



ProFuture spółka  
cywilna

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

## Kurs Modelowanie ust – poziom podstawowy. Zastosowanie kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej

Numer usługi 2025/07/08/184941/2863458

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 04.03.2026 do 04.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

318,18 PLN brutto/h

318,18 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i kosmetologów,
- pielęgniarek oraz położnych,
- lekarzy różnych specjalizacji,
- ratowników medycznych,
- właścicieli i personelu salonów kosmetycznych,
- studentów ostatnich lat kierunków medycznych i kosmetologicznych (z ukończonym modułem z anatomii twarzy),
- wszystkich osób, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie bezpiecznego i estetycznego modelowania ust przy użyciu kwasu hialuronowego.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

03-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w gabinecie kosmologii estetycznej w zakresie doboru preparatów z kwasem hialuronowym oraz przeprowadzania podstawowych zabiegów modelowania ust techniką iniekcijną na poziomie podstawowym, z uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i estetyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                      | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik samodzielnie definiuje rodzaje kwasu hialuronowego (usieciowanego i nieusieciowanego) oraz ich zastosowanie w modelowaniu ust | Poprawnie opisuje różnice między preparatami                              | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie charakteryzuje anatomię twarzy w rejonie ust, ze szczególnym uwzględnieniem naczyń i nerwów                      | Prawidłowo wskazuje struktury anatomiczne                                 | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu modelowania ust                                        | Wymienia i uzasadnia wskazania/przeciwwskazania                           | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie określa etapy przygotowania pacjenta do zabiegu, w tym procedury aseptyki i przygotowania pola operacyjnego      | Wskazuje i opisuje etapy                                                  | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie charakteryzuje możliwe powikłania pozabiegowe oraz zasady postępowania w razie ich wystąpienia                   | Wymienia możliwe powikłania i sposoby leczenia.                           | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie dobiera odpowiedni preparat z kwasem hialuronowym i planuje schemat iniekcji                                     | Przedstawia plan zabiegowy i wybrany do zabiegu preparat.                 | Test teoretyczny |
| Uczestnik definiuje technikę omawianą na szkoleniu „na płasko”                                                                          | Poprawnie wskazuje poszczególne elementy zabiegu zgodnie z techniką       | Test teoretyczny |
| Uczestnik buduje relację z klientem opartą na zaufaniu, empatii i bezpieczeństwie emocjonalnym                                          | Komunikuje się empatycznie, respektuje granice, tworzy atmosferę zaufania | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

### **PROGRAM:**

1. Anatomia okolicy ust (naczynia, nerwy, mięśnie). Właściwości kwasu hialuronowego. Rodzaje preparatów (usieczony i nieusieczony). Zasady aseptyki i przygotowania pola zabiegowego.
2. Ćwiczenia praktyczne uczestników na modelach anatomicznych.
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu modelowania ust. Planowanie zabiegu i dobór preparatu. Techniki iniekcji „na płasko” i „kanapkowej”. Omówienie możliwych powikłań i ich zapobieganie.
4. Symulacja wywiadu i plan zabiegowy.
5. Postępowanie w przypadku powikłań: krwiaki, obrzęki, reakcje alergiczne.
6. Demonstracja wykonania zabiegu na modelce przez trenera. Ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach.
7. Walidacja

Szkolenie „Kurs Modelowanie ust – poziom podstawowy” to kurs, który łączy solidną wiedzę teoretyczną z intensywnym treningiem praktycznym. Uczestnicy kursu nauczą się samodzielnie wykonywać zabiegi modelowania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego – od przygotowania, przez dobór odpowiedniego preparatu, aż po bezpieczną i skuteczną iniekcję.

W trakcie szkolenia szczegółowo omawiamy najczęstsze błędy popełniane przez początkujących specjalistów oraz pokazujemy, jak ich unikać. Uczestnicy dowiedzą się, jak dopasować technikę iniekcji i wybrać najlepszy preparat, biorąc pod uwagę indywidualny kształt ust oraz anatomię okolicy ustnej.

Czas szkolenia: 11 godzin dydaktycznych, co stanowi 8 godzin 15 minut zegarowych

W tym:

9 h dyd. zajęcia = 6 godz. 45 min. zegar.

2 h dyd. przerwy i walidacja = 1 godz. 30 min. zegar.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania szkolenia.

1 godz. dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na tempo pracy uczestników podczas szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| 3 z 9 PRZERWA kawowa                                     | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 11:30               | 12:15               | 00:45         |
| 5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 12:15               | 13:00               | 00:45         |
| 6 z 9 PRZERWA obiadowa                                   | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| 8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 | Marcelina Jaworska | 04-03-2026            | 14:45               | 17:00               | 02:15         |
| 9 z 9 Walidacja - punkt 7                                | -                  | 04-03-2026            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 318,18 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 318,18 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcelina Jaworska

Magister kosmetologii oraz studentka 3. roku pielęgniarstwa, od 8 lat związana z branżą beauty. Na co dzień prowadzi własny Gabinet Medycyny Estetycznej, w którym z pełnym profesjonalizmem wykonuje zabiegi, dbając o najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu swoich klientów. Marcelinę cechuje wysoka empatia oraz zaangażowanie w codzienną pracę. Każdego klienta traktuje indywidualnie, z troską i uwagą, budując atmosferę zaufania i otwartości. Jej przyjazne usposobienie sprawia, że pacjenci czują się swobodnie i bezpiecznie, a relacje oparte są na wzajemnym szacunku.

Jej pasja do medycyny estetycznej narodziła się już podczas studiów, gdzie aktywnie zdobywała zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Doświadczenie zdobyte pod okiem mentorki oraz codzienna praca z klientami pozwalają jej stale rozwijać umiejętności i oferować usługi na najwyższym poziomie.

Od początku swojej kariery kieruje się zasadą, że dbałość o klienta to nie tylko precyzyjnie wykonany zabieg, ale również wsparcie, zrozumienie potrzeb i kompleksowa opieka na każdym etapie współpracy. Jej profesjonalizm przejawia się w nieustannym podnoszeniu kwalifikacji, i dzieleniu się wiedzą z innymi specjalistami na szkoleniach prowadzonych przez Marcelinę.

Ukończone szkolenia w okresie 5-ciu lat przed datą wprowadzenia danych usługi do BUR:  
Master class Baby Doll Lips, Master class Russian Lips, Wolumetria igła / kaniula, Master class ze stymulatorów, Botox Master of Art., Kwas polimlekowy, Hydroksyapatyt wapnia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny ).

Podczas trwania szkolenia zabiegi wykonywane są na modelce / modelkach. Minimalna ilość modelek/modeli na szkoleniu do ćwiczeń zabiegowych:1

Zajęcia praktyczne połączone z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, możliwa praca na sobie nawzajem.

Organizator szkolenia odpowiada za zapewnienie modeli / modelek. Trener decyduje o pracy praktycznej.

## Warunki uczestnictwa

- Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy (w szczególności okolicy ust).
- Uczestnik szkolenia powinien posiadać umiejętność wykonywania iniekcji (minimum podstawowe przeszkolenie w zakresie podawania preparatów iniekcyjnych).
- Mile widziane doświadczenie zawodowe w kosmetologii lub pielęgniarstwie estetycznym (min. roczny staż), jednak osoby bez doświadczenia również mogą wziąć udział, o ile posiadają podstawowe umiejętności pracy z igłą.

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.pro-future.pl](http://www.pro-future.pl), pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1 oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem i WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Teofila Lenartowicza 33-35

85-133 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w biurówcu vis-à-vis sklepu Kaufland, w budynku mieszczącym Bydgoską Izbę Lekarską.

Piętro II

Wejście B

Wjazd na parking przed budynkiem od ul. Marii Konopnickiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna spełnia wymogi BHP i będzie dostosowana do potrzeb kursu.

## Kontakt



**Justyna Gzella**

**E-mail** [biuro@pro-future.pl](mailto:biuro@pro-future.pl)

**Telefon** (+48) 786 660 585