



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

50 ocen

Akademia Rzęs LashPro Start: Szkolenie z przedłużania rzęs BASIC 1:1, LIGHT VOLUME 2-3D + Niestandardowe Efekty (Kim K / Wet Look / Messy)

Numer usługi 2025/07/08/169637/2864348

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 04.09.2025 do 06.09.2025

4 140,00 PLN brutto

4 140,00 PLN netto

159,23 PLN brutto/h

159,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia:

1. Początkujące stylistki rzęs:

- osoby, które nie mają jeszcze doświadczenia w przedłużaniu rzęs, a chcą rozpocząć karierę w branży beauty,
- absolwentki szkół kosmetycznych lub kursów podstawowych z kosmetyki, które chcą się wyspecjalizować.

2. Osoby po przerwie w zawodzie:

- stylistki, które miały dłuższą przerwę i chcą wrócić do zawodu z aktualną wiedzą i trendami,
- osoby, które znają podstawy metody 1:1 i chcą rozwinąć umiejętności o objętości 2-3D oraz efekty kreatywne (Kim K, Wet Look).

3. Kosmetyczki i stylistki poszerzające ofertę salonu:

- osoby prowadzące działalność beauty, które chcą wprowadzić stylizację rzęs jako nową usługę lub rozszerzyć dotychczasową ofertę,
- pracownicy salonów kosmetycznych, które chcą się doszkolić w nowoczesnych efektach.

4. Osoby planujące otwarcie własnego salonu lub mobilnej usługi:

- osoby planujące start w branży beauty z kompleksowym pakietem umiejętności – od klasyki po modne efekty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs z zastosowaniem zarówno klasycznej metody 1:1, jak i lekkich objętości 2–3D oraz efektów kreatywnych zgodnych z aktualnymi trendami.

Szkolenie rozwija wiedzę z zakresu anatomii oka, bezpieczeństwa pracy, higieny, doboru odpowiednich technik do kształtu oka i oczekiwań klientki, a także uczy prawidłowej aplikacji, separacji, modelowania i stylizacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi: Wyjaśnić zasady BHP i higieny pracy przy stylizacji rzęs	Prawidłowo wskazuje zasady bezpieczeństwa, dezynfekcji i pracy z klejem	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi: Rozpoznać budowę oka i cykl życia rzęsy naturalnej	Wymienia podstawowe elementy anatomiczne, opisuje cykl wzrostu rzęsy	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi: Wskazać przeciwwskazania do wykonania zabiegu i rozpoznać objawy alergii	Trafnie identyfikuje przeciwwskazania i objawy niepożądane	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi: Opisać różnice między metodami 1:1 a objętościowymi (2/3D)	Wymienia cechy charakterystyczne metod, zna ich przeznaczenie	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi: Dobrać odpowiednie rzęsy do stylizacji (długości, grubości, skręty)	Poprawnie dobiera parametry rzęs do oka i oczekiwań klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi: Tworzyć prawidłowe kępki objętościowe 2/3D różnymi technikami	Przygotowuje kępki, które są symetryczne, lekkie, proporcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi: Zaplanować mapę stylizacji rzęs w zależności od kształtu oka	Poprawnie rozrysowuje mapę; stylizacja pasuje do typu oka	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi: Wykonać stylizację metodą 1:1 i 2/3D z zachowaniem zasad technicznych	Przykleja rzęsy w sposób równy i bez sklejeń, zachowuje proporcje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi: Zastosować efekty specjalne (Kim K, Wet Look, Messy) w praktyce	Wykonuje widoczne efekty z zachowaniem estetyki i poprawnością wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi: Przygotować i zorganizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Przygotowuje miejsce pracy zgodnie z normami i ergonomią	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi: Prawidłowo zakończyć zabieg i udzielić zaleceń pielęgnacyjnych klientce	Potrafi przekazać klientce jasne instrukcje po stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 26 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 10 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 16 godzin dydaktycznych.

Do czasu trwania szkolenia wliczono przerwy zaplanowane w systemie 15 min na każdy dzień szkoleniowy. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

DZIEŃ 1:

SZKOLENIE BASIC 1:1

1. Moduł 1 (cz. teoretyczna): Powitanie i wprowadzenie (30 min):

- Przedstawienie prowadzącej.
- Krótkie przedstawienie uczestników.
- Omówienie planu szkolenia.
- Zasady BHP podczas pracy z klientką.
- Przygotowanie do dalszej części szkolenia.

2. Moduł 2 (cz. teoretyczna): Teoria (135 min):

- A. Podstawy stylizacji rzęs: Anatomia oka i rzęs naturalnych. Cykl życia rzęsy. Przeciwwskazania do zabiegu. Najczęstsze reakcje alergiczne i jak je rozpoznawać.
- B. Charakterystyka metody 1:1: Na czym polega metoda 1:1? Dla kogo jest przeznaczona? Dobór odpowiednich rzęs do oka klientki.
- C. Produkty i narzędzia: Rodzaje rzęs (grubości, długości, skręty). Kleje - rodzaje, czas schnięcia, przechowywanie
- D. Mapa oka i stylizacja: Stylizacje (klasyczna, naturalna, otwarte oko itp.). Jak zaplanować stylizację? Co pasuje do jakiego kształtu oka?
- E. Zasady aplikacji: Odległość od powieki. Kąt przyklejenia rzęsy. Czego unikać? (błędy początkujących).

1. Moduł 3 (cz. praktyczna): Pokaz na modelce - przez instruktorkę (60 min):

- Przygotowanie stanowiska.
- Oczyszczanie i odtłuszczanie rzęs.
- Prawidłowa separacja.
- Aplikacja kilku rzęs metodą 1:1 z omówieniem.
- Sprawdzenie przyklejonych rzęs, kontrola kierunków.
- Jak zakończyć zabieg i poinstruować klientkę?

1. Moduł 4 (cz. praktyczna): Praktyka kursantki na modelce (180 min):

- Kursantka wykonuje aplikację pod nadzorem.
- Prowadząca koryguje, instruuje, pomaga.
- Technika pracy z pęsetą, nabieranie rzęsy, izolacja.

Przerwy szkoleniowe (1 x 15 min).

DZIEŃ 2:

SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA RZĘS METODĄ 2/3D

1. Moduł 5 (cz. teoretyczna): Powitanie i wprowadzenie (30 min):

- Powitanie uczestniczek.
- Weryfikacja poziomu (sprawdzenie umiejętności z 1:1).
- Omówienie planu szkolenia i celów.
- Zasady BHP podczas pracy objętościowej.
- Przygotowanie do dalszej części szkolenia.

2. Moduł 6 (cz. teoretyczna): Teoria (135 min):

- A. Różnice między 1:1 a objętościami: Na czym polega technika 2D-3D? Kiedy wybrać objętości, a kiedy 1:1? Dla kogo są objętości - przeciwwskazania i wskazania.
- B. Dobór odpowiednich rzęs: A. Grubości i długości bezpieczne dla objętości. Różnice między rzęsami do 1:1 a do 2-3D. Jakie skręty i grubości stosować w lekkich objętościach?
- C. Tworzenie kępek: Techniki tworzenia kępek (na pasku, w palcach, z palety). Zasady symetrii, równowagi i proporcji. Błędy w tworzeniu kępek i jak ich unikać?
- D. Klejenie kępek: Ilość kleju - jak nie przeciążyć naturalnej rzęsy. Prawidłowe przyklejanie kępek do jednej rzęsy naturalnej. Pozycjonowanie kępki: kierunek, odległość, stabilność.

3. Moduł 7 (cz. praktyczna): Pokaz na modelce przez instruktorkę (60 min):

- Prawidłowe przygotowanie rzęs i kleju.
- Tworzenie kępek na żywo - pokaz różnych technik.
- Demonstracja aplikacji metodą 2-3D.
- Wskazówki praktyczne (np. co zrobić, gdy rzęsy się skleją).
- Pytania i odpowiedzi.

1. **Moduł 8 (cz. praktyczna): Praktyka kursantki na modelce (165 min):**

- Kursantka pracuje pod nadzorem instruktorki.
- Ćwiczenie tworzenia równych, puszystych kępek.
- Ćwiczenie mapowania i symetrii stylizacji.
- Korekta błędów na bieżąco.
- Zdjęcie wykonanej stylizacji (na potrzeby portfolio).

1. **Moduł 9 (cz. teoretyczna): Podsumowanie i zalecenia (15 min).**

Przerwy szkoleniowe (1 x 15 min)

DZIEŃ 3:

NIESTANDARDOWE EFEKTY

1. **Moduł 10 (cz. teoretyczna): Wprowadzenie (15 min):**

- Powitanie i krótka diagnoza poziomu.
- Wprowadzenie do trzech efektów.
- Omówienie planu szkolenia.

2. **Moduł 11 (cz. teoretyczna): Teoria (75 min):**

- Efekt Kim K: Nieregularność długości i efekt pikseli. Rozkład mapy i wskazówki techniczne.
- Efekt Wet Look: Kępki zamknięte, minimalna objętość. Jak osiągnąć efekt "mokrych rzęs".
- Efekt Messy: Kontrolowany chaos. Tekstura. Jak łączyć skręty i długość bez przesady.

3. **Moduł 12 (cz. praktyczna): Praktyka (135 min):**

- Tworzenie kępek dla każdego efektu.
- Mapowanie i aplikacja fragmentów stylizacji.
- Trening precyzji i równowagi między "artystycznym nieładem" a estetyką.
- Korekty, wskazówki indywidualne.

1. **Moduł 13 (cz. teoretyczna): Podsumowanie (15 min):**

- Wskazówki produktowe i stylizacyjne. Pytania i odpowiedzi.

1. **Moduł 14 (cz. praktyczna): Walidacja efektów szkolenia (120 min).**

Przerwy szkoleniowe (1 x 15 min).

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 2 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano dwa stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi krzesła/fotele dla uczestników i modelek, narzędzia, akcesoria i produkty przeznaczone do wykonywania stylizacji).

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania stylizacji. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, dobór technik i materiałów oraz efekty finalne.

W ramach modułów w części praktycznej zaplanowano modelki do wykonywania zabiegu dla każdej uczestniczki szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1 (cz. teoretyczna): Powitanie i wprowadzenie (30 min)	Aleksandra Naborczyk	04-09-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Moduł 2 (cz. teoretyczna): Teoria (135 min)	Aleksandra Naborczyk	04-09-2025	10:30	12:30	02:00
3 z 17 Przerwa szkoleniowa	Aleksandra Naborczyk	04-09-2025	12:30	12:45	00:15
4 z 17 Moduł 3 (cz. praktyczna): Pokaz na modelce - przez instruktorkę (60 min)	Aleksandra Naborczyk	04-09-2025	12:45	13:45	01:00
5 z 17 Moduł 4 (cz. praktyczna): Praktyka kursantki na modelce (180 min)	Aleksandra Naborczyk	04-09-2025	13:45	16:45	03:00
6 z 17 Moduł 5 (cz. teoretyczna): Powitanie i wprowadzenie (30 min)	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	10:00	10:30	00:30
7 z 17 Moduł 6 (cz. teoretyczna): Teoria (135 min)	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	10:30	12:30	02:00
8 z 17 Przerwa szkoleniowa	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	12:30	12:45	00:15
9 z 17 Moduł 7 (cz. praktyczna): Pokaz na modelce przez instruktorkę (60 min)	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	12:45	13:45	01:00
10 z 17 Moduł 8 (cz. praktyczna): Praktyka kursantki na modelce (165 min)	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	13:45	16:30	02:45
11 z 17 Moduł 9 (cz. teoretyczna): Podsumowanie i zalecenia (15 min)	Aleksandra Naborczyk	05-09-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Moduł 10 (cz. teoretyczna): Wprowadzenie (15 min)	Aleksandra Naborczyk	06-09-2025	10:00	10:15	00:15
13 z 17 Moduł 11 (cz. teoretyczna): Teoria (75 min)	Aleksandra Naborczyk	06-09-2025	10:15	11:15	01:00
14 z 17 Przerwa szkoleniowa	Aleksandra Naborczyk	06-09-2025	11:15	11:30	00:15
15 z 17 Moduł 12 (cz. praktyczna): Praktyka (135 min)	Aleksandra Naborczyk	06-09-2025	11:45	14:00	02:15
16 z 17 Moduł 13 (cz. teoretyczna): Podsumowanie (15 min)	Aleksandra Naborczyk	06-09-2025	14:00	14:15	00:15
17 z 17 Moduł 14 (cz. praktyczna): Walidacja efektów szkolenia (120 min)	-	06-09-2025	14:15	16:15	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 140,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 140,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Naborczyk

Stylistka rzęs i brwi z ponad 6-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, lekkimi objętościami 2-3D oraz efektami niestandardowymi (m.in. Kim K, Wet Look, Messy).

Od około 2 lat prowadzi szkolenia, przekazując wiedzę i umiejętności kursantkom na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym. Wyróżnia się praktycznym podejściem do nauczania oraz indywidualnym wsparciem uczestniczek.

Posiada wykształcenie średnie. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na bezpieczeństwo pracy, technikę, estetykę wykonania oraz zgodność z obowiązującymi trendami stylizacji rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy tematycznie związany z zakresem szkolenia.

Informacje dodatkowe

- W cenę szkolenia nie wchodzi koszty związane z dojazdem uczestników lub ich zakwaterowaniem.
- Usługa szkoleniowa finansowana w minimum 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z VAT.

Adres

ul. Żwirki i Wigury 8a
Gdynia
woj. pomorskie

Kontakt



Daria Wójcik

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790