



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

Szkolenie: Studium Terapii Tkanek Miękkich

Numer usługi 2025/07/08/178006/2863924

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 264 h

📅 19.09.2025 do 14.06.2026

12 200,00 PLN brutto

12 200,00 PLN netto

46,21 PLN brutto/h

46,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	264
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i kompleksowego prowadzenia procesu diagnostycznego, planowania i wykonania terapii tkanek miękkich w oparciu o metody diagnostyki oraz terapii tkanek miękkich. Uczestnik nabywa wiedze i umiejętności w zakresie diagnostyki różnicowej tkanek miękkich oraz umiejętności pracy w obrębie tkanek miękkich czyli w układzie mięśniowo-powięziowo-więzadłowym pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA WIEDZA Uczestnik zna podstawowe zasady diagnozowania i prowadzenia terapii tkanek miękkich. Uczestnik rozumie sposób prowadzenia procesu diagnostycznego w oparciu o palpację i wnioskowanie kliniczne oraz rozumie jak planować i prowadzić terapię w obrębie tkanek miękkich ludzkiego ciała.	Uczestnik przedstawia pisemnie różnice w objawach bólowych pacjenta, pochodzących z różnych obszarów ciała. Uczestnik przedstawia pisemnie funkcję i znaczenie struktur anatomicznych istotnych dla procesu diagnostycznego oraz terapii tkanek miękkich.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi przeprowadzić diagnostykę w obrębie tkanek miękkich czyli w obrębie systemu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego. Uczestnik potrafi przeprowadzić terapię w obrębie tkanek miękkich na podstawie wnioskowania z procesu diagnostycznego.	Wykonanie procesu diagnostyki pacjenta w oparciu o badanie podmiotowe, badania różnicujące i wnioskowanie kliniczne. Wykonanie terapii na podstawie pracy opartej na systemie mięśniowo-powięziowo-więzadłowym pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik wykazuje odpowiednią empatię w kontaktach z pacjentami, dba o komfort psychiczny podczas prowadzenia procesu diagnostycznego. Uczestnik rozumie znaczenie komunikacji z pacjentem w kontekście prowadzenia procesu diagnostycznego oraz prowadzenia terapii. Uczestnik stosuje zasady etyki i profesjonalizmu w pracy z pacjentem.	Uczestnik prezentuje plan edukacji pacjenta, który uwzględnia samodzielne ćwiczenia i dbałość o własne zdrowie po zakończeniu terapii. Uczestnik przygotowuje dokumentację po zakończeniu procesu diagnostycznego i terapeutycznego dla konkretnego pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty i sprzęt do ćwiczeń.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Na 7. module kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 264 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 19-21.09.2025

- piątek (19.09) - 8-18
- sobota (20.09) - 8-18
- niedziela (21.09) - 8-16:15

Moduł 2: termin 10-12.10.2025

- piątek (10.10) - 8-18
- sobota (11.10) - 8-18
- niedziela (12.10) - 8-16:15

Moduł 3: termin 14-16.11.2025

- piątek (14.11) - 9-17
- sobota (15.11) - 9-17
- niedziela (16.11) - 9-17

Moduł 4: termin 5-7.12.2025

- sobota (5.12) - 10-18
- niedziela (6.12) - 10-18
- poniedziałek (7.12) - 9-16

Moduł 5: termin 9-11.01.2026

- piątek (9.01) - 10-18
- sobota (10.01) - 9-18
- niedziela (11.01) - 9-16

Moduł 6: termin 30.01-1.02.2026

- piątek (30.01) - 10-18
- sobota (31.01) - 9-18
- niedziela (1.02) - 9-15:30

Moduł 7: termin 6-8.03.2026

- piątek (6.03) - 10-18
- sobota (7.03) - 9-18
- niedziela (8.03) - 9-16

Moduł 8: termin 10-12.04.2026

- piątek (10.04) - 8-18
- sobota (11.04) - 8-18
- niedziela (12.04) - 8-16

Moduł 9: termin 7-10.05.2026

- czwartek (7.05) - 8-18
- piątek (8.05) - 8-18
- sobota (9.05) - 8-18
- niedziela (10.05) - 8-15:30

Moduł 10: termin 11-14.06.2026

- czwartek (11.06) - 11-17
- piątek (12.06) - 9-17
- sobota (13.06) - 9-17
- niedziela (14.06) - 9-13

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Celem nadrzędnym studium jest przygotowanie terapeutów do samodzielnej i kompleksowej praktyki w obrębie pracy z układem mięśniowo-powięziowym. Z tą myślą został stworzony autorski program rocznego studium terapii tkanek miękkich. Całość została stworzona z myślą o dostarczeniu wiedzy teoretycznej wraz z największym naciskiem na zajęcia praktyczne.

Moduł 1-2. Anatomia Palpacyjna

Szkolenie koncentruje się na praktycznej nauce palpacji i terapii manualnej, obejmując precyzyjne techniki badania struktur kostnych, mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych. Uczestnicy poznają zarówno lokalne, jak i łańcuchowe mechanizmy powstawania dysfunkcji oraz nauczą się analizować funkcje mięśni w kontekście postawy i biomechaniki. Kurs umożliwia natychmiastowe wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy klinicznej, dzięki integracji diagnostyki i terapii.

Moduł 3. Diagnostyka.

Naucz się precyzyjnie diagnozować problemy pacjentów, decydując, czy wymaga on Twojej interwencji, czy może potrzebuje specjalisty z innej dziedziny. Dzięki temu zyskasz pewność, że Twoje działania są zawsze trafne i skuteczne.

Moduły 4-6. Klinika. Terapia manualna.

Otrzymasz dostęp do różnorodnych technik pracy z układami mięśniowo-powięziowym, nerwowym, naczyniowym, stomatognatycznym, trzewnym oraz czaszką. Te moduły zapewnią Ci wszechstronność i elastyczność w podejściu do każdego pacjenta, co przełoży się na lepsze efekty terapii.

Moduł 7. Funkcja i Trening Medyczny.

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Twój pacjent zyska nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

Moduł 8. Terapia wiscerala

Kurs terapii wisceralnej w ujęciu klinicznym łączy wiedzę anatomiczną z praktyczną diagnostyką i terapią narządów jamy brzusznej, klatki piersiowej i miednicy. Uczestnicy poznają powiązania trzewne z układem nerwowym, naczyniowym i mięśniowo-szkieletowym oraz nauczą się integrować techniki strukturalne, czaszkowo-krzyżowe i biopsychospołeczne. Szkolenie umożliwia holistyczne podejście do pacjenta i praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy w codziennej pracy gabinetowej.

Moduł 9. Osteopatia funkcjonalna w ujęciu klinicznym. Integracja strukturalna, funkcjonalna oraz czaszkowo-krzyżowa.

Moduł skoncentrowany na praktycznej nauce diagnostyki układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego oraz zastosowaniu technik manualnych, w tym podejścia osteopatycznego. Uczestnicy poznają zarówno bezpośrednie, jak i pośrednie metody terapeutyczne, umożliwiające skuteczną pracę z układem powięziowym. Integracja wiedzy o powiązaniach między różnymi systemami ciała pozwoli na kompleksowe zastosowanie terapii w praktyce klinicznej.

Moduł 10. Terapia punktów spustowych z rozluźnianiem mięśniowo-powięziowym.

Szkolenie technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych (MTrPs) oraz technik z mięśniowo- powięziowego rozluźniania (MPR) w ujęciu klinicznym obejmuje teorie i praktykę. Głównym celem tego modułu jest zwiększenie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji uczestników w zakresie podstaw zaburzeń mięśniowo-powięziowych.

Edukacja Pacjenta.

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Twój pacjent nauczy się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że staną się bardziej niezależni od terapii i terapeutów. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 234

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 234 Miednica tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	19-09-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 234 Kręgosłup lędźwiowy	Rafał Marciniak	19-09-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 234 Dół biodrowy	Rafał Marciniak	19-09-2025	14:00	16:15	02:15
6 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	16:15	16:30	00:15
7 z 234 Udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy	Rafał Marciniak	19-09-2025	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 234 Kolano przednia powierzchnia	Rafał Marciniak	20-09-2025	08:00	11:00	03:00
9 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 234 Udo tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	20-09-2025	11:15	13:30	02:15
11 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 234 Dół podkolanowy	Rafał Marciniak	20-09-2025	14:00	16:15	02:15
13 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	16:15	16:30	00:15
14 z 234 Podudzie tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	20-09-2025	16:30	18:00	01:30
15 z 234 Podudzie przednio-boczna powierzchnia	Rafał Marciniak	21-09-2025	08:00	11:00	03:00
16 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 234 Podudzie część dystalna	Rafał Marciniak	21-09-2025	11:15	13:30	02:15
18 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	21-09-2025	13:30	14:00	00:30
19 z 234 Stopa	Rafał Marciniak	21-09-2025	14:00	16:15	02:15
20 z 234 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	10-10-2025	08:00	11:00	03:00
21 z 234 przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	11:00	11:15	00:15
22 z 234 Obręcz barkowa	Rafał Marciniak	10-10-2025	11:15	13:30	02:15
23 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 234 Klatka piersiowa powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	10-10-2025	14:00	16:15	02:15
25 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	16:15	16:30	00:15
26 z 234 Dół pachowy	Rafał Marciniak	10-10-2025	16:30	18:00	01:30
27 z 234 Jama brzuszna	Rafał Marciniak	11-10-2025	08:00	11:00	03:00
28 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
29 z 234 Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	11-10-2025	11:15	13:30	02:15
30 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	13:30	14:00	00:30
31 z 234 Kręgosłup szyjny powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	11-10-2025	14:00	16:15	02:15
32 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	16:15	16:30	00:15
33 z 234 Twarzoczaszka	Rafał Marciniak	11-10-2025	16:30	18:00	01:30
34 z 234 Ramię	Rafał Marciniak	12-10-2025	08:00	11:00	03:00
35 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	12-10-2025	11:00	11:15	00:15
36 z 234 Łokieć	Rafał Marciniak	12-10-2025	11:15	13:30	02:15
37 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	12-10-2025	13:30	14:00	00:30
38 z 234 Przedramię, Dłoń	Rafał Marciniak	12-10-2025	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 234 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	09:00	11:00	02:00
40 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	14-11-2025	11:00	11:15	00:15
41 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	11:15	14:00	02:45
42 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	14-11-2025	14:00	14:30	00:30
43 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	14:30	17:00	02:30
44 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
45 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	15-11-2025	11:00	11:15	00:15
46 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	11:15	14:00	02:45
47 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	15-11-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	14:30	17:00	02:30
49 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	08:00	10:00	02:00
50 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	16-11-2025	10:00	10:15	00:15
51 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	10:15	13:00	02:45
52 z 234 Przerwa	Łukasz Skibiński	16-11-2025	13:00	13:30	00:30
53 z 234 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	13:30	16:00	02:30
54 z 234 Wprowadzenie do terapii manualnej. Założenia i filozofia, omawiane koncepty terapeutyczne. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 234 Kończyna dolna. Anatomia stopy, implikacje kliniczne. Terapia i techniki terapeutyczne w obrębie stawów stopy	Rafał Uryzaj	05-12-2025	11:00	12:00	01:00
56 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	05-12-2025	12:00	12:15	00:15
57 z 234 Staw skokowy. Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	05-12-2025	12:15	13:30	01:15
58 z 234 Staw kolanowy. Anatomia stawu. Kolanowe go, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne dla strzałkowej i piszczelowej	Rafał Uryzaj	05-12-2025	13:30	14:00	00:30
59 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	05-12-2025	14:00	14:45	00:45
60 z 234 Techniki terapeutyczne dla stawu strzałkowo-piszczelowego, rzepki.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	14:45	16:00	01:15
61 z 234 Techniki terapeutyczne dla stawu kolanowego oraz GOT kończyny dolnej.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	16:00	16:45	00:45
62 z 234 Staw biodrowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	05-12-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 234 Miednica. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	10:00	12:00	02:00
64 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	06-12-2025	12:00	12:15	00:15
65 z 234 Spojenie łonowe. Badanie i terapia. Badanie kości krzyżowej.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	12:15	14:00	01:45
66 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	06-12-2025	14:00	14:45	00:45
67 z 234 Kość krzyżowa. Techniki energii mięśniowej. Przepona miednicza i błona zasłonowa. Badanie i terapia.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	14:45	16:30	01:45
68 z 234 Kręgosłup lędźwiowy. Anatomia i implikacje kliniczne. Badanie kręgosłupa w leżeniu na brzuchu.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	16:30	18:00	01:30
69 z 234 Badanie kręgosłupa lędźwiowego w pozostałych pozycjach. Terapia odcinka lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	09:00	11:00	02:00
70 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-12-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
71 z 234 Techniki manipulacji kręgosłupa. Techniki dla kobiet ciężarnych.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	11:15	13:00	01:45
72 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-12-2025	13:00	13:45	00:45
73 z 234 Omówienie postępowania w stanach ostrych odcinka lędźwiowego. Terapia.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	13:45	15:00	01:15
74 z 234 Studium przypadku. Praca w grupach. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	15:00	16:00	01:00
75 z 234 Jama brzuszna. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	10:00	12:00	02:00
76 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-01-2026	12:00	12:15	00:15
77 z 234 Przepona. Anatomia, implikacje kliniczne. Diagnostyka dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	12:15	13:30	01:15
78 z 234 Przepona techniki terapeutyczne dla dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	13:30	14:00	00:30
79 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-01-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
80 z 234 Przepona. Techniki terapeutyczne i autoterapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	14:45	15:30	00:45
81 z 234 Układ moczowo-płciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	15:30	16:30	01:00
82 z 234 Układ pokarmowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	16:30	18:00	01:30
83 z 234 Klatka piersiowa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie odcinka piersiowego kręgosłupa.	Rafał Uryzaj	10-01-2026	10:00	12:00	02:00
84 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-01-2026	12:00	12:15	00:15
85 z 234 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego	Rafał Uryzaj	10-01-2026	12:15	14:00	01:45
86 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-01-2026	14:00	14:45	00:45
87 z 234 Badanie i terapia żeber.	Rafał Uryzaj	10-01-2026	14:45	16:00	01:15
88 z 234 Rozluźnianie klatki piersiowej, ogólne techniki terapeutyczne dla żeber, punkty Jonesa. Manipulacja k. piersiowego	Rafał Uryzaj	10-01-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
89 z 234 Katy żylne w relacji z układem limfatycznym. terapia	Rafał Uryzaj	11-01-2026	09:00	10:00	01:00
90 z 234 Mostek. Badanie.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	10:00	11:00	01:00
91 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-01-2026	11:00	11:15	00:15
92 z 234 Mostek. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	11:15	13:00	01:45
93 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-01-2026	13:00	13:45	00:45
94 z 234 Ostre epizody odcinka piersiowego. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	13:45	14:30	00:45
95 z 234 Odcinek szyjny kręgosłupa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie i terapia. Stany ostre.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	14:30	15:30	01:00
96 z 234 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	15:30	16:00	00:30
97 z 234 Anatomia i znaczenie nerwów czaszkowych. Badanie nerwów dla celów klinicznych.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	10:00	12:00	02:00
98 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	30-01-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
99 z 234 Staw skroniowo-żuchwowy. Wprowadzenie, anatomia, implikacje kliniczne. Badanie stawu.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	12:15	14:00	01:45
100 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	30-01-2026	14:00	14:45	00:45
101 z 234 Techniki terapeutyczne dla mięśni nad- i podgnykowych	Rafał Uryzaj	30-01-2026	14:45	15:45	01:00
102 z 234 Techniki terapeutyczne dla żuchwy, dna jamy ustnej, języka.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	15:45	16:45	01:00
103 z 234 Techniki terapeutyczne dla mięśni żucia. Techniki intraoralne.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	16:45	18:00	01:15
104 z 234 Kompleks barkowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Ciasnoty kompleksu barkowego. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	10:00	12:00	02:00
105 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	31-01-2026	12:00	12:15	00:15
106 z 234 Techniki uwalniania górnego kwadrantu ciała przez kończynę górną. Techniki mobilizacji głowy kości ramiennej.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
107 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	31-01-2026	14:00	14:15	00:15
108 z 234 Staw mostkowo-obojczykowy i obojczykowo-barkowy. Badanie i terapia	Rafał Uryzaj	31-01-2026	14:15	16:00	01:45
109 z 234 Praca z łopatką i jej relacja z kompleksem barkowym.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	16:00	16:30	00:30
110 z 234 Staw łokciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	31-01-2026	16:30	17:30	01:00
111 z 234 Nadgarstek. anatomia, implikacje kliniczne. Terapia.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	09:00	10:00	01:00
112 z 234 Nerw błędny i badanie HRV.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	10:00	11:00	01:00
113 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	01-02-2026	11:00	11:15	00:15
114 z 234 Bóle głowy. Rodzaje bólów głowy. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	11:15	12:30	01:15
115 z 234 Przepony funkcjonalne. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	12:30	13:00	00:30
116 z 234 Przerwa	Rafał Uryzaj	01-02-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
117 z 234 Blizny. Założenia terapii. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	13:45	14:45	01:00
118 z 234 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	14:45	15:30	00:45
119 z 234 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	06-03-2026	10:00	11:15	01:15
120 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	06-03-2026	11:15	11:30	00:15
121 z 234 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	11:30	13:00	01:30
122 z 234 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	06-03-2026	13:00	13:45	00:45
123 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	13:45	15:45	02:00
124 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	06-03-2026	15:45	16:00	00:15
125 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
126 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędwiiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	09:00	10:45	01:45
127 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	10:45	11:00	00:15
128 z 234 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	07-03-2026	11:00	11:30	00:30
129 z 234 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	07-03-2026	11:30	12:00	00:30
130 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	12:00	12:15	00:15
131 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	12:15	13:45	01:30
132 z 234 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	07-03-2026	13:45	14:30	00:45
133 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Cwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	14:30	16:15	01:45
134 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
135 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	16:30	18:00	01:30
136 z 234 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	08-03-2026	09:00	10:00	01:00
137 z 234 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:00	10:30	00:30
138 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:30	10:45	00:15
139 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:45	12:15	01:30
140 z 234 Przerwa	Marcin Wałowski	08-03-2026	12:15	12:30	00:15
141 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	12:30	13:00	00:30
142 z 234 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	08-03-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
143 z 234 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	14:30	16:00	01:30
144 z 234 Diagnostyka różnicowa, semiotyka oraz czerwone flagi.	Rafał Marciniak	10-04-2026	08:00	11:00	03:00
145 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
146 z 234 Protokół diagnostyczny uwzględnia relacje mechaniczne, funkcjonalne, cranio-sacralne i biopsychospołeczne oraz ocenę funkcjonalną przez „nasłuch”, testy indukcji, wiskoelastyczność i tkliwość tkanek.	Rafał Marciniak	10-04-2026	11:15	13:30	02:15
147 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	13:30	14:00	00:30
148 z 234 Odruch viscerosomatyczny i somatowisceralny.	Rafał Marciniak	10-04-2026	14:00	16:15	02:15
149 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	16:15	16:30	00:15
150 z 234 Autonomiczny układ nerwowy	Rafał Marciniak	10-04-2026	16:30	18:00	01:30
151 z 234 Układ limfatyczny	Rafał Marciniak	11-04-2026	08:00	11:00	03:00
152 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
153 z 234 Koncept przepony dotyczy jej roli oddechowej w relacji z nerwem przeponowym oraz wpływu na struktury, takie jak m. pochyły przedni, C3/C4/C5, I żebro i przejście C/TH.	Rafał Marciniak	11-04-2026	11:15	13:30	02:15
154 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	13:30	14:00	00:30
155 z 234 Semiotyka, diagnostyka funkcjonalna, wzajemne relacje mechaniczne, naczyniowe oraz neurologiczne. Klinika i integracja oraz techniki dla:	Rafał Marciniak	11-04-2026	14:00	16:15	02:15
156 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	16:15	16:30	00:15
157 z 234 Narządy wewnętrzne klatki piersiowej: Przelyk, żołądek	Rafał Marciniak	11-04-2026	16:30	18:00	01:30
158 z 234 Dwunastnica, Jelito cienkie, Jelito grube	Rafał Marciniak	12-04-2026	08:00	11:00	03:00
159 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	12-04-2026	11:00	11:15	00:15
160 z 234 Wątroba, Drogi żółciowe, Śledziona	Rafał Marciniak	12-04-2026	11:15	13:30	02:15
161 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	12-04-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
162 z 234 Trzustka, Nerki i moczowody, Narządy miednicy mniejszej: pęcherz moczowy, macica	Rafał Marciniak	12-04-2026	14:00	16:00	02:00
163 z 234 Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Ogólna koncepcja pracy z pacjentem. Protokół diagnostyczny.	Rafał Marciniak	07-05-2026	08:00	11:00	03:00
164 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	11:00	11:15	00:15
165 z 234 Diagnostyka i terapia mięśniowo-powięziowych dysfunkcji kończyny dolnej. Analiza wpływu napięć na zaburzenia w układzie kostno-stawowym.	Rafał Marciniak	07-05-2026	11:15	13:30	02:15
166 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	13:30	14:00	00:30
167 z 234 Diagnostyka i terapia mięśniowo-powięziowa miednicy z technikami dla kości biodrowych, krzyżowej i przepony moczowo-płciowej.	Rafał Marciniak	07-05-2026	14:00	16:15	02:15
168 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
169 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu biodrowego.	Rafał Marciniak	07-05-2026	16:30	18:00	01:30
170 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu biodrowego.	Rafał Marciniak	08-05-2026	08:00	11:00	03:00
171 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
172 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	08-05-2026	11:15	13:30	02:15
173 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	13:30	14:00	00:30
174 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu skokowego oraz stopy.	Rafał Marciniak	08-05-2026	14:00	16:15	02:15
175 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	16:15	16:30	00:15
176 z 234 Wprowadzenie do globalnego leczenia jednostki dolnej.	Rafał Marciniak	08-05-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
177 z 234 Leczenie globalne jednostki dolnej ze szczególnym uwzględnieniem pracy w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy oraz kończyny dolnej	Rafał Marciniak	09-05-2026	08:00	11:00	03:00
178 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
179 z 234 Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Ogólna koncepcja pracy z pacjentem. Protokół diagnostyczny.	Rafał Marciniak	09-05-2026	11:15	13:30	02:15
180 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	13:30	14:00	00:30
181 z 234 Analiza wpływu napięć mięśniowo-powięziowych na powstawanie dysfunkcji w układzie kostno-stawowym w obrębie tułowia oraz kończyny górnej.	Rafał Marciniak	09-05-2026	14:00	16:15	02:15
182 z 234 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	16:15	16:30	00:15
183 z 234 Diagnostyka i terapia tułowia. Regulacja napięć jamy brzusznej i klatki piersiowej technikami pośrednimi i bezpośrednimi.	Rafał Marciniak	09-05-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
184 z 234 Diagnostyka i terapia obręczy kończyny górnej, ze szczególnym uwzględnieniem obojczyka, łopatki i stawu ramennego.	Rafał Marciniak	10-05-2026	08:00	11:00	03:00
185 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu łokciowego oraz przedramienia.	Rafał Marciniak	10-05-2026	11:00	11:15	00:15
186 z 234 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy nadgarstka i dłoni.	Rafał Marciniak	10-05-2026	11:15	13:30	02:15
187 z 234 Wprowadzenie do globalnego leczenia jednostki górnej.	Rafał Marciniak	10-05-2026	13:30	14:00	00:30
188 z 234 Leczenie globalne jednostki górnej miednicę, klatkę piersiową, kręgosłup szyjny, staw skroniowo-żuchwowy	Rafał Marciniak	10-05-2026	14:00	15:30	01:30
189 z 234 Punkty spustowe – definicja, fizjologia i klasyfikacja.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
190 z 234 Podstawy zaburzeń bólowych struktura mięśniowo – powięziowa.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	11:15	11:30	00:15
191 z 234 Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	11:30	11:40	00:10
192 z 234 Zaburzenia postawy – punkty spustowe. Przeciwwskazania do terapii.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	11:40	11:50	00:10
193 z 234 Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych – uważność i kryteria jako istotne narzędzie badawcze.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	11:50	12:00	00:10
194 z 234 Metody i skuteczne techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych MPR, PRT, PIR	Paweł Szeklicki	11-06-2026	12:00	12:15	00:15
195 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	11-06-2026	12:15	12:30	00:15
196 z 234 Mięśnie oddechowe – obręcz barkowa. Techniki: TP, MPR, PRT, PIR. Czworoboczny – trapezowy	Paweł Szeklicki	11-06-2026	12:30	13:00	00:30
197 z 234 MOS – praca z nerwem dodatkowym.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
198 z 234 Pochyłe	Paweł Szeklicki	11-06-2026	13:30	14:00	00:30
199 z 234 Piersiowy większy .	Paweł Szeklicki	11-06-2026	14:00	14:30	00:30
200 z 234 Piersiowy mniejszy.	Paweł Szeklicki	11-06-2026	14:30	15:00	00:30
201 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	11-06-2026	15:00	15:40	00:40
202 z 234 Podobojczykowy – 1 żebro	Paweł Szeklicki	11-06-2026	15:40	16:00	00:20
203 z 234 Przepona	Paweł Szeklicki	11-06-2026	16:00	16:30	00:30
204 z 234 Zębaty przedni	Paweł Szeklicki	11-06-2026	16:30	17:00	00:30
205 z 234 Żwacz – praca od strony jamy ustnej TMJ.	Paweł Szeklicki	12-06-2026	09:00	09:40	00:40
206 z 234 Skroniowy – relaksacja	Paweł Szeklicki	12-06-2026	09:40	10:20	00:40
207 z 234 MOS – n. dodatkowy, n. błędny .	Paweł Szeklicki	12-06-2026	10:20	11:00	00:40
208 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	12-06-2026	11:00	11:15	00:15
209 z 234 Rotatory zew. I wew. staw ramienny.	Paweł Szeklicki	12-06-2026	11:15	13:15	02:00
210 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	12-06-2026	13:15	14:00	00:45
211 z 234 Dwugłowy i trójgłowy ramienia.	Paweł Szeklicki	12-06-2026	14:00	15:10	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
212 z 234 Prostowniki i zginacze nadgarstka i palców .	Paweł Szeklicki	12-06-2026	15:10	15:45	00:35
213 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	12-06-2026	15:45	16:00	00:15
214 z 234 Prostowniki i zginacze nadgarstka i palców.	Paweł Szeklicki	12-06-2026	16:00	17:00	01:00
215 z 234 Techniki: TP,MPR, PRT, PIR. Biodrowo – lędźwiowy	Paweł Szeklicki	13-06-2026	09:00	09:40	00:40
216 z 234 Więzadło pachwinowe	Paweł Szeklicki	13-06-2026	09:40	10:00	00:20
217 z 234 Pośladowy wielki	Paweł Szeklicki	13-06-2026	10:00	10:30	00:30
218 z 234 Pośladowy średni	Paweł Szeklicki	13-06-2026	10:30	11:00	00:30
219 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	13-06-2026	11:00	11:15	00:15
220 z 234 Gruszkowaty	Paweł Szeklicki	13-06-2026	11:15	12:00	00:45
221 z 234 Naprężacz powięzi szerokiej	Paweł Szeklicki	13-06-2026	12:00	12:40	00:40
222 z 234 Krawiecki	Paweł Szeklicki	13-06-2026	12:40	13:00	00:20
223 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	13-06-2026	13:00	14:00	01:00
224 z 234 Prosty uda, obszerny boczny, przyśrodkowy	Paweł Szeklicki	13-06-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
225 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	13-06-2026	15:45	16:00	00:15
226 z 234 Dwugłowy uda.	Paweł Szeklicki	13-06-2026	16:00	16:30	00:30
227 z 234 Piszczelowy przedni. Przedstawienie koncepcji terapeutycznej MTrPs w ujęciu zasad działania postawy – postury .	Paweł Szeklicki	13-06-2026	16:30	17:00	00:30
228 z 234 Brzuchaty łydki	Paweł Szeklicki	14-06-2026	09:00	09:45	00:45
229 z 234 Płaszczkowaty	Paweł Szeklicki	14-06-2026	09:45	10:30	00:45
230 z 234 Przerwa	Paweł Szeklicki	14-06-2026	10:30	11:00	00:30
231 z 234 Strzałkowy długi i krótki	Paweł Szeklicki	14-06-2026	11:00	11:45	00:45
232 z 234 Rozciągnio stopy - łuk boczny	Paweł Szeklicki	14-06-2026	11:45	12:15	00:30
233 z 234 Powtórzenie wybranych zagadnień - dodatkowe pytania	Paweł Szeklicki	14-06-2026	12:15	12:35	00:20
234 z 234 Walidacja	-	14-06-2026	12:35	13:00	00:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	46,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	46,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.



2 z 5

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.



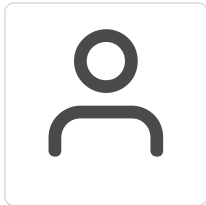
3 z 5

Łukasz Skibiński

Łukasz jest doświadczonym fizjoterapeutą i dyplomowanym osteopatą, który od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga pacjentom w odzyskaniu zdrowia i sprawności. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie, Łukasz nieustannie

poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu osteopatii, fizjoterapii, dietetyki, treningu personalnego oraz terapii manualnej. W swojej pracy łączy tradycyjne metody terapeutyczne z nowoczesnymi podejściami, dzięki czemu jest w stanie zaoferować pacjentom kompleksową pomoc.

Jako instruktor szkoleń, Łukasz prowadzi kursy „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”, dzieląc się swoją szeroką wiedzą z innymi specjalistami. Dzięki zdobytym doświadczeniom oraz liczным szkoleniom, jest w stanie skutecznie diagnozować i prowadzić terapię pacjentów w oparciu o indywidualne potrzeby. Łukasz specjalizuje się w pracy z układem mięśniowo-powięziowym, nerwowym, trzewnym oraz w diagnostyce i terapii bólów kręgosłupa, stawów, a także w rehabilitacji po urazach. Dbą o to, by pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale również nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień.



4 z 5

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata oraz Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth, z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, a także uczestnik licznych szkoleń specjalistycznych z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral’a D.O., G. Finet’a D.O. i Ch. Wiliame’a D.O.

Od 2014 roku pełni funkcję asystenta i wykładowcy Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie, biorąc aktywny udział w kształceniu terapeutów manualnych i osteopatów. Regularnie współpracuje z uznanymi międzynarodowymi wykładowcami, takimi jak Jean-Jacques Debroux D.O., Thierry Colot D.O., Francis Lafosse D.O., Gregory Dermience D.O., Yves Leppers D.O. oraz Fryderik Deuville D.O., poszerzając swoją wiedzę w zakresie technik strukturalnych, funkcjonalnych, powięziowych i wisceralnych.

Na co dzień prowadzi prywatną praktykę osteopatyczną w Poznaniu, w której łączy podejście kliniczne z indywidualną pracą z pacjentem. Jego szerokie doświadczenie praktyczne i dydaktyczne stanowi solidną podstawę do pełnienia roli walidatora szkolenia „Terapia manualna w ujęciu klinicznym” w Bazie Usług Rozwojowych.



5 z 5

Paweł Szeklicki

Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej (EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D), absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii powięziowej oraz technikach mięśniowo-powięziowych, co czyni go ekspertem w zakresie pracy z punktami spustowymi i dysfunkcjami tkanek miękkich.

Jego wiedza i umiejętności są poparte licznymi szkoleniami, m.in. z metody Fascial Manipulation L. Stecco (Level I i II) oraz terapii wisceralnej (Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija). Jest założycielem Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi praktykę opartą na holistycznym podejściu do terapii.

W ramach szkolenia Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie (MPR) Paweł Szeklicki przekazuje uczestnikom nie tylko techniczne aspekty pracy z punktami spustowymi, ale również kliniczne podejście do diagnostyki i terapii zaburzeń mięśniowo-powięziowych. Dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu oraz interdyscyplinarnej wiedzy, uczy skutecznych metod terapeutycznych, które pozwalają na kompleksowe podejście do pacjentów bólowych. Jego podejście do terapii opiera się na precyzyjnej palpacji, analizie klinicznej oraz wykorzystaniu technik wspomagających, takich jak:

MPR, PRT, PIR. Instruktor zwraca szczególną uwagę na skuteczną pracę z powięzią powierzchowną, co stanowi wyróżniający aspekt szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleni

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233