



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

kurs "Rehabilitacja głosu"

Numer usługi 2025/07/10/8530/2869635

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.12.2025 do 21.12.2025

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

167,73 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)

Usługa również adresowana dla:

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

14-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Rehabilitacja głosu" przygotowuje do przeprowadzenia diagnostyki oraz terapii pacjentów z dolegliwościami i zaburzeniami w obrębie aparatu mowy z wykorzystaniem technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia struktury anatomiczne aparatu głosu oraz ich funkcje, definiuje pojęcie rehabilitacji głosu i jej zastosowanie w praktyce terapeutycznej, charakteryzuje wpływ chorób neurologicznych oraz psychosomatycznych na jakość głosu	- Uczestnik wskazuje i opisuje lokalizację mięśni nadgnykowych, podgnykowych, krtani oraz struktur wpływających na fonację. - dokonuje klasyfikacji struktur zgodnie z ich funkcją w emisji głosu i oddychaniu. - przedstawia mechanizmy wpływu chorób (np. Parkinson, SM, afonia psychogenna) na aparat głosu. - ocenia objawy głosowe w kontekście przyczyn neurologicznych lub emocjonalnych. - formułuje definicję rehabilitacji głosu. - wymienia główne wskazania do zastosowania terapii głosu	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje plan terapii głosu w oparciu o analizę objawów pacjenta; stosuje techniki oddechowe wzmacniające stabilizację głosu; stosuje techniki pracy manualnej w obszarze głowy, szyi i krtani; ocenia zależność między postawą ciała a jakością emisji głosu; planuje działania edukacyjne z zakresu higieny i autoterapii głosu.	- dobiera techniki manualne i oddechowe do konkretnego przypadku klinicznego. - formułuje cele terapii dostosowane do rodzaju zaburzenia głosu, - wykonuje techniki mobilizacji krtani, pracy na przejściu głowowo-szyjnym, powięzi szyi. - zachowuje ergonomię pracy terapeuty i bezpieczeństwo pacjenta - analizuje biomechaniczne powiązania między ustawieniem ciała a zaburzeniami głosu. - wdraża elementy terapii posturalnej wspierające prawidłową fonację, - demonstruje ćwiczenia wzmacniające mięśnie oddechowe. - ocenia poprawność wykonania ćwiczeń przez pacjenta - przekazuje pacjentowi konkretne techniki nawilżania, ćwiczenia autoterapeutyczne i zasady higieny głosu. - ocenia skuteczność wdrożonych metod	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 1 dzień, 11 godzin dydaktycznych - w tym godzin 4 teoretycznych i 7 praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs Rehabilitacja głosu to ogrom wiedzy i praktyki, które dadzą Ci możliwości poprawy emisji głosu, naukę prawidłowej techniki oddychania, pracy na tkankach miękkich otaczających aparat mowy, a także bazę technik i rozwiązań jak wpłynąć na wszystkie możliwe struktury wpływające na zaburzenia głosu. Skupiamy się na terapii manualnej w tym rejonie, w ten jeden dzień przedstawiamy same konkretne techniki i merytoryczną wiedzę. Krótki ale potężny kurs dla profesjonalistów chcących wejść na jeszcze wyższy poziom w pracy z dysfunkcjami obszaru głowy i szyi.

W jakich przypadkach możesz zastosować rehabilitację głosu? Pacjent neurologiczny m.in. Parkinson, stwardnienie rozsiane czy porażenie łańcuchów głosowych. Dla osób pracujących głosem, nauczyciele, wykładowcy, śpiewacy, aktorzy, lektorzy, wokaliści itp. Dla osób z zaburzeniami typu: chrypka, przewlekła suchość w gardle, przewlekłe stany zapalne krtani i gardła, nagła utrata głosu, Ból/dyskomfort podczas mówienia, odczucie guli w gardle, zmęczenie głosu, dysfonia (częściowa utrata głosu), afonia (całkowita utrata głosu), trudności z modulacją głosu, problemy z oddychaniem podczas mówienia, dyslalia. Osoby po operacjach lub urazach krtani. Pacjenci psychosomatyczni, Ci których zaburzenia głosu mogą mieć podłoże psychogenne.

Wiedza, którą nabędziesz podczas kursu: Rehabilitacja głosu pozwoli Ci na interdyscyplinarną pracę z laryngologami, foniatrami, logopedami i otolaryngologami. Oto pytania, których odpowiedzi pozwolą Ci podjąć decyzję czy ten kurs jest dla Ciebie: Ile szkół podstawowych, średnich i uczelni wyższych masz w okolicy? (Nauczyciele mają ogromne problemy z głosem) Jak często trafiają do Ciebie pacjenci z gulgą w gardle, chrypką, przewlekłym bólem gardła? Czy zdarzają Ci się pacjenci z cichym głosem lub mówiący wysiłkowo? Chcesz, aby wśród Twoich pacjentów pojawiali się wokaliści, aktorzy, lektorzy, szkoleniowcy, którym będziesz potrafił/ła znacznie poprawić komfort pracy i jakość głosu?

PROGRAM:

9:00- 10:30

Anatomia aparatu głosu, szczegółowe omówienie mięśni i funkcji. Choroby neurologiczne, schorzenia współistniejące oraz struktury wpływające na dysfunkcje aparatu mowy. Co wpływa na zmianę głosu i możliwości pracy głosem? Na czym polega rehabilitacja głosu, jakie są efekty i możliwości w pracy gabinetowej? Wpływ bruksizmu na brak swobody pracy całego obszaru głowy i szyi.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45- 13:30

Techniki pracy z oddechem- oddech a praca głosem. Tarczyca a głos. Praktyka- wzmacnianie mięśni oddechowych- stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi (z uwzględnieniem uwolnienia przejścia głowowo- szyjnego, TOS, oraz mięśni łopatkowo- gnykowych, dźwigacza łopatki, przepony) Psychosomatyka w problemach z głosem – wpływ stresu, napięcia i emocji. Możliwości pracy wyciszającej.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Taśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała, odpowiednią fonację i oddech. Techniki manualne na tkance miękkiej, wpływającej na ustawienie kości gnykowej oraz ewentualne zaburzenia w obszarze krtani. Praca na mięśniach nadgnykowych i podgnykowych oraz całym obszarze powięzi przedniej szyi. Techniki mobilizacji krtani – praca na poszczególnych elementach krtani, szczegółowe techniki mobilizacji.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych

18:00 - Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia aparatu głosu. Dysfunkcje. Rehabilitacja głosu	Anna Bystrowska	21-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 8 przerwa	Anna Bystrowska	21-12-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Techniki pracy z oddechem. Wzmacnianie mięśni oddechowych- stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi	Sylwia Zygmuntowicz	21-12-2025	10:45	13:30	02:45
4 z 8 przerwa	Anna Bystrowska	21-12-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 aśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała. Techniki manualne na tkance miękkiej. Techniki mobilizacji krtani	Sylwia Zygmuntowicz	21-12-2025	14:15	16:15	02:00
6 z 8 przerwa	Anna Bystrowska	21-12-2025	16:15	16:30	00:15
7 z 8 Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych	Sylwia Zygmuntowicz	21-12-2025	16:30	18:00	01:30
8 z 8 Walidacja	-	21-12-2025	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgoczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.



2 z 2

Anna Bystrowska

Magister fizjoterapii i technik masażysta, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz Policealnej Szkoły Medycznej „Educentrum”.

Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatologicznej, oraz akupunktury twarzy.

Terapeutka CRAFTA zafascynowana holistycznym podejściem do pracy z obszarem twarzowo-czaszkowym, łącząca wiele technik manualnych i narzędziowych oraz współpracująca z lekarzami innych specjalizacji.

Ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej twarzy, masażu twarzy, terapii wisceralnej, terapii manualnej odcinka szyjnego, oraz igłoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/rehabilitacja-glosu/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678