



kurs "Kompleksowa terapia obręczy barkowej"

Numer usługi 2025/07/08/8530/2865429

2 952,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
105,43 PLN brutto/h
85,71 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.02.2026 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z dysfunkcją okolicy obręczy barkowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę obręczy barkowej. Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania obręczy barkowej. Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru obręczy barkowej. Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia obręczy barkowej, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych.	Uczestnik poprawnie definiuje elementy anatomiczne i biomechaniczne obręczy barkowej w teście pisemnym lub ustnym. Uczestnik szczegółowo charakteryzuje wzorce kliniczne badania, wykorzystując prezentacje lub demonstracje na modelu.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną obręczy barkowej. Uczestnik ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu obręczy barkowej. Uczestnik projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta z problemami obręczy barkowej.	Uczestnik rozróżnia między różnymi aspektami patofizjologii i patomechaniki obręczy barkowej, prezentując studia przypadków. Uczestnik planuje diagnostykę funkcjonalną i skutecznie ją przeprowadza, oceniając wyniki i sugerując dalsze kroki.	Test teoretyczny
Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.	Uczestnik ocenia stan pacjenta i demonstrowuje umiejętność zastosowania terapii manualnej. Uczestnik projektuje indywidualny plan treningowy, dostosowany do potrzeb pacjenta, i prezentuje plan w formie pisemnej lub ustnej. Uczestnik nadzoruje sesje dzielenia się wiedzą i doświadczeniami, zapewniając, że wszystkie dyskusje są zgodne z etyką zawodową.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, biomechaniki, fizjologii i patofizjologii okolicy obręczy barkowej oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia opisanych patologii.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

Dzień 1

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

WCPT, IFOMPT, OMTP (RIG, UG)

Anatomia funkcjonalna i biomechanika obręczy barkowej

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne

Wywiad

Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych)

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne

Środki ostrożności

13:30-14:15 Przerwa

14:15-16:15

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Patofizjologia i patomechanika

Wzorce kliniczne badania

16:15-16:30 Przerwa

16:30-18:00

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

Dzień 2

9:00-11:00

- Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów
- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

- Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

13:30-14:15 Przerwa

14:15-16:15

- Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder
- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne

16:15-16:30 Przerwa

16:30-18:00

- Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

Dzień 3

9:00-11:00 Niestabilność przednia stawu ramiennego

- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

- Niestabilność przednia stawu ramiennego

13:30-14:15 Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego (adhesive capsulitis; frozen shouldersyndrome)

- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

Podsumowanie

14:15- 14:45 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Podstawy teoretyczne i semiologiczne:	Paweł Konarzewski	13-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	13-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne	Paweł Konarzewski	13-02-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	13-02-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 19 Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST. Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne	Paweł Konarzewski	13-02-2026	14:15	16:15	02:00
6 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	13-02-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 19 Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	13-02-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 19 Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów	Paweł Konarzewski	14-02-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	14-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Uszkodzenia stożka rotatorów. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	14-02-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	14-02-2026	13:30	14:15	00:45
12 z 19 Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletes houlder	Paweł Konarzewski	14-02-2026	14:15	16:15	02:00
13 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	14-02-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 19 Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletes houlder Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	14-02-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 19 Niestabilność przednia stawu ramiennego	Paweł Konarzewski	15-02-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	15-02-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 19 Niestabilność przednia stawu ramiennego	Paweł Konarzewski	15-02-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 19 Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego. Podsumowanie	Paweł Konarzewski	15-02-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 19 Walidacja	-	15-02-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Konarzewski

wykładowca w Klinice Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Białymstoku.

Ukończył szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej i fizjoterapii. Zdał egzamin z zakresu terapii manualnej wg Kaltenborn- Zdał egzamin OMPT wg standardów IFOMPT przed międzynarodową komisją

Ukończył szereg szkoleń z zakresu diagnostyki i terapii dysfunkcji szyjno-czaszkowo-żuchwowych(John Langendoen, ChristianVoith- CRAFTA)

Pełni rolę wiceprezesa ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE THERAPY POLAND oraz Polskiego Towarzystwa Profesjonalistów Zdrowia w Reumatologii. Jest również członkiem Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej (PSOTM).

Prowadzi podyplomowe szkolenia kliniczne z zakresu terapii manualnej i wnioskowania klinicznego wg IFOMPT.

Asystował w szkoleniach z zakresu terapii manualnej Johnowi Langendoen.

Prowadzi gabinet świadczący usługi z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i ortopedii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-terapia-obreczy-barkowej/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery"

Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

15-444 Białystok

woj. podlaskie

Hotel ibis Styles Białystok

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678