

Instytut
Heweliusza**Bezpieczeństwo.Zarządzanie Kryzysowe.**

Numer usługi 2025/07/08/141625/2865476

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

INSTYTUT
HEWELIUSZA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

1 ocena

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.09.2025 do 07.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Osoby odpowiedzialne za zarządzanie kryzysowe i bezpieczeństwo w firmach i instytucjach – w tym kadra kierownicza, właściciele firm, menedżerowie oraz ich bliscy zaangażowani w działalność.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podniesienie odporności instytucji i osób na sytuacje kryzysowe, rozwój umiejętności reagowania, planowania i działania w sytuacjach zagrożenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zagrożenia i słabe punkty w strukturze organizacyjnej (ekonomiczne, prawne, psychologiczne, cyber);	Poprawność opracowania analizy zagrożeń i planu awaryjnego.	Debata swobodna
Uczestnik komunikuje się skutecznie w sytuacjach stresowych;	Umiejętność zastosowania zasad reagowania w sytuacjach kryzysowych.	Debata swobodna
Uczestnik stosuje techniki przetrwania;	Poprawne rozpoznanie i zastosowanie technik przetrwania	Debata swobodna
Uczestnik buduje odporność psychiczną i zarządza stresem;	Wykazanie odporności psychicznej i umiejętności zarządzania stresem w warunkach presji.	Debata swobodna
Uczestnik wzmacnia kulturę bezpieczeństwa w organizacji.	Wykazanie rozumienia roli lidera i współpracy w sytuacjach kryzysowych	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 - Wprowadzenie do bezpieczeństwa w firmach i instytucjach

- Cel: Uświadomienie zagrożeń i ryzyk
- Zakres tematyczny:
- Identyfikacja zagrożeń (ekonomiczne, prawne, psychologiczne, cyberbezpieczeństwo)
- Analiza słabych punktów Jak zabezpieczyć instytucję/firmę przed nieprzewidzianymi sytuacjami?
- Studia przypadków firm/instytucji, które przetrwały sytuację kryzysową

MODUŁ 2 - Techniki przetrwania i zarządzania kryzysem

- Cel: Wypracowanie strategii działania w sytuacjach kryzysowych.
- Zakres tematyczny:
- Jak reagować na nagłe sytuacje zagrożenia?
- Podstawy zarządzania kryzysowego
- Tworzenie planu awaryjnego
- Komunikacja w kryzysie – jak skutecznie działać pod presją?
- Ćwiczenia praktyczne: symulacja sytuacji kryzysowej

MODUŁ 3 - Stres i odporność psychiczna – klucz do sukcesu

- Cel: Wyposażenie uczestników w narzędzia do radzenia sobie ze stresem i napięciem w środowisku zawodowym.
- Zakres tematyczny:
- Jak praca mózgu w różnych sytuacjach obciążeniowych wpływa na decyzje
- Metody budowania odporności psychicznej
- Indywidualne strategie zarządzania stresem

MODUŁ 4 - Bezpieczeństwo

- Cel: Ochrona zasobów instytucji/firmy przed zagrożeniami zewnętrznymi i wewnętrznymi.
- Zakres tematyczny:
- Analiza sytuacji i prognoza zagrożenia
- Działanie na wypadek w zagrożeniu konfliktem
- Zabezpieczenie zasobów instytucji/firmy – działania planowe.
- Praktyczne ćwiczenia: testowanie odporności firmy na zagrożenia

MODUŁ 5 - Budowanie trwałej i odpornej kultury organizacyjnej

- Cel: Wzmocnienie spójności i stabilności instytucji/firmy poprzez budowanie kultury bezpieczeństwa i współpracy.
- Zakres tematyczny:
- Rola lidera w sytuacjach kryzysowych
- Jak budować odporność zespołu?
- Narzędzia wzmacniające współpracę i zaufanie
- Praca z emocjami i konfliktem
- Warsztat: budowanie indywidualnych i zespołowych strategii bezpieczeństwa

MODUŁ 6 - Praktyczne warsztaty i symulacje

- Cel: Zastosowanie wiedzy w praktyce poprzez realistyczne scenariusze i ćwiczenia.
- Zakres tematyczny:
- Scenariusze sytuacji kryzysowych – symulacja reakcji
- Praktyczne ćwiczenie planowania, przygotowania i reakcja na zagrożenie
- Trening wykorzystania materiałów podręcznych do działania w sytuacji trudnej
- Praktyczne wykorzystanie technik przetrwania w ramach priorytetów survivalowych (woda, ogień, pożywienie, schronienie)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Wprowadzenie do bezpieczeństwa w firmach i instytucjach Stres i odporność psychiczna – klucz do sukcesu	Alicja Żak-Lykus	06-10-2025	08:30	15:00	06:30
2 z 3 Techniki przetrwania i zarządzania kryzysem Bezpieczeństwo Budowanie trwałej i odpornej kultury organizacyjnej	Piotr Pietrakowski	06-10-2025	08:30	15:00	06:30
3 z 3 Praktyczne warsztaty i symulacje	Piotr Pietrakowski	07-10-2025	08:30	15:00	06:30

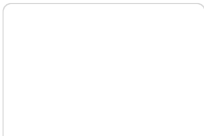
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Piotr Pietrakowski



Wieloletni dowódca i wykładowca na polskich i zagranicznych uczelniach wojskowych. Weteran i dwukrotny uczestnik operacji wojskowych poza granicami kraju. Członek International Implementation Group przy Komisji Europejskiej ds. jakości kształcenia oficerów w UE. Koordynator wielu edycji krajowych i międzynarodowych kursów z zakresu przywództwa i dowodzenia w operacjach międzynarodowych. Współtwórca koncepcji LeaderTech, wykorzystującej nowe technologie do weryfikacji i kształtowania kompetencji przywódczych, w tym skaningowej diagnostyki termoregulacyjnej STRD oraz eye trackera. Ekspert Centrum Studiów i Edukacji dla Bezpieczeństwa przy Uniwersytecie Wrocławskim. Autor licznych prac naukowych i opracowań fachowych z zakresu bezpieczeństwa i przywództwa.



2 z 2

Alicja Żak-Łykus

Psycholog, specjalizuje się w obszarach psychologii zarządzania, psychologii zespołu, psychologii różnic indywidualnych, relacji interpersonalnych. Certyfikowany starszy trener (Senior Trainer) na poziomie 5EQF European Qualification Framework.

Buduje dedykowane programy szkoleniowe i prowadzi szkolenia w oparciu o RAPS między innymi z zakresu rozwoju kompetencji osobistych, menadżerskich, budowania zespołu i komunikacji w zespole. Zajmuje się tworzeniem narzędzi badawczych, które wykorzystuje do badania zachodzących procesów w różnych obszarach funkcjonowania pracowników i prowadzenia projektów badawczych. Pracuje w obszarze rozwoju kompetencji także jako coach i doradca. Jest akredytowanym coachem na poziomie Associated Certified Coach międzynarodowej organizacji International Coach Federation. Tworzyła standardy coachingu jako Vice Prezes Zarządu ICF Polska.

Swoją wiedzę i kompetencje podnosi współpracując z uczelniami wyższymi. W ramach pracy doktorskiej prowadzi badania nad self-compassion i relacjami w środowisku biznesowym. Autorka publikacji naukowych z zakresu zachowań komunikacyjnych, jakości relacji interpersonalnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych do przeprowadzenia zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia jest posiadanie przez wykonawcę wolnych miejsc na danym szkoleniu oraz decyzja o uruchomieniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szczegółowe informacje na temat szkolenia znajdą Państwo pod adresem: <https://instytut-heweliusza.pl/kursy/bezpieczenstwo-zarzadzanie-kryzysowe/>

Adres

al. Politechniki 4
93-590 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Owczarek

E-mail katarzyna.owczarek@instytut-heweliusza.pl

Telefon (+48) 507 094 690