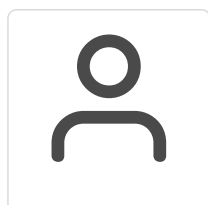
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu,

zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

Bonusowy pakiet promocyjny:

- gotowy pakiet grafik i przykładowych postów promujących usługi masażu w mediach społecznościowych,
- materiały wprowadzające do promocji usług w Meta Ads (Facebook/Instagram Ads) – w formie mini poradnika PDF lub prezentacji.

Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiającą pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28 D
35-328 Rzeszów
woj. podkarpackie

Na miejscu dostępny darmowy parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Ciepły

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967