



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,8 / 5
23 oceny

Masaż i elementy terapii w praktyce opiekuna osób starszych.

Numer usługi 2025/07/09/28897/2867326

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.10.2025 do 18.10.2025

550,00 PLN brutto

550,00 PLN netto

68,75 PLN brutto/h

68,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla każdego kto chciałby wspomóc swojego seniora w domu, w domu opieki, w sanatorium czy w szpitalu, a w szczególności do opiekunów medycznych, terapeutów i osób wykonujących zawody związane z podniesieniem jakości życia seniora.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do zdobycia praktycznych umiejętności oraz podstawowej wiedzy o profesjonalnej opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, a w szczególności zdobycie umiejętności wykonywania masażu dostosowanego do specyficznych potrzeb osób starszych, którego głównym celem jest złagodzenie dolegliwości związanych z wiekiem, poprawa mobilności i ogólne podniesienie jakości życia seniora.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność zastosowania odpowiednich technik masażu w odniesieniu do osób starszych oraz wstępna diagnoza sugerująca wskazania i przeciwwskazania zastosowania masażu.	Uczestnik potrafi wskazać czy pacjent może mieć zastosowany określony masaż oraz dokonuje wyboru odpowiedniego masażu.	Test teoretyczny
Umiejętność wykorzystania wiedzy praktycznej z zakresu: masażu klasycznego wybranych obszarów ciała, podstawy terapii punktów spustowych, manualnego drenażu limfatycznego na potrzeby profilaktyki przeciwobrzękowej, kinezyterapii i ćwiczeń przeciwobrzękowych, profilaktyki przeciwoleżynowej.	Uczestnik potrafi wykonać masaż klasyczny wybranych obszarów ciała, zastosować podstawy terapii punktów spustowych, manualny drenaż limfatyczny na potrzeby profilaktyki przeciwobrzękowej, kinezyterapii i ćwiczeń przeciwobrzękowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność zastosowania wiedzy merytorycznej podczas ćwiczeń praktycznych.	Uczestnik potrafi wykorzystać wiedzę merytoryczną podczas ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wskazania i przeciwwskazania oraz wpływ masażu na tkanki./Teoria/ 2h lekcyjne
2. Nauka podstawowych technik i chwytów /Praktyka/ 1h lekcyjna
3. Masaż klasyczny wybranych obszarów ciała /Praktyka/ 1h lekcyjna
4. Podstawy terapii punktów spustowych. /Praktyka/ 1h lekcyjna
5. Manualny drenaż limfatyczny na potrzeby profilaktyki przeciwobrzękowej/ Praktyka / 1 h lekcyjna
6. Kinezyterapia i ćwiczenia przeciwobrzękowe. / Praktyka / 1h lekcyjna
7. Profilaktyka przeciwoleżynowa. / Praktyka/ 1h lekcyjna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wpływ masażu na tkanki - wskazania i przeciwwskazania.	-	18-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Przerwa	-	18-10-2025	10:30	10:40	00:10
3 z 10 Nauka podstawowych technik i chwytów.	-	18-10-2025	10:40	11:25	00:45
4 z 10 Masaż klasyczny wybranych obszarów ciała	-	18-10-2025	11:25	12:10	00:45
5 z 10 Przerwa	-	18-10-2025	12:10	12:20	00:10
6 z 10 Podstawy terapii punktów spustowych	-	18-10-2025	12:20	13:05	00:45
7 z 10 Manualny drenaż limfatyczny na potrzeby profilaktyki przeciwobrzękowej	-	18-10-2025	13:05	13:50	00:45
8 z 10 Przerwa	-	18-10-2025	13:50	14:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Kinezyterapia i ćwiczenia przeciwoobrzękowe.	-	18-10-2025	14:00	14:45	00:45
10 z 10 Profilaktyka przeciwoodleżynowa.	-	18-10-2025	14:45	15:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Dokumenty, które otrzymuje osoba pełnoletnia po ukończeniu kursu:

- Zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki.
- Certyfikat TEB Edukacja.

Adres

al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

TEB Edukacja Tychy

Al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Katarzyna Materna

E-mail katarzyna.materna@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 794 052 310