



LIFEPASS spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,7 / 5
399 ocen

Terapia mięśniowo-powięziowa w postępowaniu pourazowym i pooperacyjnym.

Numer usługi 2025/07/08/164038/2864325

📍 Osiny / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 21 h
📅 22.10.2025 do 23.10.2025

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
171,43 PLN brutto/h
171,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników placówek medycznych, takich jak fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni, pielęgniarki oraz technicy medyczni, którzy pracują z pacjentami wymagającymi rehabilitacji, terapii pooperacyjnej lub leczenia dolegliwości bólowych. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii oraz być otwarci na rozwijanie praktycznych umiejętności manualnych. Szkolenie adresowane jest do osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie terapii mięśniowo-powięziowej, pracy z układem limfatycznym oraz planowania indywidualnej terapii w różnych fazach rehabilitacji. Zajęcia obejmują zarówno część teoretyczną, jak i intensywną praktykę, pracę w parach, analizę przypadków klinicznych oraz naukę doboru odpowiednich technik terapeutycznych, dostosowanych do potrzeb pacjenta.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik będzie potrafił rozpoznać i ocenić dysfunkcje powięziowe oraz dobrać odpowiednie techniki manualne wspierające regulację napięcia tkanek. Wykona podstawowe techniki limfatyczne i integracyjne dostosowane do fazy rehabilitacji. Zaprojektuje indywidualny plan terapii w oparciu o analizę przypadku klinicznego oraz poprowadzi terapię z uwzględnieniem działania autonomicznego układu nerwowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera i wykonuje techniki manualne (powięziowe i limfatyczne) odpowiednie do rodzaju i fazy dysfunkcji pacjenta.	Wymienia funkcje powięzi oraz wskazuje znaczenie układu limfatycznego w kontekście faz gojenia.	Test teoretyczny
Dobiera i wykonuje techniki manualne (powięziowe i limfatyczne) odpowiednie do rodzaju i fazy dysfunkcji pacjenta.	Demonstruje zastosowanie właściwej techniki manualnej w odpowiedzi na przedstawiony przypadek kliniczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z innym terapeutą w pracy zespołowej, dzieląc się obserwacjami i wspólnie analizując przypadek pacjenta.	W trakcie ćwiczeń zespołowych komunikuje się jasno, dzieli się wnioskami i reaguje na informacje zwrotne od współuczestnika.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Niepubliczne Centrum Kształcenia Zawodowego Wechsler.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Niepubliczne Centrum Kształcenia Zawodowego Wechsler jest zarejestrowane w Bazie Usług Rozwojowych
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Tytuł: Terapia mięśniowo-powięziowa w postępowaniu pourazowym i pooperacyjnym.

Forma świadczenia usługi: stacjonarna

Czas trwania usługi: 21 godzin dydaktycznych

Godziny realizacji: 9:00 do 17:00

Teoria: 8 godzin dydaktycznych

Praktyka: 11 godzin dydaktycznych

Przerwy: 2 godziny dydaktyczne wliczone w czas szkolenia

Cele szkolenia:

Uczestnik będzie potrafił rozpoznać i ocenić dysfunkcje powięziowe oraz dobrać odpowiednie techniki manualne wspierające regulację napięcia tkanek. Wykona podstawowe techniki limfatyczne i integracyjne dostosowane do fazy rehabilitacji. Zaprojektuje indywidualny plan terapii w oparciu o analizę przypadku klinicznego oraz poprowadzi terapię z uwzględnieniem działania autonomicznego układu nerwowego.

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do pracowników placówek medycznych, takich jak fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni, pielęgniarki oraz technicy medyczni, którzy pracują z pacjentami wymagającymi rehabilitacji, terapii pooperacyjnej lub leczenia dolegliwości bólowych. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii oraz być otwarci na rozwijanie praktycznych umiejętności manualnych. Szkolenie adresowane jest do osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie terapii mięśniowo-powięziowej, pracy z układem limfatycznym oraz planowania indywidualnej terapii w różnych fazach rehabilitacji. Zajęcia obejmują zarówno część teoretyczną, jak i intensywną praktykę, pracę w parach, analizę przypadków klinicznych oraz naukę doboru odpowiednich technik terapeutycznych, dostosowanych do potrzeb pacjenta.

Zakres tematyczny:

Dzień 1:

- 1. Wprowadzenie do terapii mięśniowo-powięziowej**
- Znaczenie terapii w kontekście urazów i zabiegów chirurgicznych (teoria)
- 3. Anatomia i fizjologia powięzi**
- Rola powięzi w regeneracji tkanek (teoria + wizualizacja modeli anatomicznych)
- 5. Dysfunkcje powięziowe**
- Przyczyny, skutki i objawy (praca w grupach, analiza przypadków)
- 7. Autonomiczny układ nerwowy a napięcie powięzi**
- Regulacja napięcia przez AUN, wpływ stresu i emocji (teoria)
- 9. Techniki manualne wspierające regulację AUN**
- Demonstracja + ćwiczenia praktyczne w parach

Dzień 2 :

1. **Układ limfatyczny w regeneracji**
2. – Znaczenie w redukcji obrzęków i poprawie gojenia tkanek (teoria)
3. **Techniki limfatyczne manualne**
4. – Praktyka z wykorzystaniem różnych technik drenażu limfatycznego
5. **Fazy rehabilitacji: ostra, podostra, przewlekła**
6. – Dobór metod do etapu (teoria + analiza przypadków)
7. **Techniki integracyjne**
8. – Mobilizacja tkanek, praca z bliznami, ćwiczenia oddechowe (praktyka)
9. **Planowanie indywidualnej terapii**
10. – Tworzenie planów terapeutycznych w oparciu o przypadki kliniczne
11. **Podsumowanie i omówienie przypadków klinicznych**

Liczba osób: max 20 uczestników

Terener i walidator:

W ramach realizacji usługi zachowany jest wyraźny podział ról trenera i walidatora, zgodnie z wymaganiami systemu BUR.

Trener odpowiada za przygotowanie i przeprowadzenie procesu edukacyjnego, w tym za wsparcie uczestników w osiągnięciu założonych efektów uczenia się oraz za zebranie wymaganych dowodów i deklaracji uczestników.

Walidator nie uczestniczy w procesie szkoleniowym i nie wpływa na sposób przygotowania dokumentacji. Jego zadaniem jest niezależna ocena efektów uczenia się osiągniętych przez uczestników, na podstawie przekazanych materiałów. Ocena ta odbywa się zgodnie z przyjętymi standardami walidacji, przy zachowaniu pełnej neutralności i obiektywizmu.

Metody szkoleniowe:

- Wykłady teoretyczne.
- Ćwiczenia praktyczne
- Konsultacje indywidualne i grupowe
- Dyskusje grupowe: Rozwiązywanie problemów i analiza przypadków.

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Test wiedzy (pre- i post-test)
- Feedback od prowadzącego
- Test walidacyjny
- Ankieta ewaluacyjna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do terapii mięśniowo-powięziowej	Michał Sternak	22-10-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 25 Anatomia i fizjologia powięzi + wizualizacja modeli	Michał Sternak	22-10-2025	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Przerwa	Michał Sternak	22-10-2025	10:30	10:40	00:10
4 z 25 Dysfunkcje powięziowe – analiza przypadków, praca w grupach	Michał Sternak	22-10-2025	10:40	11:25	00:45
5 z 25 Autonomiczny układ nerwowy a napięcie powięzi	Michał Sternak	22-10-2025	11:25	12:10	00:45
6 z 25 Przerwa	Michał Sternak	22-10-2025	12:10	12:40	00:30
7 z 25 Techniki manualne regulujące AUN – demonstracja + ćwiczenia	Michał Sternak	22-10-2025	12:40	13:25	00:45
8 z 25 Ćwiczenia praktyczne	Michał Sternak	22-10-2025	13:25	14:10	00:45
9 z 25 Przerwa	Michał Sternak	22-10-2025	14:10	14:20	00:10
10 z 25 Praca warsztatowa – ćwiczenia praktyczne	Michał Sternak	22-10-2025	14:20	15:05	00:45
11 z 25 Konsultacje indywidualne i grupowe	Michał Sternak	22-10-2025	15:05	16:30	01:25
12 z 25 Podsumowanie dnia	Michał Sternak	22-10-2025	16:30	17:00	00:30
13 z 25 Układ limfatyczny w regeneracji	Michał Sternak	23-10-2025	09:00	09:45	00:45
14 z 25 Techniki limfatyczne manualne	Michał Sternak	23-10-2025	09:45	10:30	00:45
15 z 25 Przerwa	Michał Sternak	23-10-2025	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 25 Fazy rehabilitacji – teoria + analiza przypadków	Michał Sternak	23-10-2025	10:40	11:25	00:45
17 z 25 Techniki integracyjne – mobilizacja tkanek, blizny, oddech	Michał Sternak	23-10-2025	11:25	12:10	00:45
18 z 25 Przerwa	Michał Sternak	23-10-2025	12:10	12:40	00:30
19 z 25 Planowanie indywidualnej terapii – tworzenie planów	Michał Sternak	23-10-2025	12:40	13:25	00:45
20 z 25 Praca warsztatowa i ćwiczenia	Michał Sternak	23-10-2025	13:25	14:10	00:45
21 z 25 Przerwa	Michał Sternak	23-10-2025	14:10	14:20	00:10
22 z 25 Omówienie przypadków klinicznych	Michał Sternak	23-10-2025	14:20	15:05	00:45
23 z 25 Konsultacje indywidualne i grupowe	Michał Sternak	23-10-2025	15:05	16:00	00:55
24 z 25 Podsumowanie dnia	Michał Sternak	23-10-2025	16:00	16:30	00:30
25 z 25 Walidacja usługi	Michał Sternak	23-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	171,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,43 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Sternak

Magister – Pionier Terapii Mięśniowo-Powięziowej, Założyciel Centrum Terapii HOLISTIC i Akademii Świadomości Ciała

Z wykształcenia magister fizjoterapii (AWF Kraków, od 2001 r.), z zamiłowania przewodnik po zdrowiu i świadomym życiu. Jego profesjonalna podróż rozpoczęła się ponad dwie dekady temu a na bazie dziesiątek szkoleń i tysięcy wykonanych terapii zrozumiał, że fizjoterapia to coś więcej niż tylko zmniejszanie bólu czy poprawa zakresu ruchu; to sztuka bycia przewodnikiem, który pomaga innym odkrywać drogę do lepszego zdrowia i samopoczucia.

Jego misją jest przekraczanie tradycyjnych granic fizjoterapii przez integrację całościowego podejścia do funkcjonowania ciała człowieka, zarówno fizycznego, jak i emocjonalnego, przekonując, że holistyczne podejście jest fundamentem prawdziwego zdrowia.

Jest dumnym współzałożycielem Centrum Terapii Mięśniowo-Powięziowej HOLISTIC w Solcu Zdroju i Akademii Świadomości Ciała. Od 2016 roku prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów oraz regularnie bierze udział w licznych konferencjach naukowych, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem, które zdobywał pracując z pacjentami z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i narządów wewnętrznych. Motto, które przyświeca mu w życiu i pracy, to „rozwijaj się dla siebie i innych”. Jest przekonany, że ciągły rozwój, odkrywanie nowych technik terapeutycznych i angażowanie pacjentów w ich własny proces zdrowienia są esencją holistycznego podejścia terapeutycznego.

Jego pasją do biegania i praktykowania jogi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje kompletny skrypt szkoleniowy zawierający najważniejsze informacje i materiały omawiane podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniach i doradztwie, które dofinansowane są z funduszy europejskich jest założenie konta indywidualnego, a później firmowego w Bazie Usług Rozwojowych. Następnie zapis na wybrane szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, który dysponuje funduszami. Złożenie dokumentów o dofinansowanie do usługi rozwojowej u Operatora Usługi, zgodnie z wymogami jakie określił.

Ponadto niezbędnym warunkiem do nabycia kompetencji jest pełnoletność, wykształcenie co najmniej średnie, wypełnienie testu wiedzy lub odbycie rozmowy kwalifikacyjnej przed i po szkoleniu

Informacje dodatkowe

Planujemy dwie 10 minutowe przerwy pomiędzy modułami oraz jedną 30 minutową obiadową. Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Warunkiem zaliczenia jest napisanie pre i post testów oraz testu walidacyjnego.

Uczestnictwo w min. 80% zajęć liczone na podstawie listy obecności w każdym dniu szkolenia.

Uczestnicy są świadomi, że usługa realizowana z dofinansowaniem może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP i wyrażają zgodę na jego przeprowadzenie.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie ze szkolenia.

Adres

Osiny 54B
26-015 Osiny
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Lucyna Kuchta

E-mail kontakt@edumeo.pl

Telefon (+48) 577 203 338