

**Trener Personalny z elementami
fizjoterapii - ProFi Academy**

Numer usługi 2025/07/08/178482/2865950

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

56,42 PLN brutto/h

56,42 PLN netto/h

A.I. BEST SOLUTION

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

13 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 67 h

📅 04.10.2025 do 15.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć karierę jako certyfikowany Trener Personalny i poszukują kompleksowego systemu szkoleniowego, który zapewni im solidne podstawy i praktyczny warsztat niezbędny do prowadzenia treningów personalnych w siłowniach i klubach fitness.

Ze szkolenia może skorzystać także każdy pasjonat aktywnego trybu życia, który chce ugruntować swoją wiedzę i umiejętności a co za tym idzie zadbać o siebie oraz swoich bliskich i mieć realny wpływ na jakość swojego życia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

67

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia Trener Personalny z elementami fizjoterapii - ProFi Academy jest kompleksowe przygotowanie uczestników do pracy w charakterze Instruktora Siłowni i Trenera Personalnego poprzez dostarczanie im aktualnej i kompleksowej wiedzy i umiejętności z zakresu treningu personalnego, znajomości obsługi sprzętu fitness dostępnego na salach fitness i siłowniach oraz znajomości wyzwań związanych z pracą z ciałem własnym oraz klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rolę instruktora siłowni oraz typowe zadania związane z pracą z klientem.	Opisuje funkcje instruktora oraz jego rolę w budowaniu relacji z klientem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje strukturę i elementy rozgrzewki oraz zasady ich doboru do celu treningowego.	Wskazuje elementy rozgrzewki i uzasadnia ich wybór.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje podstawowe ćwiczenia i ruchy stosowane w treningu siłowym oraz ich technikę.	Rozpoznaje poprawną technikę oraz dopasowuje ćwiczenia do poziomu klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia podstawowe testy diagnostyczne oraz interpretuje ich wyniki.	Rozpoznaje testy diagnostyczne i analizuje uzyskane wyniki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje budowę stawów i zakresy ruchomości w kontekście ćwiczeń siłowych i mobilizacyjnych.	Wskazuje zakresy ruchu i lokalizację struktur anatomicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje techniki PIR oraz sposoby pracy z powięziami i punktami spustowymi.	Dopasowuje technikę PIR i terapii powięziowej do konkretnych przypadków.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zasady budowania stabilizacji centralnej (core) oraz znaczenie mięśni głębokich.	Wyjaśnia funkcję mięśni głębokich i ich rolę w treningu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera ćwiczenia wzmacniające kręgosłup oraz stabilizujące postawę ciała.	Wskazuje ćwiczenia i ich wpływ na poprawę postawy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje techniki stretchingu dynamicznego i statycznego oraz ich zastosowanie.	Dopasowuje technikę stretchingu do celu i uczestnika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje technikę ćwiczeń wzmacniających dolne partie ciała w pozycjach funkcjonalnych.	Wskazuje błędy kompensacyjne i poprawną technikę przysiadu, wykroku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje fizjologiczne cele treningu siłowego i sylwetkowego.	Wskazuje różnice między treningiem siłowym a kształtującym sylwetkę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia ćwiczenia i techniki stosowane w treningu górnych partii ciała (grzbiet, barki, biceps, triceps).	Identyfikuje ćwiczenia i określa ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje jednostkę treningową dolnych partii ciała, uwzględniając poziom zaawansowania klienta.	Dobiera ćwiczenia i ich parametry do celu treningowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje techniki treningu cardio (aeroby, interwały, obwoły) oraz ich zastosowanie w redukcji tkanki tłuszczowej.	Rozróżnia metody cardio i ich efekty fizjologiczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Oblicza i analizuje zakresy tętna treningowego, korzystając z urządzeń typu kardio-tester.	Oblicza tętno maksymalne i strefy intensywności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje systemy treningowe FBW, PPL, SPLIT i zasady ich stosowania.	Dobiera system treningowy do celu i poziomu klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera ćwiczenia i techniki zaawansowane do poziomu i celu klienta.	Wskazuje metodę treningową i uzasadnia jej zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje różnice pomiędzy treningiem siłowym a funkcjonalnym z użyciem przyborów fitness.	Wskazuje różnice w technice i funkcji między klasyką a funkcją.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera ćwiczenia z TRX, kettlebells, bosu i piłkami do treningu całego ciała.	Przypisuje odpowiednie ćwiczenia do przyboru i partii ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa:

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć karierę jako certyfikowany Trener Personalny i poszukują kompleksowego systemu szkoleniowego, który zapewni im solidne podstawy i praktyczny warsztat niezbędny do prowadzenia treningów personalnych w siłowniach i klubach fitness.

Ze szkolenia może skorzystać także każdy pasjonat aktywnego trybu życia, który chce ugruntować swoją wiedzę i umiejętności a co za tym idzie zadbać o siebie oraz swoich bliskich i mieć realny wpływ na jakość swojego życia.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Szkolenie prowadzone jest w grupie maksymalnie 24 osobowej. Szkolenie odbędzie się na siłowni i sali fitness wyposażonej w specjalistyczny sprzęt w tym w maszyny do ćwiczeń oraz niezbędny sprzęt treningowy potrzebny do przeprowadzenia treningów taki jak, piłki, wałki, maty, hantle, powerbandy, minibandy, bosu, kettlebells, taśmy podwieszane.

Sala wyposażona jest w ekran i rzutnik, na którym wyświetlana będzie prezentacja oraz materiały wideo do analiz.

Podczas zajęć będą wykorzystywane metody interaktywne takie, jak dyskusje grupowe, burze mózgów czy praca w małych grupach.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych (60 min). W czas trwania usługi wliczone są przerwy 20 minutowe. Harmonogram przerw ustalany jest indywidualnie z grupą na początku każdego zjazdu (modułu). Przewidziana jest minimum 1 przerwa dwudziestominutowa.

Sposób organizacji szkolenia: Zajęcia teoretyczne będą się odbywać w sali fitness z wykorzystaniem rzutnika, na którym wyświetlana będzie prezentacja szkoleniowa. Zajęcia praktyczne odbędą się głównie w siłowni oraz w sali fitness.

zajęcia teoretyczne – liczba godzin zegarowych: 20 godzin

zajęcia praktyczne – liczba godzin zegarowych: 45 godzin

walidacja – liczba godzin zegarowych: 1 godzina

Zakres tematyczny szkolenia:

MODUŁ I - ROLA I WZÓR INSTRUKTORA SIŁOWNI.

- Rola i wzór instruktora siłowni w komunikacji z klientem.
- Wywiad z klientem, formularz zdrowotny, karta treningowa – cel, sposób wypełniania.
- Pomiary ciała za pomocą miary krawieckiej oraz wagi w klubie.
- Pierwsza pomoc – objawy, postępowanie z urazami, złamaniami, skręceniami.
- Nauka rozgrzewki, jakie jest jej znaczenie w jednostce treningowej, specyfika rozgrzewki ogólnej i specjalistycznej.
- Testy na sprawdzenie zakresu ruchomości.

MODUŁ II - TRENING MIĘŚNI KLATKI PIERSIOWEJ, STRETCHING.

- Trening klatki piersiowej. Specyfika tego typu treningu w fitnessie oraz treningu siłowym.
- Cel, liczba serii, ćwiczeń, przerwy w osiąganiu różnych celów sportowych.
- Pokaz i nauka ćwiczeń angażujących klatkę piersiową.
- Rozciąganie indywidualne i w parach.
- Stretching dynamiczny w różnych pozycjach i wariantach.

MODUŁ III - CORE, ZDROWY KRĘGOSŁUP, WADY POSTAWY.

- Core, zdrowy kręgosłup, wady postawy, prozdrowotny trening brzucha.
- Pojęcie treningu funkcjonalnego w koncepcji core stability.
- Anatomia funkcjonalna gorsetu mięśniowego.
- Core stability i core coordination.
- Nauka prawidłowego oddychania.
- Palpacja mięśnia poprzecznego brzucha.
- Aktywacja mięśni dna miednicy, praca na tylnej ścianie core, zasady pracy core, przyjmowanie prawidłowych pozycji.
- Nauka podstawowych ćwiczeń core i zdrowego kręgosłupa.

MODUŁ IV - ANATOMIA PALPACYJNA. MOBILITY, PIR.

- Anatomia palpacyjna, mobility i PIR, budowa stawu ramennego, biodrowego, kolana oraz kręgosłupa.
- Poizometryczna relaksacja mięśni (PIR), prawidłowa technika wykonania ćwiczeń rozciągających.
- Zakresy ruchomości kończyny górnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego.
- Anatomia powięzi, umiejscowienia punktów spustowych na mięśniach.
- Terapia rozluźniania mięśniowo powięziowego wraz z rozbiciem punktów spustowych za pomocą rolki i piłki terapeutycznej.
- Zasady różnicowania intensywności masażu w zależności od powierzchni masażera, oraz powierzchni masowanej.
- Rolowanie aktywacyjne, rozluźnianie stopy za pomocą piłki terapeutycznej.

MODUŁ V - TRENING NÓG – UD, PODUDZI I POŚLADKÓW.

- Trening nóg - ud, podudzi i pośladków. Specyfika tego typu treningu w fitnessie i treningu siłowym.
- Cel, liczba serii, ćwiczeń, przerw w osiągnięciu różnych celów sportowych.
- Nauka prawidłowego przysiadu.
- Pokaz i nauka ćwiczeń angażujących dolne partie mięśniowe.

MODUŁ VI -TRENING MIĘŚNI GRZBIETU, BICEPSÓW, BRZUCHA.

- Trening mięśni grzbietu, bicepsów, kulturystyczny trening brzucha. Specyfika tego typu treningu w fitnessie i treningu siłowym.
- Cel, liczba serii, ćwiczeń, przerw w osiągnięciu różnych celów sportowych.
- Pokaz i nauka ćwiczeń angażujących mięśnie grzbietu i bicepsów.
- Trening mięśni brzucha w różnych wariantach z użyciem atlasów, ławeczek oraz bez sprzętu.

MODUŁ VII - TRENING MIĘŚNI NARAMIENNYCH I TRÓJGŁOWYCH.

- Trening mięśni naramiennych i trójgłowych. Specyfika tego typu treningu w fitnessie i treningu siłowym.
- Cel, liczba serii, ćwiczeń, przerw w osiągnięciu różnych celów sportowych.
- Pokaz i nauka ćwiczeń angażujących mięśnie naramienne i trójgłowe.

MODUŁ VIII - ODCHUDZANIE, AEROBY I INTERWAŁY, TRENING OBWODOWY.

- Fizjologia wysiłku, substraty energetyczne.
- Odchudzanie, aeroby i interwały, trening obwodowy.
- Praca z tętnem, trening cardio - zasady pracy z kardiotesterem, obliczanie zakresów i pułapów tętna.
- Nauka korzystania z bieżni, eliptyków, ergometru wioślarskiego, krankingów, rowerów i innych sprzętów w klubie fitness.
- Lekcja aerobowa i interwałowa na każdym urządzeniu.
- Nauka budowania planów treningowych.

MODUŁ IX - ZASADY WEIDERA, ZAAWANSOWANE METODY TRENINGOWE, PLANOWANIE TRENINGU.

- Zasady Weidera, zaawansowane metody treningowe.
- Planowanie treningu i prowadzenie klienta.
- Rola notowania obciążeń w treningu osób początkujących.
- Charakterystyka poszczególnych systemów treningowych: FBW, push pull, push Pull legs, upper/lower, split.

MODUŁ X - TRENING AKCESORYJNY ZE SPRZĘTEM ORAZ WŁASNĄ MASĄ CIAŁA.

- Trening akcesoryjny - kettlebells, taśmy podwieszane, rolka, trening z masą ciała.
- Różnice między klasycznym treningiem siłowym, a treningiem z użyciem przyborów fitness.
- Ćwiczenia z taśmami podwieszanymi i kettlebells na górną i dolną część ciała, asekuracja, korygowanie ćwiczącego, zestaw ćwiczeń na wszystkie grupy mięśniowe.
- Ćwiczenia z bosu oraz na piłkach fitness.
- Pokaz i nauka ćwiczeń.

MODUŁ XI - EGZAMIN PRAKTYCZNY

- Egzamin praktyczny PFS Instruktor Siłowni (losowanie zestawów ćwiczeń) oraz PFS Trener Personalny (losowanie zestawów ćwiczeń).

Podczas egzaminu praktycznego uczestnik przeprowadza krótką sesję treningową o następujących częściach składowych:

- Rozgrzewka.
- Ćwiczenia wzmacniające.
- Rozciąganie.
- Blok tematyczny PFS Trener Personalny.

MODUŁ XII - WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Łukasz Drzewicki

Łukasz Drzewiecki – certyfikowany trener personalny, szkoleniowiec ProFi Academy, właściciel studia treningowego Edusport w Żarach. Z ruchem związany od dziecka – trenował zapasy, lekkoatletykę i akrobatykę, a jego wysokie zdolności motoryczne popychały go do odkrywania

różnych form aktywności: od longboardów, przez snowboard, po sporty siłowe.

W pracy z klientami stawia na świadomy rozwój, mobilność, siłę i trwałą zmianę stylu życia. Trening siłowy traktuje jako narzędzie do poprawy zdrowia i sprawności, a nie cel sam w sobie. Nie ogranicza się do jednego systemu – testuje, łączy metody i dostosowuje je indywidualnie.

Jest autorem szkolenia „Core i Mobilność 2.0”, ambasadorem aplikacji Make Stronger i dwukrotnym prelegentem Międzynarodowej Konwencji Fitness Eu4ya. Swoją wiedzę czerpie z książek, szkoleń oraz codziennej praktyki – zarówno osobistej, jak i zawodowej.

Propaguje świadome podejście do treningu i edukację o zdrowiu w ujęciu funkcjonalnym i długofalowym.

W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach, szkoleniach, warsztatach i konferencjach fitness. W ciągu ostatniego roku przeprowadził co najmniej cztery szkolenia z zakresu treningu personalnego.



2 z 5

Łukasz Śliwa

Łukasz Śliwa to doświadczony trener personalny i trener przygotowania motorycznego z ponad 11-letnią praktyką. Absolwent AWF we Wrocławiu. Specjalizuje się w treningu siłowym i pracy z zawodnikami sportów walki, wykorzystując metody takie jak kettlebell hardstyle, kalistenika i dwubój olimpijski.

Prowadzi własne studio – LUDUS House of Strength w Lubinie, gdzie od 2020 roku pracuje indywidualnie i w małych grupach. Dodatkowo prowadzi autorskie szkolenia w całej Polsce oraz tłumaczy kursy branżowe, współpracując z międzynarodowymi ekspertami. Stawia na mądry, bezpieczny rozwój siły i długofalowe efekty.

Kwalifikacje zawodowe:

Gym Instructor, Personal Trainer REPs EQF Level 5
Instruktor StrongFirst Girya lvl1
Instruktor StrongFirst Lifter lvl1
Instruktor Original Strength lvl1
Instruktor Flexible Steel lvl1
Instruktor World Calisthenics Organization Level 1

Szkolenia i certyfikaty (wybrane):

Improve your squat workshops - by Patrick Meinart
Bark nie musi być skomplikowany -dr Ryszard Biernat
Nowoczesne metody redukcji tkanki tłuszczowej - Tadeusz Sowiński
Kontuzje w amatorskiej aktywności fizycznej - konferencja

Warsztaty autorskie (wybrane):

Jak dźwigać ciężkie Kettle (Wrocław 2024)
Podstawy kettlebells (Głogów 2019)
Podstawy kalisteniki (Oleśnica 2019)

W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach, szkoleniach i prowadząc warsztaty autorskie.



3 z 5

Damian Cichocki

Damian Cichocki to fizjoterapeuta, trener personalny i akupunkturzysta, który specjalizuje się w świadomym i zdrowym podejściu do treningu siłowego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i sportowej wszechstronności łączy perspektywę terapeuty i trenera, koncentrując się na trwałym budowaniu siły i prewencji urazów. Jako szkoleniowiec ProFi Academy edukuje przyszłych trenerów, promując jakość, proces i indywidualne podejście.

W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach, szkoleniach, warsztatach i konferencjach fitness. W ciągu ostatniego roku przeprowadził co najmniej cztery szkolenia z zakresu treningu personalnego.



4 z 5

Jędrzej Sokołowski

Jędrzej Sokołowski – fizjoterapeuta, trener personalny i szkoleniowiec ProFi Academy. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Od lat pomaga ludziom trenować mądrze, bezpiecznie i skutecznie, łącząc wiedzę anatomiczną i biomechaniczną z doświadczeniem trenerskim.

Z ruchem związany zawodowo od wielu lat – pracował jako trener personalny i fitness manager w prestiżowych klubach fitness, ucząc się praktycznego zastosowania teorii w pracy z klientem. Od 2012 roku trenuje CrossFit, który ukształtował jego podejście do treningu – łączy funkcjonalność, siłę i intensywność w oparciu o solidne podstawy techniczne.

W ProFi Academy prowadzi szkolenia z cross trainingu i treningu personalnego, gdzie dzieli się swoją wiedzą z zakresu treningu przekrojowego, anatomii, fizjologii oraz bezpiecznego ruchu. W pracy ze sportowcami i kursantami stawia na precyzję, świadome wykonywanie ćwiczeń i trwały efekt – bo dobry trening to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim jakość ruchu.

W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach, szkoleniach, warsztatach i konferencjach fitness. W ciągu ostatniego roku przeprowadził co najmniej cztery szkolenia z zakresu treningu personalnego.



5 z 5

Bartosz Szostak

Bartosz Szostak – trener personalny, pedagog i szkoleniowiec w ProFi Academy. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od najmłodszych lat związany ze sportem – od piłki nożnej, przez wieloletnie starty w Mistrzostwach Polski w siatkówce, aż po CrossFit, który od 2012 roku stał się jego codziennością jako zawodnika i trenera.

Specjalizuje się w treningu funkcjonalnym, siłowym oraz Crossficie, skupiając się na jakości ruchu, świadomości ciała i wzmacnianiu zarówno fizycznym, jak i mentalnym. Pracuje z osobami, które chcą trenować nie według schematów, ale z myślą o długofalowych efektach.

Jako szkoleniowiec organizuje warsztaty i kursy, m.in. Crossfit Beginners – dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem, szkolenia z zakresu mobilności i zakresu ruchu – dla trenerów i instruktorów.

W ramach ProFi Academy prowadzi szkolenia z mobilności i treningu personalnego, promując podejście, w którym dobra technika zaczyna się od sprawnego, elastycznego ciała.

W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach,

szkoleniach, warsztatach i konferencjach fitness. W ciągu ostatniego roku przeprowadził co najmniej cztery szkolenia z zakresu treningu personalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej. Materiały będą dostępne w panelu klienta po zarejestrowaniu się na stronie <https://profiacademy.pl>

Skrypty szkoleniowe:

- Anatomia i Fizjologia
- Podstawy dietetyki
- Trener Personalny z elementami fizjoterapii

Prezentacje:

- Anatomia i Fizjologia
- Podstawy Dietetyki
- Rola Instruktora Siłowni
- Wstęp do Akademii Biznesu Trenera
- Trening aerobowy i interwałowy
- Core i wady postawy
- Planowanie treningu

Materiały dodatkowe:

- Nagrania z pokazem ćwiczeń
- Prezentacja Dietetyka Osób Otyłych i z Nadwagą (gratis)
- Prezentacja Programowanie i Planowanie Treningu (gratis)

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (warunek konieczny).

Informacje dodatkowe

Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć, aby podejść do walidacji. Frekwencja będzie sprawdzana za pomocą listy obecności.

Usługa Rozwojowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Jana Długosza 74
51-162 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w klubie: Well Fitness Wrocław Karłowice ul. Jana Długosza 74, 51-162 Wrocław

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala fitness, siłownia, szatnie, toalety.

Kontakt



Piotr Teresiak

E-mail piotr@profi-fitness.com.pl

Telefon (+48) 501 770 026