



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

kurs "Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II"

Numer usługi 2025/07/07/8530/2862928

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

162,36 PLN brutto/h

132,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu) - posiadających umiejętność przeprowadzenia badania per vaginam.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia oraz do wdrażania postępowania fizjoterapeutycznego w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zmiany zachodzące w ciele w poszczególnych trymestrach ciąży.	- przedstawia i charakteryzuje fizjologię oraz zmiany anatomiczne związane z okresem ciąży i porodu, - omawia przyczyny powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bada i diagnozuje pacjentkę; dokonuje funkcjonalnej oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroginekologicznej przy pomocy aparatu USG, wykorzystuje technologię opartą o system PROIONIC, prawidłowo dobiera pessary w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu	- omawia teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego, - diagnozuje problem pacjentki za pomocą obrazowania USG, - charakteryzuje możliwości urządzenia INDIBA Deep Care w terapii uroginekologicznej. - przeprowadza badanie per vaginam - wymienia i charakteryzuje problemy nietrzymania moczu i obniżenia narządów rodnych, -wymienia rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii, - diagnozuje i wdraża pessaroterapię w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu, - omawia wskazania i przeciwwskazania do pessaroterapii,	Test teoretyczny Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wdraża postępowanie terapeutyczne w najczęstszych dysfunkcjach związanych z okresem okołoporodowym; omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- tworzy i omawia z pacjentką plan terapeutyczny, - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjentki, - stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Uczestnik powinien posiadać umiejętność przeprowadzenia badania per vaginam.

Czas: 3 dni, 25 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Każde szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

W pierwszym dniu kursanci zapoznają się z tematem ciąży – ze zmianami zachodzącymi w poszczególnych trymestrach, by lepiej zrozumieć przyczyny powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych oraz jak programować postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

W kolejnych dniach uczestnicy zdobędą umiejętność zastosowania funkcjonalnej oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroginekologicznej przy pomocy aparatu USG. Kursanci będą mieli również możliwość zapoznania się z urządzeniem INDIBA Deep Care – technologii opartej o system PROIONIC, wykorzystywanej w terapii uroginekologicznej w celu poprawy gojenia tkanek, mobilizacji blizn czy w zakresie medycyny estetycznej w ginekologii. W ostatnim dniu przedstawiona zostanie pessaroterapia, gdzie podczas zajęć praktycznych kursanci nauczą się jak prawidłowo dobierać pessary w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

Program szkolenia:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Cięża:

- Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych związanych z procesem ciąży oraz porodu.
- Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego.
- Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Anatomia:

- Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo- biodrowego.
- Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

1. DRA:

- Rozejście mięśnia prostego brzucha.
- Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

1. Kinesiotaping:

- Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

DZIEŃ 2:

9:00-10:30

1. USG:

- Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Diagnostyka:

- Obniżenia narządów rodnych.,
- Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM).
- Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja).
- DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

1. Kontynuacja praktyki USG

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:30

1. INDIBA Deep Care:

- Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.

DZIEŃ 3:

9:00-10:30

1. PESSAROTERAPIA :

- Rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii.
- Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii.
- Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnych.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-12:45

1. Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA.

12:45-13:00 PRZERWA

13:00-14:00

1. Kontynuacja praktyki.

14:00-14.30

1. Dyskusja, Podsumowanie i zakończenie kursu.

14:30-14.45

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Ciąża: Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych. Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego o. Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.	Anna Piotrowska	20-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	20-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 21 Anatomia: Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego. Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży.	Agnieszka Dziadosz	20-03-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	20-03-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 DRA: Rozejście mięśnia prostego brzucha. Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.	Anna Piotrowska	20-03-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	20-03-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 21 Kinesiotaping: Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.	Agnieszka Dziadosz	20-03-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 21 USG: Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.	Agnieszka Dziadosz	21-03-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	21-03-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 21 Diagnostyka: Obniżenia narządów rodnyc., Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM). Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja). DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.	Anna Piotrowska	21-03-2026	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	21-03-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 21 Kontynuacja praktyki USG	Agnieszka Dziadosz	21-03-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	21-03-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 21 INDIBA Deep Care: Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.	Anna Piotrowska	21-03-2026	15:45	17:30	01:45
15 z 21 PESSAROTERAPIA : Rodzaje pessarów i tamponów. Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii. Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnych.	Agnieszka Dziadosz	22-03-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	22-03-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 21 Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA	Anna Piotrowska	22-03-2026	10:45	12:45	02:00
18 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	22-03-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 21 Kontynuacja praktyki	Agnieszka Dziadosz	22-03-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Dyskusja, Podsumowanie i zakończenie kursu	Anna Piotrowska	22-03-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 21 Walidacja	-	22-03-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,00 PLN

Prowadzący

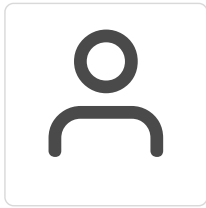
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Dziadosz

absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Absolwentka akredytowanego przez PTUG podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem”- wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbyte szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiety – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG. Dla RehaIntegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)



2 z 2

Anna Piotrowska

mgr fizjoterapii, dypl. fizjoterapeutka urologiczna PTU, instruktor rekreacji ruchowej o specjalności fitness oraz trener personalny. Nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia „Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie” dla studentów fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Realizuje spotkania w szkole rodzenia oraz treningi grupowe dla kobiet w ciąży przygotowując je do porodu. Uczestniczka wielu szkoleń m.in.: -JoniCare Osteo Education (w trakcie) -Dyplomowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG -Integracyjna Terapia Blizn - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych -Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie - Medical Pregnancy Training -Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu -Terapia Osteopatyczna w Ginekologii -Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne -Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet -Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym, zakończona egzaminem dyplomowym -Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA) – terapia kompleksowa -Ból Jamy Brzuszej i Miednicy u Kobiet – terapia kompleksowa - Uczestnik IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego PTUG. Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktorek prowadzących kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii-ii/>

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie (drugiego i trzeciego dnia kursu)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małop

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678