



Kurs Masaż Tkanek Głębokich i Anatomia Palpacyjna – Intensywny Kurs Praktyczny (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2025/07/09/11130/2868221

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
95,19 PLN brutto/h
95,19 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

587 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 24.10.2025 do 30.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy i studentów tych kierunków. Grupą docelową są osoby zamierzające rozpocząć pracę w gabinecie zgodną z zastosowaniem ekologicznych/zielonych praktyk. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania palpacji struktur anatomicznych, powierzchownych i głębokich, świadomej pracy z ciałem pacjenta oraz stosowania technik masażu tkanek głębokich (MTG).Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki. Uczestnicy poznają przykłady zastosowania zielonych kompetencji w tej branży, analizują strategie organizacji pod kątem zrównoważonego rozwoju

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej oraz technik masażu tkanek głębokich (MTG). Posługuje się wiedzą z zakresu ekologicznych praktyk w pracy z pacjentem.	1.Operuje wiedzą z zakresu biomechaniki dotyku i lokalizacji struktur anatomicznych. 2.Definiuje podstawowe zasady oraz cele terapii. 3. Opisuje techniki wykonania masażu tkanek głębokich (MTG) 4. Charakteryzuje najczęstsze błędy terapeutyczne.	Test teoretyczny
	1.Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. 2.Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. 3.Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki MTG w obrębie całego ciała w trakcie procesu terapeutycznego. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem: identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju	1. Wykonuje badanie ustawienia elementów kostnych w przestrzeni oraz analizuje je z punktu widzenia terapii manualnej. 2. Wykonuje palpację, ocenę funkcjonalną z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych elementów więzadłowych, elementów mięśniowo-powięziowych oraz elementów nerwowo-naczyniowych. 3. Prowadzi terapię z wykorzystaniem technik mobilizacji tkanek głębokich oraz technik MTG. 4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 5. Dobiera środki wspomagające terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	1. Rozpoznaje rodzaje odpadów, minimalizuje ich wpływ na środowisko przez właściwą utylizację. 3. Zwiększa efektywność energetyczną dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów. Stosuje produkty ekologiczne wskazując co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej - stosuje energooszczędne urządzenia - Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny
	1. Buduje świadomość proekologiczną. 2. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny
	1. Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja preparatów terapeutycznych czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażystów, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne co stanowi 39 godzin zegarowych oraz 9 godzin zegarowych przerw i Walidacja)

Walidacja:

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-demonstracja wykonania techniki terapeutycznej.

-wywiad swobodny

-obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 1h każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu w zaplanowanym czasie podsumuje walidację.

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Dzień 1 – Grzbiet, odcinek piersiowy i lędźwiowy

8.30-9.00 -Walidacja

9:00–10:30 – Wprowadzenie do anatomii palpacyjnej i MTG:

- podstawowe zasady oraz cele terapii;
- biomechanika dotyku i ergonomia pracy;

Anatomia palpacyjna:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

- wyrostki kolczyste, poprzeczne, żebra, m. prostownik grzbietu, m. równoległoboczny, zębaty tylny dolny

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – Techniki MTG: odcinek piersiowy i lędźwiowy,

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Techniki mobilizacji tkanek głębokich przy kręgosłupie i przejściu piersiowo-lędźwiowym

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Praktyka i integracja

Dzień 2 – Kończyna dolna (cz. 1): biodro, udo

9:00–10:30 – Anatomia palpacyjna:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

– talerz biodrowy, krętarz większy, m. pośladkowe, m. biodrowo-lędźwiowy, pasmo biodrowo-piszczelowe

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – MTG okolicy pośladkowej, biodra i przedniej części uda

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Praca z mięśniem czworogłowym, przywodzicielami,

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Praktyka i integracja

Dzień 3 – Kończyna dolna (cz. 2): podudzie, stopa

9:00–10:30 – Anatomia palpacyjna:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

– kłykcie kości piszczelowej, głowa strzałki, mięśnie podudzia, rozciągnio podeszwowe

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – Techniki MTG: m. brzuchaty, płaszczkowaty, piszczelowy przedni, ścięgno Achillesa

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Mobilizacja stopy, palców, techniki w okolicy stawów skokowych

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Praktyka i integracja technik kończyny dolnej.

Dzień 4 – bark i obręcz barkowa

9:00–10:30 – Palpacja obręczy barkowej cz. 1:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

– obojczyk, łopátka, staw barkowy, wyrostki barkowy i kruczy, guzki kości ramiennej

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – Palpacja obręczy barkowej cz.2.

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Techniki MTG: mięsień naramienny, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy i większy.

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Praca w parach – praktyka MTG obręczy barkowej i omówienie odczuć.

Dzień 5 – Szyja, kark, okolice potyliczne

9:00–10:30 – Anatomia palpacyjna:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

– kręgosłup szyjny, wyrostki kolczyste, podstawy czaszki, m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy, dźwigacz łopatki, mięśnie podpotyliczne

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – Techniki MTG: mięśnie karku oraz szyi.

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Techniki uwalniania napięć w okolicy potylicznej, czaszkowo-szyjnej.

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Praktyka w parach i feedback prowadzącego.

Dzień 6 – Kończyna górna, integracja, praktyka końcowa

9:00–10:30 – Anatomia palpacyjna:

Elementy kostne- badanie ustawienia w przestrzeni oraz analiza z punktu widzenia terapii manualnej. Elementy więzadłowe. Elementy mięśniowo-powięziowe: palpacja, ocena funkcjonalna z punktu widzenia łańcuchowego oraz technik manualnych. Elementy nerwowo-naczyniowe.

m.in.

– staw łokciowy, nadgarstek, m. dwugłowy, trójgłowy, prostowniki i zginacze przedramienia

10.30-10.45 Przerwa

10:45–12:30 – Techniki MTG kończyny górnej i dłoni.

12:30–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:15 – Praktyczna sesja integracyjna:

– scenariusze kliniczne, dobór technik do problemów pacjenta

15.15-15.30 Przerwa

15:30–17:00 – Omówienie, feedback, wręczenie certyfikatów

17.00-17.30 - Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 44

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 44 Walidacja	-	24-10-2025	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 44 Wprowadzenie do anatomii palpacyjnej i MTG.	Rafał Marciniak	24-10-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 44 przerwa	Rafał Marciniak	24-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 44 Techniki MTG: odcinek piersiowy i łędźwiowy.	Rafał Marciniak	24-10-2025	10:45	12:30	01:45
5 z 44 Przerwa	Rafał Marciniak	24-10-2025	12:30	13:30	01:00
6 z 44 Techniki mobilizacji tkanek głębokich przy kręgosłupie i przejściu piersiowo-łędźwiowym.	Rafał Marciniak	24-10-2025	13:30	15:15	01:45
7 z 44 Przerwa	Rafał Marciniak	24-10-2025	15:15	15:30	00:15
8 z 44 Praktyka i integracja	Rafał Marciniak	24-10-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 44 Anatomia palpacyjna	Rafał Marciniak	25-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 44 Przerwa	Rafał Marciniak	25-10-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 44 MTG okolicy pośladkowej, biodra i przedniej części uda.	Rafał Marciniak	25-10-2025	10:45	12:30	01:45
12 z 44 Przerwa	Rafał Marciniak	25-10-2025	12:30	13:30	01:00
13 z 44 Praca z mięśniem czworogłowym, przywodzicielami .	Rafał Marciniak	25-10-2025	13:30	15:15	01:45
14 z 44 Przerwa	Rafał Marciniak	25-10-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 44 Praktyka i integracja.	Rafał Marciniak	25-10-2025	15:30	17:00	01:30
16 z 44 Anatomia palpacyjna.	Rafał Marciniak	26-10-2025	09:00	10:30	01:30
17 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	26-10-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 44 Techniki MTG: m. brzuchaty, płaszczkowaty, piszczelowy przedni, ścięgno Achillesa.	Rafał Marciniak	26-10-2025	10:45	12:30	01:45
19 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	26-10-2025	12:30	13:30	01:00
20 z 44 Mobilizacja stopy, palców, techniki w okolicy stawów skokowych.	Rafał Marciniak	26-10-2025	13:30	15:15	01:45
21 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	26-10-2025	15:15	15:30	00:15
22 z 44 Praktyka i integracja technik kończyny dolnej.	Rafał Marciniak	26-10-2025	15:30	17:00	01:30
23 z 44 Palpacja obręczy barkowej cz. 1.	Rafał Marciniak	28-11-2025	09:00	10:30	01:30
24 z 44 Przerw.a	Rafał Marciniak	28-11-2025	10:30	10:45	00:15
25 z 44 Palpacja obręczy barkowej cz.2.	Rafał Marciniak	28-11-2025	10:45	12:30	01:45
26 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	28-11-2025	12:30	13:30	01:00
27 z 44 Techniki MTG: mięsień naramienny, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy i większy.	Rafał Marciniak	28-11-2025	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	28-11-2025	15:15	15:30	00:15
29 z 44 Praca w parach – praktyka MTG obręczy barkowej i omówienie odczuć.	Rafał Marciniak	28-11-2025	15:30	17:00	01:30
30 z 44 Anatomia palpacyjna.	Rafał Marciniak	29-11-2025	09:00	10:30	01:30
31 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	29-11-2025	10:30	10:45	00:15
32 z 44 Techniki MTG: mięśnie karku oraz szyi.	Rafał Marciniak	29-11-2025	10:45	12:30	01:45
33 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	29-11-2025	12:30	13:30	01:00
34 z 44 Techniki uwalniania napięć w okolicy potylicznej, czaszkowo-szyjnej.	Rafał Marciniak	29-11-2025	13:30	15:15	01:45
35 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	29-11-2025	15:15	15:30	00:15
36 z 44 Praktyka w parach i feedback prowadzącego.	Rafał Marciniak	29-11-2025	15:30	17:00	01:30
37 z 44 Anatomia palpacyjna.	Rafał Marciniak	30-11-2025	09:00	10:30	01:30
38 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	30-11-2025	10:30	10:45	00:15
39 z 44 Techniki MTG kończyny górnej i dłoni.	Rafał Marciniak	30-11-2025	10:45	12:30	01:45
40 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	30-11-2025	12:30	13:30	01:00
41 z 44 Praktyczna sesja integracyjna.	Rafał Marciniak	30-11-2025	13:30	15:15	01:45
42 z 44 Przerwa.	Rafał Marciniak	30-11-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 44 Omówienie, feedback.	Rafał Marciniak	30-11-2025	15:30	17:00	01:30
44 z 44 Walidacja.	-	30-11-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

fizjoterapia, osteopatia

Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu. Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii. Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych

metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P.Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderyk Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOT; • Znajomość podstaw anatomii

Posiada doświadczenie niezbędne do realizacji usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od terminu usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

- Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie-Skrypt z rycinami anatomicznymi i opisem technik

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

Adres

ul. Żelazna 17 C
40-851 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty



E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494