



Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa
★★★★★ 4,7 / 5
446 ocen

ISST Schroth - terapia skolioz

Numer usługi 2025/07/07/21012/2862773

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 89 h
📅 05.09.2025 do 22.12.2025

8 900,00 PLN brutto
7 235,77 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany do fizjoterapeutów oraz studentów fizjoterapii (od IV roku).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	89
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do wszechstronnego, konstruktywnego rozumowania klinicznego dotyczącego leczenia zachowawczego skolioz. Umożliwi uczestnikowi prawidłowe prowadzenie leczenia zachowawczego pacjentów ze skoliozami i wadami postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth.	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne.	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth.	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współpracuje z zespołem terapeutycznym, komunikuje się z pacjentem.	Uczestnik wyraża się jasno i zrozumiale w stosunku do pacjenta, dba o komfort psychiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas trwania kursu: 89 godzin dydaktycznych/ 67 godzin zegarowych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 9 godzin. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów oraz studentów fizjoterapii (od IV roku)**.

Terapia Schrotha została utworzona przez Katharinę Schroth w 1920 roku i jest stale udoskonalana dzięki doświadczeniu terapeutów Schrotha z całego świata - dziś nosi nazwę Asklepios Katharina Schroth. ISST-International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy wg Asklepios Katharina Schroth polega na zastosowaniu zindywidualizowanego programu ćwiczeń łączącego korygujące wzorce wraz z Oddechem Korekcyjnym oraz z odpowiednimi metodami fizjoterapeutycznymi. Kurs prowadzi do wszechstronnego, konstruktywnego rozumowania klinicznego dotyczącego leczenia zachowawczego skolioz. Umożliwi fizjoterapeutom prawidłowe prowadzenie leczenia zachowawczego pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, co pozwoli mu stać się członkiem interdyscyplinarnego zespołu specjalistów.

Program:

1. Podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym.
2. Ocena kliniczna i radiologiczna: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne.
3. Klasyfikacja pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth (dodatkowo King, Rigo, Lenke).
4. Specyficzne mobilizacje (praktyka): pasywne, asystujące, aktywne.
5. Terapia trójpłaszczyznowego oddechu: Oddech korekcyjny – w celu odwrócenia cech skoliotycznych i mobilizacji/ekspansji obszarów restrykcyjnych;
6. Stabilizacja 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.
7. Ćwiczenia czynności dnia codziennego (ADL: Activities of daily living): warianty postawy, instrukcje dotyczące pracy z Napięciem Postawowym (Basic Tension).
8. Korekcja strzałkowa: korekta w płaszczyźnie strzałkowej, łatwa do zastosowania i niezbędna dla stabilności kręgosłupa, zwłaszcza w odcinku lędźwiowym.
9. Ćwiczenia w gorsecie: multidyscyplinarna koncepcja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Historia terapii Schroth. Definicje skolioz. Patomechanizm skolioz idiopatycznych. Część praktyczna.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-09-2025	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Ocena radiologiczna. Nomenklatura ISST Schroth. Body Blocks. Przerwa kawowa. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-09-2025	13:30	17:00	03:30
3 z 20 Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów. Część praktyczna: nomenklatura Schroth, nauka oddechu korekcyjnego, ocena kliniczna, pomiar skoliometrem (ATR), inklinometrem.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	06-09-2025	09:00	12:30	03:30
4 z 20 Pozycjonowanie- Korekcje dla odc. piersiowego, Diagram terapii, Część praktyczna: Pozycja leżenia przodem, pozycja leżenia tyłem, zasady pozycjonowania, korekcje podstawowe.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	06-09-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Diagram terapii, Ogólna struktura ćwiczeń Schroth, Część praktyczna: Techniki manualne, Korekcje Podstawowe w pozycji siedzącej, SCT leżenie przodem/Tyłem	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-09-2025	09:00	12:30	03:30
6 z 20 Korekcje miednicy 1-5. Warianty Postawy. Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne, Ćwiczenia w leżeniu bokiem, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-09-2025	13:30	17:00	03:30
7 z 20 Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar”. Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-09-2025	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 3-4 przykładowych przypadków pacjentów do klasyfikacji, badania. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej. Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-09-2025	13:30	17:00	03:30
9 z 20 ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych. Przykładowa terapia. Zasady ćwiczeń domowych.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-09-2025	09:00	12:30	03:30
10 z 20 Egzamin pisemny. Pytania wątpliwości.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-09-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 20 Krótki test. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej. Klasyfikacja.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-12-2025	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Posture Variations. Powtórka. Uzupełnienie wiadomości. Parametry kręgosłupowo - miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgów. Część praktyczna	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-12-2025	13:30	17:00	03:30
13 z 20 Progression evaluation. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków. Boczny shift : TLS, LTS. Specyficzne mobilizacje. Ogólna struktura technik.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-12-2025	09:00	12:30	03:30
14 z 20 Laterolisteza. Ogólna struktura Schroth. Doniesienia naukowe. Część praktyczna..	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-12-2025	13:30	17:00	03:30
15 z 20 Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników. Cześć praktyczna.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-12-2025	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego. Mobilizacja dysku. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja. Część praktyczna. Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w stanie/ siedzeniu.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-12-2025	13:30	17:00	03:30
17 z 20 Leczenie gorsetowe. Protokół badania fizykalnego. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson . Część praktyczna.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-12-2025	09:00	12:30	03:30
18 z 20 Zadanie do egzaminu praktycznego. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych..	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-12-2025	13:30	17:00	03:30
19 z 20 Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu. Leczenie operacyjne skolioz. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-12-2025	09:00	14:30	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Egzamin praktyczny.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-12-2025	14:30	15:00	00:30

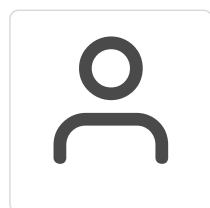
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 235,77 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Asystent na Wydziale Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu.

Od 2021 roku pierwszy i jedyny w Polsce instruktor specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz Schroth.

Wieloletnie doświadczenie w terapii skolioz i wad postawy dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Obyła liczne staże zagraniczne w renomowanych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz i deformacji kręgosłupa (Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; Asklepios Katharina Schroth, Bad Sobernheim, Niemcy; Istituto Scientifico Italialo Colonna Vertebrale –Mediolan, Włochy; Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad; Serbia).

Autorka publikacji naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych, prelegent wielu krajowych jak i zagranicznych konferencji.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ISST Schroth: jest jedną z metod/koncepcji opartą na głównych zasadach tzw. Specyficznej Fizjoterapii w leczeniu skolioz (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises- PSSE), która jest rekomendowana przez SOSORT, Całość szkolenia ISST Schroth BASIC COURSE obejmuje: PART 1 & PART 2. Ukończenie nadaje certyfikację terapeuty metody Schroth.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Warunkiem uczestnictwa w kursie Part 2, jest pozytywny wynik egzaminu kończącego Part 1 (egzamin pisemny) oraz przygotowanie i przedstawienie Studium przypadku w okresie pomiędzy kursem Part 1 & Part 2. Kurs Part 2 – kończy się egzaminem praktycznym.

Adres

ul. Dobrego Pasterza 126

31-416 Kraków

woj. małopolskie

Park Wodny w Krakowie S.A.

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953