



Power PRIS spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,7 / 5
526 ocen

HOLISTYCZNA AKUPUNKTURA ESTETYCZNA, w tym akupunktura intradermalna, akupunktura enterodermalna, pinezkowanie estetyczne, aurikuloterapia i igłowanie blizn – szkolenie

Numer usługi 2025/07/08/45642/2864079

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.08.2025 do 21.08.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla specjalistów branży beauty, kosmetologii oraz naturoterapii, którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych, holistycznych i bezinwazyjnych technik estetycznych z wykorzystaniem akupunktury intradermalnej, enterodermalnej, pinezkowania estetycznego, aurikuloterapii oraz igłowania blizn.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Holistyczna Akupunktura Estetyczna” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów estetycznych z wykorzystaniem technik takich jak akupunktura intradermalna, enterodermalna, pinezkowanie, aurikuloterapia i igłowanie blizn. Uczestnicy zdobywają wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie naturalnych metod anti-aging, poprawy jakości skóry oraz ujędrniania tkanek, zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe założenia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM) w kontekście zabiegów estetycznych.	1. Opisuje koncepcję meridianów i punktów akupunkturalnych. 2. Wskazuje ich zastosowanie w estetyce twarzy i ciała.	Wywiad ustrukturyzowany
Wyjaśnia mechanizmy działania technik akupunkturalnych stosowanych w zabiegach estetycznych.	1. Rozróżnia akupunkturę intradermalną, enterodermalną, pinezkowanie i aurikuloterapię 2. Omawia wpływ tych technik na mikrokrążenie, elastyczność skóry i produkcję kolagenu.	Wywiad ustrukturyzowany
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania estetycznych zabiegów akupunkturalnych.	1. Wymienia sytuacje, w których zabieg może być przeprowadzony. 2. Wskazuje warunki, które stanowią przeciwwskazanie	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje różnice między technikami klasycznej a estetycznej akupunktury oraz budowę skóry w kontekście terapii.	1. Opisuje typologię zmarszczek. 2. Wskazuje reakcje organizmu na poszczególne zabiegi	Wywiad ustrukturyzowany
Lokalizuje i wykorzystuje punkty BAP (Biologicznie Aktywne Punkty) na twarzy i uchu.	1. Prawidłowo identyfikuje punkty na modelu lub osobie. 2. Wskazuje ich zastosowanie terapeutyczne w estetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiedni rodzaj igieł i technikę zabiegową do potrzeb klienta.	1. Wskazuje właściwy rozmiar i rodzaj igieł. 2. Uzasadnia wybór techniki (intradermalna, enterodermalna, pinezkowanie, aurikuloterapia).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kompletny zabieg estetycznej akupunktury zgodnie z procedurą.	1. Przeprowadza wywiad i dokumentację. 2. Dezynfekuje miejsce zabiegu i aplikuje igły zgodnie z zasadami. 3. Stosuje maskę i kończy zabieg według protokołu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje dokumentację związaną z bezpieczeństwem zabiegu.	1. Uzupełnia formularze stanu zdrowia klienta. 2. Zbiera podpisy zgody na zabieg.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje bezpiecznie zabieg autopinezkowania.	1. Dobiera punkty i technikę zgodnie z zasadami. 2. Omawia zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyki zawodowej i odpowiedzialności terapeutycznej w relacji z klientem	1. Uzasadnia znaczenie dyskrecji, bezpieczeństwa i rzetelności. 2. Reaguje adekwatnie na potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje profesjonalną i opartą na zaufaniu relację z klientem.	1. Stosuje komunikację sprzyjającą komfortowi i poczuciu bezpieczeństwa. 2. Uwzględnia indywidualne potrzeby klienta w planowaniu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje dalszy rozwój zawodowy w obszarze naturalnych metod anti-aging.	1. Wskazuje możliwe ścieżki dalszego kształcenia. 2. Deklaruje gotowość udziału w specjalistycznych kursach i superwizji.	Wywiad swobodny
Uwzględnia holistyczne podejście do zdrowia i urody w pracy terapeuty	1. Łączy perspektywę fizyczną, energetyczną i emocjonalną w planowaniu terapii. 2. Opisuje znaczenie balansu psychofizycznego w skuteczności zabiegu	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania usługi: 2 dni (łącznie 14 godzin dydaktycznych, 16 godzin zegarowych)

Dzień 1 – Akupunktura Estetyczna (8 godzin) – PROGRAM DO WERYFIKACJI

Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne (3 godziny)

- • Koncepcja ciała energetycznego i meridianów w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej
- Punkty akupunkturowe – lokalizacja i znaczenie w terapii estetycznej
- Meridiany istotne dla estetyki twarzy
- Energetyczna mapa twarzy i jej powiązania z narządami wewnętrznymi
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa (z użyciem wzorów formularzy)
- Rodzaje igieł stosowanych w akupunkturze estetycznej

Blok 2: Praktyka – Akupunktura Estetyczna (4 godziny)

- • Lokalizacja punktów BAP (ćwiczenia z markerami i igłami)
- Otwarcie meridianów i energetyki ciała: Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty Kobiecej Piękności
- Techniki igłowania:
 - akupunktura intradermalna
 - akupunktura enterodermalna
- Zabiegi na wybrane problemy estetyczne (zmarszczki czoła, łwie, wokół oczu i ust, ujędrnienie ust)
- Wprowadzenie do aurikuloterapii – punkty znieczulające i mistrzowskie (ćwiczenia na fantomach uszu i w parach)

Dzień 2 – Pinezkowanie Estetyczne (8 godzin)

Blok 3: Teoria Pinezkowania Estetycznego (3 godziny)

- • Cel i zastosowanie pinezkowania w zabiegach estetycznych
- Mechanizm działania: pobudzenie mikrokrążenia, produkcja kolagenu i elastyny
- Rodzaje igieł – pinezki, technika, znieczulenie, reakcje skórne
- Budowa skóry i typologia zmarszczek
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Blok 4: Praktyka – Pinezkowanie Estetyczne (3 godziny)

- • Nauka techniki pinezkowania na wybranych partiach twarzy:
 - zmarszczki poprzeczne czoła
 - łwia zmarszczka
 - kurze łapki
 - zmarszczki ust i nosa
 - wiotkość skóry policzków
 - przebarwienia, blizny, ujędrnienie ust
- Wykonanie pełnego zabiegu pinezkowania w standardzie gabinetowym:
 - oczyszczenie twarzy (gorący ręcznik Oshibori)
 - rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
 - aplikacja pinezek
 - maska zabiegowa
- Nauka autopinezkowania – praktyka własna

Blok 5: Podsumowanie szkolenia (1 godzina)

- • Podsumowanie kluczowych zagadnień
- Sesja pytań i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do akupunktury estetycznej – teoria, meridiany, punkty BAP, zasady bezpieczeństwa – cz. 1	Marta Otawa	20-08-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 7 Przerwa	Marta Otawa	20-08-2025	13:00	14:00	01:00
3 z 7 Akupunktura estetyczna – praktyka lokalizacji punktów i podstawowe techniki (intradermalna, enterodermalna) – cz. 2	Marta Otawa	20-08-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 7 Wprowadzenie do pinezkowania estetycznego – teoria, zastosowanie, igły, wskazania i przeciwwskazania – cz. 3	Marta Otawa	21-08-2025	10:00	13:00	03:00
5 z 7 Przerwa	Marta Otawa	21-08-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Pinezkowanie estetyczne – praktyka: technika igłowania, zabieg gabinetowy, autopinezkowanie – cz. 4	Marta Otawa	21-08-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 7 Podsumowanie szkolenia	Marta Otawa	21-08-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy gabinetowej i koncepcyjnej w zakresie naturoterapii, akupunktury oraz terapii manualnych twarzy i ciała. Kierowała projektami rozwoju i zarządzania obiektami SPA, gdzie odpowiadała za tworzenie oferty, szkolenia personelu i nadzór nad jakością usług. Pracowała jako instruktor masażu terapeutycznych i orientalnych. Od kilku lat prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury estetycznej, enterodermalnej i terapeutycznej, akupunktury ucha, rytuałów SPA oraz naturalnych metod odmładzania. Szkoliła zespoły w renomowanych obiektach. Autorka indywidualnych szkoleń oraz autorskich programów dla terapeutów i kosmetologów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały udostępnione uczestnikom są dostosowane do poziomu uczestników i wspierają realizację celów edukacyjnych usługi.

Adres

ul. Rolna 17a/32
40-555 Katowice
woj. śląskie
Gabinet Naturoterapii

Kontakt



Marta Ottawa

E-mail marta.otawa@gmail.com

Telefon (+48) 660 722 919