



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: dysfunkcje seksualne, psychologia i seksuologia

Numer usługi 2025/07/09/140486/2866782

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 20.02.2026 do 22.02.2026

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

91,92 PLN brutto/h

91,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami z dysfunkcjami dna miednicy, zarówno w ujęciu fizjoterapeutycznym jak i położniczym czy psychologiczno - seksuologicznym. Podczas kursu uczestnik dowie się w jaki sposób budować relację-pacjent oraz w jaki sposób wyznaczać granice.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera znaczenie aspektów psychologicznych i seksuologicznych stanowiących często podłoże wspomnianych dysfunkcji.	Opisuje jak aspekty psychologiczne i seksuologiczne mogą wpływać na dysfunkcje dna miednicy i jest w stanie zidentyfikować te czynniki u pacjentek. Uczestnik potrafi również przedstawić, jakie kroki podejmuje się w terapii w przypadku tych czynników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z dolegliwościami bólowymi okolicy miednicy i krocza.	Identyfikuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z bólami w okolicy miednicy i krocza, wykazując umiejętność właściwego wykorzystania narzędzi i technik oraz interpretowania wyników tych badań. Opisuje kontakt z pacjentem jak stworzyć bezpieczne i zaufane środowisko terapeutyczne, w którym pacjentki czują się komfortowo i mogą otwarcie rozmawiać o swoich problemach. Uczestnik potrafi rozpoznać i reagować na sygnały emocjonalne pacjentek w celu zbudowania zaufania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktyczne, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

- Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza
- Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego

Dzień II:

- Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych
- Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii
- Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologiczny
- Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa

Dzień III:

- Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej
- Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna
- Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych – praca w parach, grupach, praktyczny trening umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zawodowych, w kontakcie z pacjentem i/lub jego rodziną oraz innymi członkami zespołu, w którym pracujemy
- Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia : kursanci pracują w parach, do dyspozycji jest jedna kozetka na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna	Anita Sikora-Szubert	20-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	20-02-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 18 Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza	Anita Sikora-Szubert	20-02-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	20-02-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 18 Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego	Anita Sikora-Szubert	20-02-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 18 Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 18 Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 18 Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologiczny	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	13:30	15:00	01:30
11 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	15:00	15:15	00:15
12 z 18 Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa	Anita Sikora-Szubert	21-02-2026	15:15	17:00	01:45
13 z 18 Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 18 Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	10:15	12:00	01:45
16 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	12:15	14:00	01:45
18 z 18 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	22-02-2026	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

1 z 2

Anita Sikora-Szubert

Osoba prowadząca usługę

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym

m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Żeliwna 38
40-599 Katowice
woj. śląskie

Ekoenergia Silesia SA - budynek PPTWiB Woda i Bezpieczeństwo

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Wiktor Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl



Telefon (+48) 730 333 802